

Catalogue des formations

IREPS Haute-Normandie

2013



Instance Régionale
d'Éducation et de
Promotion de la Santé

Le mot du président

La formation, initiale et continue, en promotion de la santé constitue l'un des champs majeurs d'expression de l'expertise de l'IREPS Haute-Normandie.

Cette activité s'appuie sur des référentiels expérimentés et validés ; elle fait appel à des professionnels dont les compétences sont reconnues. Les formations de base et les formations à la carte sont judicieusement complétées par des ateliers d'échange de pratiques.

L'évaluation de nos activités de formation est systématique ; l'avis de nos partenaires et des participants nous est toujours précieux ; ils constituent les bases d'une dynamique adaptative tant sur le fond que sur la forme. La formation à l'IREPS Haute-Normandie s'inscrit délibérément dans la démarche qualité.

L'équipe de l'IREPS est à votre service et à votre écoute, pour vous aider à développer la promotion de la santé dans notre région.

Patrick Daimé

Nos formations

Les formations proposées par l'IREPS couvrent à la fois les champs de l'éducation et la promotion de la santé, la politique de santé et la démarche de projet, mais aussi des thèmes complémentaires en réponse aux besoins identifiés sur la région Haute-Normandie.

Certaines de ces formations sont issues et/ou contribuent au travail partenarial mené dans le cadre du Pôle Régional de Compétence en Education et Promotion de la Santé porté par l'IREPS.



Les publics

Les publics principalement visés dans le cadre de nos formations sont :

- Les professionnels et bénévoles des champs **sanitaire, social et médico-social**,
- Les professionnels des champs de **l'éducation, de l'animation**,
- Les **élus et responsables institutionnels**,
- Les intervenants dans le champ de **l'éducation et la promotion de la santé**,
- Les **citoyens**...

Notre démarche de formation

Notre démarche de formation repose sur plusieurs étapes incontournables :

- **l'exploration des attentes des participants** à chaque début de formation,
- **des apports théoriques et pratiques** en lien avec les besoins énoncés par les stagiaires,
- une **évaluation du processus** à chaque fin de session de formation.

Pour tenir compte au mieux de ces exigences et pour permettre une libre parole des stagiaires, le nombre de participants est limité à 15 par session. Par ailleurs, lors de chaque formation, un **dossier documentaire** comprenant les **documents de référence**, ainsi qu'une **bibliographie** est remis aux participants.

Il est demandé à chacun d'être assidu durant toute la durée de la formation pour garantir la dynamique de groupe et respecter la progression pédagogique.

Nos domaines d'expertise

- Les concepts et méthodes en promotion de la santé (modèles de changements de comportement, empowerment, réduction des inégalités sociales de santé, les compétences psychosociales...)
- La démarche d'évaluation en promotion de la santé
- Le droit et la législation en santé
- L'organisation nationale et régionale de la santé
- La politique régionale et nationale de santé
- La démarche qualité en promotion de la santé
- La démarche de projet en santé publique
- Le travail en réseau et en partenariat
- La coordination des acteurs
- Les outils d'intervention en éducation pour la santé
- L'évaluation en promotion de la santé
- ...

Des formations éligibles au DIF

En tant qu'association agréée, l'IREPS Haute-Normandie vous permet de prétendre à une prise en charge de vos formations par l'**Organisme Paritaire Collecteur Agréé (OPCA)** dont votre structure dépend. Pour cela, il vous suffit de faire une demande de financement en envoyant la demande de prise en charge dûment remplie accompagnée d'un programme pédagogique détaillé impérativement avant le début de la formation.

Vous souhaitez suivre l'actualité de nos formations, inscrivez-vous par courriel à l'adresse suivante :

formation@ireps-hn.org
<http://www.ireps-hn.org>

Une équipe aux compétences complémentaires

- En promotion de la santé
- En psychologie de la santé
- En psychologie du travail
- En sociologie de la santé
- En sciences de l'éducation
- En évaluation des politiques publiques
- En nutrition
- En documentation

Quelques éléments administratifs

Chaque inscription à une formation donnera lieu à un envoi par courrier :

- d'une confirmation d'inscription dans les 15 jours qui précèdent le début de la formation et dans laquelle il sera précisé le lieu et les horaires de la session
- d'une attestation de présence remise à tous les stagiaires au terme de chaque session

Pour les formations payantes, l'inscription ne sera validée qu'à réception du règlement ou d'une convention co-signée IREPS-Employeur.

En cas d'annulation :

- **de votre part** moins de 10 jours calendaires avant le début de la session de formation, le montant restera dû en totalité, sauf cas de forces majeures (ex. hospitalisation, contrainte majeure...)
- **de notre part**, votre règlement vous sera automatiquement restitué dans les plus brefs délais.

**Numéro d'agrément
de formation de l'IREPS :
23760302176**



FORMA'BASES	5
Etre un acteur en santé : concept et méthode	6
Santé et politique régionale de santé	7
Questionnaire, entretien, observation : des outils au service de l'action en santé	8
Intervenir individuellement et collectivement sur les questions de santé	9
Penser et mettre en œuvre l'évaluation d'une action de santé	10
FORMA'THEMES	11
La démarche qualité en promotion de la santé	12
Utiliser le Théâtre Forum en promotion de la santé	13
Education Thérapeutique du Patient (ETP) : Formation de 40 heures	14
ETP - Module de sensibilisation : La méthodologie de projet en ETP	15
ETP - Module de sensibilisation : Animation de séances individuelles et collectives	16
ETP - Module d'approfondissement : La résolution de problème dans le cadre de la relation soignant-soigné	17
ETP - Module d'approfondissement : Concevoir et animer une séance collective en Education Thérapeutique du Patient	18
ETP - Module d'approfondissement : Motiver à changer de comportement	19
ETP - Module d'approfondissement : L'évaluation en ETP	20
ETP et Psychiatrie - Approche comportementale et cognitive de la réinsertion sociale des psychotiques chroniques	21
Santé au travail - Risques psychosociaux et épuisement professionnel	22
Compétences psychosociales et estime de soi	23
Les inégalités sociales de santé	24
Prévention de la dénutrition chez la personne âgée	25
Prise de médicaments et suivi de traitement dans la prise en charge à domicile	26
FORMA'CARTES	27
L'offre de service de l'IREPS : des formations adaptées à vos besoins et à vos projets	28
Des formations pour les travailleurs sociaux	30
Le dispositif des Cartes Blanches thématiques sur le territoire des ASV/RLPS	31
ATELIERS	32
Les ateliers d'échange d'information et de pratique : les focus	33
Les journées de découverte des outils d'animation - Sessions de Rouen	34
Les journées de découverte des outils d'animation - Sessions d'Evreux	35
Bulletins d'inscription 2013	37

