

Formation dispensée par **l'Espace Métañoia** dans le cadre des orientations du RLPS Pays Plateau de Caux Maritime.

Cette formation est financée par **l'Agence Régionale de la Santé de Haute Normandie**.

Les frais de déplacement et de restauration sont à la charge de la structure.

### **CONTACT**

RLPS Pays Plateau de Caux Maritime  
Céline Bivel  
02 35 56 18 58

Centre Médico-Social - 31, rue du Dr Zamenhof

Association les Nids Pôle Ados, jeunes majeurs - 19, rue de la Gare

Centre hospitalier - 14, avenue Foch / Bâtiment administration

*L'Espace Métañoia—[www.metanoya.org](http://www.metanoya.org)*



## **Réseau Local de Promotion de la Santé Pays Plateau de Caux Maritime**

**L'Espace Métañoia**

### **Formation Education et sexualité**

lundi 25, mardi 26 novembre et lundi 9 décembre 2013

9h-12h / 13h30- 16h30

### **Yvetot**

25 novembre : Centre Médico-Social

26 novembre : Association les Nids Pôle Ados, jeunes majeurs

9 décembre : Centre hospitalier Asselin-Hédelin

Public : tout professionnel amené à donner une information, orienter, conseiller sur la vie affective et sexuelle.



## Objectif :

**Améliorer l'appropriation du corps sexué** pour permettre aux filles et aux garçons de devenir hommes et femmes en harmonie avec eux-mêmes et dans leurs relations affectives et sexuelles.

- Modifier les représentations par des apports d'informations anthropologiques, et physiologiques – et par l'échange d'expériences.
- Apports d'outils (cognitifs et corporels) pour « parler la sexualité » en confort.

## Contenu :

### La Sexualité : poser des repères

- Naturelle ou culturelle / pour reproduire / pour le plaisir ? / pour l'amour ?
- Le sexe et le corps : dans le cœur, dans la tête ou dans le ventre... ?
- Garçons, filles, quelles différences ?
- Loi, morale, interdits fondamentaux
- La sexualité ; pour reproduire, pour le plaisir, pour l'amour ?

### Le processus de sexualisation

- Physiologie féminin / masculin
- Physiologie de l'excitation sexuelle et du plaisir
- De la vie fœtale jusqu'à la mort, comment se construit et se développe la
- Sexualité humaine tout au long de la vie

## La construction de l'identité sexuelle

- Facteurs et étapes de la construction de l'identité sexuelle
- La puberté et la mise en place de l'excitation sexuelle génitale
  - filles : appropriation de la double fonction : maternité et sexualité.
  - garçons : vivre son pénis sans peur et sans violence.
- La fonctionnalité adulte sexuelle *en santé*.

## L'adulte

- Excitation sexuelle, sensations, émotions, imaginaire, désir et sentiments
- Quelle harmonisation sensations/perceptions/émotions/cognitions
- Sexualité et vieillissement

***En transversal, nous aborderons les spécificités liées au handicap en fonction des besoins des participants.***

## Intervenants :

Martine COSTES, sexologue

Eric PELSY, comédien.

**Méthodologie :** Apports experts – Exercices corporels - Etude de cas - Evaluation

**Evaluation :** Indice de satisfaction individuel par écrit

