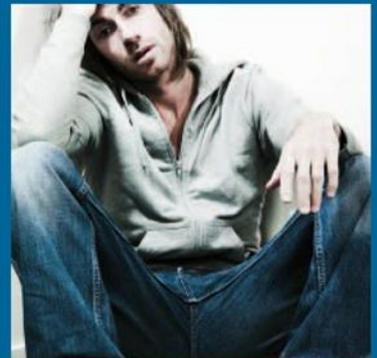
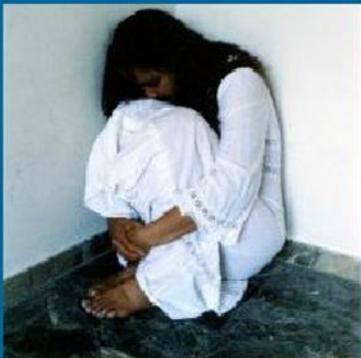




**Catalogue des outils d'intervention  
disponibles en prêt  
au centre de documentation  
de l'IREPS Haute-Normandie  
EVREUX**



**ADDICTIONS**





**IREPS Haute-Normandie**

**3 bis rue de Verdun**

**27 000 Evreux**

**Tel : 02.32.39.05.73**

**[Doc27@ireps-hn.org](mailto:Doc27@ireps-hn.org)**

**<http://www.ireps-hn.org/>**

**Octobre 2012**

**Les outils sont tous disponibles en prêt pour une durée d'une semaine  
(une caution vous sera demandée).**

**Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous  
contacter.**

**Vous pouvez consulter la base des outils à l'adresse suivante :**

**<http://www.cres-paca.org/bib-bop/>**

# Sommaire :

Addiction .....	p. 5
Alcool.....	p. 12
Tabac .....	p.14

# Addictions



## Cassette vidéo-DVD

### Les jeux de hasard

COURANT Frédéric

Ce DVD de la collection "c'est pas sorcier" permet de découvrir les jeux de hasard et d'argent. Il explique ce que sont la Française des jeux, le PMU, les jeux en ligne pour les paris sportifs et le poker, mais également l'envers du décor : l'addiction au jeu.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Addiction



## DVD 26 mn Cassette vidéo-DVD

### Dopage et conduites dopantes : 4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

Ministère de la santé et des sports,

NORDMANN Frédéric

Ce dvd présent quatre fictions sur le dopage et les conduites dopantes. Il s'adresse aux animateurs en prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes, sportifs ou encadrants. Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.

Public(s) : Educateur pour la santé<BR>Adolescent

Thème(s) : Addiction / Activité physique

DVD 9 mn avec livret



## Cassette vidéo-DVD

### Le cannabis : fumer n'est pas jouer !

COURANT Frédéric

Ce DVD de la collection "c'est pas sorcier" permet de découvrir comment les molécules du cannabis agissent sur le cerveau. Il explique quelles sont les différences entre le chanvre et le cannabis, les effets du produit, le syndrome de sevrage, les risques liés à la consommation du cannabis.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Addiction

DVD 26 mn



## Cassette vidéo-DVD

### Alcool, drogues et travail. Des fonctions, des usages, des risques

LENOIR Blandine, LEGUENNEC

Anaïs

Ce DVD a été conçu pour être utilisé dans des actions de sensibilisations ou de formation auprès d'intervenants en entreprise, de salariés, d'infirmières ou de médecins du travail, et de toute personne concernée par la prévention et la sécurité dans le milieu professionnel. Il permet d'ouvrir une discussion sur les risques professionnels liés aux consommations de psychotropes, de faire travailler sur le rôle de chacun dans le cadre d'une politique globale de prévention. Trois fictions d'environ 6 minutes chacune permettent de susciter des discussions, et 6 focus de 1 à 4 minutes éclairent les questions soulevées par les fictions.

Public(s) : Professionnel de santé<BR>Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Addiction

DVD, livret d'accompagnement



## Cassette vidéo-DVD

### Prévention cocaïne

MILLET Isabelle

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

Constitué de 2 parties, un DVD Vidéo et un DVD Rom, cet outil permet d'aborder les représentations des jeunes sur la cocaïne, son usage, ses effets, ses dangers et ses conséquences. Des experts scientifiques apportent également des connaissances sur le produit, ses effets et dangers, ses risques (sanitaire, social, judiciaire).

