

FORMATIONS ET ATELIERS 2011



Le mot du président

La formation, initiale et continue, en éducation pour la santé constitue avec le conseil méthodologique et l'accompagnement de projets, le soutien à la définition et à la mise en œuvre des politiques publiques de santé en région, la documentation, et l'animation du pôle régional de compétence, l'un des champs majeurs d'expression de l'expertise du CRES-IREPS de Haute-Normandie.

Notre offre de formation s'appuie sur la base de référentiels expérimentés et validés ; elle est animée par des professionnels dont les compétences sont reconnues. Connaissance et maîtrise de la thématique, capacité d'animation, d'écoute, de mobilisation du groupe en favorisant les échanges, esprit de synthèse, respect de chacun et participation de tous caractérisent nos intervenants.

L'organisation s'attache constamment à l'interactivité, à la multiplication des échanges interprofessionnels et transdisciplinaires. L'appropriation des contenus repose sur une démarche participative, une mise en situation aussi fréquente que possible.

Les contenus associent, aussi souvent que nécessaire, le scientifique, le technique, la théorie et la pratique, dans tous les champs de la santé (biologique, psychologique et social) intégrant les sciences humaines, mais aussi les aspects réglementaires et législatifs.

Les thématiques

- prédéterminées visent à répondre à des besoins identifiés, à favoriser l'appropriation de concepts, de méthodologie, de processus, généraux ou spécifiques ;
- « à la carte » construites avec les partenaires, en s'attachant à répondre au mieux à leurs attentes, adaptées aux problématiques particulières, évolutives, modulées et ajustées aux besoins de chacun.

Les formations de base et les formations à la carte sont judicieusement complétées par des ateliers de découverte des outils ; l'information ciblée, les échanges de pratiques y sont privilégiés.

L'évaluation de nos activités de formation est systématique ; l'avis de nos partenaires et des participants nous est toujours précieux ; ils constituent les bases d'une dynamique adaptative tant sur le fond que sur la forme. Pour faire mieux, il faut faire ensemble ! La formation au CRES-IREPS Haute-Normandie s'inscrit délibérément dans une démarche qualité.

L'équipe du CRES-IREPS est à votre service et à votre écoute, pour l'éducation et la promotion de la santé dans notre région.

Patrick Daimé
Président du CRES-IREPS
de Haute Normandie

LES FORMATIONS proposées par le CRES-IREPS couvrent à la fois les champs de l'éducation et la promotion de la santé, la politique de santé et la démarche de projet, mais aussi des thèmes complémentaires en réponse aux besoins identifiés sur la région Haute-Normandie.

Certaines de ces formations sont issues et/ou contribuent au travail partenarial mené dans le cadre du pôle régional de compétence en Education et Promotion de la Santé porté par le CRES-IREPS.



LES PUBLICS principalement visés dans le cadre de nos formations sont :

- Les professionnels et bénévoles des champs sanitaire, social et médico-social,
- Les professionnels des champs de l'éducation, de l'animation,
- Les élus et responsables institutionnels,
- Les intervenants dans le champ de l'éducation et la promotion de la santé,
- Les citoyens
- ...

NOTRE DÉMARCHE EN FORMATION repose sur plusieurs étapes incontournables :

- L'exploration des attentes des participants à chaque début de formation,
- Des apports théoriques et pratiques en lien avec les besoins énoncés par les stagiaires,
- Une évaluation du processus à chaque fin de session de formation.

Pour tenir compte au mieux de ces exigences et pour permettre une libre parole des stagiaires, le nombre de participants est limité à 15 par session. Par ailleurs, lors de chaque formation un dossier documentaire comprenant les documents de référence, ainsi qu'une bibliographie est remis aux participants.

Enfin, il est demandé à chacun d'être assidu durant toute la durée de la formation pour garantir la dynamique du groupe et respecter la progression pédagogique.

QUELQUES ÉLÉMENTS ADMINISTRATIFS

Chaque inscription à une formation donnera lieu à :

- **une confirmation par courrier**, dans lequel il sera précisé le lieu et les horaires de la formation
- **une attestation de présence** remise à tous les stagiaires au terme de chaque session.

