

Catalogue des outils  
d'intervention  
disponibles en prêt  
au centre de documentation  
de l'Ireps Haute-Normandie  
ROUEN



Vie affective et sexuelle /  
Contraception /  
Vih-sida / Relations de genre





**IREPS Haute-Normandie**

**Pôle Régional des Savoirs**

**115 boulevard de l'Europe**

**76100 Rouen**

**Tél : 02 32 18 07 60 / Fax : 02 32 18 07 61**

**[doc76@ireps-hn.org](mailto:doc76@ireps-hn.org)**

**<http://www.ireps-hn.org/>**

**Février 2014**

**Les outils sont tous disponibles en prêt pour une durée d'une semaine  
(une caution vous sera demandée).**

**Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous  
contacter.**

**L'IREPS Haute-Normandie mène une veille documentaire sur la sexualité,  
la contraception, les IST, le VIH/Sida, les relations de genre  
que vous pouvez consulter à l'adresse suivante :**

**<http://resodochn.typepad.fr/sexualite/>**

**Vous pouvez consulter la base des outils à l'adresse suivante :**

**<http://www.bib-bop.org/>**

# Sommaire :

<b>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE.....</b>	<b>5</b>
Cassette vidéo-DVD .....	5
CD-Rom .....	8
Exposition.....	8
Jeu.....	9
Mallette pédagogique.....	11
Matériel de démonstration .....	15
Photoexpression.....	16
Ouvrage.....	17
<b>SIDA / IST .....</b>	<b>26</b>
Cassette audio-CD.....	26
Cassette vidéo-DVD .....	26
CD-Rom .....	28
Exposition.....	28
Jeu.....	28
Malette pédagogique.....	29
Matériel de démonstration .....	30
Ouvrage.....	31

### Cassette vidéo-DVD

#### **Bien dans son corps (3). Puberté et sexualité. Procréation et contraception**

CROS R., DELEBECQUE H., La Cinquième, CNDP, 1998

26 mn par thème

*Galilée, l'émission du CNDP et de la Cinquième pour les collèges, nous présente dans cette vidéocassette deux films pour mieux connaître le fonctionnement de son corps et permettre une éducation à la santé. 1) Puberté et sexualité : la puberté est une période bien difficile à vivre. Dur d'être en effet bien dans son corps et dans sa tête quand on est bombardé d'hormones sexuelles qui bouleversent votre physique et votre mental. 2) Procréation et contraception : l'émission associe deux sujets : procréation et contraception. Comment ne pas les traiter ensemble ? Méconnaître les moyens contraceptifs, c'est s'exposer à une grossesse non désirée et au bouleversement total de sa vie.*



#### **Ca dérap' ou un espace de parole**

Association interprofessionnelle spécialisée dans la prévention des abus sexuels (AISPAS), Oeil pour oeil, 1994

Cassette vidéo, 30 mn, guide d'utilisation  
*Cette cassette interactive sur la prévention des abus sexuels est le résultat d'une analyse, d'une critique de situations repérées, ainsi qu'une longue pratique de prise en charge de situations.*



#### **Desir de grossesse, envie d'enfant : y a-t-il un âge pour être parent ?**

ALAMEDA Antoine, BATTISTA Michèle, Anthéa, 2010

DVD 40 mn

*Ce dvd aborde la question du désir d'enfant à l'adolescence. Cet outil de réflexion est destiné aux professionnels de la santé, de l'enfance et de la famille. Ils sont également conseillés aux parents qui s'interrogent sur les problématiques*

*développées. L'objectif est d'engager la réflexion sur les moyens à mettre en oeuvre pour favoriser le développement harmonieux de l'enfant et de l'adolescent.*



#### **Film d'amour**

BAUMGARTNER Alexandre, FAVRE Laurence, SUBLET Sylvie (et al.), CEMEA, 2009

DVD 52 mn, un guide d'accompagnement téléchargeable 17 p.

*Ce documentaire a obtenu une mention spéciale au festival du film d'éducation de 2009. Il traite de la sexualité des personnes handicapées en institution. Il donne la parole à des résidents qui témoignent de leurs besoins, de leurs difficultés et de leurs droits d'accéder à une vie amoureuse.*

[http://www.festivalfilmeduc.net/IMG/pdf/bd\\_fil\\_m\\_d\\_amour.pdf](http://www.festivalfilmeduc.net/IMG/pdf/bd_fil_m_d_amour.pdf)



#### **La beauté à tout prix. Images du corps dans les médias. Image de soi ?**

Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2006

DVD 30 mn., un carnet pédagogique

*Ce dvd constitue un support à des animations/débats autour du thème de l'image du corps véhiculée dans notre société, plus particulièrement dans la publicité, notamment auprès d'un public d'adultes ou d'adolescents. Il est construit autour de différentes séquences. La première traite de l'image du corps à travers la publicité. La seconde porte davantage sur les canons de beauté contemporains et l'exigence du paraître dans notre société. Un bonus propose quant à lui un entretien avec une sexologue, coordinatrice d'un centre de planning familial afin d'approfondir l'un ou l'autre des autres sujets et d'aider à préparer les animations.*



#### **La Répèt' Amour & Comédie. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sexe !**

CHAREF Medhi, DESMARESCAUX

Juliette, Nose - Première Heure, INPES, 2008

DVD, 35 mn

*Dans ces 35 programmes courts d'une minute, des jeunes parlent aux jeunes de leurs préoccupations,*

se posent des questions autour de la sexualité et de la contraception, mettent à mal les idées reçues et y répondent : savoir dire non, utiliser un préservatif, faire un test de dépistage, prendre la pilule, dialoguer avec son partenaire... Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ... C'est sur le mode d'ateliers de théâtre que la troupe de jeunes comédiens, âgés de 17 à 22 ans, dirigée par le metteur en scène Mehdi Charef interprète ces scènes du quotidien de dix adolescents.



**La vie amoureuse de nos grands-parents : regards sur l'adolescence... dans les années 50**

D'HONDT Caroline, Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2008  
DVD 30 mn avec livret

Ce DVD propose un recueil de témoignages de personnes âgé(e)s entre 75 et 85 ans. Ils relatent ce qu'ils (elles) connaissaient de leur corps, de l'autre sexe, de la sexualité, ce qui était permis ou interdit par les parents, les sorties, les premiers amours de cette époque « avant la pilule », etc.

**NOUVEAU**



**L'adolescence : Vive la crise**

COURANT Frédéric, C'est pas sorcier, 2008  
DVD 26 mn

Ce dvd de la collection "C'est pas sorcier" propose de découvrir les phénomènes à la fois psychologiques et physiologiques qui sont à l'origine de l'adolescence (puberté, sexualité, relations avec les copains et avec les parents...).



**Le bonheur de la vie. L'amour et la sexualité racontés aux enfants**

GIRERD Jacques-Rémy, Folimage, 1991  
DVD, 104 mn, réédition

Ce dessin animé s'adresse aux enfants et facilite les réponses aux questions les plus intimes et souvent embarrassantes qu'ils posent à leurs parents. Différents thèmes sont abordés : les

garçons, les filles, les petites graines, les chromosomes, la puberté, l'instinct sexuel, à la découverte de mon corps, à la découverte de l'amour, l'aventure amoureuse, la fécondation, un bébé vient au monde, les premiers instants de la vie, maman j'ai faim, les jumeaux, fille ou garçon, choisir de donner la vie, grandir, l'arbre de vie, ma maison.



**Le bonheur de la vie. Tome 1. L'amour et la sexualité racontés aux enfants**

GIRERD Jacques-Rémy, Folimage, 1991  
Cassette vidéo 52 mn

Ce dessin animé s'adresse aux enfants et facilite les réponses aux questions les plus intimes et souvent embarrassantes qu'ils posent à leurs parents. Dans le tome 1 sont abordés les thèmes suivants : les garçons, les filles, les petites graines, les chromosomes, la puberté, l'instinct sexuel, à la découverte de mon corps, à la découverte de l'amour, l'aventure amoureuse.



**Le bonheur de la vie. Tome 2. L'amour et la sexualité racontés aux enfants**

GIRERD Jacques-Rémy, Folimage, 1991  
Cassette vidéo 52 mn

Ce dessin animé s'adresse aux enfants et facilite les réponses aux questions les plus intimes et souvent embarrassantes qu'ils posent à leurs parents. Dans le tome 2, sont abordés les thèmes suivants : la fécondation, un bébé vient au monde, les premiers instants de la vie, maman j'ai faim, les jumeaux, fille ou garçon, choisir de donner la vie, grandir, l'arbre de vie, ma maison.



**Le journal d'Elise / Parlez-moi d'amour**

GIRARDOT Arlette, BRIET Chantal, La Cathode, 2010  
DVD 61 min

Ce dvd permet d'aborder les relations amoureuses avec les adolescents et les jeunes. Il propose une fiction "Le journal d'Elise" présentant un groupe de jeunes garçons et filles qui partent ensemble en vacances. Le film fait partager leurs interrogations sur les relations filles-garçons, les questions que

posent l'entrée dans la vie amoureuse, les interrogations par rapport à l'homosexualité, etc. Ce dvd comprend également un documentaire "Parlez-moi d'amour" qui propose, à travers différents entretiens, une recherche autour du langage de l'amour chez les adolescents. Enfin, le dvd propose en bonus un entretien avec Isabelle Clair, sociologue chercheuse au CNRS, sur le thème des stéréotypes filles-garçons.



### **Les 80 ans de ma mère**

BOJKO Jean, PEIGNELIN

Patrick, ANDRIOT Vanessa (et

al.), Tétr'éprouvette, 2004

DVD 90 mn

Cette série de courts-métrage est réalisée par des familles de personnes âgées. Ils dressent le portrait de personnes âgées : leur vie passée, leur histoire, le présent avec leur famille.