DVD vidéo : 60 mn, DVD Rom sur PC et Mac



## Cassette vidéo-DVD

### Résister à l'industrie du tabac

COLLOT Nadia

Au travers de dix modules courts, ce DVD aborde les agissements et la manipulation de l'industrie du tabac en insistant sur le phénomène de dépendance, les techniques de marketing notamment à l'égard des jeunes, le lobbying etc. Un fascicule pédagogique permettant d'accompagner le visionnage des modules est disponible en téléchargement.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Addiction

90 mn



## Cassette vidéo-DVD

### Relations au sein de l'organisme

COURANT Frédéric

Ce dvd de la collection "Ce n'est pas sorcier" aborde les thèmes suivant :

La commande du mouvement : la stimulation olfactive ; l'organisation du système nerveux ; le cerveau, centre nerveux, réseau de neurones ; les synapses, relais entre 2 neurones. Les perturbations du système nerveux : les méfaits du tabac ; les médicaments hypnotiques ; le bruit ; le manque de sommeil ; alcool, drogue et conduite. Les hormones, messagers entre les organes : les hormones sexuelles ; les hormones de croissance ; insuline et diabète.

Public(s) : Enfant / Préadolescent / Adoléscent

Thème(s) : Anatomie / Addiction / Commentaire

DVD 25 mn



### Cassette vidéo-DVD

#### Histoires de shit... La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le cannabis

Association Imp-Actes, SHANKLAND

Rébecca, MELERO Juan Carlos

Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs

Public(s) : Préadolescent / Adoléscent

Thème(s) : Addiction

DVD 15 mn, livret d'accompagnement



### Cassette vidéo-DVD

#### Transe lucide. 7 courts métrages

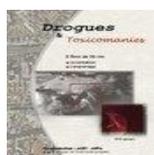
Direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS) du Cher, Fédération des oeuvres laïques (FOL), Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Cher (et al.)

Ce DVD réunit 7 courts métrages tournés par 7 réalisateurs différents avec l'aide de 100 jeunes du Cher. Il aborde les questions relatives à l'usage de substances licites ou illicites, les comportements, les risques, les problèmes de dépendances.

Public(s) : Adulte

Thème(s) : Addiction / Prise de risques

Livret d'accompagnement, DVD 200 min.



### Cassette vidéo-DVD

#### Drogues & Toxicomanies. Deux films de 26 min. La tentation, l'Engrenage

Agence pour la communication et l'enseignement des techniques

(ACET)

Public(s) : Tout public / Professionnel de santé  
>Educatrice pour la santé

Thème(s) : Addiction

Ce DVD composé de deux films, "La tentation" et "l'Engrenage", est destiné à un large public ainsi qu'aux professionnels qui, dans leur travail quotidien, peuvent être confrontés directement ou indirectement à des problèmes de toxicomanie. Ils sont destinés à être utilisés dans le cadre d'actions de prévention et de formation.

2 films de 26 mn.



### Cassette vidéo-DVD

#### Scénarios sur la drogue

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Cette cassette vidéo rassemble 24 courts métrages réalisés par des cinéastes professionnels. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adulte / Adoléscent

Thème(s) : Addiction

Cassette vidéo 120 mn



### Cassette vidéo-DVD

#### Scénarios sur la drogue. Sélection de 14 courts-métrages

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Ce dvd rassemble 14 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adoléscent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 70 mn



### Cassette vidéo-DVD

#### Scénarios sur la drogue. Sélection de 19 courts-métrages

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-

France

Ce dvd rassemble 19 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adoléscent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 95 mn

### Cassette vidéo-DVD

#### Bien dans son corps (4). Equilibre Alimentaire. Paradis artificiels

CROS R., DELEBECQUE H.

Galilée, l'émission du CNDP et de la Cinquième pour les collèges, nous présente dans cette vidéocassette deux films pour mieux connaître le fonctionnement de son corps et permettre une éducation à la santé. 1) Equilibre alimentaire : l'émission souligne les risques d'une alimentation mal équilibrée. Manger trop gras, grignoter toute la journée n'importe quoi sont des conduites à éviter si on veut rester en bonne santé. Comment manger équilibré tout en se faisant plaisir ? 2) Paradis artificiels : pour les adolescents, la toxicomanie est un sujet tout à la fois banalisé et méconnu. Banalisé parce que nombre d'entre eux ont au moins un copain qui fume du haschich. Banalisée aussi la dégradation du toxicomane, par les campagnes d'information... Tant de questions restent pourtant sans réponses, les ados s'interrogent, confrontent les idées reçues avec leur propre expérience.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction / Alimentation

Cassette vidéo 26 mn par thème

### Cassette vidéo-DVD

#### Drogues. Plaisirs et dépendances

SEBESTIK Miroslav

Public(s) : Educateur pour la santé<BR>Adolescent

Thème(s) : Addiction

Destiné à initier un débat, ce film présente les opinions, points de vue et expériences de jeunes - d'âges et d'horizons différents - sur la consommation de drogue. Articulé autour des thématiques : drogue, plaisir, liberté, dépendance, les interviews évoquent les produits, les motifs et les contextes de l'utilisation de drogue, ses effets et ses conséquences, la loi, les risques et la dépendance, la substitution... (Résumé d'auteur)