FORMIA'BASES

Conseil

Resources

Participation

Territoir

Pratiques

Réseaux

évaluation

Etre un acteur en santé : concept et méthode

Vous souhaitez mettre en place des actions de santé mais vous éprouvez quelques difficultés à appréhender le champ de la promotion de la santé et plus particulièrement la méthodologie de projet appliquée. Cette formation est pour vous.

Durant 4 jours, vous pourrez approfondir vos connaissances dans ce domaine et travailler, de façon pointue, la méthodologie de projet adaptée à votre champ d'activité et/ou à vos publics.

NB : Afin de compléter vos connaissances, nous vous recommandons de suivre la journée de formation intitulée « Santé et politique régionale de santé »

GRATUIT
(pour les stagiaires)

Dates et lieux

- Rouen : 14-15-24-25 janvier 2013
- Evreux : 11-12-18-19 mars 2013

Durée

4 jours

Coût

Formation prise en charge par l'ARS et l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation... novices dans le domaine de la promotion de la santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60



Objectifs

- Construire une démarche d'éducation et de promotion de la santé
- Acquérir des compétences pour devenir « acteur de prévention »
- S'initier à la démarche et la méthodologie de projet en promotion de la santé

Contenu

- Les représentations de la santé
- Les concepts en santé
- Rôle et posture de l'acteur de prévention
- Le projet en promotion de la santé
- Les étapes incontournables dans la méthodologie de projet
- La construction d'un partenariat
- Des outils pour parler de santé

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Démarche participative
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Réflexion collective...

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Rouen : le 20 décembre 2012
- Evreux : le 5 février 2013

Santé et politique régionale de santé

Dans le cadre de cette journée de formation, il sera proposé aux participants de prendre connaissance à la fois des orientations techniques et politiques de la santé en région, mais aussi d'explorer les contenus des principaux plans régionaux de santé (PRAPS, MILDT, Plan Stratégique Régional de Santé...)

NB : Pour s'inscrire à cette journée, il est souhaitable d'avoir au préalable suivi le module « Etre un acteur en santé : concept et méthode ».

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieux

- Rouen : 27 mai 2013
- Evreux : 6 juin 2013

Durée

1 journée

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation... qui souhaiteraient mettre en place des actions de santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

Mieux connaître les orientations de la politique régionale de santé afin de proposer des actions en meilleure adéquation avec ces dernières.

Contenu

- Dispositions législatives et formelles qui ont fortement amorcé la régionalisation avant 2009
- Loi portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires dite loi « HPST »
- Plans et Programmes Régionaux de Santé

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Rouen : le 8 avril 2013
- Evreux : le 6 mai 2013

Questionnaire, entretien, observation : des outils au service de l'action en santé

Les outils d'enquête, qu'il s'agisse de grilles d'entretien, d'observation ou de questionnaires, sont des supports importants dans la mise en place d'action de santé. En effet, ils peuvent être utilisés durant toutes les étapes de l'action, que ce soit pour effectuer un diagnostic avant projet, comme support d'évaluation du processus d'action ou enfin comme outil d'aide à l'évaluation d'impact de l'action. Cette session de formation vise l'appropriation par chacun de la construction de ces outils et l'analyse des résultats produits au moyen de ces derniers.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieux

- Rouen : 4-5 avril 2013
- Evreux : 8-9 avril 2013

Durée

2 jours

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

S'approprier la démarche de construction des outils d'enquête, la passation et le dépouillement des résultats, afin d'améliorer la qualité des actions en santé

Contenu

- Le diagnostic avant projet et l'évaluation : objectifs, intérêts et enjeux dans le champ de la santé
- Les outils d'enquête :
 - la recherche documentaire
 - l'entretien individuel
 - le groupe focus
 - le questionnaire
 - l'observation
- Les méthodes et outils d'analyse de résultats

Modalités pédagogiques

- Mise en réflexion (brainstorming, abaque de Régnier)
- Contenu théorique
- Exercices pratiques :
 - construction d'une situation d'entretien
 - analyse et construction de questionnaires et de grilles d'entretien
 - traitement de données issues du questionnaire et des entretiens

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Rouen : le 4 mars 2013
- Evreux : le 4 mars 2013

En partenariat avec



Intervenir individuellement et collectivement sur les questions de santé

La santé, un objectif visé par de nombreux professionnels. Mais comment construire ce travail d'accompagnement vers un mieux-être avec les personnes ? A travers l'approche individuelle et collective, nous vous proposons de réfléchir aux conditions requises pour travailler les questions de santé et de repérer des outils et des techniques dans le cadre de cette démarche.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieux

- Rouen : 28-29 mars 2013
- Evreux : 4-5 avril 2013

Durée

2 jours

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectifs

- Réfléchir aux approches relationnelles autour des questions de santé
- Repérer des outils individuels et collectifs pour intervenir

Contenu

Travailler les question de santé...