### **Maintenant, c'est trop tôt !**

MILLOT Fabrice, CDDP de la Marne, 2000

Cassette-vidéo 18 mn avec un livret

Cette cassette-vidéo met en scène les témoignages de sept jeunes femmes, mères ou futures mères, sous forme de séquences brèves où chacune aborde le concept global de natalité précoce. Les thèmes dominants sont : le désir d'enfant chez l'adolescente, la dette de loyauté/notion de réparation, le besoin d'amour, la recherche de statut social, l'absence du père et la période paradoxale de l'adolescente enceinte.

### **Parlez-moi d'amour**

BRIET C., La Cathode, 1998

Cassette vidéo 35 mn

Filles et garçons témoignent du langage qu'ils utilisent pour exprimer leurs sentiments et leurs désirs : d'une part entre eux, d'autre part avec leurs parents, ainsi que la difficulté qu'ils éprouvent pour leur en parler. Une gynécologue, directrice de planning familial, commente les différentes séquences.



### **Petites histoires d'amour et de contraception**

GUERRE Nicole, LAVAL Jean-Louis, Association française pour la

contraception, 2003

Cassette vidéo 41 mn, livret

Cette cassette vidéo est composée de sept courts métrages autour de cinq thèmes : la pilule, les préservatifs, la contraception d'urgence, la méthode des calculs et le risque de grossesse non désirée. Cet outil pédagogique permet de susciter l'intérêt, la participation des adolescents et de faire l'état des connaissances sur le sujet abordé.



### **Sexonweb.com**

Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2006

DVD 65 mn avec livret

Ce dvd traite de l'impact que peut avoir internet sur la vie affective, relationnelle et sexuelle. Il propose une série de pistes destinées à susciter le questionnement et à ouvrir des espaces de discussion sur ce sujet. Cet outil a été conçu plus particulièrement pour les animateurs auprès d'un public d'adultes, d'adolescents et de parents. Ce dvd comporte deux court-métrages : Intimité publique (17 mn); Le sexe dans tous ses ébats (17 mn) et des interviews de professionnels.



### **Un enfant tout de suite**

BRIET Chantal, La Cathode, La Cinquième, RFO, 2001

Cassette vidéo 52 mn

Ce documentaire, composé de trois portraits distincts et tourné dans trois régions (la Guadeloupe, le Nord et la Région Parisienne), rend compte de situations auxquelles s'exposent ces jeunes mères mineures déjà responsables d'un enfant. La réalisatrice a tenu à mettre la caméra du côté des adolescentes en écoutant particulièrement chez elles les motivations profondes de leur désir d'enfant. Le débat animé avec Alain GUY, psychanalyste et par des représentants de différentes associations qui accueillent des jeunes mères : le foyer la Clairère dans le Nord et l'association Toit Accueil Vie à Montreuil".



### **Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental**

Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé (IREPS) Pays-de-la-Loire pôle Mayenne, Instance régionale d'éducation et de la promotion pour la santé (IREPS) Pays-de-la-Loire, IREPS Pays-de-la-Loire, IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-Mayenne, 2010

## CD-Rom



### **Les amours de vieillesse : vie affective, intimité et sexualité**

Mutuelle Radiance, Fondation Paul Benetot, Mutualité française de Bretagne, 2012  
CD-Rom

*Ce cd-rom est destiné à toute personne souhaitant s'informer, se former, engager une réflexion individuelle ou collective sur les thèmes de la vie affective, de l'intimité et de la sexualité des personnes âgées. Il contient un ensemble d'éléments : outils multimédias, supports d'intervention, outils techniques et logistiques.*



### **Sexplorer**

MJT Espaces jeunes, 2000  
Configuration minimale : Pentium 2, 32 Mo de RAM, à partir de

window 95, Quick time 4.0

*Ce CD-Rom contient des informations sur la sexualité, un quiz, un jeu, un dictionnaire, des témoignages d'adolescents et un carnet d'adresses. Ce jeu s'inscrit dans un projet global de prévention des risques encourus lors de relations sexuelles non protégées. Il traite aussi des relations affectives et sexuelles.*

## Exposition



### **Exposition 13-16 ans. Education à la sexualité et à la vie**

MFPF, 2002

Exposition de 16 panneaux 40 x 60 cm  
*Exposition sur l'éducation à la sexualité composée de 16 panneaux illustrés à destination des adolescents-tes de 13 à 16 ans. Les thèmes abordés sont : le corps des filles et des garçons, l'amitié, les relations avec les autres, faire l'amour, les premières fois, l'homosexualité, le sexisme, la contraception, les IST et le sida, les grossesses adolescentes, les violences et enfin un rappel des adresses utiles.*



### **T'as le choix ! Moyens de contraception**

Ecole de la deuxième chance (E2C95) d'Argenteuil, CoDES Val d'Oise, 2010  
10 panneaux couleurs déroulants, format 28X80 cm. Un guide de l'animateur.

*Cette exposition permet de mieux connaître les différentes méthodes de contraception existantes, leur prix et leurs conditions et lieux d'obtention.*



### **Univers de l'amour**

Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, ADES du Rhône, 2009

Documents de communication (fly de présentation de l'expo, affiche, invitation participant), guide de l'animateur et carnet de bord du participant, fiches d'évaluation (animateur et participant), ressources. Ces documents figurent sur le CD-ROM.  
*Cette exposition est un outil d'animation en éducation à la sexualité qui s'inscrit dans une approche globale de la sexualité humaine, incluant les aspects biomédicaux mais surtout sociaux et psychoaffectifs. Il s'articule autour de planètes imaginaires, portant chacune sur un point spécifique (rencontres, sensations, famille, postes, etc.). Les objectifs sont : amener les adolescents à une réflexion sur les relations amoureuses à cet âge, mobiliser la capacité des*

*jeunes à faire des choix, valoriser leurs ressources internes (leur capacité de penser, de réfléchir, de ressentir...), permettre aux adultes référents de compléter par des apports qui prennent sens pour les adolescents (ex : rencontre avec l'autre, relations filles/garçons, contraception et désir d'enfant, prévention IST etc..).*

## Jeu



### **100 % prévention santé**

Mouvement français pour le planning familial (MFPF) de la

Sarthe, MFPF de la Sarthe, 2008

Coffret contenant 5 éventails : 100% prévention addictions, 100% prévention sexualité, 100% prévention VIH - hépatites - IST, 100% prévention santé-ados et 100% prévention contraception. Un total de 500 questions.

*Cet outil développé par le Planning familial de la Sarthe et ses partenaires permet de faciliter l'appropriation de connaissances sur la santé afin que les jeunes adoptent des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. A l'aide de modèles de questions-réponses, il permet aux professionnels de créer leurs propres animations pour amorcer un dialogue avec les jeunes.*



### **Armorisk's**

Association nationale de prévention en alcoologie et

addictologie (ANPAA) Bretagne, ANPAA Bretagne, 2006

Un plateau de jeu, un tableau de marquage, un dé, 6 pions, 1 jeu de cartes "questions", "risques", "itinéraires", "cartons jaunes", "cartons verts", un feutre pour tableau blanc, un guide pour l'animateur, un livret d'information "ados, adultes, gardons l

*Ce jeu propose un parcours fléché en Bretagne historique. Il aborde les conduites à risques : consommation de produits psychoactifs, sexualité, sécurité routière. Il a pour objectifs d'échanger sur les représentations des conduites à risques, de*

*s'exprimer avec les autres, de renforcer ses capacités à gérer les risques liés à son comportement et spécifiquement pour les adultes de développer et valoriser le rôle et les compétences éducatives par rapport à la période de l'adolescence.*



### **Calins - Malins. Le jeu de l'amour et du hasard**

Association départementale d'information jeunesse (ADIJ) des Côtes-d'Armor, ADIJ des Côtes-d'Armor, 2002

1 guide d'animation, 1 grille de pointage, 1 dé, 6 pions, 1 plateau de jeu, 38 cartes questions, 17 cartes défis

*Conçu à partir de questions de jeunes de 13 à 20 ans, ce jeu de plateau permet d'échanger sur la contraception et plus largement sur la vie affective et sexuelle. 300 questions se répartissent en 6 thèmes : les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception, le cycle féminin et le corps humain, la relation amoureuse et la sexualité, les situations à risque et les infections sexuellement transmissibles, la grossesse désirée ou non, les informations pratiques. Des jeux d'écriture de poèmes ou de lettres d'amour viennent compléter la dimension affective et amoureuse. (Résumé Credeps)*



### **Filles/garçons : le grand duel !**

RADOSAVLJEVIC Sania, TRIZAC

Amandine, ZONK Zelda, Milan, 2011

60 fiches illustrées

*Cet outil sur les relations filles/garçons propose aux enfants de "s'affronter" sur différents terrains (réflexion, connaissances, créativité, imagination, performances physiques, etc). Chaque fiche de l'outil présente un contexte d'inégalités garçon/fille (historique ou actuel), ou dénonce des discriminations envers les femmes, ou encore déconstruit des stéréotypes sexistes et de genre. Puis un défi est lancé aux enfants pour qu'ils testent leurs capacités à "faire mentir" les clichés sexistes.*

NOUVEAU



### O'rhune

Association Oppelia, 2013  
Plateau, 1 sablier, 5 pions  
"aventurier", 5 cartes "Contrée", 5  
parchemins enchantés, 8 devises différentes, 5  
fiches "Tribu", 120 cartes "Situation" (40 cartes  
par thème), 90 cartes "Connaissances" (30 cartes  
par thème), 48 cartes "Enigme"

