ÉDUCATION, SEXUALITÉ ET CONTRACEPTION

Objectif : Améliorer l'appropriation du corps sexué à l'adolescence pour limiter le risque de grossesse précoce et permettre aux jeunes, filles et garçons, d'inscrire la contraception dans la durée de leur vie fertile.

Public : Intervenants en Education à la Sexualité en milieu scolaire, et intervenants confronté aux questions de sexualité des adolescents.

Contenu :

1. La Sexualité : poser des repères

- Naturelle ou culturelle / pour reproduire l/ pour le plaisir ? / pour l'amour ?
- Le sexe et le corps : dans le cœur, dans la tête ou dans le ventre… ?
- Garçons, filles, quelles différences ?
- loi, morale, tabou, religions et croyances…: où poser des repères ?
- Et l'amour ?

2. Corps, sexe et identité : croissance, apprentissages et construction

- la construction de l'identité sexuelle
- l'adolescence : mise en place de l'excitation sexuelle génitale
  - filles : appropriation de la double fonction : maternité et sexualité.
  - garçons : vivre son pénis sans peur et sans violence.
- physiologie d'un rapport sexuel chez l'homme et chez la femme
- la fonctionnalité sexuelle *en santé.*
- Excitation sexuelle, sensations, émotions, imaginaire, désir et sentiments
- Articulation sensations/perceptions/émotions/cognitions

4 Préoccupations de nos adolescents /Nos inquiétudes d'adultes

Virginité /homosexualité / sodomie pour préserver sa virginité / pornographie / échangisme /tournantes / et VIH…/ et grossesses précoces…/ internet …

3. LA CONTRACEPTION

- Adapter le discours à la réalité adolescente

- pour s'approprier un corps en changement et en devenir
- pour se responsabiliser, respecter sa (son) partenaire, …
  - faciliter la contraception dès le premier rapport sexuel
  - gérer sa contraception seule ou avec le partenaire
  - l'amour, la confiance et la prudence
  - dans l'immédiat de l'excitation, comment rester « responsable » ?

– Les accidents

- Par oubli, par prise de risque, par désir d'enfant ?
- seule, avec (ou sans) le soutien de la famille, avec (ou sans) le partenaire
- Questions, perfectionnement, exercices à partir de situations rencontrées par les participants.

En transversal, nous aborderons les spécificités liées au handicap en fonction des besoins des participants.

Intervenants : Martine COSTES, sexologue – Eric PELSY, comédien.
Méthodologie : Approche sexo-corporelle – Exercices corporels - Etude de cas -
Evaluation : Indice de satisfaction individuel par écrit
Lieu : Vernon – Dates : 2-3 mai + 17-18 juin + 2 jours à convenir 2013

Formation réalisée par L'ESPACE METANOYA

Email : metanoya@metanoya.org Site : http://www.metanoya.org

Bulletin d'inscription à retourner à

- **Mme Sandrine THOMAS - Réseau santé de Vernon (ASV/RLPS)**

(Atelier Santé Ville et Réseau Local de Promotion de la Santé de de Vernon et agglomération des Portes de l'Eure)
27, boulevard des Lodards - Appt 60 immeuble les cendriers
27200 VERNON ou par mail à
sthomas@vernon27.fr

Nom et prénom : .....
.....
Tél : .....
E-mail : .....

Profession .....

Je m'inscris pour la formation :
Education, sexualité, contraception
Vernon- 2-3 mai + 17-18 juin + 2 jours à convenir*

* Soit les 4 et 5 juillet soit les 12 et 13 septembre 2013
(votre préférence : juillet ☐ septembre ☐)

Employeur (s'il y a lieu) .....
Adresse .....
.....
Nom du responsable hiérarchique qui autorise le départ en formation : .....
Tél : .....
E-mail : .....

Date
et Signature :

NOUS VOUS ADRESSERONS UNE CONFIRMATION DE VOTRE INSCRIPTION