Pour tous renseignements, contactez :

Gwénaëlle Boscher

Ingénieure de Formation

CRES-IREPS

129 avenue Jean Jaurès

76140 Le Petit Quevilly

cres.haute.normandie@orange.fr

Tél. 02 32 18 07 60

Les mises à jour des dates des formations, ainsi que les nouvelles formations proposées en cours d'année sont disponibles dans la rubrique « **formation** » sur le site internet du CRES-IREPS :

www.ireps-hn.org

Numéro d'agrément de formation du CRES-IREPS : 23760302176

Forma'bases

⇒ PEPS : Promotion et Education pour la santé	
↳ volet « être acteur en santé et construire une démarche »	p. 7
↳ volet « la démarche de projet en éducation pour la santé »	p. 8
⇒ La politique régionale de santé	p. 9
⇒ Pack méthodo	
↳ volet « Diagnostic avant projet »	p.10
↳ volet « Les outils pour parler de santé »	p.11
↳ volet « Découverte des outils standardisés d'évaluation en Promotion de la Santé »	p.12

Forma'thèmes

⇒ Nutrition du sportif : prévenir les conduites dopantes par la diététique	p.15
⇒ Aborder et prévenir les comportements à risque, via la technique du théâtre forum	p.16
⇒ Formation à l'outil « jeunes et genre »	p.17
⇒ La démarche qualité en EPS, formation de personnes relais	p.18
⇒ La démarche qualité en EPS, formation de formateurs	p.19
⇒ La démarche d'évaluation en Promotion de la Santé	p.20
⇒ La gestion des conflits pour une amélioration de l'état de santé au travail	p.21

Forma'cartes

⇒ Des formations adaptées à vos besoins...	p.23
⇒ Les formations permanentes des travailleurs sociaux	p.25
⇒ Cartes blanches thématiques	p.26

Ateliers

⇒ Focus : Atelier d'échange d'informations et de pratiques	p.29
⇒ JDO : Les Journées de Découverte des Outils d'animation	p.31

Compétences au CRES-IREPS

⇒ Nos domaines d'expertise	p.33
⇒ Un réseau de partenaires	p.33
⇒ L'équipe des intervenants du CRES-IREPS Haute-Normandie	p.33



FORMA'BASES



En 2011, le CRES-IREPS fait évoluer son offre de formation, et propose aux acteurs de la région, de s'inscrire dans une « formation de base » dans le domaine de la promotion et de l'éducation pour la santé. Cette formation est composée de deux modules qu'il est possible de suivre entièrement en 2011 ou sur deux ans :

- Etre acteur de santé et construire une démarche en Education pour la Santé
- La démarche de projet en Education Pour la Santé (EPS)

Deux sessions de formation seront proposées courant 2011, l'une en Seine-Maritime (en mars), l'autre dans l'Eure (en septembre). D'une durée de 4 jours, cette session de formation constituera à partir de fin 2011 un pré-requis pour pouvoir suivre d'autres formations au CRES-IREPS, dont notamment celles intégrées au « Pack Méthodo ».

Le module présenté ci-après vise la formation des acteurs hauts-normands des champs de la santé, du social, du médico-social, de l'animation, de l'éducation... aux concepts de base en **éducation et promotion de la santé**, ainsi qu'à **la démarche de projet**.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Acquérir des compétences pour devenir acteur de santé ↳ Construire une démarche d'éducation et de promotion de la santé
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Les concepts en santé • Rôle et posture de l'acteur en EPS • La construction d'une démarche en EPS • Les stratégies d'intervention en EPS • La démarche éducative : enjeux, approche, outils...
Dates et lieux	14-15 mars 2011 ; session de Seine-Maritime 19-20 septembre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé
Durée	2 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Apports théoriques, démarche participative, mise en situation...
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none"> • le 15 février 2011 pour la session de Seine-Maritime • le 1^{er} septembre 2011 pour la session de l'Eure.
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS



Promotion et Education Pour la santé (PEPS)
« la démarche de projet en éducation pour la santé »

Forma'bases

Ce second module de la formation PEPS a pour objectif de former les acteurs du territoire Haut-Normand à **la démarche de projet** appliquée au domaine de la santé. Deux sessions seront proposées en région, la première sur le département de la Seine-Maritime en mars 2011 et la seconde dans l'Eure en septembre 2011.

Objectif	↳ S'initier à la démarche et à la méthodologie de projet en Education et Promotion de la Santé
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Le concept de démarche et de projet en EPS• Les étapes dans la méthodologie de projet• La construction d'un partenariat• Les réseaux et les dispositifs
Dates et lieux	21-22 mars 2011 ; session de Seine-Maritime 26-27 septembre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé
Durée	2 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Apports théoriques, Démarche participative, Mise en situation...
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none">• le 20 février 2011 pour la session de Seine-Maritime• le 1^{er} septembre 2011 pour la session de l'Eure.
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS

Cette formation à **la politique régionale de santé** se veut à la fois un module complémentaire de la formation « *Promotion et Education Pour la Santé* » (PEPS) et un module indépendant.