*Ce jeu peut être utilisé par des professionnels  
souhaitant animer des temps d'échanges avec des  
jeunes à partir de 14 ans sur des thématiques de  
santé psychologique et sociale. Il permet d'ouvrir  
des espaces de réflexion et d'échanges autour de  
la prévention des conduites à risque  
d'expérimenter un espace de collaboration et une  
stratégie collective, de renforcer certaines  
compétences psychosociales et de favoriser  
l'expression des représentations sur les thèmes  
abordés (Relations affectives et sexuelles,  
conduites addictives, relations aux adultes et aux  
pairs.*



### Parlons-en

Mouvement français pour le  
planning familial (MFPF) de  
l'Hérault, Holisme communication, 2003  
1 livret pédagogique, 1 plateau de jeu format A2  
couleur cartonné, 44 cartes situation par lieu,  
couleur plastifiées, 18 cartes personnages  
recto/verso couleur plastifiées, 27 socles, dont 9  
vides, 1 dé à 8 faces, 1 sablier (3 à 5 mn)  
*Ce jeu permet la prise de paroles sur des sujets  
aussi variés que la contraception, les Infections  
Sexuellement Transmissibles, le Sida, les rapports  
Hommes/Femmes, les violences (morales,  
physiques, sexuelles, viols,...). Il permet d'aborder  
l'aspect relationnel, culturel et social de la  
sexualité.*



### Relations et préventions

PINTAS Catherine, CARTON  
Véronique, Gynécologie sans  
frontières, 2013  
1 plateau de jeu, 2 dés, 8 jetons, 20 cartes  
questions-réponses IST, 20 cartes questions-  
réponses contraception, 20 cartes questions-  
réponses relations filles-garçons, 1 kit

contraception comprenant des échantillons  
(préservatifs masculins et féminins, im  
*Ce jeu permet d'aborder trois thèmes de santé : la  
contraception, les infections sexuellement  
transmissibles, les relations filles garçons. L'outil  
vise à apporter des connaissances, à corriger  
certaines idées fausses, à faire découvrir les  
différents moyens contraceptifs, à sensibiliser au  
dépistage des IST et à développer des stratégies  
de prévention efficaces. Cette nouvelle version se  
substitue au premier jeu "Contraception et IST".*



### Sans tabous

Fédération des centres pluralistes de  
planning familial, 2009  
2 jeux de 55 cartes « mots », 1 jeu de 50  
cartes vierges, 1 règle du jeu  
*Les objectifs visent à faciliter l'expression sur les  
matières qui touchent à la sexualité au sens le plus  
large, améliorer la capacité d'écoute et  
d'empathie et à soutenir la découverte de l'altérité  
dans la relation à l'autre, aux autres, pour une  
éducation à la citoyenneté responsable fondée sur  
le respect des différences.*



### Titeuf. Zizi sexuel le jeu !

Lansay, 2008  
1 plateau, 1 toupie Titeuf/Nadia, 12  
jetons personnages, 1 bloc dessin, 1 crayon, 1  
sablier, de la pâte à modeler, 40 cartes "tu  
dessines", 30 cartes "tu rencontres", 40 cartes tu  
"pâte-à-modeler", 60 cartes "t'es pô cap !", 120  
cartes "tu sais ou tu sais"  
*Inspiré de l'ouvrage "le guide du zizi sexuel" ce jeu  
permet d'aborder de manière humoristique toutes  
les questions que se posent les enfants sur  
l'amour, la fécondation et le sexe.*



### Tout, tout vous saurez tout... Jeu des 7 familles

DEJOUR Patrica, GUYOU Magalie,  
JUTEAU Annick (et al.), Mission locale  
du saumurois, 2004  
42 cartes en couleur, règle du jeu  
*Ce jeu a été crée par des jeunes avec l'aide de  
professionnels. Il présente une série de sept  
thèmes sur la vie affective et sexuelle des*

adolescents. La première famille aborde la contraception avec les « Quand je veux », la seconde l'amour avec les « Saint Valentin », la troisième la fécondation avec les « ixygreq », la quatrième les maladies sexuellement transmissibles avec les « Maudites soient-elles », la cinquième les interdits sexuels avec les « Faut pas », la sixième la grossesse et la maternité avec les « Il était une fois » et enfin la septième avec l'anatomie avec les « Bodyguard ».

## Mallette pédagogique



### Ado sexo : Quelles infos ?

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de l'Allier, CoDES de l'Allier, 2009

46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable

Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.



### Autour du sexisme ordinaire des jeunes

Plate-forme des AMO de Bruxelles, 2008

1 DVD "La femme est un homme comme les autres" 15 mn, 1 DVD "Qui passe l'aspirateur" 48 mn, 1 cd audio, 3 jeux, fiches pédagogiques, brochure "Garçons et filles : réflexions en tous genres", livre "Pour se donner un genre", de Véronique Georis, 2009, 90 p

Cette mallette pédagogique rassemble plusieurs outils créés par les services d'Aide en milieu ouvert (AMO) de Bruxelles. Elle permet de faire naître un dialogue autour du rapport entre garçons et filles. Elle a pour objectif de sensibiliser et d'échanger autour de l'identité des filles et des garçons et de leurs relations mutuelles, dans une perspective

d'égalité et de respect et d'impulser une réflexion sur la différence filles-garçons dans le but de relever les représentations et de les interroger.



### Bonheur d'aimer. Education à la sexualité et à la vie

Wyeth Lederle, 0

1 cassette vidéo de 10 mn, 4 transparents présentant les différents moyens de contraception, un document pour l'équipe éducative, un document pour les professeurs de sciences de la vie et de la terre, un document pour l'infirmière

Cette mallette pédagogique a pour objectif de soutenir les initiatives de l'équipe éducative en matière d'éducation à la sexualité et de prévention des risques auprès des adolescents, qu'il s'agisse de grossesses non désirées, de maladies sexuellement transmissibles ou de violences sexuelles.



### Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes

#### déficientes mentales

DELVILLE Jacqueline, MERCIER Michel, MERLIN Carine, Handicap et santé, 2000

1 manuel d'animation, 113 dessins, 56 photos, 1 cassette vidéo 53 mn

Cette mallette pédagogique a pour objectif de favoriser l'épanouissement des personnes déficientes mentales en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité.

### Des mots pour le dire... Evolution du vocabulaire de la vie sexuelle

Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2009

1 livret de 30 p., 19 fotogr. en coul.

Composé de photographies associées à des expressions, cet outil permet aux animateurs d'établir un dialogue au sein d'un groupe. Au travers du vocabulaire actuel mais aussi par celui de nos grands-parents, il permet d'ouvrir le débat

sur le thème de la vie sexuelle et de ses représentations. Des mots doux au creux de l'oreille mais parfois aussi crus, vulgaires, tendres, érotiques, affectueux, agressifs suivant les époques, les personnes, le contexte ou encore les circonstances de la vie.



### **Hypersexualisation. Trop, trop tôt, trop vite**

Latitude jeunes, 2009

Guide, 20 photographies, 24 cartes de jeu

Destiné à des professionnels travaillant avec des adolescents, ce guide se divise en trois parties : la première présente l'hypersexualisation qui se développe chez les adolescents de façon de plus en plus précoce et tente d'expliquer les causes de ce phénomène ; la deuxième présente des pistes d'intervention ; la troisième propose des outils (photolangage, analyse de publicité et jeu de carte) pour sensibiliser les adolescents à ce sujet.

<http://www.ifeelgood.be/NR/rdonlyres/B9FDDb65-41E5-4A66-ADB7-4A157D5ED7B7/0/ifeelgoodHypersexualisation.pdf>



### **Information sexuelle contraception**

Migration santé, Migration santé, 0

1 livret du stagiaire, 1 guide

pédagogique, 2 silhouettes grandeur

nature homme et femme, 23 planches

Cet outil didactique à destination des publics analphabètes ou peu scolarisés, et particulièrement ceux d'origine étrangère, a pour objectif de permettre l'acquisition de nouvelles représentations et de nouveaux savoirs concernant la sexualité et la contraception.



### **Jeune et homo sous le regard des autres**

Institut national de prévention et

d'éducation pour la santé (INPES),

Ministère de la santé et des sports, INPES, 2010

1 DVD, 1 livret d'accompagnement de 57 p., 1

livret de 129 p. regroupant les 30 meilleurs

scénarii du concours

Cet outil a pour objectif principal de favoriser le

respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminants (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de courts métrages écrits par des jeunes dans le cadre d'un concours national lancé en 2008. Le DVD contient 5 courts métrages et le livret d'accompagnement est structuré autour de 5 parties : une présentation générale de l'outil (contexte, objectifs, destinataires...), des éléments de connaissances (conséquences de l'homophobie, facteurs de risques et de protection...), l'animation de séquences de prévention (recommandations, animation, règles du groupe et du débat), des propositions de débats à partir des 5 courts métrages et des ressources complémentaires (pour les éducateurs et pour les jeunes)

### **La contraception. Ne laissez pas l'imprévu décider à votre place**

Ministère de l'emploi et de la solidarité-secrétariat d'état aux droits des femmes, 2002 CD-Rom, affiches, dépliants, fiches, supports de discussion, questionnaires.

Kit de communication permettant de relayer la campagne d'information sur la contraception du Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. Il est destiné aux comités de pilotage en région pour leur permettre de s'approprier et de relayer le message de la campagne. Il présente les 7 moyens de contraception et vise notamment à développer une politique active en matière de contraception et plus largement en matière de Droits des Femmes.