Cassette vidéo 13 mn



### CD-Rom

#### Trivial prévention dopage : sport et santé

BENOIT Emmanuel, BELLEUVRE Michaëla

L'outil a été conçu principalement pour des adolescents et de jeunes adultes, sportifs ou non. Il peut aussi être utilisé comme support d'évaluation dans le cadre d'une session de formation pour adultes. Quatre sous-thèmes relatifs au dopage sont abordés : sa prévention et la loi ; son histoire et son actualité ; les produits dopants ; les représentations, les motivations du dopage et les polémiques soulevées.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

CD-Rom XP2000/98/95 Acrobat Reader, guide de présentation, guide technique



### CD-Rom

#### Accro MoiNonPlus

MJT Espaces jeunes

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Education et promotion de la santé<BR>Prise de risques

Ce CD-Rom est un jeu interactif où le joueur doit entrer dans la peau d'un jeune et vivre à travers lui une tranche de vie avec ses plaisirs et ses difficultés. Tout au long de son parcours, il se trouve aussi face à des choix : à chaque étape, il doit choisir entre différentes possibilités de réaction face aux situations qui se présentent à lui. Les thèmes principaux abordés sont les dépendances en général, notamment sur certains produits : drogues légales, illégales, jeux, internet, sectes, etc... A la fin de sa "partie de jeu de rôle", un écran intermédiaire donne au joueur la possibilité de consulter des informations sur le sujet en rapport avec le personnage.

CD-Rom mac système 8.0 & pc Windows 95, 32 Mo de mémoire vive

### CD-Rom



#### Trivial prévention drogues : cannabis et autres drogues

BELLEUVRE Michaëla, BENOIT Emmanuel

L'outil s'adresse principalement à un public de lycéens et de jeunes adultes. Il peut également être utilisé comme sont : les produits psycho actifs, la loi et la réglementation, es comportements et la prévention, l'histoire et l'actualité. On y trouve également quelques ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet et les coordonnées de quelques structures ressources.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1 guide de présentation, 1 guide technique

### CD-Rom

#### Addict cité

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France  
Cet outil permet d'acquérir des éléments d'information objectifs, de réfléchir sur les comportements de consommation de produits psychoactifs, à travers des témoignages.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

PC Windows 95 et ultérieur



### CD-Rom Autocool

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) du Doubs

Outil développant les connaissances et la réflexion sur les consommations de produits psycho actifs en lien avec la conduite routière.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

Mac/PC Windows 98, 2000, XP

### CD-Rom Lulu a des hallus

Association CDROM

Ce CD-Rom permet l'acquisition de connaissances sur les drogues, favorise le dialogue adolescent/adulte/parent grâce à des mises en situation et aide à repérer les divers facteurs de risques.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

PC Windows 98



### CD-Rom La face cachée de METACAAL

Association méditerranéenne de



prévention de toxicomanies (AMPT)

Ce CD-Rom propose un parcours interactif pour aborder la question des drogues (médicaments, tabac, cannabis et alcool) et les risques liés à leurs usages en s'appuyant sur des éléments objectifs de connaissances. Il facilite ainsi l'échange entre jeunes et adultes et permet à chacun de s'interroger sur ses comportements et ses représentations pour les faire évoluer favorablement.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

Mac OS 8, PC Windows 95, Guide d'utilisation, guide d'accompagnement

### Exposition Sport santé dopage société

Direction régionale de la jeunesse et des sports (DRDJS) de Haute-Normandie, Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Haute-Normandie

Cette exposition développe les questions de dopage et de conduites dopantes à travers les notions de santé et de société dans le sport. Elle traite des bienfaits et des risques du sport, des conduites dopantes et du dopage, des effets du dopage et de la législation en vigueur.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Activité physique / Addiction

10 panneaux avec le classeur "Le sport pour la santé" en accompagnement

Lien Internet

<http://www.haute-normandie.drjscs.gouv.fr/Lutte-anti-dopage.html>



### CD-Rom Les drogues. Les connaître, en parler

Cette adaptation française d'un CD-Rom anglais, destiné initialement aux équipes enseignantes aborde le problème des drogues (tabac, alcool, solvants, cannabis, médicaments), leur réglementation dans la loi française (textes réécrits en collaboration avec la MILDT), et informe sur les substances psycho actives.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction



### CD-Rom Tu carbures à quoi ?

Direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS) du Cher, Association Emmetrop, Mutualité du Cher (et al.)

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

Ce CD-Rom réalisé avec des images et des paroles de jeunes a pour objectif la prévention des usages de substances psycho actives.

