



La santé dans tous les sens !

Mercredi 25 mai 2011

10h - 12h30 / 14h - 17h • Centre de vie sociale Grammont

02 35 72 83 63 • Entrée gratuite - goûter pédagogique gratuit



La santé dans tous les sens !

Mercredi 25 mai 2011 au centre social Grammont

Ouverture au public de 10h à 12h30 et de 14h à 17h - Accueil café 10h

Tout au long de la Journée...

- des stands d'information sur la santé,
- des dépistages,
- des ateliers santé,
- animation de la journée avec radio HDR.

Participez aux ateliers...

- atelier du « Bien-vieillir » : ASEPT HN,
- atelier « Accidents domestiques » : ASEPT HN,
- atelier « Respect du corps » : CIDFF (de 10h30 à 11h et de 14h15 à 14h45),
- atelier locomotion : Nomandie-Lorraine (14h-17h),
- atelier musique amplifiée : Le Kalif,
- atelier santé bucco-dentaire : CPAM,
- atelier équilibre alimentaire : CPAM,
- la "Roue de la santé" : CPAM.

Faites-vous dépister !

- audition : AUDIKA,
- capacité respiratoire : Réseau Asthme 76,
- glycémie : MAREDIA,
- santé bucco-dentaire : UJCD,
- taux de CO : CHU Bois-Guillaume.

La table ronde sur l'accès aux soins de 11h à 12h

avec la participation de la Maison de Justice et du Droit, la CPAM, le CLIC des Aînés.

Lecture de textes autour de la santé

par des habitants du quartier de 12h à 12h30 et de 16h à 16h30.

Une émission de radio en public et en direct avec Radio HDR de 15h à 16h

"Bienfaits et méfaits du soleil" présentée par Elvire Le Cossec et en présence de professionnels de santé.

Lecture de contes en anglais autour des 5 sens de 15h15 à 16h

à la Bibliothèque Simone de Beauvoir.

16h30

Un goûter pédagogique avec les enfants du Centre de vie sociale Grammont pour clôturer la journée.

Entrée libre et gratuite
Renseignements au 02 35 72 83 63