Objectif	↳ Repérer et comprendre la politique régionale de santé afin d'optimiser l'efficacité de la mise en place des actions de santé
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Dispositions législatives et formelles qui ont fortement amorcé la régionalisation avant 2009 • Loi portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires dite loi « HPST »
Dates et lieux	8 avril 2011 ; session de Seine-Maritime 7 octobre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... qui souhaitent mettre en place des actions de santé
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Apports théoriques, Démarche participative
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none"> • le 15 mars 2011 pour la session de Seine-Maritime • le 15 septembre 2011 pour la session de l'Eure.
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS



Pack Méthodo « diagnostic avant projet »

Forma'bases

Pour la quatrième année, le CRES-IREPS réitère sa formation intitulée « Pack Méthodo ». Trois modules composent ce dernier :

- le diagnostic avant projet
- Les outils pour parler de santé
- L'évaluation.

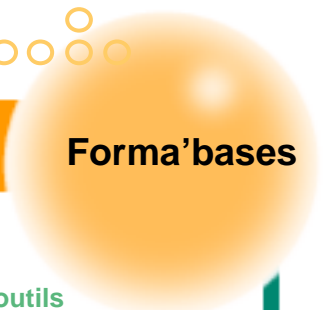
Cette formation a été conçue de manière complémentaire à la formation PEPS, mais

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">↻ Sensibiliser à l'intérêt du diagnostic avant projet↻ Appréhender les enjeux du diagnostic↻ S'approprier les outils de mise en œuvre du diagnostic
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Le diagnostic avant projet : objectifs, intérêts et enjeux• Les outils du diagnostic :<ul style="list-style-type: none">↻ La recherche documentaire↻ L'entretien individuel et collectif↻ Le questionnaire↻ L'observation
Partenariat	Observatoire Régional de la Santé
Dates et lieux	11 avril 2011 ; session de Seine-Maritime 17 octobre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Mise en réflexion (brain storming, abaque de régner) Exercices pratiques : <ul style="list-style-type: none">↻ Construction d'une situation d'entretien↻ Analyse et construction de questionnaire et de grille d'entretien
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none">• le 2 avril 2011 pour la session de Seine-Maritime• le 1^{er} octobre 2011 pour la session de l'Eure
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS

D'une durée d'une journée, ces sessions ont pour objectif d'aider les acteurs à **repérer les différents types d'outils** en éducation et promotion de la santé et **les lieux ressources** existants. Au travers des temps de découverte de quelques supports, les participants échantent sur **les atouts et limites** des supports, les **conditions d'utilisation**.

Cette formation peut constituer un pré-requis pour participer aux *journées de découverte des outils d'animation* (cf. JDO p.31).

Objectifs	↪ Repérer les outils d'intervention et optimiser leur utilisation pour la mise en œuvre d'actions de promotion et éducation pour la santé
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • La place de l'outil dans l'action et la conduite de projet • Les différents types d'outils d'intervention • Les pré requis à l'utilisation d'un outil • Les lieux ressources pour trouver des supports d'intervention
Dates et lieux	12 mai 2011 ; session de Seine-Maritime 17 novembre 2011 ; session de l' Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social initiant des actions d'éducation ou de promotion de la santé
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles et échanges Présentation d'outils d'animation
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none"> • le 20 avril 2011 pour la session de Seine-Maritime • le 2 novembre 2011 pour la session de l'Eure.
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS



Pack Méthodo
« *Découverte des outils standardisés d'évaluation en Promotion de la santé* »

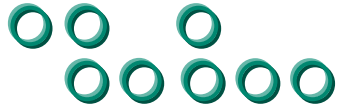
Forma'bases

Ce module de formation relatif à **la découverte des outils standardisés d'évaluation** vise à permettre la découverte des outils d'aide à l'évaluation que sont *Preffi 2.0*, le *Guide pour la catégorisation des résultats* et le *guide d'autoévaluation de l'INPES*.