CD-Rom PC Windows 98



### Jeu 100 % prévention santé

Mouvement français pour le planning familial (MFPF) de la Sarthe

Cet outil développé par le Planning familial de la Sarthe et ses partenaires permet de faciliter l'appropriation de connaissances sur la santé afin que les jeunes adoptent des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. A l'aide de modèles de questions-réponses, il permet aux professionnels de créer leurs propres animations pour amorcer un dialogue avec les jeunes

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Education et promotion de la santé<BR>Vie affective et sexuelle / Addiction

Coffret contenant 5 éventails : 100% prévention addictions, 100% prévention sexualité, 100% prévention VIH - hépatites - IST, 100% prévention santé-ados et 100% prévention contraception. Un total de 500 questions.



### Jeu Armorisk's

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) Bretagne

Ce jeu propose un parcours fléché en Bretagne historique. Il aborde les conduites à risques : consommation de produits psycho actifs, sexualité, sécurité routière. Il a pour objectifs d'échanger sur les représentations des conduites à risques, de s'exprimer avec les autres, de renforcer ses capacités à gérer les risques liés à son comportement et spécifiquement pour les adultes de développer et valoriser le rôle et les compétences éducatives par rapport à la période de l'adolescence.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Accident / Vie affective et sexuelle

Un plateau de jeu, un tableau de marquage, un dé, 6 pions, 1 jeu de cartes "questions", "risques", "itinéraires", "cartons jaunes", "cartons verts", un feutre pour tableau blanc, un guide pour l'animateur, un livret d'information "ados, adultes, gardons le contact", une sacoche de rangement.



### Jeu

#### **Tabac Stop : Osez dire non au tabac**

Collège Fabre-d'Églantine (La Rochelle)

Ce jeu a été réalisé par les élèves de 5ème du collège Fabre-d'Églantine à La Rochelle. Les équipes de joueurs devront faire preuve d'imagination et de connaissances pour reconstituer le puzzle d'un poumon. Ce jeu associe des questions de connaissances à des jeux de rôles et des dessins. L'imagination de chacun est stimulée pour être mise à contribution dans l'aide au sevrage et la prévention contre les méfaits du tabagisme. Connaître les risques, apprendre à les refuser, aider les autres à s'en écarter, autant de thèmes abordés de manière ludique grâce à ce jeu.

Public(s) : Enfant / Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Addiction

1 plateau de jeu, 5 pions de couleurs différents, 60 cartes bleues, 60 cartes vertes, 36 cartes jaunes, 24 cartes oranges, 1 dé, 1 chronomètre, 10 grilles de 6 cases (poumons gris) et 60 pièces puzzles (poumons roses)



### Jeu

#### **L'éléphant rose**

ELIE M.

Ce jeu de cartes sous la forme de questions-réponses a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues et d'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Accident / Addiction

300 cartes questions-réponses, 1 livret d'accompagnement, 1 dé



### Jeu

#### **Edukta Santé**

Dalto éditions

En répondant à diverses questions sur 3 sujets principaux : tabac, alcool et drogue, divisés en 4 thèmes (santé, loi, citoyenneté, histoire), et en avançant sur un parcours semé d'embûches afin d'atteindre la case "arrivée", ce jeu permet aux jeunes de mieux appréhender et connaître ces substances, de prendre conscience de leurs effets néfastes, de mieux connaître les sanctions encourues pour une consommation ou une vente de ces produits, et de les sensibiliser sur leurs droits mais aussi leurs devoirs.

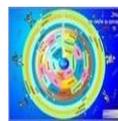
Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Addiction

1 plateau de jeu, 4 quilles, 1 dé, 60 cartes (questions/réponses, bonus/malus)

### Jeu

#### **La spirale**



Holisme communication

Ce jeu aborde les questions de prévention, de soins, de justice et de savoirs dans le domaine des drogues et des dépendances. Chaque équipe doit, pour se libérer de la spirale, répondre aux différentes questions et lancer des défis aux autres équipes.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

Plateau de jeu, grille de suivi, dé, 18 pions, règle du jeu, 150 cartes de questions



### Jeu

#### **Attention narcos**

Sans peur et sans reproche

Jeu permettant d'illustrer la progression du phénomène des drogues illicites dans une ville et de présenter certains acteurs impliqués dans le processus et leur(s) action(s). Il favorise un dialogue entre jeunes, animateurs et enseignants. Les objectifs de ce jeu sont de prendre conscience de la complexité du monde des toxicomanies (trafic, soin, prévention, délinquance...)

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

Un plateau de jeu. 2 jeux de cartes., une planche de pions., 2 boîtes pour les ranger., règle du jeu., 5 fiches de conseils.



### Mallette pédagogique

#### **Alcool, cannabis & conduite**

La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance (FFSA)

Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques

liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).

