

15 H 45 – 17 H 15 : Ateliers

❑ Le soin dans l'hébergement transitionnel

Le Pôle 4 a démarré une initiative de « soins par l'hébergement » en lien étroit avec l'association « la Clé ».

Nous sommes partis de réalités simples : certaines ré-hospitalisations de patients qui n'ont pu rester dans un appartement associatif et le cas de patients ne pouvant assumer l'autonomie nécessaire à la vie dans des appartements collectifs « ordinaires ».

Il fallait donc imaginer une formule intermédiaire (transitionnelle) supplémentaire : des appartements collectifs avec une présence soignante plus importante, quotidienne.

C'est d'une année de cette expérience et de l'évolution de nos présupposés de base que nous aimerions parler à la journée inter associative.

Dr Jean Marc VILLON, psychiatre, coordinateur médical – Coordination commission d'hébergement Pôles 4, 6 et 7, Peggy BEAUNAY et Mélanie MONTIGNY, infirmières hébergement thérapeutique – Pôle 4 CH du Rouvray.

❑ Prévention des risques de violences et d'agressivité

Nous présenterons nos ateliers de prévention mis en place dans le Pôle 10. Ils sont adaptés à toutes les catégories de l'équipe pluridisciplinaire (médecins, infirmiers, aide-soignants, ash, assistante sociale, éducateurs, étudiants etc.). Nous développerons, à travers des analyses de cas concrets des différents agents, les points primordiaux de la gestion de la violence et du stress que celle-ci occasionne.

Sylvie DEVAUX, aide-soignante, Jean-Yves HERMENT, Pascal LHEUREUX, Laurent GILLES, infirmiers, Pôle 10 ; CH du Rouvray.

❑ Sport et psychiatrie : regard sur un des aspects des médiations thérapeutiques

Depuis trois ans, un poste d'animateur sportif est ouvert au sein du Centre Hospitalier du Rouvray. Cette journée est l'occasion de présenter le projet, l'action menée autour des patients avec l'apport d'un travail pluridisciplinaire et ses perspectives.

Martial BOISNOIR, animateur sportif, Caroline BLASQUEZ, ergothérapeute, Pôle 4, Céline HAUGEL, infirmière, UMAH Pôle Ados CH du Rouvray.

❑ Le Programme PROFAMILLE : retour d'expérience

Profamille est un programme d'éducation thérapeutique destiné à l'entourage et aux familles de personnes souffrant de schizophrénie. Après 3 années d'expérience et à travers les témoignages de familles ayant participé au programme et des animatrices, nous vous proposons un échange autour de deux questions :

Profamille, pertinent et efficace pour faciliter la prise en charge thérapeutique du patient ?

Profamille, pertinent et efficace pour lutter contre l'épuisement de l'entourage ?

Diane WACHEUX, infirmière Pôle 4, Marie Anne BUREL, Patricia SILLIARD, infirmières, Magalie PHILIPPE, Cadre de santé, Dr Hélène DEFAY-GOETZ, psychiatre, Pôle 29 CH du Rouvray.

❑ Présentation de « Ricochets » lieu d'accueil et de consultation analytique pour enfants en difficulté(s)

A partir de la parole de l'enfant (lors d'activités ludiques ou non), les « responsables » questionneront la place de chacun, notamment celle qui a été attribuée à l'enfant dans la famille.

Nous aborderons une situation clinique autour de la question suivante : comment pour une fratrie s'articule le désir de la mère / la loi, le judiciaire / la place de l'enfant ? Quelles issues s'offrent à chacun ?

Francine ROUILLIE, Brigitte LALLEMAND, Frédéric ALLAIS, « Ricochets » Fécamp

17 H 30 : Pot de clôture

Mardi 17 avril 2012

Les associations la Sève, la Sève des Hautes Falaises, Regain, la Clé, et l'Association Scientifique du Rouvray

vous invitent

à la 10^{ème} journée d'échanges :

« Qu'est-ce que soigner aujourd'hui en psychiatrie ? »

au

Centre Hospitalier du Rouvray.

Sotteville Les Rouen



à l'Institut de Formation en Soins Infirmiers

- **8 H 30** : Accueil des participants et inscriptions dans les ateliers.
- **9H** : Introduction de la journée par les associations organisatrices.

9 h 10 : Projection du film de Mickaël HAMON « Après la folie ».

Plan Large Production. Durée : 54 mn

Une association de malades en réinsertion après un lourd passé psychiatrique. Un lieu où les malades tentent de se resocialiser, avec une part d'autogestion, le Groupe d'Entraide Mutuelle à Nantes.

Le film est la chronique de ce lieu de vie, après la folie. C'est aussi une rencontre avec certains adhérents afin de déstigmatiser leur « folie », la « folie » en général. Qu'elle s'appelle schizophrénie, troubles bipolaires ou autre, c'est d'abord une maladie handicapante qui nous fait tous peur. Mais cela va bien au-delà : notre société par sa vitesse, son injustice, sa « folie », produit elle-même ses propres déclassés, ses fous, ses marginaux.

Ce film propose d'en rencontrer certains, des tendres, des abîmés.

Ce documentaire a pour le réalisateur une part plus intime, plus personnelle, car s'est aussi une mise à nu et un moyen de parler de sa propre « folie ».

Débat en présence du réalisateur

10 H 30 – 10 H 45 : Pause

10 H 45 – 12 H 30 : Séance plénière

❑ **Loi du 5 juillet 2011 : de l'appréhension à l'application ?**

Plus de six mois après la mise en vigueur de la nouvelle loi sur l'organisation des soins en psychiatrie – dont l'hospitalisation et les soins contraints (loi du 5 juillet 2011), quel bilan provisoire peut-on en tirer ? Quelles perspectives tracer avec l'expérience de sa mise en œuvre ? De l'abrogation à la réforme ou à sa validation en l'état : le débat, au regard des vives réactions antérieures à sa promulgation, nécessite d'être mené.