Objectif	↳ Faire découvrir aux acteurs de la région, au delà des apports théoriques, les outils standardisés en évaluation.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• L'évaluation : intérêts et enjeux,• Les outils d'aide à l'évaluation (Guide pour la catégorisation des résultats ; Preffi 2.0 ; Guide d'autoévaluation de l'INPES)
Dates et lieux	10 mai 2011 ; session de Seine-Maritime 7 novembre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... novices dans le domaine de l'éducation et de la promotion de la santé
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Mise en réflexion (ex. brain storming) Intervention conférentielle Exercices pratiques Analyse critique des outils d'aide à l'évaluation
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none">• le 2 mai 2011 pour la session de Seine-Maritime• le 15 octobre 2011 pour la session de l'Eure.
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS



FORMA'THÈMES



Forma'thèmes

Nutrition du sportif : prévenir les conduites dopantes par la diététique

2011

Cette formation de 3 jours est destinée aux professionnels de l'alimentation et du sport dans le but de formaliser un réseau d'animateurs référents pour intervenir en structures et clubs sportifs.



Objectif	↳ Apporter un socle commun de connaissances, d'outils et de méthodologies indispensables pour mener à bien des actions « <i>Nutrition du sportif</i> » en Haute-Normandie
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Nutrition et performance sportive : Questionner les mythes et réalités autour de l'alimentation et des comportements alimentaires• De l'alimentation aux conduites dopantes : Identifier les risques pour l'individu et les facteurs d'influence qui mènent aux consommations• La prévention par l'action : Mettre en place des animations collectives auprès des sportifs
Partenariat	DRJSCS, URML/PLSP, AMPD HN
Dates et lieux	10, 13 et 20 janvier 2011 - CRJS Petit-Couronne
Public	Professionnels sensibilisés aux problématiques de l'alimentation dans le milieu sportif
Durée	3 jours
Nombre de participants	15 personnes
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles Echanges de pratiques Présentation et manipulation d'outils d'animation
Conditions	Par son inscription, le participant s'engage à participer à la totalité des 3 jours de formation
Coût de la formation	Formation gratuite entièrement prise en charge par la DRJSCS

**Aborder et prévenir les comportements à risque,
via la technique du Théâtre forum**

Forma'thèmes

2011



Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ↳ Appréhender la question des conduites à risque chez les jeunes ↳ Intégrer une technique participative (via la technique du théâtre forum) dans une démarche de promotion et d'éducation pour la santé.
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Approche sociologique du risque • La place du risque dans le développement de l'adolescent • La place de l'adulte relais en prévention • Le théâtre forum dans le cadre de la démarche d'éducation et de promotion de la santé • Les techniques d'animation du théâtre forum
Partenariat	Formation co-construite par la Boussole et le CRES-IREPS
Dates et lieux	27-28 janvier 2011 ; 4 février 2011 ; 10 et 11 février 2011 à l'IDS (Canteleu)
Public	Les professionnels de l'animation, de l'éducation, du social, du médico-social qui travaillent auprès des 13-18 ans
Durée	5 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférencielles Mise en situation Apprentissage de techniques d'animation
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour le : 2 janvier 2011
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS

Objectif	✚ Etre formé à l'utilisation de l'outil éducatif LUCIDE « <i>jeunes et genre</i> », outil de sensibilisation aux discriminations sexistes
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Promouvoir les valeurs de respect et d'ouverture aux différences • Renforcer la capacité des professionnels de première ligne de prévenir et lutter contre les discriminations • Repérer les attitudes et comportements sexistes • Comprendre les mécanismes qui entraînent des discriminations sexistes • Prendre conscience des impacts des discriminations sexistes sur la santé
Partenariat	Ce module a été élaboré dans le cadre du projet LUCIDE porté par l'ARML en partenariat avec le CIDFF, la Mutualité Française et le Planning Familial.
Dates et lieux	Les dates seront précisées ultérieurement
Public	Ce module s'adresse de préférence aux professionnels qui travaillent avec le public 15/25 ans dans le secteur de la santé, de l'éducation, de la formation professionnelle, de l'insertion sociale et professionnelle, de l'animation socio culturelle...
Durée	1.5 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Mise en situation Mise en réflexion Intervention conférentielle Exercices pratiques Analyse critique de l'ensemble des outils constituant l'outil complet
Inscription	Les dates limites d'inscription seront précisées lors de la fixation des dates de formation
Coût de la formation	150 euros /personne /session de formation

La démarche qualité en promotion et éducation pour la santé - formation de personnes relais

Forma'thèmes

2011



Cette formation s'adresse exclusivement aux coordonnateurs des Réseaux Locaux de Promotion de la Santé (RLPS) et des Ateliers Santé Ville (ASV) afin de permettre le déploiement de la Démarche Qualité en