Public(s) : Educateur pour la santé

Thème(s) : Accident / Addiction

1 CD-Rom, 1 DVD, 1 livret pédagogique



### Mallette pédagogique **BLUFF! BLUFF!**

Destiné aux jeunes de 14 à 18 ans, cette mallette pédagogique permet de comprendre la problématique de la dépendance aux jeux dans son ensemble, de la pratique excessive des jeux de hasard et d'argent. Les points abordés sont : qu'est-ce qu'un jeu de hasard ?, qu'est-ce que l'accoutumance au jeu ?, des questions, des jeux, des activités et d'autres ressources.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

Un DVD, un dossier pédagogique, un jeu de cartes à jouer, un poster de prévention, le jeu "BLUFF!-Do you have a Poker Face ?", un formulaire d'évaluation



### Mallette pédagogique **Décode le monde ! De l'influence des médias sur la santé**

ROHRIG Corinne, BERT Dorothee, PATUANO Chantal

Cet outil pédagogique a pour but de favoriser le développement de la pensée critique des adolescents par rapport aux médias. Et, par ce chemin, de les aider à adopter des comportements favorables à leur santé.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction / Education et promotion de la santé

Guide d'animation, un DVD, un CD Rom



### Mallette pédagogique **La quête des tribus**

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Doubs

Ce jeu en équipe (les tribus) porte sur la prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, de l'alcool et du cannabis. Chaque équipe part de l'usage et doit arriver à la notion d'équilibre. Sur leur parcours, les équipes devront répondre à des questions ou effectuer des défis avec les autres équipes. Ce jeu est modulable et peut être utilisé de 3 façons différentes suivant les

objectifs à atteindre et le temps imparti.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

1 plateau de jeu, 1 livret d'accompagnement pédagogique, cartes questions sur le tabac, l'alcool et le cannabis, 1 livret du maître du jeu, cartes défis, cartes grand défis, un CD-Rom



### Photo expression

#### **La fotoki : des images pour en parler**

Cette photo expression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Droglând.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Education et promotion de la santé

38 photographies en couleur, 1 fiche explicative



### Photo expression

#### **Prévention et santé**

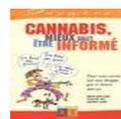
BAPTISTE Alain, BELISLE Claire

Cet outil est un support de formation et d'animation pour des actions de prévention de santé. La série de photographies évoque soit des situations de consommation de médicaments, d'alcool ou de drogues, soit des actions de dissuasion ou de prévention de tel comportement.

Public(s) : Professionnel de santé

Thème(s) : Education et promotion de la santé

Livret fr. angl. 120 p., 48 photo. n & b



### Ouvrage

#### **Cannabis, mieux vaut être informé. Pour tout savoir sur une drogue pas si douce que ça.**

POUILLOUX David, AZAM Jacques

Ce livre apporte des réponses aux questions que le jeune lecteur peut se poser sur le cannabis. Il présente le produit, ses différentes appellations, la législation, les modes de consommation, l'origine et les lieux de production. Il explique les effets du cannabis et ses différents composants. Des témoignages et des exemples permettent au lecteur de mieux comprendre comment chacun réagit face au cannabis.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

106 p., ill. en coul.



**Ouvrage**  
**Le cousin de Max et Lili se drogue**

DE SAINT MARS Dominique,  
BLOCH Serge

Ce livre de Max et Lili explique que même une drogue "douce" est un faux ami qui donne un plaisir passager mais rend seul, empêche d'apprendre, cache la déprime derrière un écran de fumée, et l'aggrave ! Les drogues "douces" peuvent mener aux crises d'angoisse et aux drogues "dures". A tout âge, on a le droit de dire non à un copain, de parler de ses stress, de trouver les plaisirs qui ne sont pas des poisons, pour rester maître de sa vie.

Public(s) : Enfant / Adolescent

Thème(s) : Addiction

46 p.



**Ouvrage**  
**Héroïne, cocaïne... voyage interdit**

AUDERSET Marie-José, HELD Jean-Blaise, BLOCH-LAINE Jean-François

Parce que les ados peuvent être un jour amenés à les rencontrer, ce livre

dénonce les drogues "dures" (cocaïne, héroïne...). Si elles procurent des sensations extraordinaires, leurs effets sont multiples et dangereux pour le corps et l'esprit. Elles déconnectent de la réalité et parfois tuent. Un livre pour donner les moyens de choisir, pour ne pas tomber dans le piège des drogues et pouvoir leur dire non.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

109



**Ouvrage**  
**Se droguer, c'est risqué. Pour connaître les effets et les dangers du tabac, de l'alcool, du cannabis et des médicaments**

AUDERSET Marie-José, HELD Jean-Blaise, BLOCH-LAINE Jean-François

Lorsqu'on a 15 ans, on est sans cesse confronté aux drogues dites "douces". On trouve agréable de se retrouver entre copains, de boire un verre, de fumer un joint ou une cigarette... Mais ces drogues restent dangereuses pour la santé. A force de les consommer, on dépasse vite la mesure et on devient dépendant. Cet ouvrage veut informer et prévenir, sans donner de leçons de morale, et veut aider à ne plus croire que les drogues procurent toujours des sensations merveilleuses.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

109 p.

