

# Journées de prévention bucco-dentaire

du 16 février au 29 mars 2012



## Seniors

**Une bonne santé dentaire :  
premier garant de votre  
patrimoine vieillesse !**

### **Les Difficultés Dentaires Des aînés : un problème historique et culturel**

Beaucoup de personnes âgées ont été exposées pendant ou après la guerre à la malnutrition qui a fragilisé leurs dents.

Elles n'ont pas, contrairement aux nouvelles générations, bénéficié de soins dentaires performants, à une époque où ceux-ci se résumaient à extraire les dents et non à tenter au maximum de les conserver.

### **Les Problèmes Bucco-Dentaires ont aussi une origine Physiologique**

En effet, le vieillissement entraîne une baisse des sécrétions salivaires, d'où un moins bon nettoyage de la cavité buccale, des gencives plus fragiles, des irritations, en particulier sous les prothèses, et une augmentation du risque de caries.

La prise de certains médicaments altère également les dents de la personne âgée (par exemple des séances de radiothérapie contre certains cancers peuvent avoir un impact sur la dentition).

De même, l'ostéoporose agit sur les os de la bouche...

### **Une mauvaise santé Bucco-Dentaire : un handicap pour l'alimentation**

La question du soin des dents n'est pas seulement une affaire d'esthétique. En effet, le risque inhérent à la perte de sa dentition n'est autre qu'une diminution corrélative de l'appétit et la dénutrition.

N'oublions pas que l'alimentation est un facteur essentiel pour s'assurer un bien vieillir. Ceci n'est possible que pour autant que l'on conserve une bouche permettant de s'alimenter normalement.

### **Une Bonne hygiène Bucco-Dentaire et Des soins réguliers sont le meilleur investissement pour la préservation de nos dents**

Il est plus difficile, pour la personne âgée qui voit moins bien, vit dans la douleur avec parfois de l'arthrose (ce qui rend les mouvements difficiles et contraignants) ou encore connaît des épisodes dépressifs ou des pertes de mémoire, de maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire.

Il faut donc rompre avec les mauvaises habitudes et ne pas avoir honte de montrer l'état de ses dents à un professionnel.

Seul un soin apporté régulièrement aux dents et aux prothèses (n'oubliez pas que la durée de vie moyenne d'une couronne est de 10 ans environ) vous assurera une bonne santé dentaire.

## Le Conseil Prévention

Ne pas abuser des bains de bouche qui irritent les muqueuses. Un bain de bouche ne remplace pas le brossage des dents.

Nettoyer soigneusement les prothèses amovibles, qui sont de véritables nids à champignons (candidoses) : faire tremper la prothèse ne suffit pas, il est indispensable de la brosser soigneusement.

## Les rendez-vous prévention dépistage destinés aux seniors

### VENDREDI 9 MARS DE 14H À 17H

Café des âges « Croquer sa santé à pleines dents ! »

Salle des fêtes de Freneuse

Animation intergénérationnelle sur le thème de la santé bucco-dentaire organisée

avec les centres de loisirs de Freneuse et Tourville-la-Rivière

Inscriptions au CLIC Repér'âge - 02 35 78 90 90 – ainsi qu'en Mairie de Freneuse et de Tourville-la-Rivière.

### MERCREDI 14 MARS DE 14H À 17H

Rencontre infos conseils sur les pathologies bucco-dentaires propres aux seniors

proposition d'un examen bucco-dentaire gratuit réalisé par un chirurgien-dentiste

CLIC repér'âge - 26 rue Camille Randoing - 76500 Elbeuf

Inscriptions au CLIC Repér'âge - 02 35 78 90 90

**Un examen bucco-dentaire, gratuit et sans rendez-vous, réalisé par un chirurgien-dentiste, vous est également proposé :**

- Mercredi 29 février, entre 16h à 17h, à la MJC – 9 cours Gambetta - Elbeuf

- Jeudi 15 mars, entre 16h et 17h, au centre de quartier Pierre Dac - Place Pierre Dac - Rue Corvolan - Cléon

Les journées de prévention bucco-dentaire sont organisées par les partenaires sanitaires, éducatifs et sociaux du territoire elbeuvien, avec le soutien de l'Union Française pour la Santé Bucco-Dentaire et de la Caisse Primaire d'Assurance Maladie. La coordination de la manifestation est assurée par la CREA – Atelier Santé Ville.

**11 chirurgiens-dentistes assurent bénévolement, tout au long des journées de prévention, les dépistages bucco-dentaires et des interventions sur les pathologies et les soins.**

**Les Chirurgiens-Dentistes DU territoire elbeuvien se mobilisent pour votre santé!**