Objectif	<ul style="list-style-type: none"> Renforcer la capacité des participants à devenir des personnes relais de la démarche qualité proposée par l'INPES dans ou auprès des structures réalisant des actions de promotion de la santé en Haute-Normandie
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> Identifier les enjeux de la démarche qualité en promotion de la santé Connaître les principes qui sous-tendent le guide d'auto-évaluation Etre capable d'utiliser le guide d'autoévaluation pour soutenir la mise en place d'une démarche qualité Mettre en œuvre son rôle de relais en adéquation avec les principes de Promotion de la Santé (participation, etc.) Identifier les éléments clés pour communiquer sur la DQ et le guide
Dates et lieux	1 session sera mise en place au cours de l'année 2011
Public	Les Réseaux Locaux de Promotion de la Santé et Ateliers Santé Ville
Durée	2.5 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles Mise en situation Jeux réflexifs Démarche participative
Inscription	Les dates limites d'inscription seront précisées lors de la fixation des dates de formation
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS

2011

Cette session de formation s'adresse aux partenaires du Pole de Compétence en Education et Promotion de la santé.

Elle sera à nouveau proposée en 2012 à un plus large public.

Objectif	↳ Développer des compétences d'acteurs associatifs afin de constituer un réseau de professionnels pouvant mener des actions de formation et de sensibilisation à la démarche qualité en promotion de la santé en utilisant des méthodes et outils partagés et en s'inscrivant dans une dynamique inter associative et territoriale
Contenu	<ul style="list-style-type: none"> • Expliciter ce qu'est la démarche qualité en promotion de la santé • Utiliser le guide d'autoévaluation • Relayer et transférer les connaissances, les savoirs faire et savoir être • Initier et renforcer les dynamiques inter associatives et régionales
Dates et lieux	Une session sera mise en place au cours de l'année 2011
Public	Les membres du groupe régional « démarche qualité du pôle régional de compétence » pour 2011
Durée	3 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles Mise en situation Démarche participative
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS

La démarche d'évaluation en Promotion de la Santé

Forma'thèmes

2011

Nouvelle offre 2011, cette session constitue un complément pour les stagiaires qui auraient déjà participé au module relatif à « l'évaluation » dans le cadre du pack méthodo, allant jusqu'à l'expérimentation des outils.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">↗ Sensibiliser les acteurs aux enjeux de l'évaluation en promotion de la santé↗ Découvrir et appréhender les outils standardisés d'aide à l'évaluation en éducation et promotion de la santé
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• L'évaluation, ses enjeux, ses objectifs et son intérêt• Rôle et place des acteurs dans la démarche d'évaluation• Que doit-on et peut-on évaluer : la question évaluative• Expérimentation des outils standardisés en évaluation
Dates et lieux	26 et 27 mai 2011 ; session de Seine-Maritime 8 et 9 décembre 2011 ; session de l'Eure
Public	Les acteurs du champ sanitaire, social, médico-social, de l'animation...
Durée	2 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférencielles Utilisation et mise en perspective des outils standardisés en évaluation
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour : <ul style="list-style-type: none">• Le 2 mai 2011 pour la session de Seine-Maritime• Le 15 novembre 2011 pour la session de l'Eure
Coût de la formation	200 euros/personne pour les deux jours de formation

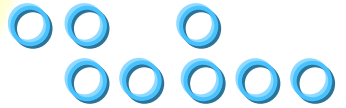
2011

Le CRES-IREPS et le CREFOR s'associent en 2011 pour proposer aux acteurs de la région une formation qui vise à sensibiliser les personnes au repérage des situations de conflit et à savoir les appréhender.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ↺ Savoir identifier les situations de conflit ↺ Savoir désamorcer les situations conflictuelles ↺ Identifier l'impact des situations conflictuelles sur la santé
Contenu prévisionnel	<ul style="list-style-type: none"> • Les situations de conflit, genèse et désamorçage • Le cadre législatif et réglementaire • Le repérage des enjeux d'une coopération en équipe
Partenariat	CRES-IREPS /CREFOR
Dates et lieux	La formation aura lieu au cours du dernier trimestre 2011
Public	Les acteurs du champ de l'insertion, du médico-social, du sanitaire, du social, les formateurs, les agents des missions locales...
Durée	La durée de la formation sera précisée ultérieurement
Nombre de participants	15 personnes
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles Echanges de pratiques
Coût de la formation	95 euros /personne /jour de formation



FORMA' CARTES



Des formations à la carte, tout au long de l'année...