**Ouvrage**

**La drogue, vous êtes tous concernés. Tabac, alcool, cannabis... S'informer sur les drogues, c'est important**

MEZINSKI Pierre, JAUD Françoise, Redge

A partir du carnet intime de Céline, adolescente qui entend des informations contradictoires sur les drogues, l'alcool et le tabac, cet ouvrage ouvre le débat en fournissant des "outils pour la réflexion". Il fournit aussi des informations sur le cadre légal de la consommation et de l'interdiction des drogues.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Addiction

103 p., collection Oxygène

# ALCOOL



**Cassette vidéo-DVD**  
**Alcool, drogues et travail. Des fonctions, des usages, des risques**  
LENOIR Blandine, LEGUENEC

Anaïs

Ce DVD a été conçu pour être utilisé dans des actions de sensibilisations ou de formation auprès d'intervenants en entreprise, de salariés, d'infirmières ou de médecins du travail, et de toute personne concernée par la prévention et la sécurité dans le milieu professionnel. Il permet d'ouvrir une discussion sur les risques professionnels liés aux consommations de psychotropes, de faire travailler sur le rôle de chacun dans le cadre d'une politique globale de prévention. Trois fictions d'environ 6 minutes chacune permettent de susciter des discussions, et 6 focus de 1 à 4 minutes éclairent les questions soulevées par les fictions.

Public(s) : Professionnel de santé<BR>Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Addiction

DVD, livret d'accompagnement



**Cassette vidéo-DVD**  
**Le syndrome d'alcoolisation foetale. Education aux conduites responsables**

BEGUINET Christian, Réseau de prévention du syndrome

d'alcoolisation foetale (REUNISAF)

Cet outil permet de sensibiliser les jeunes et adultes sur les risques liés à une consommation d'alcool lors de la grossesse. Il est composé de quatre parties. La première est un clip de sensibilisation qui décrit le syndrome d'alcoolisation foetale et les risques encourus par les mères et pour les enfants à naître. La deuxième partie est une intervention d'experts et s'adresse aux professionnels désireux d'approfondir leurs connaissances. La troisième partie propose des activités à faire avec les jeunes. La dernière partie est la description d'un réseau qui informe et réunit les professionnels afin d'harmoniser les actions : le réseau Réunisaf.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Vie affective et sexuelle

DVD, 108 min.



**Cassette vidéo-DVD**  
**Premières vagues de l'ivresse. "Quand les jeunes parlent d'alcool"**

CASALTA Valérie

Cet outil est destiné à l'animation d'un débat sur les représentations liées à l'alcool, sa place et ses modes de consommations dans notre société. Les thèmes abordés sont les suivants : premières consommations ; la place du choix individuel dans l'usage ; la pression du groupe ; les passages de l'usage au mésusage ; l'alcool comme liant social, affirmation de l'entrée à l'âge adulte ; la représentations des "bons" et "mauvais" usages.

Public(s) : Adolescent / Tout public

Thème(s) : Alcool

DVD 09 mn



**Cassette vidéo-DVD**  
**Scénarios sur la drogue. Sélection de 14 courts-métrages**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Ce dvd rassemble 14 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en termes d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 70 mn



**Cassette vidéo-DVD**  
**Scénarios sur la drogue. Sélection de 19 courts-métrages**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Ce dvd rassemble 19 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 95 mn



**Cassette vidéo-DVD**  
**Jeunes, alcool et route. Soif de vivre au volant**

RIGOU François

Cette vidéo montre des jeunes qui réalisent des tests de conduite sur circuit d'abord à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool. Ces jeunes conducteurs prennent, ainsi, conscience que la consommation d'alcool modifie leur aptitude à conduire et peut avoir des conséquences dramatiques

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alcool / Prise de risques

Cassette vidéo 17 mn



#### CD-Rom

##### **Alcool. Testez vos limites**

Sécurité routière, MAAF assurances

Cet outil se présente comme un test, permettant à chacun d'évaluer sa consommation d'alcool et le taux d'alcoolémie qui lui correspond. Le test s'articule en trois grandes étapes. Une première étape "Qui êtes-vous ?" permet au lecteur de se présenter, une deuxième étape propose ensuite de faire le point sur sa consommation d'alcool. La dernière étape donne les résultats du test, sous la forme d'une courbe. Cette représentation graphique lui permet ainsi de prendre conscience des risques auxquels il s'expose s'il prend le volant peu de temps après avoir consommé de l'alcool.