- Pré-requis, postures et compétences pour intervenir
- l'accompagnement individuel : pourquoi, comment intervenir dans une relation duelle, les outils de la relation d'aide
- l'action en groupe : les modalités d'action en collectif, les supports d'animation pour un groupe

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles et échanges
- Présentation d'outils d'animation
- Mises en situation, travaux en groupe

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Rouen : le 4 mars 2013
- Evreux : le 4 mars 2013

Penser et mettre en œuvre l'évaluation d'une action de santé

En 1981, l'OMS définissait l'évaluation comme « un moyen systématique de tirer les leçons de l'expérience et de s'en servir pour améliorer les activités en cours et promouvoir une planification plus efficace par un choix judicieux entre les actions ultérieures possibles ». Ainsi, nous vous proposons d'explorer 3 outils d'aide à l'évaluation (Preffi 2.0, Guide d'autoévaluation de l'INPES, Guide pour la Catégorisation des résultats), et de travailler leur place et utilisation dans le cadre d'une évaluation d'action.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieux

- Rouen : 14-15 novembre 2013
- Evreux : 21-22 novembre 2013

Durée

2 jours

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, de l'animation... initiant des actions en santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

Permettre aux acteurs de la région, au-delà des apports théoriques sur l'évaluation, de découvrir et expérimenter les outils standardisés en évaluation.

Contenu

- L'évaluation, ses enjeux, ses objectifs et son intérêt
- Rôle et place des acteurs dans la démarche d'évaluation
- Que doit-on évaluer : la question évaluative
- Les outils d'aide à l'évaluation (Guide pour la catégorisation des résultats ; Preffi 2.0 ; Guide d'auto-évaluation de l'INPES)
- La rédaction des bilans d'évaluation (intermédiaires et finaux)

Modalités pédagogiques

- Mise en réflexion (brainstorming)
- Interventions conférentielles
- Exercices pratiques (utilisation des outils : « Catégo », Preffi 2.0, Guide d'auto-évaluation)
- Analyse critique des outils d'évaluation

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Rouen : le 7 octobre 2013
- Evreux : le 7 octobre 2013

Information

Conseil

FORMIA 'THEMIES

Resources

Participation

Territoir

Pratiques

Réseaux

évaluation

La démarche qualité en promotion de la santé

Définie par l'INPES comme « un processus global, systématique et continu qui permet d'accroître la confiance dans la qualité du service rendu », la démarche qualité vise la mise en évidence des points forts mais aussi des points d'amélioration d'une action, tout en imaginant des modalités d'intervention sur ces derniers afin de servir le projet.

Loin d'être une contrainte, cette démarche se veut participative et nécessite l'adhésion d'un plus grand nombre pour être effective et efficace. C'est ce qui va être développé durant ces 3 jours de formation au travers de l'exploration de l'outil « Guide d'autoévaluation en promotion de la santé ».

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieu

- 13-14-15 mai 2013
- Rouen

Durée

3 jours

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire et du médico-social qui souhaitent s'engager dans une démarche qualité.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

Renforcer la capacité des personnes à mobiliser la démarche qualité proposée par l'INPES au sein de leur structure, dans le cadre d'actions de promotion de la santé.

Contenu

- Identifier les enjeux de la démarche qualité en promotion de la santé
- Connaître les principes qui sous-tendent la démarche qualité
- Être capable d'utiliser le guide d'autoévaluation pour soutenir la mise en place d'une démarche qualité
- Mettre en œuvre son rôle de relais en adéquation avec les principes de promotion de la santé (participation, etc...)

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Jeux réflexifs
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 9 avril 2013.

En partenariat avec



Utiliser le Théâtre Forum en promotion de la santé

Le théâtre forum, technique d'intervention fréquemment rencontrée dans le champ de la promotion de la santé, vise l'expression et l'exploration de thèmes qui peuvent susciter des débats ou exposer des problèmes. La technique consiste à se mettre « à la place de l'autre » et d'expérimenter des réponses possibles face à un problème donné.

Au travers des 6 jours de formation qui vous sont proposés, vous pourrez par des mises en situation, mieux appréhender cette technique et réfléchir à la pertinence de cette dernière dans le cadre d'une action en santé.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 21-22-23 mai et 3-4 juin 2013
+ une date complémentaire à définir avec le groupe
- Rouen

Durée

6 jours

Coût

850 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Les professionnels de l'animation, de l'éducation, du social, du médico-social qui envisageraient de mobiliser cette technique dans le cadre d'une action de santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectifs

- Vivre une expérience de théâtre forum en tant qu'acteur... de prévention
- Intégrer une technique participative (via la technique du théâtre forum) dans une démarche de promotion de la santé

Contenu

- Concept et technique du théâtre forum
- Méthodologie de projet
- Intérêt et limite du théâtre forum en promotion de la santé
- Le sens et l'éthique dans l'utilisation du théâtre forum
- **Le contenu de la journée complémentaire sera proposé en fonction des attentes énoncées par les participants lors de la formation.**

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Apprentissage de techniques d'animation
- Réflexion participative

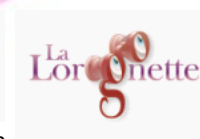
Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 5 avril 2013.

En partenariat avec



Service Prévention
Formation



Education Thérapeutique du Patient (ETP)

« Formation de 40 heures »

Conformément à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'éducation thérapeutique du patient (ETP), l'IREPS Haute-Normandie propose des sessions de formation de 40 heures permettant la délivrance d'un certificat d'acquisition des compétences requises pour dispenser de l'ETP.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- Session n°1 : 21-22-23 janvier, 28-29 janvier et 4-5 mars 2013
- Session n°2 : 13-14-15 mai, 23-24 mai et 20-21 juin 2013
- Session n°3 : 16-17-18 septembre, 23-24 septembre et 17-18 octobre 2013
- Rouen

Durée

7 jours

Coût

900 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux acteurs de santé d'acquérir des compétences nécessaires (relationnelles, pédagogiques et d'animation, méthodologiques et organisationnelles) à la mise en place d'actions d'ETP auprès des patients atteints d'une pathologie chronique (conformément à l'arrêté du 2 août 2010).