Le CRES-IREPS Haute-Normandie vous propose tout au long de l'année d'organiser des formations « à la carte » sur site, ou dans les locaux de l'association à Petit Quevilly ou Evreux.

Dès lors que votre demande s'inscrit dans le champ de la promotion de la santé, nous nous adaptons à votre thématique et à votre public. Pour ce faire, chaque demande de formation fera l'objet d'un échange afin de bien appréhender votre demande et vous proposer une formation au plus près de vos besoins.

Une proposition de cahier des charges de la formation et un devis vous seront par retour adressés.

Pour toute demande, nous vous invitons à contacter :

Gwénaëlle Boscher

soit par mail : cres.haute.normandie@orange.fr

soit par téléphone : **02.32.18.07.60**

Ils nous ont déjà fait confiance :

Les ministères et organes de gouvernance : INPES, ARS, DRJSCS, DI-RECCTE, CARSAT, Education Nationale...

Les collectivités : la CODAH, Petit Quevilly, la ville d'Evreux, la CREA (service politique de la ville et de la cohésion sociale), Vernon, Penly...

Les structures et associations : CEMEA, UFCV, le CRIJ, l'ARML, les réseaux locaux de promotion de la santé (RLPS) et les Ateliers Santé Ville (ASV), Autisme 76, ANPAA, IME du Rieu, la maison d'arrêt d'Evreux, la maison d'arrêt de Rouen, la maison d'arrêt du Havre, le centre de détention de Val de Reuil, la CAMIEG...

Les centres de formation :

IDS-IRTS, IFSI de Rouen (CHU et Croix Rouge), IFSI d'Evreux, IFSI du Rouvray, IFSI de Fécamp, école de massokinésithérapeute, école des cadres de santé du CHU, IFEN, ENPJJ...



Des formations préconstruites et à adapter à votre projet...

Forma'cartes

Le CRES-IREPS, en complément des formations proposées dans ce catalogue, a élaboré des formations dans différents champs, lesquelles nécessitent d'être adaptées à votre contexte professionnel pour vous être proposées. **N'hésitez pas à nous formuler vos demandes, nous élaborerons ensemble un programme qui répondra à vos besoins.**

Des exemples de thématique préconstruite :

- ➡ Education et Promotion de la Santé
 - Education en santé-environnement
 - Education pour la santé et éducation thérapeutique du patient : quels points communs, quels enjeux
 - Education pour la santé et public jeunes/adolescents
 - Démarche qualité en promotion de la santé
- ➡ Hygiène de vie
 - Promouvoir le sommeil
 - Nutrition et précarité
 - Intervenir sur les questions d'hygiène
- ➡ Maladies chroniques
 - Cancer : sensibilisation et dépistage
 - Cancer et handicap mental
- ➡ Réseaux et partenariat
 - Réseaux et partenariat
 - Réseaux de proximité de la personne âgée
- ➡ Politique de santé
 - La rénovation médico-sociale
 - La politique en faveur des personnes âgées
 - La politique en faveur des personnes handicapées sous l'angle de la loi du 11 février 2005
 - Organisation de la santé au niveau national et régional
 - Sensibilisation aux droits des usagers du système de santé
- ➡ Autres...
 - Stress, compréhension et appréhension du phénomène
 - Prévention des conduites dopantes
 - Accueillir, repérer, aborder et orienter les personnes démunies ayant des problèmes de santé.
 - Approche de la question de la souffrance psychique, dans le cadre d'une prise en charge par des personnes bénévoles
 - Sexualité et handicap

Une offre de formation partenariale...

Le CRES-IREPS en partenariat avec l'IDS (service de formation permanente) et les CEMEA a initié en 2010 une coopération pour la mise en place de formations à destination des professionnels des établissements médico-sociaux.



Objectifs :

- Sensibiliser les professionnels sur la thématique de formation retenue
- Apporter des éléments théoriques pour mieux appréhender les questions relatives à la thématique de la formation
- Interroger les projets d'établissement, les positionnements professionnels,
- Aider à la mise en œuvre d'outil si nécessaire

Pour toute demande concernant une thématique en lien avec la santé et la promotion de la santé, nous sommes à votre disposition pour construire un contenu adapté à vos attentes et aux spécificités de votre établissement.

A titre d'exemple...

« Sexualité et handicap », à destination des professionnels d'un ITEP.



Cette offre de formation est mise à disposition exclusive des coordonnateurs de territoire (RLPS et ASV).