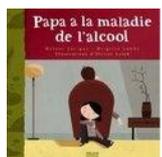
Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alcool

CD-Rom, PC, Windows 95

Lien Internet

<http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>



#### Ouvrage

##### **Papa a la maladie de l'alcool**

JUVIGNY Hélène, LABBE Brigitte, LATYK Olivier

Cet ouvrage raconte l'histoire de Léa, ses peurs et ses interrogations face à son père qui est alcoolique.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alcool / Relation familiale

Ill. en coul., 37 p., adresses utiles



#### Ouvrage

##### **L'alcool, un drôle d'ami**

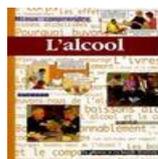
THOMAZEAU Anne-Marie, DOAN Metzger

Ce livre va permettre aux jeunes de faire le point sur leur consommation d'alcool tout en prenant conscience de leurs limites.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

109 p.



#### Ouvrage

##### **L'alcool**

SANDERS Pete, MYERS Steve

Cet ouvrage aborde le sujet de l'alcool chez les jeunes. Il propose des bandes dessinées mettant en scène des enfants confrontés à l'alcool. Elles sont complétées de textes qui expliquent comment se développe une situation, et indiquent une marche à suivre au lecteur qui se trouverait confronté à ce produit. Des adresses d'associations pouvant fournir des informations supplémentaires sont disponibles à la fin du livre.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alcool

32 p., ill. en coul.



**Cassette vidéo-DVD  
Le tabac**

COURANT Frédéric  
Ce DVD de la collection "c'est pas sorcier" traite du tabac. Il explique comment on le cultive, pourquoi les

cigarettes créent une forte dépendance et quels sont les méfaits du tabac sur notre organisme.

Public(s)  
Enfant  
Thème(s)  
Tabac  
DVD 26 mn



**Cassette vidéo-DVD  
Nos poumons, source d'inspiration**

COURANT Frédéric  
Ce DVD de la collection "c'est pas sorcier" se penche sur les

mécanismes du système respiratoire, les poumons et les bronches. Que trouve-t-on d'indispensable dans l'air que l'on respire ? Diaphragme, cœur, épiglote, plèvre ou bronches... quel rôle jouent tous ces rouages du système respiratoire ? Comment la fumée de cigarette détruit-elle nos alvéoles pulmonaires ? Quels sont les parades possibles contre l'asthme, cette maladie des bronches qui touche 2,5 millions de personnes en France ?

Public(s) : Enfant  
Thème(s) : Anatomie / Tabac  
DVD 26 mn



**Cassette vidéo-DVD  
La cigarette. Faut qu'on en parle !**  
TOUVET Jean, NIVOIX Georges, EMERY Jill (et al.)

Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé  
Thème(s) : Tabac / Education et promotion de la santé

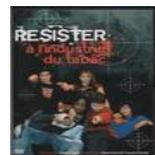
**Cassette vidéo-DVD  
Compilation tabac**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative  
Ce DVD rassemble les spots télévisés diffusés lors des campagnes nationales de prévention tabac de 1976 à 2007.

Public(s) : Tout public  
Thème(s) : Tabac  
DVD 80 mn

**Cassette vidéo-DVD**

**Résister à l'industrie du tabac**



COLLOT Nadia  
Au travers de dix modules courts, ce DVD aborde les agissements et la manipulation de l'industrie du tabac en insistant sur le phénomène de dépendance, les techniques de marketing notamment à l'égard des jeunes, le lobbying etc. Un fascicule pédagogique permettant d'accompagner le visionnage des modules est disponible en téléchargement.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé  
Thème(s) : Tabac / Addiction  
90 mn

**Cassette vidéo-DVD**

**Tabac, la conspiration**



COLLOT Nadia  
Plus de trois ans d'enquête ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. Tourné sur trois continents (Amérique du Nord, Afrique et Europe), ce film dévoile la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique dont fait preuve l'industrie du tabac depuis cinquante ans. Ce film a été récompensé par le prix du meilleur scénario documentaire

Public(s) : Tout public  
Thème(s) : Tabac  
DVD 1h32 mn

**Cassette vidéo-DVD**

**Fumer n'est pas jouer**

PAILHAREY Claire, SAMSON Cyril, LEROUX Matthieu (et al.)

Série de 10 saynettes jouées par une classe de BTA d'un lycée agricole pour encourager le sevrage tabagique. Chaque court-métrage est traité sur le ton humoristique et inspiré des films muets, en noir et blanc. Cet outil est un support de



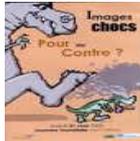
discussion qui permet d'amorcer une réflexion sur les effets du tabac. Ce film a reçu un label de la MILDT (mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie) et

le premier prix au festival Clap Santé Jeunes en 2005.

