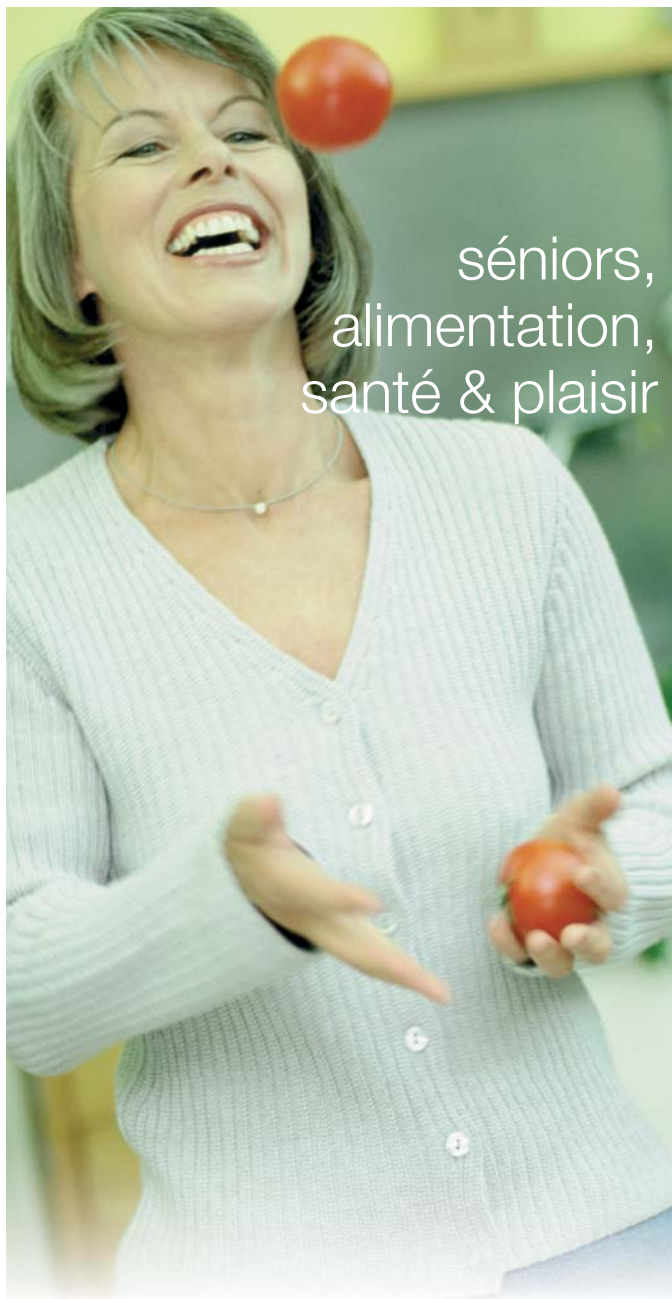
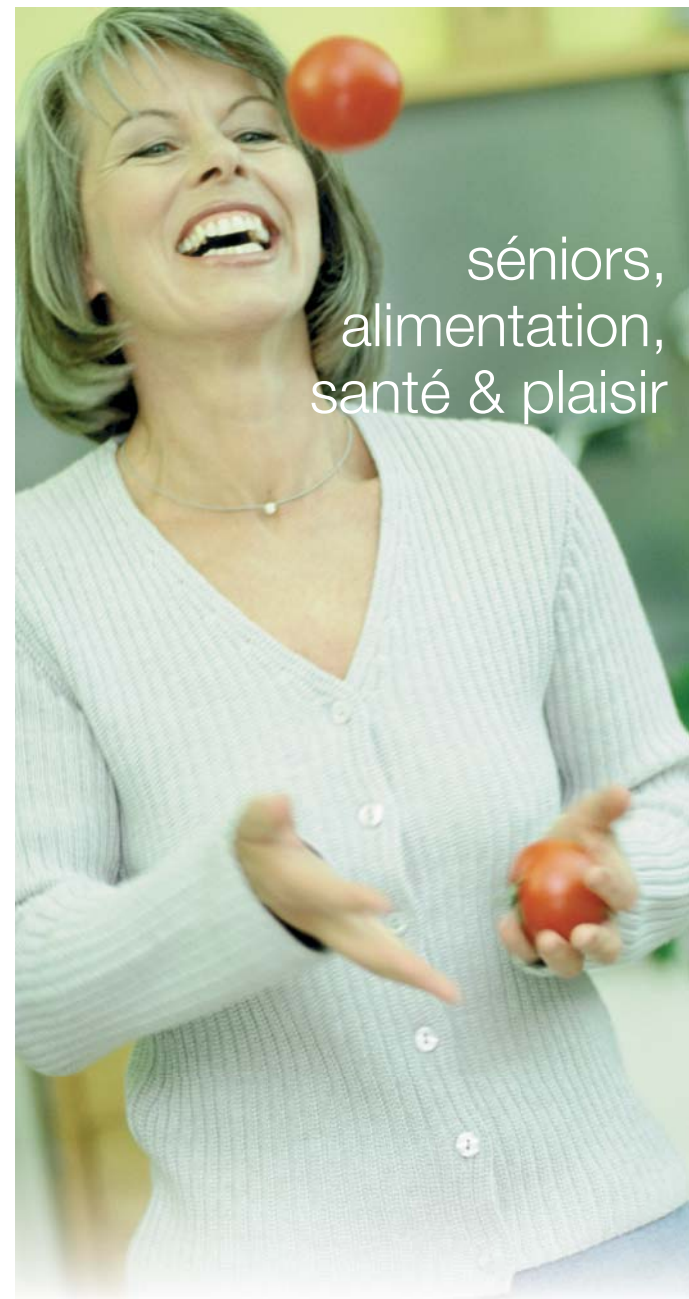