Contenu

- Connaître le contexte politique et réglementaire et découvrir la démarche générale de l'ETP : 3 jours
- Conduire des séances individuelles et collectives en ETP : 2 jours
- Réaliser un diagnostic éducatif participatif (travail individuel)
- Retour sur le travail demandé et évaluation du programme d'ETP : 2 jours

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard :

- Session n°1 : le 17 décembre 2012
- Session n°2 : le 11 avril 2013
- Session n°3 : le 18 août 2013

ETP - Module de sensibilisation

« La méthodologie de projet en Education Thérapeutique du Patient »

Organiser, planifier ou suivre les étapes d'un projet nécessite des connaissances et une méthodologie rigoureuse et efficace. L'IREPS Haute-Normandie propose un module de sensibilisation orienté sur la méthodologie de projet, afin de permettre aux professionnels de maîtriser les bases indispensables de la démarche de projet en Education Thérapeutique du Patient.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- Sur demande
- Formation pouvant être organisée sur site

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :
Farida MOUDA

Contact administratif :
accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux professionnels de comprendre les enjeux et les fondements de l'Education Thérapeutique du Patient.

Contenu

- Connaître le contexte politique et réglementaire de l'ETP
- Découvrir la démarche générale de l'ETP
- Identifier les objectifs, les finalités et les moyens d'un programme d'ETP
- Définir les actions à développer
- Définir les critères, les stratégies et les outils d'évaluation

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

ETP - Module de sensibilisation

« Animation de séances individuelles et collectives »

Quelles postures doit adopter un professionnel vis-à-vis d'un patient souffrant d'une maladie chronique ? Quels sont les outils à mobiliser dans l'approche individuelle et collective en ETP ? Ce module de sensibilisation permet aux professionnels d'acquérir des compétences dans l'animation de séances individuelles et collectives.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- Sur demande
- Formation pouvant être organisée sur site

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux professionnels de découvrir les méthodes et outils de l'animation de séances individuelles et collectives en ETP.

Contenu

- Découvrir les différents fondements et méthodes de la dynamique de groupe
- Découvrir les différentes techniques d'entretien (entretien motivationnel, TCC, résolution de problèmes, etc....)
- Savoir utiliser les outils appropriés

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

ETP - Module d'approfondissement

« La résolution de problème dans le cadre de la relation soignant-soigné »

La maladie chronique est un problème de santé qui nécessite un suivi rigoureux sur plusieurs années. Pour ce faire, le patient doit développer des compétences sociales spécifiques à la résolution de problèmes afin qu'il prenne des décisions éclairées. Ce module d'approfondissement est orienté sur la résolution de problème afin de permettre aux professionnels de développer une réflexion approfondie sur l'intérêt de cette démarche en ETP et d'acquérir des compétences nécessaires pour sa mise en place.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- 27-28 juin 2013
- Rouen

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux professionnels de découvrir les méthodes et outils de l'animation de séances individuelles et collectives en ETP.

Contenu

- Découvrir les fondements et les principes généraux de la résolution de problème
- Découvrir et mettre en œuvre des programmes de résolution de problème
- Construire une démarche méthodologique pratique

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 27 mai 2013.

Pré-requis

Avoir suivi une formation de 40 heures, conformément à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'ETP.

ETP - Module d'approfondissement

« Concevoir et animer une séance collective en ETP »

Selon Mucchielli (1995), « un agrégat de personnes n'est groupe que si des liens de face à face se nouent entre les personnes, mettant de l'unité dans leur 'être là ensemble'. Le groupe est une réalité dans la mesure où il y a interaction entre les personnes, une vie affective commune, et une participation de tous [...] » Ce module d'approfondissement est orienté sur la conception et l'animation de séances collectives en ETP en se basant sur des concepts fondamentaux en psychologie sociale, permettant aux professionnels d'appréhender la dynamique de groupe et d'utiliser des techniques d'animation adéquates et efficaces.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- 30-31 mai 2013
- Rouen

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux acteurs de santé d'approfondir leurs connaissances et leurs pratiques dans l'animation de séances collectives en ETP.

Contenu

- Définir la place des séances collectives en ETP
- Identifier les critères de qualité d'une séance collective d'ETP
- Connaître les concepts clés de la dynamique de groupe
- Définir le rôle de l'animateur
- Découvrir les techniques d'animation

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 29 avril 2013.

Pré-requis

Avoir suivi une formation de 40 heures, conformément à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'ETP.

ETP - Module d'approfondissement « Motiver à changer de comportement »

« Si tout apprentissage consiste à passer de zéro à dix, alors la partie la plus importante est de passer de zéro à un » (Roberts, 2001). L'entretien motivationnel vise à susciter la motivation et le changement. L'IREPS Haute-Normandie propose un module d'approfondissement sur l'utilisation de cette méthode en ETP afin de permettre aux professionnels d'accompagner le patient dans un processus de changement tout au long de sa prise en charge.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 3-4 juin 2013
- Rouen

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :
Farida MOUDA

Contact administratif :
accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60

Objectif

Permettre aux acteurs de santé d'approfondir leurs connaissances et leurs pratiques sur des outils issus de l'entretien motivationnel.

Contenu

- Définir les principes de l'entretien motivationnel
- Se familiariser avec les concepts de changement et de résistance
- Construire la motivation au changement
- Renforcer l'engagement au changement
- Favoriser l'apprentissage

Modalités pédagogiques

- Interventions conférencielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 6 mai 2013.

Pré-requis

Avoir suivi une formation de 40 heures, conformément à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'ETP.

ETP - Module d'approfondissement

« L'évaluation en ETP »

Aujourd'hui, près de 2 700 programmes d'Education Thérapeutique du Patient sont autorisés par les Agences Régionales de Santé (ARS). La Haute Autorité de Santé (HAS) met à la disposition des coordonnateurs et des équipes concernés un guide méthodologique qui présente la démarche pour l'auto-évaluation annuelle des programmes d'ETP. Ce guide comporte des fiches pratiques avec des éléments concrets, adaptables et modifiables par les équipes. L'IREPS propose 2 journées de formation d'approfondissement sur l'évaluation d'un programme ETP, en accompagnant les professionnels à adopter un raisonnement et une démarche évaluatifs concrets.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- 12-13 juin 2013
- Rouen

Durée

2 jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

- Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de maladie chronique
- Représentants des usagers

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60



Objectif

Accompagner les professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social dans la démarche d'évaluation d'un programme ETP.

Contenu

- Définir les principes de la démarche évaluative en ETP
- Définir les critères d'évaluation pertinents d'un programme ETP
- S'approprier le guide méthodologique HAS sur l'évaluation ETP

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 13 mai 2013.