Public(s) : Tout public / Adolescent

Thème(s) : Tabac

DVD 20 mn, un livret d'accompagnement



### Cassette vidéo-DVD Images chocs pour ou contre ?

Produit à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2005, ce montage de spots de prévention réalisés et fournis par l'INPES, le Comité national contre le tabagisme (CNCT) et l'Union européenne est destiné à ouvrir un débat sur l'impact des campagnes anti-tabac auprès du grand public ainsi qu'à faire réfléchir sur les différentes manières de concevoir des messages de prévention.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 12 mn



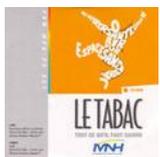
### Cassette vidéo-DVD Tu fumes ? La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le tabagisme

Association Imp-Actes, SHANKLAND Rébecca, MELERO Juan Carlos  
Cet outil pédagogique présente l'expérience de différents étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Elle a pour objectif de susciter le débat sur la question du tabagisme.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Tabac

DVD 15 mn. Livret d'accompagnement



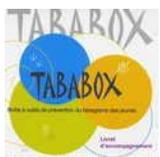
CD-Rom  
Le tabac. Tout ce qu'il faut savoir  
Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social

Ce CD Rom récence tous les risques liés à la consommation de tabac, notamment pour la femme enceinte, pour les enfants en lien avec le tabagisme passif et pour le personnel hospitalier. Il sert à accompagner toutes les personnes qui souhaitent s'engager dans une démarche d'arrêt

Public(s) : Professionnel de santé<BR>Tout public

Thème(s) : Tabac

CD Rom Pc 98, Mac OSX, carte son, Adobe acrobat reader



CD-Rom  
Tabarox. Boite à outils de prévention du tabagisme des jeunes

MORLET C., PELOSSE L., PETIT C. (et al.)

Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Débutants ou expérimentés en techniques d'animation y trouveront des activités adaptées à leurs pratiques.

Public(s) : Educateur pour la santé<BR>Professionnel de santé

Thème(s) : Tabac

CD-Rom comprenant des fiches méthodologiques, des fiches d'informations et d'animation, 1 livret d'accompagnement, Windows 98 minimum, Acrobat Reader nécessaire

### Jeu Tabakitaba



Association Imp-Actes, DE CARLOS Philippe, SHANKLAND Rébecca

Destiné à un public de plus de 10 ans, l'outil a pour objectif de sensibiliser les joueurs aux

questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Ce jeu peut-être utilisé de façon simplifiée lors des interventions de prévention et d'éducation pour la santé. Le Tabakitaba a été validé par la commission nationale de validation des outils de prévention de la MILDT en mai 2009.  
Public(s) : Enfant / Tout public

Thème(s) : Tabac

1 plateau de jeu, 8 pions, 8 fiches "carnet de santé", 48 jetons "maladies", 80 jetons "cigarettes", 30 hexagones "champs de tabac", 30 hexagones "champs de céréales", 8 cases mobiles "oxygène", 4 cases mobiles "tu fumes ?", 200 cartes "tu fumes ?", 150 cartes "fiches prévention", 20 cartes "événements, 1 dé 12 faces et 1 livret "règles du jeu/sources/bibliographie"



### Jeu Tabac Stop : Osez dire non au tabac

Collège Fabre-d'Églantine (La Rochelle)

Ce jeu a été réalisé par les élèves de 5ème du collège Fabre-d'Églantine à La Rochelle. Les équipes de joueurs devront faire preuve d'imagination et de connaissances pour reconstituer le puzzle d'un poumon. Ce jeu associe des questions de connaissances à des jeux de rôles et des dessins. L'imagination de chacun est stimulée pour être mise à contribution dans l'aide au sevrage et la prévention contre les méfaits du tabagisme. Connaître les risques, apprendre à les refuser, aider les autres à s'en

écarter, autant de thèmes abordés de manière ludique grâce à ce jeu.

Public(s) : Enfant / Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Addiction

1 plateau de jeu, 5 pions de couleurs différents, 60 cartes bleues, 60 cartes vertes, 36 cartes jaunes, 24 cartes oranges, 1 dé, 1 chronomètre, 10 grilles de 6 cases (poumons gris) et 60 pièces puzzles (poumons roses)



### **Ouvrage**

#### **Pourquoi la cigarette vous tente ?**

OSMAN Monique

Ce livre s'adresse à tous les jeunes fumeurs ou non fumeurs. Il leur

permet de se poser les bonnes questions : pourquoi est-ce que je fume, qu'est-ce qui m'en donne envie, pourquoi je continue et pourquoi est-ce bien d'arrêter ?

Public(s) : Enfant / Adolescent

Thème(s) : Tabac

107 p.

### **Ouvrage**

#### **Le tabagisme**

SANDERS Pete, MYERS Steve

Cet ouvrage aborde le sujet du tabac chez les jeunes. Il propose des bandes dessinées mettant en scène des enfants confrontés au tabac. Elles sont complétées de textes qui expliquent comment se développe une situation, et indiquent une marche à suivre au lecteur qui se trouverait confronté à ce produit. Des adresses d'associations pouvant fournir des informations supplémentaires sont disponibles à la fin du livre.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Tabac

32 p., ill. en coul.