### **La grammaire**

Liberté Couleurs, 2010

9 affiches A3, 1 fiche « aide à

l'animation »

A partir de 4 situations quotidiennes de relations entre filles et garçons, ce support aborde la question des inégalités en questionnant la règle de grammaire posant le principe que « le masculin l'emporte toujours sur le féminin ». Ce support invite à prendre conscience des différentes variables qui peuvent influencer sur nos comportements. Cet outil a pour objectifs

*d'aborder les préjugés sur les différences entre les filles et les garçons, de sensibiliser aux différentes formes de discriminations à caractère sexiste, de faire prendre conscience de l'influence que la société peut avoir sur nos comportements.*

### **La grammaire - extension**

Liberté Couleurs, 2010

4 affiches A3, 1 fiche d'animation

*7 jeunes femmes en détention intéressées par le support "La grammaire", ont souhaité en imaginer une suite. S'appuyant sur leurs vécus, elles dénoncent l'omniprésence de la violence. Cet outil a pour objectif d'aborder les préjugés sur les différences entre les filles et les garçons, de sensibiliser aux différentes formes de discriminations et violences à caractère sexiste, de déconstruire les processus de violence afin de mieux les comprendre et de mieux les combattre.*



### **Le préservatif féminin. J'ai mon préservatif à moi**

Sida info service, 2006

1 préservatif féminin, 1 livret pédagogique, 1 dépliant, 1 brochure  
*Cette mallette permet de présenter les organes génitaux et d'expliquer comment poser le préservatif féminin par des transparents superposés.*

### **Les 13/16 : éducation à la sexualité et à la vie.**

#### **Document en braille**

MFPP, 2004

1 pochette de 12 fiches ludiques et didactique, 1 dossier de 12 pages reprenant le contenu des 12 fiches, 12 fiches en braille

*Cet ensemble de 12 fiches informatives en braille est destiné à un public mal voyant. Ces fiches abordent des sujets tels que les changements du corps, les premières fois, la contraception, l'homosexualité, les violences, les relations entre jeunes, les IST, le désir d'enfant, etc. Certaines fiches comportent de petits questionnaires.*



### **L'horizon des valeurs**

Fédération des centres pluralistes de planning familial, 0

480 reproductions de billets de 20 €,

étiquettes outil valeur, 17 fiches

*Cet outil pédagogique propose la mise en place de 9 ateliers pour réfléchir aux valeurs véhiculées par notre société. Ces ateliers ont pour objectifs de : Prendre conscience des valeurs et des croyances morales que chacun-e porte; Entendre les différentes perspectives sur les questions sexuelles; Pouvoir tenir compte de la diversité; Rechercher les valeurs fondamentales et démocratiques de notre société.*

### **Mallette contraception**

Fédération laïque de centres de planning familial (FLCPF), FLCPE, 2009

4 brochures et guide sur la contraception, 18 fiches sur l'anatomie féminine et masculine et sur les méthodes contraceptives, 2 planches anatomiques homme/femme, des échantillons de divers matériels de démonstration, la liste des contraceptifs commerciaux

*Cette mallette pédagogique est destinée aux professionnels qui informent les adolescents sur les questions de sexualité et de contraception. Elle propose deux planches sur l'anatomie masculine et féminine, 18 fiches explicatives, ainsi que les différents moyens contraceptifs : préservatifs féminin et masculin, stérilet, implant, pilule, cape cervicale, patch, anneau vaginal, diaphragme.*



### **Mallette pédagogique**

#### **d'éducation pour la santé**

Centre d'accueil pour la

documentation, l'information sur le SIDA-Centre régional d'information et de prévention du Sida (CADIS-CRIPS) Auvergne, CADIS-CRIPS Auvergne, 2006

1 guide d'utilisation, 62 photos pour communiquer, 32 cartes, 1 bande dessinée en 10 exemplaires, 2 jeux des préservatifs (masculin et féminin)

*Cette mallette pédagogique propose une méthode pour échanger en groupe par la photo et 4 outils de prévention SIDA, IST et hépatites. Il s'agit d'une*

nouvelle édition mise à jour de celle éditée en 2000. Cet outil est destiné à tous les professionnels désireux de mettre en place des actions de prévention et d'éducation pour la santé auprès de leurs publics. Les objectifs de cet outil sont : offrir un outil de prévention de l'infection à VIH et du Sida, des IST et des hépatites, élargi à l'éducation affective et sexuelle des adolescents ; offrir des supports pédagogiques basés sur l'interactivité dans une approche positive de la sexualité des adolescents ; faciliter un travail sur les représentations personnelles et libérer la parole, tout en dédramatisant par l'humour et le graphisme ; favoriser l'échange entre les personnes sur les différents aspects des thématiques abordées ; sensibiliser ou informer les publics jeunes, les migrants, les détenus et tout autre acteur-relais de prévention ; former des professionnels ou des futurs professionnels.



### **Parentalité des personnes déficientes mentales**

MERCIER Michel, BAZIER Geneviève,  
Presses universitaires de Namur, 2008

1 manuel d'animation 68 p., 1 dossier de 23 vignettes cliniques et 1 DVD 40 mn.  
Cet outil constitue un support de réflexion, de sensibilisation et de formation pour les professionnels qui accompagnent des personnes handicapées mentales. L'objectif est d'aider les intervenants à l'accompagnement des personnes déficientes mentales dans leur projet de désir d'enfant et de parentalité et d'aider aussi à gérer l'équilibre des relations parents-enfants. Il est construit autour de différents supports qui rassemblent des témoignages de parents handicapés mentaux, de professionnels et de chercheurs et relatent des situations concrètes, exprimées de manière simple et synthétique. L'ensemble permet d'aborder différents aspects de la problématique : la parentalité, le droit et le désir d'être parent, les droits des enfants, les représentations du grand public, les doutes et les dangers, l'importance du travail d'équipe dans l'accompagnement, l'approche en réseau. L'utilisation de cet outil suppose qu'une réflexion éthique ait été conduite au préalable sur le sujet.



### **Photozoom**

Liberté Couleurs, 2010

8 jeux de 2 photographies (plan large et plan rapproché), 1 fiche «aide à l'animation»

A travers 4 situations de la vie quotidienne représentées par des photos, il s'agit d'interroger les regards portés sur les comportements sociaux, amicaux et amoureux. L'objectif de cet outil est d'engager la réflexion sur les stéréotypes et préjugés émis spontanément, faire prendre conscience des préjugés et des discriminations, sensibiliser aux différentes formes de violences dans les relations aux autres.



### **Programme d'éducation à la vie affective, amoureuse et sexuelle pour les personnes présentant des incapacités intellectuelles**

**modérées**

Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles envahissants du développement de la Mauricie et du Centre-du-Québec (CRDITED-MCQ), Comité franco-québécois pour l'intégration et la participation sociale, 2007

1 DVD, 1 CD, 2 brochures ECARS, 85 images, 1 planche anatomique masculine et féminine associée à 14 images plastifiées

Ce programme spécialisé est destiné à répondre aux multiples besoins d'éducation sexuelle des personnes de 16 ans et plus présentant des incapacités intellectuelles modérées mais aussi aux attentes de leur entourage qui désire les aider à vivre au mieux leur vie d'homme et de femme. Il a pour objectif d'aider les personnes déficientes et leur entourage à considérer la sexualité comme normale. L'approche est centrée autour d'apprentissages de diverses natures : intellectuelle pour apprendre les connaissances sur la sexualité, affective pour favoriser les capacités d'expression et de connaissance de soi, sociale pour inciter à développer des attitudes et comportements socialement acceptés.

## Qui s'y frotte s'y pique ou comment Mimi a appris à dire non

BOTTE Marie-France, LEMAÎTRE Pascal, Unicef, Editions de l'Archipel, 2006

15 livrets, guide d'accompagnement

*Cet outil a pour but d'apprendre aux enfants à dire non aux sollicitations importunes, aux menaces potentielles et aux abus, quels qu'ils soient.*



### Shalimar. Un jeu sur les relations amoureuses

Union nationale des mutualités socialistes-service promotion de la santé, 2008

4 plateaux de jeu, 4 règles du jeu, 220 cartes personnages, 4 cartes oui/non, 36 cartes épreuves/défi, 10 fiches de présentation des personnages, feuille récapitulative des étapes, 63 pages guides pédagogiques

*Cet outil permet de favoriser le dialogue entre jeunes autour des influences familiales, religieuses et culturelles liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Les participants deviennent les scénaristes de l'histoire d'un couple de personnages fictifs (Shalimar propose 20 personnages, 10 garçons et 10 filles d'origine différente et de même âge, 14 - 16 ans). Le jeu propose de parcourir différentes étapes et thèmes relatifs à la vie amoureuse.*

## Matériel de démonstration



### La boîte magique

CRIPS Ile-de-France, 2006

Dimension : 71 x 55 x 4,5cm

*Cet outil, en forme de boîte, permet l'exercice pratique de la pose du préservatif. Elle renferme en son centre un phallus en résine et est percée de deux ouvertures : l'une pour passer les mains et poser un préservatif sans regarder, et l'autre permet à l'animateur d'évaluer la pose du préservatif. Il répond ainsi à la difficulté pour beaucoup d'adolescents, en particulier les jeunes filles, de maîtriser parfaitement la pose du*

*préservatif. A travers cet outil, les personnes peuvent s'exprimer, témoigner de leurs difficultés à utiliser le préservatif et aborder tous les sujets liés à la sexualité, aux IST et au VIH-Sida.*



### La séduction, c'est chaud !

Liberté Couleurs, 2010

12 affiches au format A3

*Cet outil est composé d'illustrations représentant différentes parties du corps des filles et des garçons. Ce support questionne les relations filles/garçons, le rapport au corps et les codes de la séduction. Les objectifs sont d'aborder les stéréotypes et préjugés liés à la séduction et d'identifier leurs influences sur nos comportements.*



### Mallette sexualité

Calao productions, 2008

Cette mallette contient :

1 modèle de sexe masculin en bois, 1 modèle de sexe féminin en mousse en trois dimensions présentant vagin, utérus (et muqueuse utérine), trompe et ovaire, 2 planches didactiques : Transmission et prévention du SIDA, le squelette. Cette mallette apporte un support à l'animateur spécialisé dans la thématique désirant créer sa propre animation autour de plusieurs thèmes dont la relation sexuelle, la fécondation, la contraception, la prévention IST SIDA, les organes génitaux masculin et féminin et leur fonctionnement.