Les formations co-construites avec les coordonnateurs visent à répondre au mieux aux besoins des professionnels et bénévoles des territoires. Les thématiques retenues peuvent varier d'un territoire à l'autre.

Objectif	↳ Sensibiliser les acteurs du territoire sur une thématique de santé, préalablement définie par les coordinations territoriales de santé
Contenu	Dépendant de la thématique d'intervention retenue
Dates et lieux	3 sessions seront mises en place au cours de l'année 2011, les territoires et les lieux seront précisés ultérieurement.
Public	Les professionnels et bénévoles de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social... relevant des territoires concernés.
Durée	3 jours
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Interventions conférentielles Mise en situation Démarche participative
Coût de la formation	Formation gratuite prise en charge par l'INPES dans le cadre du pôle de compétence en EPS



ATELIERS

Ateliers

Focus : les ateliers d'échange d'informations et de pratiques

DESCRIPTIF

Depuis 2009, le CRES-IREPS développe un nouveau format d'échange de pratique et d'information : **les journées focus** et les **Journées de Découverte des Outils (JDO)**.

Ces journées sont construites selon deux principes :

- Apporter de l'information sur un public et/ou une thématique
- Permettre des échanges de pratiques entre les acteurs.

Les journées focus

Plusieurs thèmes ont jusqu'ici été traités :

- Hygiène et précarité
- Sommeil
- Alimentation et précarité
- Sexualité
- Faire face aux conflits
- Communiquer avec les ados sans se les mettre à dos...



La première thématique retenue pour l'année 2011 concerne les compétences psychosociales (voir information page suivante).

Deux autres focus, construits sur le même format, sont prévus en 2011. Les thèmes, les dates et les lieux seront précisés ultérieurement. Pour en avoir connaissance, nous vous invitons à consulter régulièrement notre catalogue de formation en ligne via le lien ci-après :

<http://www.ireps-hn.org/>



Focus : les ateliers d'échange d'informations et de pratiques

Ateliers

PROCHAINES
SESSIONS



Titre de l'atelier	Compétences psychosociales et Estime de soi
Objectifs	<ul style="list-style-type: none">↳ Sensibiliser à la thématique de la journée↳ Apporter des informations générales sur le thème↳ Échanger avec un expert du champ.
Contenu	<ul style="list-style-type: none">• Les compétences psychosociales, leurs déclinaisons selon l'OMS• Zoom sur l'estime de soi, concept et application pratique
Dates et lieux	7 février 2011 (Evreux) 8 février 2011 (Le Havre) 10 février 2011 (Petit Quevilly)
Public	Les professionnels et bénévoles de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social...
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants
Modalités pédagogiques	Intervention conférentielle, Mises en situation Echanges de pratique
Inscription	Les inscriptions sont à fournir au plus tard pour le 15 janvier 2011 pour l'ensemble des journées focus

Ateliers

JDO : Journée de Découverte des Outils d'animation

DESCRIPTIF

Le CRES-IREPS propose tout au long de l'année des sessions de **découverte des outils d'intervention** pour animer vos actions d'éducation et de promotion de la santé.

A total, 15 ateliers sont organisés sur 2011 et répartis sur les deux départements hauts-normands (Petit Quevilly et Evreux).

Objectifs	<ul style="list-style-type: none">↪ Découvrir, expérimenter et manipuler des outils↪ Réfléchir aux atouts, limites et possibilités d'adaptation des outils↪ Echanger sur son expérience et son point de vue vis-à-vis des outils
Contenu	Une thématique spécifique par session : <ul style="list-style-type: none">• Les techniques d'animation de groupe• Les outils autour des conduites addictives• Les outils autour de la sexualité• Les outils autour de l'hygiène de vie (alimentation, sommeil, hygiène)
Public	Les professionnels de l'éducation, du social, du sanitaire, du médico-social...
Durée	1 jour
Nombre de participants	15 participants par session
Modalités pédagogiques	Présentation et manipulation des outils et des techniques
Pré-requis	Préférentiellement, avoir suivi le module de formation « <i>les outils pour parler de santé</i> » (cf. p11)



NB : Vous pouvez emprunter gratuitement (sous caution) l'ensemble des outils d'animation qui vous sont présentés lors de l'atelier.



