



19 janvier
2018
8h30 - 17h00

QUOI DE NEUF
EN ETP ?

PROGRAMME



JOURNÉE GRATUITE

JOURNÉE D'ÉCHANGES DE SAVOIRS ET DE PRATIQUES EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

IREPS HAUTE-NORMANDIE
AMPHITHÉÂTRE - PÔLE RÉGIONAL DES SAVOIRS
115 BOULEVARD DE L'EUROPE - 76100 ROUEN



INSCRIPTION EN LIGNE : [HTTP://WWW.IREPS-HN.ORG](http://www.ireps-hn.org)

L'IREPS HAUTE NORMANDIE PROPOSE CETTE JOURNÉE « QUOI DE NEUF EN ETP ? »,

Cette journée sera l'occasion pour les participants d'actualiser leurs connaissances sur l'organisation de l'ETP en Normandie, de découvrir et de s'initier à des pratiques complémentaires de l'ETP, comme :

- **L'entretien d'explicitation**

Les techniques d'explicitation, formalisées par Pierre VERMERSCH, peuvent enrichir les compétences des praticiens de l'entretien pour favoriser la mise en mots de l'expérience singulière et subjective d'un interlocuteur. Dans de nombreux secteurs (santé, prévention, éducation du patient ...), les praticiens ont besoin de recueillir des informations sur l'activité de leurs interlocuteurs (patients, usagers, apprenants ...) pour la comprendre et/ou les aider à la comprendre.

- **La pleine conscience (mindfulness)**

La pleine conscience ou mindfulness est une attention portée à l'expérience présente interne, vécue et éprouvée, sans filtre (on accepte ce qui vient), et sans jugement (on ne décide pas si c'est bien ou mal, désirable ou non). L'entraînement à la pleine conscience est une méthode qui permet de s'ajuster aux relations, et d'agir au mieux face aux événements qui ponctuent l'existence.

- **La créativité et l'expression artistique**

La créativité est la « capacité de trouver des solutions originales aux questions que l'on se pose et de réaliser son potentiel personnel en appliquant ses talents à une réalisation concrète » Jean-Cottraux.

Cette journée sera également l'occasion pour les participants de se retrouver pour échanger, quelques mois ou quelques années après leur formation



PROGRAMME



8h30-9h00 : Accueil
9h00-9h30 : Ouverture
Mme Béatrice DECELLE, Chargée de mission IREPS Haute-Normandie Mme Farida MOUDA, Chargée de mission «Innovation - Développement» IREPS Haute-Normandie
9h30-12h00 : Conférences
9h30-10h00 : Orientations régionales de l'Éducation Thérapeutique du Patient - État des lieux et perspectives Dr Claire LOUDIYI, ARS Normandie
10h00-10h30 : Entretien d'explicitation Mme Anne CAZEMAJOU, Groupe de Recherche sur L'explicitation (GREX)
10h30-10h45 : Pause
10h45-11h15 : Créativité et Expression artistique Mme Armelle NORMAND, Formatrice et animatrice d'ateliers d'arts plastiques
11h15-11h45 : Pleine conscience (Mindfulness) Mme Laetitia VEYRON, Association pour le Développement de la Mindfulness (ADM)
11h45-12h00 : Questions réponses avec les invités
12h00-13h30 : Pause Méridienne - Déjeuner Libre
13h30-16h30 : Ateliers (2 ateliers au choix parmi 3 ateliers proposés)
ATELIER A : Créativités et expression artistique - Salle 1 Mme Armelle NORMAND, Formatrice, animatrice d'ateliers d'arts plastiques ATELIER B : Pleine conscience (Mindfulness) - Salle 2 Mme Laetitia VEYRON, Association pour le Développement de la Mindfulness (ADM) ATELIER C : Entretien d'explicitation - Salle 3-4 Mme Anne CAZEMAJOU, Groupe de Recherche sur L'explicitation (GREX)
13h30-14h45 : Atelier 1
15h00-16h15 : Atelier 2
16h30-17h00 : Conclusion
Mme Béatrice DECELLE, Chargée de mission IREPS Haute-Normandie Mme Marion BOUCHER - LE BRAS, Directrice IREPS Haute-Normandie



Accès par l'autoroute A13 en venant de Paris ou Caen
Accès par l'autoroute A28 - A29 en venant de Picardie

Depuis la Gare de Rouen - Accès par le métro
Arrêt EUROPE - Direction TECHNOPOLE

IREPS HAUTE-NORMANDIE
PÔLE RÉGIONAL DES SAVOIRS
115 BOULEVARD DE L'EUROPE - 76100 ROUEN

INSCRIPTION EN LIGNE : [HTTP://WWW.IREPS-HN.ORG](http://www.ireps-hn.org)