### Poupée Mamamor

Mamamor, 0

1 poupée en tissu, 1 bébé en tissu, 1 layette

*Cette poupée peut s'utiliser comme support éducatif et pédagogique permettant d'aborder différents thèmes : la grossesse et l'accouchement et par extension la sexualité, les rapports affectifs et amoureux, la parentalité... Elle facilite le dialogue et les échanges que ce soit auprès d'un public présentant un handicap ou avec un public jeune à titre éducatif ou bien pour préparer l'arrivée d'un nouvel enfant dans la famille.*

## Photoexpression

### Adolescence, amour, sexualité

BELISLE Claire, Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, Chronique sociale, 2005

1 dossier pédagogique, 48 photos couleur (20x15 cm)

*Ce photo langage permet à des adolescents de mieux se connaître en réfléchissant, en s'exprimant et en échangeant sur les relations amoureuses et la sexualité. Il leur donne la parole pour les aider à mieux se situer vis-à-vis des autres dans leurs expériences amoureuses, pour leur permettre de les vivre dans de meilleures conditions et leur donner les moyens de se construire des repères pour leur vie affective, amoureuse et sexuelle.*



### Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire des repères en groupe

BELISLE Claire, Chronique sociale, 2008

Livret méthodologique de 79 p.

Série thématique de 48 photographies couleur 16 x 24 cm.

*Ce Photolangage est un outil pour l'éducation des adolescents et jeunes adultes à la sexualité, et plus particulièrement pour travailler avec eux les difficiles questions de la transformation corporelle, encore trop souvent liée à l'ignorance et à l'indicible, ou à l'interdit et à la violence. Chaque adolescent est appelé à comprendre ce qui lui arrive, à maîtriser les mots pour le dire, mais surtout à se construire personnellement comme homme ou comme femme.*

*Cet outil, qui résulte du travail d'un groupe de professionnels de l'éducation à la santé, fait partie d'un projet collectif de prévention initié par le Point accueil écoute jeunes Le passage de Carpentras, en partenariat et avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse.*



### Filles-Garçons : respect, amitié, amour...

FORGET Bruno, Association de lutte et d'information sida de l'Indre (ALIS 36),

2010

47 illustrations

*Ce photo-expression évoque le respect, l'amitié, l'amour entre différentes personnes, enfants, adultes, filles, garçons... grâce à des mots, des situations et des symboles. Il permet d'appréhender le sujet des relations entre personnes (fille/fille, fille/garçon, garçon/garçon), d'aborder les notions de respect, d'amitié, d'amour..., de favoriser les échanges et de relayer des messages de prévention.*



### La santé par l'image

HINCELIN Luc, Caisse régional d'assurance maladie Nord Picardie, 1993

30 photos noir et blanc 21 X 29,7 livret d'accompagnement

*Cet outil permet de travailler sur les représentations de la santé*



### L'amour en images

Fédération des centres pluralistes de planning familial, 2006

48 photographies couleur ou noir et blanc, 1 dossier pédagogique

*Ce photo-expression est un outil d'animation à l'attention des intervenants des milieux éducatifs et socio-culturels. Il propose une série de photographies, à différents stades de la vie, autour du thème de l'amour au sens large : amour maternel, paternel, fraternel, intergénérationnel, conjugal, hétérosexuel, homosexuel, amical, charnel, passion, pour un animal, etc. Le but de ce support est de prendre conscience des réalités de la diversité de la société et d'ouvrir le débat sur les thèmes liés à l'amour et ses représentations. Un dossier pédagogique, associé aux photographies, précise les objectifs de l'outil, puis indique quelques pistes pour son exploitation et évaluation.*



### Les symboliques de l'amour

Fédération des centres pluralistes de  
planning familial, 2008

33 photos avec un carnet pédagogique

*Cet outil composé de photographies permet de  
travailler sur les représentations et les  
symboliques liées à l'amour.*



### Orientations sexuelles et questions de genre

Fédération des centres pluralistes  
de planning familial, 2007

47 photos (A5, couleur,

plastifiées), 1 sac, 1 livret pédagogique, 1  
questionnaire A4

*Cet outil permet de sensibiliser et d'accompagner  
des groupes d'adultes ou d'adolescents à prendre  
conscience des représentations que chacun-e peut  
avoir sur les questions de genre, constructions  
sociales et historiques (masculinité, féminité,  
rôles sociaux, relation entre les hommes et les  
femmes, ...) et de cerner les préjugés ou les images  
négatives sur l'homosexualité.*



### Relations personnelles

HARRISON Vanessa, Speechmark  
publishing, 2010

48 cartes, un livret

*Ce jeu de cartes illustrées propose un ensemble de  
situations de relations personnelles telles que les  
relations familiales et parentales, les relations  
professionnelles, l'amitié ou encore les relations  
hétérosexuelles et homosexuelles.*



### Tout est relatif. Outil pédagogique sur la notion de subjectivité

Fédération des centres pluralistes de  
planning familial, 2006

Livret, 10 images, 13 photographies coupées en  
deux

*Cet outil permet d'aborder les questions autour  
des thèmes de la vie affective, relationnelle et  
sexuelle de façon subjective.*

## Ouvrage



### 60 questions autour de la puberté

BEGUE Brigitte, De La Martinière  
Jeunesse, 2007

Ill. en coul., 107 p.

*Cet ouvrage destiné aux préadolescents apporte  
des réponses concrètes sur la puberté. Les  
premières questions sur la sexualité apparaissent,  
il est important de pouvoir baliser ce chemin. Cet  
ouvrage peut aider l'adolescent par sa simplicité, il  
est en effet construit sous forme de questions /  
réponses.*

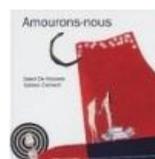


### A quoi sert le zizi des garçons ?

BRAUD François, LENGLET Maud,  
Editions du Rouergue, 2002

Illustré, np

*Zoé est une demoiselle je-sais-tout ! Ce n'est pas  
un cerveau qu'elle a, c'est une encyclopédie ! Mais  
sait-elle au moins à quoi sert le zizi des garçons ?  
Ce livre permet d'aborder la sexualité avec  
humour.*



### Amourons-nous

DE KOCKERE Geert, CLEMENT  
Sabien, Editions du Rouergue, 2006  
np

*Autour du thème de l'amour, du désir, du  
sentiment amoureux, textes poétiques et dessins  
se répondent.*



### Apprends à dire non !

LAMARCHE Marcèle, DANHEUX Pol,  
Tibo, Les éditions de l'homme, 1993  
63 p., ill. en coul.

*Ce livre propose d'aider les enfants à se prémunir  
contre les risques d'agression. A partir de jeux et  
de huit histoires tirées du quotidien, auxquelles  
l'enfant pourra s'identifier immédiatement, ce  
livre propose des techniques qui permettront à ce  
dernier de savoir reconnaître une situation  
présentant une menace potentielle et d'y réagir  
adéquatement.*

NOUVEAU

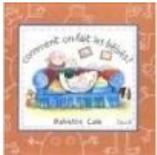


### Comment l'homme a compris d'où viennent les bébés

NOUEL-RENIER Juliette, SIMON Anne, , 2007

Ill. en coul., photogr., 61 p.

*Cet album explique comment, à travers les siècles, le mystère de la fécondation a été résolu. Car si le lien entre activité sexuelle et grossesse paraît évident aujourd'hui, il n'en a pas toujours été ainsi.*



### Comment on fait les bébés ?

COLE Babette, Editions du Seuil, 1993

Illustré, np

*Dans ce livre pour enfants, les parents expliquent à leurs deux enfants comment on fait les bébés. Cependant, ils l'expliquent d'une manière bien farfelue. Ensuite, les enfants expliquent aux parents, de la bonne façon, comment on fait les bébés.*



### Education affective et sexuelle pour les enseignants de 4ème cycle. Ado-naissant

Editions Averbode, 2005

48 p., ill., bib.

*Sur le mode humoristique, ce livret propose une quinzaine d'activités à mener avec les 10-12 ans sur la vie affective et sexuelle. Construit autour de différents thèmes -découvrir l'amour, le corps, la vie nouvelle, le plaisir-, il est loin cependant de se limiter à une simple information sexuelle en faisant une large place aux sentiments, à la relation au corps, au phénomène amoureux, à l'orientation sexuelle... [Résumé CREDEPS]*



### Filles - Garçons, êtes-vous fait pareils ?

MONTARDRE Hélène, GAYET Sandrine, De La Martinière Jeunesse, 2003

Collection Hydrogène, 110 p., ill., bib., index

*En amour comme en amitié, les attentes, désirs, comportements et façons de penser sont différents que l'on soit fille ou garçon. Au delà des différences physiques et biologiques, c'est aussi parce que chacun est façonné par son histoire et*

*sa culture, et conditionné par une image stéréotypée que renvoie la société. Cet ouvrage tente de répondre aux questions que peuvent se poser les adolescent(e)s sur leur identité sexuée, leur rapport à l'autre et sur ce que peuvent être un homme et une femme.*



### Filles = garçons ? L'égalité des sexes

VINCENT Béatrice, DIEUAIDE Sophie, DUBOIS Bertrand, Autrement junior, 2001

47 p., ill. en coul.

*Ce livre permet de sensibiliser les enfants, qu'ils soient fille ou garçon, aux problèmes de société, leur faire comprendre qu'ils ont un rôle à jouer et les aider, avec des repères précis, comme la loi, à former leur propre jugement.*



### Filles garçons que de questions !

BEGUE Brigitte, SARGUEIL Sylvie, De La Martinière, 2010

317 p., ill.