En effet, cette loi à été jugée par divers protagonistes et professionnels « d'absurde » dérivant d'une politique sécuritaire et étant incohérente, inapplicable voire « anti thérapeutique » et créant l'illégalité jusqu'à susciter un collectif proposant « un plan d'action et de résistance éthique »...appelant à « la désobéissance civile » (Le Monde du 1/8/2011).

Qu'en est-il aujourd'hui ?

Charles-Henri BISOT, juge des libertés et de la détention Rouen, Philippe LESCENE, avocat au barreau de Rouen, Dr Marc JOUY, psychiatre, Centre Pierre Janet, le Havre, Pierre CAZOBON, infirmier équipe d'accompagnements du CH du Rouvray.

Tribune coordonnée par Alain LETUVE, psychologue - CH du Rouvray et Pierre CUIEUILLE, infirmier psychiatrique, Centre Pierre Janet, le Havre.

12 H 30 - 14 H 00 : Repas

14 H 00 – 15 H 30 : Ateliers

❑ **L'Hôpital psychiatrique est-il un lieu de vie ?**

Nous constatons que certains patients demeurent à l'hôpital pendant de longs mois ou pendant des années.

Quelles activités peuvent leur être proposées : activités artistiques, culturelles, sportives afin d'améliorer leur " Bien-être " et leur état mental ?

Est-il possible de prévoir un accompagnement psychologique, une préparation à la réinsertion sociale, une préparation à la sortie, un projet de vie ?

Dr Fethi Bretel, Psychiatre, Pôle 358 CH du Rouvray ; Joselyne Martel, M. et Mme. Le Duc, André Héron, président de l'association « Vivre Ensemble ».

❑ **Association « Respect » Fécamp**

Présentation du fonctionnement d'un réseau de soins palliatifs et d'accompagnement à domicile, centré principalement sur le rôle de l'infirmière coordinatrice et du psychologue auprès des patients et de leurs familles : Illustration par des études de cas.

Lucile CHAMUSAR, infirmière coordinatrice, Cécile TANTER, Psychologue.

❑ **« Estime de soi », comment le dire ?**

C'est bien là le souci, tant cette notion est à la fois vague et pleine de sens. Le groupe de travail du Réseau Prévention Santé d'Yvetot s'est mobilisé pour permettre aux personnes qui fréquentent leurs structures de s'exprimer sur ce sujet très personnel. L'idée d'une création collective sous la forme d'un livre, a permis de fédérer autour d'une démarche ambitieuse d'expression orale et écrite, valorisée parfois de supports artistiques.

Sept structures et 90 personnes se sont impliquées dans ce projet dont nous allons témoigner à l'occasion de cet atelier.

Groupe « Estime de soi » du Réseau Prévention Santé de la région d'Yvetot.

❑ **Présentation de l'utilisation de l'outil ELADEB au sein de l'unité d'hospitalisation JP. POT**

Dans une volonté de mieux cerner et de prioriser les attentes de nos patients en terme de qualité de vie pendant leur hospitalisation a été mis en place, au sein de l'unité J.P. Pot une démarche d'évaluation à l'aide de l'outil ELADEB (Echelle Lausannoise d'Auto-évaluation des Difficultés Et des Besoins).

Après la présentation de l'outil, nous tenterons de vous présenter les avantages et inconvénients de cette échelle, développée dans une optique de réhabilitation psychiatrique en Suisse.

Mélanie MAGNE, infirmière, Matthieu GOSME, ergothérapeute, unité Jean Pierre POT Psychiatrie des addictions, Pôle 29 CH du Rouvray.

❑ **Les Prises en charge psychique des personnes en précarité**

Depuis plus de 20 ans, « Inser Santé » accompagne des publics confrontés à la précarité, présentant une symptomatologie variée ou des conduites d'alcoolisations en réponse à leur situation.

La précarité est d'abord perçue dans sa dimension économique et matérielle. C'est pourtant avant tout une situation de détresse, extrêmement difficile à vivre au quotidien. Progressivement, les personnes risquent de s'y enliser, de voir se succéder et s'enchaîner les ruptures, à la fois matérielles, mais aussi symboliques.

La souffrance psychique qui en résulte peut venir en résonance avec des pathologies anciennes, ou en générer de nouvelles. Le partenariat avec les structures de soins psychiques devient incontournable, de manière à « coproduire » un accompagnement multidimensionnel qui tienne compte des différentes dimensions de la situation des personnes.

Blandine LEBAS, intervenante sociale en alcoologie, Gaëlle BUGEAC, psychologue Association INSER SANTE.

« *Qu'est-ce que soigner aujourd'hui en psychiatrie* »

Mardi 17 avril 2012

INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

Adresse :

Repas au **self** du CH du Rouvray :

oui

(Merci de joindre un chèque à l'ordre de Regain : 6,38 €)

non

Bulletin à renvoyer avant

le 2 avril 2012

à

Sonja BOURDON

Association Regain

4, rue Paul Eluard

76301 Sotteville les Rouen Cedex

Tel : 02 32 95 12 83

Renseignements : 02 32 95 10 93

*Pour le personnel du Centre Hospitalier du Rouvray il est impératif de formuler en plus de cette inscription une **demande de congrès**. (journée hors quota)*

Les inscriptions dans les ateliers se feront à l'accueil