Pré-requis

Avoir suivi une formation de 40 heures, conformément à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'ETP.

ETP & Psychiatrie

« Approche comportementale et cognitive de la réinsertion sociale des psychotiques chroniques »

Occupant aujourd'hui une place majeure dans la pratique des soins en psychiatrie, l'ETP améliore significativement la prise en charge des patients. Elle permet d'améliorer les connaissances du patient de la maladie et l'observance thérapeutique de ce dernier, afin de prévenir les rechutes et de diminuer la sévérité des symptômes et la durée d'hospitalisation.

Face à ce constat, l'ARS de Haute-Normandie se donne comme objectif de développer et structurer l'offre d'ETP en psychiatrie sur chaque territoire de santé (schéma régional de prévention de Haute-Normandie 2012-2017). Pour accompagner les orientations de l'ARS, l'IREPS propose une formation de 40 heures spécialisée en psychiatrie, conforme à l'arrêté du 2 août 2010 relatif aux compétences requises pour dispenser l'ETP.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- 11-12-13-14 février et 11-12-13 mars 2013
- Rouen

Durée

7 jours

Coût

980 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Professionnels du secteur sanitaire, social et médico-social susceptibles d'intervenir et/ou de coordonner une démarche éducative de patients atteints de psychose chronique.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60



Objectif

Permettre aux acteurs de santé d'acquérir des compétences nécessaires (relationnelles, pédagogiques et d'animation, méthodologiques et organisationnelles) à la mise en place d'actions d'ETP auprès de patients atteints d'une psychose chronique.

Contenu

- Comprendre les enjeux de l'ETP dans le cadre de la psychose chronique
- Découvrir la démarche générale de l'ETP
- Comprendre l'application de la démarche cognitivo-comportementale adaptée à la prise en charge thérapeutique des psychotiques chroniques
- Savoir évaluer les déficits en habiletés sociales des patients psychotiques chroniques
- Utiliser des outils appropriés et adaptés au public
- Animer des ateliers thérapeutiques de groupes de patients schizophrènes et leurs familles

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 10 janvier 2013.

Santé au travail :

Risques psychosociaux et épuisement professionnel

Les risques psychosociaux sont une problématique de santé publique. Qu'elle soit préventive ou post-traumatique, sa gestion s'avère être une démarche incontournable pour les institutions. L'IREPS Haute-Normandie propose une formation orientée sur la prévention et l'analyse des risques psychosociaux afin de contribuer aux objectifs nationaux définis dans le cadre du Plan Santé au Travail 2.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 29-30 avril 2013
- Rouen

Durée

2 Jours

Coût

360 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Tout public (salariés et décideurs)

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Farida MOUDA

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60

Objectif

Définir et analyser les risques psychosociaux pour mieux les prévenir.

Contenu

- Sensibiliser les professionnels aux risques psychosociaux (RPS)
- Comprendre les RPS en les repérant et les identifiant
- Mesurer les enjeux de prévention des RPS
- S'approprier une méthodologie de diagnostic et d'identification des RPS

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 25 mars 2013.

Compétences psychosociales et estime de soi

Nombreux sont les programmes de santé qui utilisent comme levier d'actions les compétences psychosociales. Mais de quoi s'agit-il exactement ? Quels sont les champs et domaines dans lesquels il est possible de mobiliser ces compétences ? Les programmes reposant sur les compétences psychosociales visent-ils uniquement le développement des aptitudes des enfants ? Est-ce applicable auprès d'adultes ? Autant de questions auxquelles cette formation souhaite répondre en s'appuyant sur des outils et des programmes déjà mis en œuvre.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 9-10-11 septembre 2013
- Rouen

Durée

3 jours

Coût

480 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social initiant des actions en promotion de la santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectifs

- Sensibiliser les acteurs intervenant dans le champ de la promotion de la santé à l'intérêt d'agir sur les compétences psychosociales et l'estime de soi
- Améliorer la connaissance des outils d'intervention mobilisant les compétences psychosociales et l'estime de soi.

Contenu

- Présentation du champ de la santé et plus spécifiquement de la promotion de la santé
- Concepts de compétences psychosociales et estime de soi
- Impact des actions basées sur les compétences psychosociales et d'estime de soi sur les comportements de santé
- Les champs d'application des compétences psychosociales
- Les outils mobilisables pour travailler les compétences psychosociales et l'estime de soi

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Exercices pratiques
- Présentation d'outils d'intervention
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 24 août 2013.

Les inégalités sociales de santé

L'IREPS Haute-Normandie propose une formation orientée sur la réduction des inégalités sociales de santé afin de contribuer aux objectifs nationaux visant la promotion de l'égalité devant la santé, pour tous.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 4-5-6 décembre 2013
- Rouen

Durée

3 jours

Coût

480 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Les professionnels du médico-social, de l'éducation et de la promotion de la santé œuvrant auprès de publics vivant dans des contextes d'inégalités sociales de santé.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

Mieux appréhender la question des inégalités sociales de santé (ISS).

Contenu

- Présentation du concept d'inégalités sociales de santé (ISS)
- Rôle des déterminants de la santé dans les ISS
- Repérer et réduire les inégalités sociales et territoriales de santé en Haute-Normandie - particularités du territoire
- Elaborer et évaluer un projet visant la réduction des inégalités sociales de santé : enjeux méthodologiques

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 4 novembre 2013.

Prévention de la dénutrition chez la personne âgée

La sensibilisation de l'ensemble des professionnels de santé et des aidants à la question de la dénutrition des personnes âgées est un objectif prioritaire du Programme National Nutrition Santé 2011-2015. Cette action de formation s'inscrit donc dans ce cadre.