*Tirées de quatre titres de la collection Oxygène, cet ouvrage traite les divers aspects de la sexualité et sont regroupées par grands thèmes : les changements survenant à l'adolescence, l'anatomie des garçons, les questions qui concernent les filles, les différents tracas de la puberté, le plaisir, le respect de son corps. Avec des infos clés, des chiffres mis à jour.*



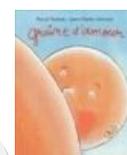
### Filles, garçons : l'égalité en images

DUMAS PRIMBAULT Hélène, BRUNETIERE Valérie, KHANINE

Anne-Françoise, Editions Lunes, 2004

63 p., 1 cd-rom

*Ce document est un outil pour enseigner aux élèves la lecture des images liées à la place des hommes et des femmes dans la société. Chacune des dix images présentées est décryptée selon une analyse en cinq étapes qui permet à l'enseignant de construire son intervention.*



### Graine d'amour

TEULADE Pascal, SARRAZIN Jean-Charles, Ecole des Loisirs, 2000

Illustré, np

*Cette histoire est celle de la conception et de la naissance d'un bébé "Louise", dont le nom secret était Bébé d'amour.*



### **Ils s'aiment. Sentiment amoureux et sexualité**

DE GUIBERT Françoise, PONTEGNIER Delphine, Autrement junior, 2004

Documentaire, 47 p.

*Les auteurs abordent ici l'amour et la sexualité sous la forme de fiches pratiques et de définitions : sentiment amoureux, désir physique, contraception, interdits, contrats, violences.*



### **La contraception**

Mouvement français pour le planning familial (MFPF), MFPF,

2005

47 p., ill. en coul.

*Cette brochure est un outil généraliste d'information sur la contraception : connaître son corps, choisir sa contraception parmi les diverses méthodes qui existent aujourd'hui, législation et historique, idées reçues, adresses utiles...*



### **La naissance. Comment on fait les bébés ?**

RASTOIN-FAUGERON Françoise, CHAUD Benjamin, Nathan, 2003

Illustré, 29 p.

*Cet ouvrage évoque les étapes d'une grossesse, de la conception à la naissance, dans un langage technique, où reproduction humaine et animale sont mises sur le même plan.*



### **La première consultation gynécologique**

HERRENSCHMIDT Sandrine, GALLAND Françoise, BLIDI Myriam (et al.),

Association Sparadrap, INPES, ADOSEN, 2012

Ill., 20 p.

*Ce guide s'adresse aux jeunes filles de 14 à 20 ans et répond à leurs principales interrogations sur le déroulement d'une consultation gynécologique. Il informe notamment sur le respect de la confidentialité et sur le fait qu'en dehors de*

*circonstances précises (douleurs, symptômes ou souhait de la jeune fille) l'examen gynécologique n'est pas nécessaire lors de la première consultation. Il rassure, sans banaliser ni sous-estimer les difficultés à aborder des questions intimes avec un professionnel, à se dénuder et à se faire examiner. Ce document a pour objectif d'aider à préparer au mieux les jeunes filles et à établir une relation de confiance qui facilitera un meilleur suivi gynécologique.*

[http://www.sparadrap.org/gyneco/pdf/sparadrap\\_guide\\_premiere\\_consultation\\_gynecologique.pdf](http://www.sparadrap.org/gyneco/pdf/sparadrap_guide_premiere_consultation_gynecologique.pdf)



### **La puberté. Tout ce que vous devez savoir sur la puberté !**

GIRARD-AUDET Catherine, Les malins, 2013

Photogr., 63 p.

*Cet ouvrage de la collection "Comment ça marche" à destination des adolescents traite de la puberté et des problèmes que rencontre le jeune pendant cette période (acné, menstruations, troubles du comportement alimentaire, modification du corps, etc.).*



### **La sexualité expliquée aux ados**

CLAUSENER Magalie, Soledad, De La Martinière Jeunesse, 2009

Illustré, 107 p.

*Destiné aux jeunes, cet ouvrage a pour but d'apporter des réponses aux questions que se posent les adolescents sur la sexualité et la puberté. Ce manuel d'éducation sexuelle se compose de quatre chapitres. Le premier présente les appareils génitaux masculin et féminin et explique les étapes de la transmission de la vie. Le deuxième expose les changements du corps qui surviennent à l'adolescence, chez les filles et les garçons. Le troisième chapitre est consacré aux relations sexuelles : première fois, moyens de contraception et de prévention, IST (infection Sexuellement Transmissible), etc. Enfin, la dernière partie aborde les violences sexuelles.*



### **Le grand livre des filles et des garçons**

BEGUE Brigitte, THOMAZEAU Anne-Marie, SERRES Alain (et al.), Rue du Monde, 2004

Illustré, 91 p.

*Cet ouvrage invite filles et garçons à découvrir leur corps, celui de l'autre, l'amour, les différences entre les garçons et les filles, la procréation, la contraception, le droit des femmes, l'égalité entre les hommes et les femmes mais aussi les idées toutes faites que l'on peut avoir. On rencontre dans ce livre des femmes de l'autre bout du monde qui veulent pouvoir faire de la mécanique si elles en ont envie ainsi que celles qui ont marqué la longue histoire des relations entre les femmes et les hommes.*

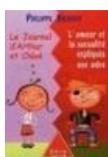


### **Le guide du zizi sexuel**

Zep, Glénat, 2001

100 p.

*Ce livre répond à toutes les questions que se posent les jeunes sur la découverte de l'amour et du sexe : c'est quoi être amoureux, comment c'est un garçon, comment on embrasse sur la bouche, comment c'est une fille, c'est quoi faire l'amour, comment naissent les bébés ? Il s'adresse également aux parents qui cherchent des réponses par rapport aux interrogations de leurs enfants.*



### **Le journal d'Arthur et Chloé.**

#### **L'amour et la sexualité expliquée aux ados**

BRENOT Philippe, Odile Jacob, 2004

117 p.

*Ce livre d'initiation sentimentale et amoureuse répond, sous une forme romanesque, aux questions que se posent les pré-adolescents : qu'est-ce que ça fait quand on est amoureux ? Comment on embrasse sur la bouche ? Qu'est-ce que faire l'amour ? Comment fait-on des caresses ? etc. Il est suivi des « Douze questions les plus fréquemment posées par les adolescents », auxquelles répond le Docteur Philippe Brenot.*



### **Le petit livre de l'amour**

STALFELT Pernilla, Casterman, 2010  
Illustré, 29 p.

*Cet ouvrage de la collection "Les*

*choses de la vie" aborde le coup de foudre, l'amour familial, parler d'amour, l'acte physique, les amours différents...*



### **Le sexe c'est d'jeun's**

ROBERT Jocelyne, Les éditions de l'homme, 2005

179 p.

*Ecrit sur un ton ludique, cet ouvrage propose aux jeunes de trouver leurs réponses et de situer leur sexualité de façon harmonieuse dans leur projet de vie. En parlant du désir, de l'érotisme, du corps, de l'orgasme, de la question de savoir si on est "normal" ou pas, ce livre permet aux adolescents de s'affirmer, de s'aimer et de s'épanouir.*



### **Le zizi questions et réponses**

SARGUEIL-CHOUERY Sylvie, Rif, De La Martinière Jeunesse, 2006

Illustré, 107 p.

*Cet ouvrage répond aux questions que se posent les garçons à propos de leur appareil génital, de leur normalité, des transformations induites par la puberté, de l'éveil de leur sexualité. Il aborde la taille et la forme du pénis ; l'érection et l'éjaculation ; la pilosité ; les testicules ; le désir et le plaisir ; la masturbation ; la première relation sexuelle ; l'homosexualité et la circoncision.*



### **L'encyclo de la vie sexuelle 4-6 ans**

FOUGERE Isabelle, BONE Buster, Hachette, 2008

Illustré, 29 p.

*Cette encyclopédie se propose d'aborder la question de la sexualité, sous le double aspect scientifique et relationnel. Raconté sous forme d'histoires, cet ouvrage a pour but de faciliter le dialogue entre les adultes et les enfants sur le sujet de la sexualité. Les thèmes abordés sont : Comment sommes-nous constitués ; Faire un bébé ; Comment les animaux ont-ils des petits ; Dans le ventre de la maman ; Comment naissent les bébés ? ; Quand le bébé est né ; Comment grandit un*

bébé ?



### **L'encyclo de la vie sexuelle 7-9 ans**

VERDOUX Christiane, COHEN Jean,  
KAHN-NATHAN Jacqueline (et al.),  
Hachette, 2008

Illustré, 44 p.

*Cet ouvrage aborde le sujet de la sexualité racontée sous forme d'histoires, sous le double aspect scientifique et relationnel. Ce document traite en particulier : de la conception du bébé, des organes sexuels, de la sexualité, de la naissance du bébé, de l'adolescence, et de la reproduction animale.*



### **L'encyclo de la vie sexuelle 10-13 ans**

KAHN-NATHAN Jacqueline, COHEN  
Jean, VERDOUX Christiane (et al.),  
Hachette, 2008

Illustré, 67 p.

*Cet ouvrage propose d'aborder la question de la sexualité, sous le double aspect scientifique et relationnel. Il répond aux questions que l'on se pose à cet âge-là : le passage de l'adolescence à l'adulte, la puberté, les relations sexuelles, la formation et la vie du bébé.*



### **Léo Cassebonbons. Chou blanc pour les roses**

DUPRAT François, Editions Petit à Petit,  
2003

Bande dessinée, 30 p.