séniors,  
alimentation,  
santé & plaisir



séniors,  
alimentation,  
santé & plaisir



séniors,  
alimentation,  
santé & plaisir

# seniors, alimentation, santé & plaisir

Avec l'âge, les problèmes de santé sont souvent de plus en plus nombreux et on a tendance à moins bien se nourrir.

Pourtant, une alimentation saine et équilibrée peut retarder l'apparition de certains troubles et permettre de garder une forme olympique !

- *Quels sont les besoins spécifiques des seniors ?*
- *Quels aliments privilégier ou au contraire éviter ?*
- *Comment se donner plaisir à manger ?*

Afin de répondre à ces questions,  
nous vous donnons rendez-vous :

**jeudi 16 mai 2013**  
à **Vernon**

14 h foyer résidence pour personnes âgées  
des Blanchères, 38 rue Louise Damasse

Réunion d'information grand public gratuite

Cette conférence sera animée par Laure COMPAS, diététicienne nutritionniste, qui vous apportera des conseils et répondra à toutes vos questions.

*N'hésitez pas à en parler autour de vous !*



10000 administration europe 24 heures © Imagopromoteur

# seniors, alimentation, santé & plaisir

Avec l'âge, les problèmes de santé sont souvent de plus en plus nombreux et on a tendance à moins bien se nourrir.

Pourtant, une alimentation saine et équilibrée peut retarder l'apparition de certains troubles et permettre de garder une forme olympique !

- *Quels sont les besoins spécifiques des seniors ?*
- *Quels aliments privilégier ou au contraire éviter ?*
- *Comment se donner plaisir à manger ?*

Afin de répondre à ces questions,  
nous vous donnons rendez-vous :

**jeudi 16 mai 2013**  
à **Vernon**

14 h foyer résidence pour personnes âgées  
des Blanchères, 38 rue Louise Damasse

Réunion d'information grand public gratuite

Cette conférence sera animée par Laure COMPAS, diététicienne nutritionniste, qui vous apportera des conseils et répondra à toutes vos questions.

*N'hésitez pas à en parler autour de vous !*



10000 administration europe 24 heures © Imagopromoteur

# seniors, alimentation, santé & plaisir

Avec l'âge, les problèmes de santé sont souvent de plus en plus nombreux et on a tendance à moins bien se nourrir.

Pourtant, une alimentation saine et équilibrée peut retarder l'apparition de certains troubles et permettre de garder une forme olympique !

- *Quels sont les besoins spécifiques des seniors ?*
- *Quels aliments privilégier ou au contraire éviter ?*
- *Comment se donner plaisir à manger ?*

Afin de répondre à ces questions,  
nous vous donnons rendez-vous :

**jeudi 16 mai 2013**  
à **Vernon**

14 h foyer résidence pour personnes âgées  
des Blanchères, 38 rue Louise Damasse

Réunion d'information grand public gratuite

Cette conférence sera animée par Laure COMPAS, diététicienne nutritionniste, qui vous apportera des conseils et répondra à toutes vos questions.

*N'hésitez pas à en parler autour de vous !*



10000 administration europe 24 heures © Imagopromoteur