**ELIGIBLE
AU DIF**



Dates et lieu

- 17-18-21 juin 2013
- IDS, Canteleu

Durée

3 jours

Coût

450 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Les professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire, intervenants à domicile.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Pour l'IDS :

Contact pédagogique :

Elisabeth COMMARE

Contact administratif :

Sylvie VASLET

02.32.83.25.82

Pour l'IREPS :

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

02.32.18.07.60

Objectifs

- Définir les bases de la nutrition et de l'équilibre alimentaire
- Repérer les causes de la dénutrition chez la personne âgée (physiologique, psychologique...)
- Connaître les pathologies pour adapter son accompagnement dans la nutrition
- Prévenir les risques liés à l'environnement (climat, précarité, isolement, stress)

Contenu

- Composition et classification des aliments
- Besoins nutritionnels de l'organisme
- Approche psychologique du comportement alimentaire
- Les pathologies et leurs conséquences sur l'alimentation (diabète, cholestérol, maladies cardiovasculaires...)
- Apport spécifique sur le vieillissement de la personne et son environnement
- Mise en perspective des apports spécifiques par rapport à la question de la nutrition

Modalités pédagogiques

- Interventions conférencielles
- Mise en situation
- Exercices pratiques
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 13 mai 2013.

En partenariat avec



Prise de médicaments et suivi de traitement dans la prise en charge à domicile

Selon plusieurs études réalisées au niveau national, les personnes âgées constituent une frange de population particulièrement concernée par les risques iatrogènes des médicaments, se traduisant par une surconsommation ou par une sous-consommation, voire des chutes, des accidents de santé, des hospitalisations... Dans ce cadre, quels sont le rôle et la place des accompagnants à domicile dans le suivi des prises médicamenteuses ? Quelles sont les limites professionnelles et le cadre législatif qui régit leur activité ? Autant de questions qui seront posées au cours de cette journée de formation.

**ELIGIBLE
AU DIF**

Dates et lieu

- 14 juin 2013
- IDS, Canteleu

Durée

1 journée

Coût

75 € par personne pour l'ensemble de la formation (éligible au DIF).

Public

Les professionnels du secteur social, médico-social et sanitaire, intervenants à domicile.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Pour l'IDS :

Contact pédagogique :
Elisabeth COMMARE

Contact administratif :
Sylvie VASLET
02.32.83.25.82

Pour l'IREPS :

Contact pédagogique :
Gwenaëlle BOSCHER



Objectifs

- Définir la responsabilité de l'accompagnant à domicile dans la distribution et la prise de médicaments
- Connaître le cadre législatif et ses limites

Contenu

- La santé, définition et représentation
- Les différentes formes de médication
- Le cadre législatif
- Les limites professionnelles

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Démarche participative

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir au plus tard le 13 mai 2013.

En partenariat avec



FORMA' CARTES

Conseil

Resources

Participation

Territoir

Pratiques

Réseaux

évaluation

L'offre de service de l'IREPS : Des formations adaptées à vos besoins

Des formations à la carte, tout au long de l'année...

L'IREPS Haute-Normandie vous propose tout au long de l'année d'organiser des formations « à la carte » sur site, ou dans les locaux de l'association à Rouen ou Evreux.

Dès lors que votre demande s'inscrit dans le champ de la promotion de la santé, nous nous adaptons à votre thématique et à votre public. Pour ce faire, chaque demande de formation fera l'objet d'un échange afin de bien appréhender votre requête pour vous proposer une formation au plus près de vos besoins. Une proposition de cahier des charges de la formation et un devis vous seront, par retour, adressés.

Ils nous ont déjà fait confiance :

Les ministères et organes de gouvernance :

INPES, ARS, DRJSCS, DIRECCTE, CARSAT, Education Nationale, DGS...

Les collectivités :

La CODAH, la CREA, la Région Haute-Normandie, le Département de Seine-Maritime, les villes de Vernon, Penly, Petit Quevilly, Evreux...

Les structures et associations :

Les CEMEA, l'UFCV, le CRIJ, l'ARML, les Réseaux Locaux de Promotion de la Santé (RLPS) et les Ateliers Santé Ville (ASV), Autisme 76, l'ANPAA, l'IME du Rieu, la Maison d'Arrêt d'Evreux, la Maison d'Arrêt de Rouen, la Maison d'Arrêt du Havre, le centre de détention de Val de Reuil, la CAMIEG, le CHU, la Clinique Mathilde, la Clinique du Cèdre, la Clinique de l'Europe, le CH de Navarre, la Clinique Saint Hilaire, l'ABRI...

Les centres de formation :

IDS-IRTS, IFSI de Rouen (CHU et Croix Rouge), IFSI d'Evreux, IFSI du Rouvray, IFSI de Fécamp, école de massokinésithérapeute, école des cadres de santé du CHU, IFEN, ENPJJ...

Pour toute demande, nous vous invitons à contacter :

Gwenaëlle BOSCHER
Ingénieure de formation

soit par mail :

accueil@ireps-hn.org

soit par téléphone :

02.32.18.07.60

Des formations préconstruites et à adapter à votre projet

L'IREPS Haute-Normandie, en complément des formations proposées dans ce catalogue, a élaboré des formations dans différents champs, lesquelles nécessitent d'être adaptées à votre contexte professionnel pour vous être proposées. N'hésitez pas à nous formuler vos demandes, nous élaborerons ensemble un programme qui répondra à vos besoins.

Des exemples de thématiques préconstruites

Education et Promotion de la Santé :

- Education en Santé-Environnement
- Education pour la Santé et Education Thérapeutique du Patient : quels points communs, quels enjeux
- Education pour la Santé et public jeunes / adolescents
- Démarche qualité en promotion de la santé

Hygiène de vie :

- Promouvoir le sommeil
- Nutrition et Précarité
- Intervenir sur les questions d'hygiène

Maladies chroniques :

- Cancer : sensibilisation et dépistage
- Cancer et handicap mental



Réseaux et partenariat :

- Réseaux et partenariat
- Réseaux de proximité de la personne âgée

Autres...

- Stress, compréhension et appréhension du phénomène
- Approche de la question de la souffrance psychique, dans le cadre d'une prise en charge par des personnes bénévoles
- Accueillir, repérer, aborder et orienter les personnes démunies ayant des problèmes de santé
- Sexualité et handicap
- Prévention des conduites dopantes



Des formations pour les travailleurs sociaux

Une offre de formation partenariale...