JDO : Journée de découverte des outils d'animation

Ateliers

PROCHAINES
SESSIONS

Thématique de la session	CRES-IREPS Petit Quevilly	CRES-IREPS Antenne d'Evreux
Les TECHNIQUES D'ANIMATION de groupe	24 janvier 2011 22 septembre 2011	3 février 2011 15 septembre 2011
Les outils autour de la SEXUALITÉ (IST, genres)	28 mars 2011 10 octobre 2011	24 mars 2011 6 octobre 2011
Les outils autour de L'HYGIÈNE DE VIE (sommeil, alimentation, hygiène)	9 mai 2011 14 novembre 2011	5 mai 2011 10 novembre 2011
Les outils autour des CONDUITES ADDICTIVES	20 juin 2011 28 novembre 2011	16 juin 2011 24 novembre 2011



Les inscriptions sont à fournir au plus tard dans les 15 jours qui précèdent la session à laquelle vous souhaitez vous inscrire, soit à titre d'exemple : le 10 janvier pour la session intitulée « techniques d'animation » du 24 janvier 2011 à Petit-Quevilly.

Les compétences au CRES-IREPS

Nos domaines d'expertise

- Concepts et méthodes en promotion de la santé (modèles de changements de comportement, empowerment, réduction des inégalités sociales de santé, les compétences psychosociales...),
- La démarche d'évaluation en promotion de la santé,
- Le droit et la législation en santé,
- L'organisation nationale et régionale de la santé,
- La politique régionale et nationale de santé,
- La démarche qualité en promotion de la santé,
- La démarche de projet en santé publique,
- Le travail en réseau et en partenariat, la coordination des acteurs,
- Les outils d'intervention en éducation pour la santé,
- L'évaluation en promotion de la santé,
- ...

Un réseau de partenaires

Nous conjugons nos domaines d'expertise à ceux de nos partenaires thématiques afin de répondre au mieux à vos préoccupations relatives à la santé (cancer ; nutrition ; addiction ; sexualité et IST ; santé mentale ; santé/environnement ; activités physiques et sportives...).

L'équipe des intervenants du CRES-IREPS Haute Normandie

Céline André

DESS en promotion de la santé, maîtrise en nutrition et diplôme de Diététicienne

Gwénaëlle Boscher

Doctorat de psychologie de la santé

Olivier Bruna

Licence en documentation en entreprise

Katia Lecoeuche

DEA en droit de la santé, cursus de juriste

Armelle Normand

Maîtrise en Sciences de l'Éducation (option éducation pour la santé) ; DUFA ; DE d'Assistant de service social

Marie Pincemin

Maîtrise en documentation

Gaëlle Riffault

Master professionnel en évaluation des politiques publiques



Coupon d'inscription

(A photocopier autant que nécessaire)

Titre de la formation choisie :

Date de cette formation :

Lieu de cette formation :

Formation : **Gratuite** **Payante** (cochez la case)

Coût de la formation : _____ **euros**

(Je joins lors de mon inscription un chèque du montant de la formation)

Monsieur

Madame/Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse structure :

Code postal :

Ville :

Tel :

E-mail :

Si vous souhaitez recevoir l'offre de formation du CRES-IREPS HN par mail, veuillez cocher cette case

A renvoyer à :

CRES-IREPS

129 avenue Jean Jaurès

76140 Le Petit Quevilly

cres.haute.normandie@orange.fr

Tél. : 02 32 18 07 60

Fax. : 02 32 18 07 61

www.ireps-hn.org



Coupon d'inscription

(A photocopier autant que nécessaire)

Titre de la formation choisie :

Date de cette formation :

Lieu de cette formation :

Formation : **Gratuite** **Payante** (cochez la case)

Coût de la formation : _____ **euros**

(Je joins lors de mon inscription un chèque du montant de la formation)

Monsieur

Madame/Mademoiselle

Nom :

Prénom :

Fonction :

Structure :

Adresse structure :

Code postal :

Ville :

Tel :

E-mail :

Si vous souhaitez recevoir l'offre de formation du CRES-IREPS HN par mail, veuillez cocher cette case

A renvoyer à :

CRES-IREPS

129 avenue Jean Jaurès

76140 Le Petit Quevilly

cres.haute.normandie@orange.fr

Tél. : 02 32 18 07 60

Fax. : 02 32 18 07 61

www.ireps-hn.org



LES PARTENAIRES DU PÔLE DE COMPÉTENCE EN ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ



LES PARTENAIRES FINANCIERS DU CRES-IREPS POUR LA FORMATION ET LES ATELIERS





Siège social :

129 avenue Jean Jaurès 76140 Petit Quevilly

Tel : 02 32 18 07 60

E-mail : cres.haute.normandie@orange.fr

www.ireps-hn.org