

Journées de prévention bucco-dentaire

du 16 février au 29 mars 2012



Éviter les caries Des Dents De lait

Les caries des dents de lait sont dangereuses car elles peuvent compromettre la santé des dents adultes qui sont en formation dans les maxillaires de l'enfant.

Les enfants qui s'endorment avec un biberon rempli de lait, de jus de fruit ou de soda, ont un fort risque de développer de nombreuses caries qui apparaissent sous forme de tâches brunâtres sur les dents. Pour éviter ce risque, le biberon que vous donnez à votre enfant en dehors des repas ne doit contenir que de l'eau.

Certains aliments sont particulièrement cariogènes, il ne faut pas en abuser (sucre à assimilation rapide : confiseries, gâteaux, sodas...).

Votre enfant apprend à se Brosser les Dents à vos côtés!

Même si elles ne restent pas dans la bouche toute la vie, les dents de lait doivent être brossées minutieusement. En effet, les caries des dents de lait peuvent atteindre et endommager les germes des dents définitives situées juste au-dessous.

Dès qu'il en est capable, l'enfant pourra brosser ses dents en mimant un adulte placé à côté de lui qui terminera ensuite le brossage pour qu'il soit parfait. Guidez votre enfant en lui montrant comment se brosser les dents. Dès que l'enfant peut réaliser un

**Santé
BUCCO-Dentaire Des
jeunes enfants:
Acquérir de bonnes
habitudes, pour toute la vie!**

brossage correct entièrement seul, l'aide de l'adulte pourra être supprimée.

Une brosse à dents à petite tête doit être utilisée pour accéder à tous les recoins. Des petits mouvements circulaires doivent être réalisés sur toutes les faces des dents. Éviter le dentifrice avant la maîtrise du rinçage. Il est recommandé de se brosser les dents le matin après le petit-déjeuner et surtout le soir avant de se coucher. Après le brossage du soir, plus de sucres, plus de sodas et pas de biberon de lait pour s'endormir.

La visite régulière chez le Chirurgien-Dentiste est nécessaire Dès le Plus jeune âge

Parce que les dents de lait sont essentielles au développement de la denture permanente et à la croissance globale de l'enfant, il importe de les traiter avec la plus grande précaution. L'idée qui consiste à croire que « tant qu'il s'agit de dents de lait, il n'y a pas urgence » est fautive.

La première visite chez un dentiste est souvent l'occasion pour les parents de faire un bilan sur la santé bucco-dentaire de l'enfant, de se rassurer, et de bénéficier des conseils de base qui lui sont adaptés, tant sur l'hygiène que sur l'alimentation.

Vient ensuite l'examen proprement dit. Aujourd'hui les cabinets de dentistes sont clairs et lumineux, les instruments discrets. Ils ont l'habitude des tout-petits, savent leur parler, détourner leur attention quand il le faut et expliquer en termes simples, ce qu'ils sont en train de faire...

Grossesse : mamans, redoublez d'attention quant à votre santé BUCCO-Dentaire !

Pendant la grossesse, les modifications hormonales rendent votre gencive très sensible à la moindre présence de plaque dentaire et autres dépôts. Des douleurs et des saignements de la gencive peuvent alors apparaître. Ces problèmes sont le plus souvent réversibles à condition d'adopter une hygiène bucco-dentaire très rigoureuse.

Pendant la grossesse, de nombreuses femmes modifient leurs habitudes alimentaires et ont tendance à augmenter les grignotages. Ce comportement, s'il n'est pas contrôlé, risque d'entraîner l'apparition de caries.

En dehors des soins d'urgence, les soins dentaires sont déconseillés lors des premier et dernier trimestres de la grossesse. En revanche ils peuvent être réalisés du début du quatrième à la fin du sixième mois, si besoin.

Les rendez-vous prévention destinés aux parents de jeunes enfants

Deux rencontres, avec un chirurgien-dentiste, sur le thème de la santé bucco-dentaire des jeunes enfants, sont organisées :

 **JEUDI 22 MARS DE 14H À 16H**

Halte-garderie Les Marmousets - 522 rue Charles Perrault - Cléon

 **JEUDI 29 MARS DE 14H À 16H**

Halte-garderie Les Lutins - 19 espace des Foudriots
Saint-Aubin-lès-Elbeuf

Un examen bucco-dentaire, gratuit et sans rendez-vous, réalisé par un chirurgien-dentiste, vous est également proposé :

- Mercredi 29 février, entre 16h à 17h, à la MJC

9 cours Gambetta - Elbeuf

- Jeudi 15 mars, entre 16h et 17h,

au centre de quartier Pierre Dac - Place Pierre Dac - Rue Corvolan - Cléon

Les journées de prévention bucco-dentaire sont organisées par les partenaires sanitaires, éducatifs et sociaux du territoire elbeuvien, avec le soutien de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. La coordination de la manifestation est assurée par la CREA – Atelier Santé Ville.

11 chirurgiens-dentistes assurent bénévolement, tout au long des journées de prévention, les dépistages bucco-dentaires et des interventions sur les pathologies et les soins.

Les Chirurgiens-Dentistes DU territoire elbeuvien se mobilisent pour votre santé !