L'IREPS en partenariat avec l'IDS (service de formation permanente) et les CEMEA a initié en 2010 une coopération pour la mise en place de formations à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.

Objectifs

- Sensibiliser les professionnels sur la thématique de formation retenue
- Apporter des éléments théoriques pour mieux appréhender les questions relatives à la thématique de la formation
- Interroger les projets d'établissement, les positionnements professionnels
- Aider à la mise en œuvre d'outils si nécessaire

Dates, lieu et durée

A déterminer avec le commanditaire

En partenariat avec



15 participants maximum par session

Pour toute demande concernant une thématique en lien avec la santé et la promotion de la santé, nous sommes à votre disposition pour construire un contenu adapté à vos attentes et aux spécificités de votre établissement.

A titre d'exemple

Vie affective, sexualité et handicap

Objectifs

- Interroger le projet d'établissement, les positionnements professionnels au regard de la prise en compte de la vie affective et sexuelle de la personne handicapée
- Sensibiliser les professionnels aux questions de la vie affective et de la sexualité au regard du public avec lequel ils travaillent
- Apporter des éléments théoriques pour mieux appréhender ces questions
- Aider à la mise en œuvre d'outils favorisant la prise en compte de la vie affective et sexuelle

Contenu

- Représentation des professionnels sur vie affective et sexualité
- La déficience dans l'expression de la vie affective et sexuelle
- Vie affective et sexualité : de son épanouissement aux déviances
- Les outils et les démarches d'intervention ; les structures ressources

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Démarche participative
- Analyse de pratique

Public

Tout établissement du secteur social, médico-social et sanitaire.

**Pour tout contact :
Gwenaëlle BOSCHER
02.32.18.07.60**

Le dispositif des formations Cartes Blanches thématiques sur le territoire des ASV/RLPS

Cette offre de formation est mise à disposition exclusive des coordonnateurs de territoire (Réseau Local de Promotion de la Santé : RLPS et Atelier Santé Ville : ASV). Les formations co-construites avec les coordonnateurs visent à répondre au mieux aux besoins des professionnels et bénévoles des territoires. Les thématiques retenues peuvent varier d'un territoire à l'autre.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieu

6 sessions seront mises en place au cours de l'année 2013.

Les thématiques, territoires et dates des formations seront transmises par les coordonnateurs aux professionnels.

Durée

3 jours

Coût

Formation prise en charge par l'ARS et l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de Compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels et bénévoles de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social, des professionnels de l'entreprise.

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Gwenaëlle BOSCHER

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Objectif

Sensibiliser les acteurs du territoire sur une thématique de santé, préalablement définie par les coordinations territoriales de santé.

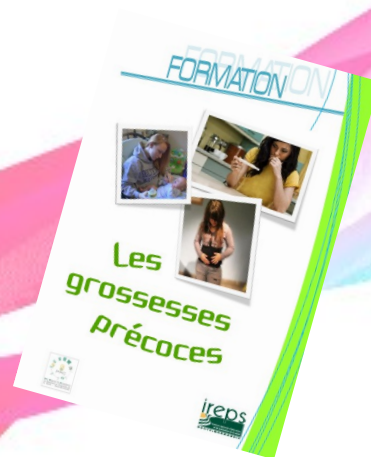
Contenu

Dépendant de la thématique d'intervention retenue.

Modalités pédagogiques

- Interventions conférentielles
- Mise en situation
- Démarche participative

En partenariat avec



ATELIERS

Conseil

Ressources

Participation

Territoir

Pratiques

Réseaux

évaluation

Les ateliers d'échange d'information et de pratique : les Focus

Depuis 2009, l'IREPS Haute-Normandie met en place des temps d'échange de **pratique** et **d'information** : **les journées focus**.

Afin de soutenir le développement d'actions de promotion de la santé, ces journées sont construites selon 3 principes :

- apporter de l'information sur un public et/ou une thématique d'actualité,
- convier un expert du champ pour développer cet éclairage,
- permettre des échanges de pratique entre les acteurs.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Dates et lieu

Les thèmes, les dates et les lieux des journées focus seront précisés au cours de l'année 2013.

Pour en avoir connaissance, consultez régulièrement notre site internet :

www.ireps-hn.org

ou abonnez-vous à notre offre de formation via l'adresse suivante :

formation@ireps-hn.org

Durée

1 journée

Coût

Formation prise en charge par l'INPES dans le cadre des activités du Pôle Régional de compétence en EPS de Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social...

Le nombre de participants est limité à 15 par session.

Contact

Contact pédagogique :

Céline ANDRE

Contact administratif :

accueil@ireps-hn.org

02.32.18.07.60

Contenu

Dépendant de la thématique d'intervention retenue.

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir dans les 15 jours qui précèdent la session à laquelle vous désirez vous inscrire.

Thématiques

Plusieurs thèmes ont jusqu'ici été traités :

- Hygiène et précarité
- Sommeil
- Alimentation et précarité
- Sexualité
- Faire face aux conflits
- Communiquer avec les ados
- Grossesses précoces
- Risques psychosociaux
- Parcours de fin de vie
- Les dangers du net
- Vieillesse des migrants



Journées de découverte des outils d'animation

Sessions de Rouen

L'IREPS Haute-Normandie propose tout au long de l'année des sessions de découverte des outils d'intervention (JDO) pour animer vos actions de promotion de la santé.
Au total, 14 ateliers seront organisés sur Rouen en 2013.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Lieu

Centre de documentation
IREPS HN - Rouen

Durée

1 journée

Coût

Formation prise en charge par
l'ARS Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation,
du social, du sanitaire, du médico-
social...

**Le nombre de participants est
limité à 15 par session.**

Contact

Contact pédagogique :
Olivier BRUNA

Contact administratif :
accueil@ireps-hn.org
02.32.18.07.60

Thématiques	Dates
Techniques d'animation	28 janvier 2013 23 septembre 2013
Sexualité, Contraception	25 mars 2013
Alimentation, Hygiène de vie	13 mai 2013
Conduites addictives	17 juin 2013
Compétences psychosociales	7 octobre 2013
Parentalité	18 novembre 2013
Petite enfance	25 novembre 2013

Contenu

Dépendant de la thématique d'intervention retenue.