*Léo, 8 ans, se questionne sur les origines de la vie et sur les relations entre garçons et filles, et pose la question existentielle : comment est-ce qu'on fait les bébés ? Ces interrogations l'entraînent dans de multiples voyages au coeur de l'imaginaire. Ce livre permet d'aborder la sexualité avec les enfants.*



### **Léo Cassebonbons. Mon trésor**

DUPRAT François, BRETZNER Jérôme,  
Editions Petit à Petit, 2007

Bande dessinée, 30 p.

*Cet album a vu le jour à l'initiative d'élus du département de Seine-Maritime en collaboration avec des professionnels (pédopsychiatres,*

*médecins scolaires) et des associations rouennaises (Planning familial, CIDF) afin de traiter le thème du respect de l'autre et de l'égalité homme/femme, de l'intimité du corps, de la violence verbale, de racket et, au delà, de l'égalité et de l'amour.*



### **Les filles et les garçons. Un petit livre pour se connaître et connaître les autres**

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH

Serge, Bayard, 1995

Illustré, 43 p.

*Cet ouvrage met en scène des enfants qui se posent certaines questions : Pourquoi les filles et les garçons sont-ils différents ? Ont-ils des points communs ? Comment leur corps se transforme à l'adolescence ? Cet ouvrage sur la différence des sexes peut faire comprendre aux filles et aux garçons qu'ils sont égaux, différents et complémentaires.*



### **Les filles, votre corps change**

UBAC Claire, De La Martinière  
Jeunesse, 2002

110 p.

*On trouve dans cet ouvrage les réponses aux principales questions que se posent les filles sur : les seins, les poils, les boutons, les règles, l'amour, le désir, les garçons, le premier baiser, la première visite chez le gynécologue, la première relation sexuelle, la contraception, les maladies sexuellement transmissibles, la maternité, l'avortement, le mouvement de la libération des femmes, etc.*



### **Les jeunes filles et leurs sentiments**

JACQUET Elizabeth, GIROUD Annie-  
France, MATJE Martin, De La Martinière  
Jeunesse, 2001

Illustré, 105 p.

*Cet ouvrage de la collection "Hydrogène" propose une description des différents liens affectifs qui se nouent pendant l'adolescence : ceux avec les copains de lycée, la bande, la meilleure amie, l'ami garçon. Elle montre toute la complexité de ces nouvelles relations. Dans la deuxième partie,*

*l'auteur parle de la vie amoureuse : le flirt, la première rencontre, le premier baiser mais aussi les relations sexuelles.*



**LUCIDE. Ensemble contre les discriminations. Module jeunes et genres. Discriminations sexistes : apprendre à voir, agir pour soi et pour les autres. Guide d'animation**

Association régionale des missions locales (ARML) de Haute-Normandie, Rectorat de l'académie de Rouen, Conseil régional de Haute-Normandie, 2006  
182 p.

*Ce document est un outil de sensibilisation aux discriminations sexistes à destination des jeunes de 15 à 25 ans. Il vise à apprendre aux jeunes à repérer les attitudes et les comportements sexistes, à comprendre les mécanismes qui entraînent des discriminations et à prendre conscience de leurs impacts sur la santé. La méthode d'animation repose sur des jeux et des échanges interactifs basés sur la participation des jeunes. Dans le prolongement de cette sensibilisation, les jeunes sont encouragés à mettre en place des micro-projets pour diffuser des messages d'alerte et de prévention auprès d'autres jeunes. L'accompagnement de la mise en oeuvre des actions « d'Ambassadeurs-drices » peut s'inscrire dans le cadre d'un projet pédagogique.*

[http://www.lucide-contre-toutes-les-discriminations.org/publications/kit\\_pedago.sante\\_BD.pdf](http://www.lucide-contre-toutes-les-discriminations.org/publications/kit_pedago.sante_BD.pdf)



**Mademoiselle Zazie a-t-elle un zizi ?**

LENAIN Thierry, DURAND Delphine, Nathan, 2009  
Illustré, 29 p.

*Cet ouvrage montre que si les filles et les garçons se différencient physiquement, cela n'induit ni supériorité, ni infériorité de l'un ou l'autre. Ce livre permet d'aborder le poids de la société dans la représentation des sexes.*



**Mademoiselle Zazie et les femmes nues**

LENAIN Thierry, SCHMITZLER Magali, Editions Où sont les enfants

?, 2006

Illustré, np

*Cet ouvrage traite de la nudité et plus particulièrement de la nudité que l'on rencontre dans la rue via les publicités. Dans la rue, il y a des femmes nues partout sur les affiches. Comment les enfants vivent-ils la nudité des adultes que la publicité affiche partout sous leurs yeux ?*

[http://ousontlesenfants.hautetfort.com/album/mademoiselle\\_zazie\\_et\\_les\\_femmes\\_nues/page1/](http://ousontlesenfants.hautetfort.com/album/mademoiselle_zazie_et_les_femmes_nues/page1/)



**Maman ne m'a jamais dit...**

COLE Babette, Seuil jeunesse, 2003

Illustré, np

*Ce livre dresse l'inventaire de toutes les questions qu'on se pose quand on est petit par l'intermédiaire d'un petit garçon qui fait la liste de tout ce que sa maman ne lui a jamais dit et notamment sur les questions ayant trait à l'amour. Ce livre permet ainsi de pouvoir parler avec les enfants de la vie des adultes.*

**Max et Lili veulent tout savoir sur les bébés**

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, Calligram, 1999

45 p.

*Ce livre de Max et Lili parle de la vie, de l'amour et de la façon de faire les bébés, en montrant que c'est normal d'être curieux de la sexualité, même si ca reste intime. Il aborde, la transmission de la vie, la connaissance de son corps et le mystère de notre existence sur terre.*



**Max ne pense qu'au zizi**

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, Calligram, 2009

Illustré, 40 p.

*Ce livre de Max et Lili parle du zizi des garçons. Il apprend que la curiosité sexuelle est normale, qu'il n'y a pas à en avoir peur ou honte, qu'elle permet de mieux se connaître et de découvrir l'autre.*

**NOUVEAU**



### **Moi moi moi. Pour tout savoir sur la puberté**

SPILSBURY Louise, GORDON Mike,  
Milan jeunesse, 2011

64 p., ill. en coul

*Ce guide traite de la puberté et des changements qu'elle provoque à l'adolescence. On y aborde plusieurs thématiques : les modifications du corps des filles et des garçons, la sexualité, la contraception, la prévention...*



### **Petits mais futés, un guide pour la sécurité des enfants**

LAMARCHE Marcèle, BEAUCHEMIN  
Jean-François, Les éditions de

l'homme, 2003

78 p., ill. en coul.

*Cet ouvrage répond à la question : comment un enfant doit-il réagir s'il se retrouve dans une situation qui représente pour lui un danger potentiel ? La première partie, destinée aux jeunes, est constituée d'une dizaine d'histoires qui illustrent des situations à risque. Dans la deuxième partie, réservée aux parents, chaque histoire en précise les consignes de sécurité les plus importantes à faire respecter aux enfants.*



### **Plaisirs d'amour, construction de soi et respect de l'autre**

Centre d'action laïque de la  
province de Namur, 2001

71 p., ill. en coul

*Ce guide présente la démarche pédagogique accompagnant une exposition itinérante réalisée en Belgique : Plaisirs d'amour, exposition sur le thème de l'amour dans une approche historique, anthropologique, sensuelle, ludique et interactive autour des valeurs et notions de tolérance, respect de l'autre, culpabilité, plaisir... (l'exposition est accessible virtuellement sur <http://www.ulb.ac.be/cal/plaisirsdamour/index.html>). Il aborde la question de la relation de couple dans des sphères inhabituelles en promotion de la santé, mettant l'accent sur le plaisir sentimental dans la relation amoureuse, le bien-être à travers les sentiments. Les objectifs de ce document sont : de découvrir l'amour comme sentiment à travers*

*l'histoire et les peuples, de démedicaliser l'amour il s'agit de sa dimension affective, sensuelle et sexuelle, d'analyser les sentiments et de faire comprendre à l'autre ce qu'on ressent en y mettant le mot juste.*



### **Pour toi Sandra**

DERIB, Mouvement du nid, 1996  
Bande dessinée 78 p.

*Cette bande dessinée, inspirée de témoignages vécus, est un outil de prévention de la prostitution à destination des jeunes.*



### **Promotion des relations égalitaires ViRAJ. 2ème édition. Programme de prévention de la Violence dans les Relations Amoureuses chez les**

#### **Jeunes**

LAVOIE Francine, HOTTON-PAQUET Valérie,  
LAPRISE Sylvain (et al.), Université de Laval-école  
de psychologie, 2009

134 p., bib.

*Le programme ViRAJ a comme objectif général la promotion des relations égalitaires et la prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes, et s'adresse plus particulièrement aux élèves de 14 à 16 ans en contexte scolaire. Ce document comprend 5 parties : une introduction sur les caractéristiques du programme, le contenu de deux rencontres obligatoires, des activités supplémentaires, une section d'information pour les animateurs et animatrices et la bibliographie.*

[www.entraidejeunesse.qc.ca/graphinet/pdf\\_sections/GuideViRAJ2009.pdf](http://www.entraidejeunesse.qc.ca/graphinet/pdf_sections/GuideViRAJ2009.pdf)



### **Questions d'amour 8-11 ans**

MONTAGNAT Serge, Nathan  
jeunesse, 1998  
47 P.

