Journées de prévention bucco-dentaire

du 16 février au 19 mars 2012

La CREA

À l'adolescence, les gencives sont sensibles

Les modifications hormonales survenant pendant l'adolescence peuvent entraîner un gonflement des gencives, des rougeurs et un saignement au brossage. La présence de plaque dentaire (fine pellicule de débris alimentaires qui se fixe sur les dents) peut aggraver cette situation.

Cet état des gencives est anormal mais peut se rétablir rapidement grâce à de bons soins et au maintien d'une bonne hygiène bucco-dentaire quotidienne, par le brossage à l'aide d'une brosse à dents aux soies souples et d'un dentifrice au fluor.

Les Boissons énergisantes ou gazeuses agressent vos Dents

Les boissons acides, notamment les boissons énergisantes, gazeuses ou sportives, remplacent beaucoup trop souvent le lait ou l'eau du robinet !

Les jeunes sont de grands consommateurs de ces boissons « qui rongent l'émail des dents », l'émail de leurs dents étant d'autant plus fragile qu'il est moins mature. Ils sont donc plus exposés aux risques d'érosion dentaire.

L'érosion est le résultat de l'action directe des acides alimentaires ou gastriques. Elle est irréversible et entraîne des dommages permanents à la structure de l'émail des dents. La surface de l'émail ramollit rapidement et devient ensuite très vulnérable à l'usure par le brossage ou la mastication.

Jeunes

préservez votre capital dentaire !

Piercing Buccal : attention danger !

Le frottement d'un bijou dans la joue, la langue ou la lèvre peut user ou fracturer l'émail et occasionner la perte d'une dent, l'irritation, le saignement et le déchaussement des gencives.

De plus, le piercing buccal est une porte ouverte pour les bactéries. Les personnes portant un piercing ont plus de risques de développer des infections pouvant nuire à leur santé générale et laisser des séquelles pendant plusieurs années : pus, empoisonnement, réaction allergique, herpès, hépatites, VIH, etc.

Protecteur Buccal : le sport en toute sécurité

Le protecteur buccal est recommandé pour les sports de contact ou autres sports présentant un risque de chute ou de coup (arts martiaux, rugby…)

Le protecteur buccal réduit les risques de commotion cérébrale, de fracture de la mâchoire ou des dents et diminue la gravité des blessures aux tissus de la bouche.

Mauvaise haleine : des solutions existent

Les changements hormonaux survenant à l'adolescence, les problèmes médicaux ou les médicaments peuvent provoquer, de manière occasionnelle ou régulière, une mauvaise haleine (appelée halitose).

Toutefois, les causes les plus fréquentes de la mauvaise haleine sont une mauvaise hygiène de vie (consommation de tabac ou d'alcool) ou les problèmes dentaires (carie dentaire, abcès, maladies de gencives, etc.).

Une bonne hygiène bucco-dentaire quotidienne, de saines habitudes de vie et les soins réguliers en cabinet dentaire éliminent une grande partie des causes de l'halitose.

Le saviez-vous ?
Mâcher du chewing-gum contribue au maintien d'une bonne santé bucco-dentaire.

En effet le chewing-gum (sans sucre) :
- stimule le flux de salive dans la bouche et neutralise les attaques acides qui se forment sur les dents après avoir mangé ;
- nettoie la bouche des débris alimentaires et réduit la plaque dentaire.

Ces deux effets contribuent à diminuer le risque de caries dentaires.

Les rendez-vous prévention destinés aux adolescents et jeunes adultes

Plusieurs actions de prévention (conseils et examens bucco-dentaires gratuits et sans rendez-vous, avec un chirurgien-dentiste) sont organisées dans les structures jeunesse :

JEUDI 1ER MARS DE 14H À 17H

Espace Point Virgule - 3 rue des Feugrais - Saint-Aubin-lès-Elbeuf

JEUDI 8 MARS DE 14H À 17H

Cap'jeunes - Place François-Mitterrand - Saint-Pierre-lès-Elbeuf

MERCREDI 21 MARS DE 14H À 17H

Structure de prévention « La Muscu » - 61 cours Carnot - Elbeuf

Un examen bucco-dentaire, gratuit et sans rendez-vous, réalisé par un chirurgien-dentiste, vous est également proposé :
- Mercredi 29 février, entre 16h à 17h, à la MJC – 9 cours Gambetta - Elbeuf
- Jeudi 15 mars, entre 16h et 17h, au centre de quartier Pierre Dac - Place Pierre Dac - Rue Corvolan - Cléon

Les journées de prévention bucco-dentaire sont organisées par les partenaires sanitaires, éducatifs et sociaux du territoire elbeuvien, avec le soutien de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie.
La coordination de la manifestation est assurée par la CREA – Atelier Santé Ville.

11 chirurgiens-dentistes assurent bénévolement, tout au long des journées de prévention, les dépistages bucco-dentaires et des interventions sur les pathologies et les soins.

Les Chirurgiens-Dentistes du territoire elbeuvien se mobilisent pour votre santé !

La Communauté de l'agglomération Rouen-Elbeuf-Austreberthe
Atelier Santé Ville : 8 place Aristide Briand - BP 420
76504 Elbeuf Cedex
Tél. 02 32 96 98 98 - Fax : 02 35 81 77 43

www.la-crea.fr

Conception & réalisation : La CREA