Modalités pédagogiques

Présentation et manipulation des outils et des techniques

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir dans les 15 jours qui précèdent la session à laquelle vous désirez vous inscrire.

Pré-requis

Préférentiellement, avoir suivi le module de formation « la démarche éducative (individuelle et collective) en promotion de la santé ».

NB :

Vous pouvez emprunter gratuitement (sous caution) l'ensemble des outils d'animation qui vous sont présentés lors de l'atelier.

Journées de découverte des outils d'animation

Sessions d'Evreux

L'IREPS Haute-Normandie propose tout au long de l'année des sessions de découverte des outils d'intervention (JDO) pour animer vos actions de promotion de la santé.
Au total, 14 ateliers seront organisés sur Evreux en 2013.

GRATUIT
(pour les stagiaires)



Lieu

Centre de documentation
IREPS HN - Evreux

Durée

1 journée

Coût

Formation prise en charge par
l'ARS Haute-Normandie.

Public

Les professionnels de l'éducation,
du social, du sanitaire, du médico-
social...

**Le nombre de participants est
limité à 15 par session.**

Contact

Contact pédagogique :
Olivier BRUNA

Contact administratif :
accueil@ireps-hn.org
02.32.39.05.73

Thématiques	Dates
Techniques d'animation	31 janvier 2013 19 septembre 2013
Sexualité, Contraception	21 mars 2013
Alimentation, Hygiène de vie	16 mai 2013
Conduites addictives	13 juin 2013
Compétences psychosociales	10 octobre 2013
Parentalité	14 novembre 2013
Petite enfance	28 novembre 2013

Contenu

Dépendant de la thématique d'intervention retenue.

Modalités pédagogiques

Présentation et manipulation des outils et des techniques

Inscriptions

Les inscriptions sont à fournir dans les 15 jours qui précèdent la session à laquelle vous désirez vous inscrire.

Pré-requis

Préférentiellement, avoir suivi le module de formation « la démarche éducative (individuelle et collective) en promotion de la santé ».

NB :

Vous pouvez emprunter gratuitement (sous caution) l'ensemble des outils d'animation qui vous sont présentés lors de l'atelier.



Nota Bene

- **Pour les formations payantes** : A réception de votre bulletin d'inscription, nous vous adresserons une convention de formation pour formaliser les modalités de votre participation. La facture sera établie à l'issue de la formation.
- **Pour toutes les formations** : Une convocation vous sera adressée par courrier environ 3 semaines avant le début de la formation.
- L'envoi du bulletin d'inscription est un engagement à participer aux actions de formation choisies :
 - Tout désistement doit être signalé afin d'attribuer la place à quelqu'un d'autre,
 - Une absence partielle ne donne pas lieu à une réduction des frais d'inscription,
 - Toute action entamée est due entièrement,
 - Toute absence sans production de justificatif et non motivée par écrit sera facturée.



Bulletin d'inscription 2013

A retourner à :

IREPS Haute-Normandie
Pôle Régional des Savoirs - 115, Bd de l'Europe
76100 ROUEN
Fax : 02.32.18.07.61
Mail : accueil@ireps-hn.org

Participant(e) :

NomPrénom

Fonction

Structure

Adresse.....

CP Ville

TélMail.....

**Prise en charge des frais
d'inscription
(pour les formations payantes)**

- Prise en charge par l'employeur
- Prise en charge par un OPCA
(nom et adresse
.....
.....
.....
.....)
- Prise en charge individuelle

Signature et cachet de l'employeur

Choix des sessions de formation ci-après



Choix des sessions de formation :

Forma'bases - Gratuit

N° Page	Intitulé	Rouen	Evreux
6	Etre acteur en Santé : concept et Méthode	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	Santé et politique régionale de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	Questionnaire, entretien, observation : des outils au service de l'action de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	Intervenir individuellement et collectivement sur les questions de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	Penser et mettre en œuvre l'évaluation d'une action de santé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Forma'thèmes

N° Page	Intitulé	Coût	Lieu	
12	La démarche qualité en promotion de la santé	Gratuit	Rouen	<input type="checkbox"/>
13	Utiliser le théâtre Forum en Promotion de la santé	850 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
14	ETP - Formation de 40 heures : Session de janvier 2013	900 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
	ETP - Formation de 40 heures : Session de mai 2013	900 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
	ETP - Formation de 40 heures : Session de septembre 2013	900 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
17	ETP - Approfondissement : La résolution de problème	360 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
18	ETP - Approfondissement : Concevoir et animer une séance collective	360 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
19	ETP - Approfondissement : Motiver à changer de comportement	360 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
20	ETP - Approfondissement : L'évaluation en ETP	360 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
21	ETP et Psychiatrie	980 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
22	Santé au travail	360 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
23	Compétences psychosociales et estime de soi	480 €	Rouen	<input type="checkbox"/>
24	Les inégalités sociales de santé	480 €	Rouen	<input type="checkbox"/>

Journées de découverte des outils - Gratuit

N° Page	Intitulé	Rouen	Evreux
34-35	Techniques d'animation - Session de janvier 2013	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Techniques d'animation - Session de septembre 2013	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Sexualité, contraception	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Alimentation, hygiène de vie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Conduites addictives	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Compétences psychosociales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Parentalité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
34-35	Petite Enfance	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Siège social

IREPS Haute-Normandie
Pôle Régional des Savoirs
115, Bd de l'Europe
76100 ROUEN

Tél. 02 32 18 07 60

Fax 02 32 18 07 61

Antenne de l'Eure

IREPS Haute-Normandie
3bis, rue de Verdun
27000 EVREUX

Tél. 02 32 39 05 73

Fax 02 32 38 76 27

Nos partenaires financiers



Notre réseau de partenaires

Nous conjugons nos domaines d'expertise à ceux de nos partenaires thématiques afin de répondre au mieux à vos préoccupations relatives à la santé (cancer ; nutrition ; addiction ; sexualité et IST ; santé mentale ; santé-environnement ; activités physiques et sportives ; Education Thérapeutique du Patient ...).