*Cet ouvrage répond en 100 questions aux préoccupations et aux attentes des 8-11 ans, pour comprendre les histoires d'amour des adultes, le déroulement de la grossesse, découvrir son corps, se rassurer sur les changements qui s'annoncent.*



**Questions d'amour 11-14 ans**  
MONTAGNAT Serge, Nathan jeunesse,  
1997  
71 p.

*Cet ouvrage répond, en 150 questions, aux préoccupations et attentes des 11-14 ans : bien vivre les changements du corps, premiers émois amoureux, apprendre à connaître l'autre, comprendre la contraception, la fécondation.*



**Questions de garçons. La sexualité, les filles et moi**  
VAISMAN Anne, FERTE Elisabeth, De La Martinière Jeunesse, 2008

Illustré, 107 p.  
*Cet ouvrage de la collection "Hydrogène" apporte des réponses aux questions que se posent les garçons sur la sexualité et des relations avec les filles. Une première partie est consacrée à l'appareil génital masculin et aux changements qui surviennent à la puberté. Elle traite notamment de la masturbation, de l'érection et de l'éjaculation, et explique aux garçons qu'il est normal d'avoir des pensées sexuelles et des fantasmes. La deuxième partie aborde la relation filles-garçons : comment mieux comprendre les filles et comment aller vers elles. Enfin, la dernière partie traite de la première fois : quelle idée s'en fait-on, que penser de la pornographie, comment savoir qu'une fille est d'accord pour avoir une relation sexuelle, comment cela se passe-t-il. Les relations homosexuelles ainsi que la prévention et la contraception sont également abordées.*



**Questions intimes de filles**  
2008  
Illustré 106 p.

*Cet ouvrage destiné aux adolescentes tente de leur fournir des réponses claires aux interrogations qu'elles se posent sur leur corps, leur sexualité, leur intimité, leur hygiène.*



**Recueil des 30 meilleurs scénarios du concours "Jeune et homo sous le regard des autres"**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), INPES, 2010

*Un concours de scénarios ouvert aux 16-30 ans, initié par l'Inpes et le Ministère de la santé et des sports, avait pour objectif de lutter contre l'homophobie et ses conséquences comme le rejet des autres et de soi-même. Divers thèmes sont abordés : l'annonce de son homosexualité/bisexualité aux proches, la perception du regard des autres face à la différence, la première relation amoureuse avec une personne du même sexe. Le DVD accompagné d'un livret est déjà diffusé (consulter la notice BOP n°4721) et le présent album recueille les 30 scénarios finalistes, dont les 4 lauréats et la mention spéciale du jury.*



**Te laisse pas faire ! Les abus sexuels expliqués aux enfants**

ROBERT Jocelyne, Les éditions de l'homme, 2000

100 p., ill.  
*Ce livre permet aux adultes et aux enfants de parler ensemble des abus sexuels et d'entreprendre une démarche de prévention. Il propose des jeux et des exercices à faire avec l'enfant, présente des indices pour évaluer les risques et suggère des attitudes éducatives concrètes et efficaces.*



**Toi garçon, moi fille !**

GIRARDET Sylvie, ROSADO Puig, Hatier, 2003

Illustré, 63 p.

*Cet ouvrage propose cinq petites fables autour du thème des filles et des garçons : différences physiques, différences de caractère, etc.*



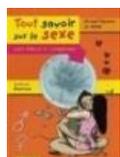
**Touche pas à mon corps**

BOTTE Marie-France, LEMAÎTRE Pascal, De La Martinière, 1998

105 p., ill., adresses utiles, index, coll.

Oxygène  
*Cet ouvrage de la collection Oxygène traite de l'inceste. Pour aborder ce sujet, le livre s'ouvre sur le témoignage d'une jeune femme abusée par son père. La deuxième partie du livre est un dialogue, une table ronde entre des adolescentes, des adultes et une psychologue qui se termine après*

des témoignages et des descriptions par une rubrique "apprendre à dire non". Ce livre peut être utile pour prévenir les situations d'inceste et pour aider les victimes à retrouver des points de repères.



**Tout savoir sur le sexe sans tabous ni complexes**

PIQUEMAL Michel, WITEK Jo, DEEMOES, De La Martinière, 2009

Illustré, 237 p.

Cet ouvrage traite des pratiques sexuelles, des conseils pratiques, des situations sensibles (avortement, sida, MST, etc.), de la dédramatisation des situations difficiles (éjaculation précoce, frigidité, homosexualité, etc.), des pratiques inacceptables (viol, pédophilie, inceste, etc.).



**Un jour, une fleur. La contraception, aujourd'hui**

MARES Pierre, Schering SA, 1999  
32 p.

Ce livre permet aux jeunes et aux adultes de répondre à leurs questions sur les différents modes de contraception tout en tenant compte des risques de MST.

NOUVEAU



**Une affaire de grand. Des repères pour agir en éducation affective et sexuelle dans les instituts médico-éducatifs**

DOUAUD Bernadette, LIEVOUX Evelyne, LUCE Catherine (et al.), IREPS Pays-de-la-Loire-pôle Vendée, 2011

np, cd-rom

Ce guide a été réalisé afin de travailler avec de jeunes personnes handicapées sur les questions liées à la sexualité, le rapport au corps et les relations affectives. Dans une première partie, il rappelle la nécessité de prendre en compte le contexte général (législation française et textes européens ou internationaux de référence) affirmant le droit des personnes handicapées à

une vie affective et sexuelle, puis le contexte proche (institution, professionnels, famille). En seconde partie, il aborde des questions de méthodologie pour assurer des interventions : les différentes thématiques à explorer, les critères à prendre en compte pour adapter le contenu et la forme des actions au public, les modalités et le cadre d'intervention. Enfin, il propose des activités pédagogiques permettant de travailler différents sujets : l'intimité, la connaissance de son corps, l'identité, la relation à l'autre, la gestion des conflits, la sexualité.



**Votre histoire à vous les filles**

VIELCANET Florence, Ixène, De La Martinière, 2002

103 p., ill. en coul.

Ce livre destiné aux jeunes filles traite des droits des femmes et de la condition féminine à travers les siècles. Il aborde entre autres les discriminations sexistes et les mariages forcés.



**Y a-t-il encore des préjugés sur les filles ?**

MANKOWSKI Clara, LEMOULT Sandrine, De La Martinière, 2006

107 p., ill., index, coll. Hydrogène

Des études récentes montrent que des différences subsistent entre l'éducation donnée aux filles et celle donnée aux garçons et dans ce qui est attendu de chacun. En 7 chapitres, l'auteure tente de démonter la manière actuelle d'envisager les filles et donne aux lectrices des pistes pour ne plus se laisser guider par ces préjugés. L'ouvrage comporte de nombreux chiffres et sondages.

**Zizis et zézettes : l'histoire des garçons et des filles**

FACCHINI Vittoria, Circonflexe, 2000

Destiné à des enfants de 6 ans et plus, cet album documentaire aborde le thème de la sexualité et répond à leurs questions. Drôle et sérieux à la fois, il traite de manière simplifiée le rapport au corps, la relation amoureuse et la relation sexuelle,...

## Cassette audio-CD



### 16 questions réponses prévention sida langue berbère "Tachelhit"

Observatoire sur les discriminations et les territoires (ODTI), Association

franco-maghrébine (AFM) Rhône-Alpes, INPES, 2002

CD ou cassette audio 30 mn

*Informations de base sur le sida (transmission, dépistage, traitement, etc.) et conseils pour mieux se protéger et se soigner.*

### Feuilleton radiophonique. Kozé Nan Tap Tap. Conversations dans le Tap Tap

CHAMBONNET S., Partenaire production, INPES, 2005

Cassette audio 47 mn

*Quinze questions-réponses en créole haïtien permettent d'informer sur le virus du sida : modes de transmission, test de dépistage, solidarité avec les personnes atteintes.*

### Les aventures de Moussa le taximan. 12 sketches de prévention sida

CHAMBONNET S., Ensemble Kotéba d'Abidjan, AKHOUN P.-M., CFES, 2001

CD 1 h 20 mn

*Ces sketches permettent d'aborder les aspects classiques de la prévention du VIH (utilisation du préservatif et informations sur les modes de transmission), mais aussi des thèmes très délicats tels que la question du sida vis-à-vis de la religion, le rôle et la place de la médecine traditionnelle dans le traitement du sida.*

## Cassette vidéo-DVD

### 15 femmes contre le sida

AKADIRI-SOUMAILA Karim, INPES, 2005

Cassette vidéo 20 mn, 18 modules

*15 femmes célèbres originaires d'Afrique et des Antilles se mobilisent pour promouvoir le préservatif, inciter au dépistage et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida. Porteparole des femmes migrantes vivant en France, elles témoignent librement de leur volonté de se battre contre l'exclusion et le tabou en étant vecteur de solidarité, d'information et de prévention.*

### 18 hommes contre le sida

AKADIRI-SOUMAILA Karim, INPES, 2005

Cassette vidéo de 16 mn, 21 modules

*18 hommes célèbres, originaires d'Afrique ou des départements français d'Amérique, se mobilisent pour promouvoir le préservatif, inciter au dépistage et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida.*



### 3 films courts de prévention du sida. Pour les populations africaines vivant en France et pour les jeunes

SALOME Jean-Paul, Partenaire

production, INPES, 2006

DVD 10 mn

*Ce DVD destiné aux acteurs de prévention du sida comporte trois films d'environ trois minutes chacun : Daniela Lumbroso et A'salfo au marché de Château Rouge ; Aïcha Koné et Christophe Dechavanne au salon de coiffure ; Omar et Fred au centre d'entraînement de l'OM. Réalisés par Jean-Paul Salomé en collaboration avec les associations African Positive Association, Ikambere et Solidarité Sida.*

### 3000 scénarios contre un virus

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France, Médecins du monde, CRIPS Ile-de-France, 1994

Cassette vidéo 115 mn

*En 1993, plus de 4000 jeunes de moins de vingt ans répondaient au concours "3000 scénarios contre un virus". Les 30 scénarios gagnants ont été réalisés par des professionnels. Ces films mettent en scène des problématiques diverses liées à la prévention, la solidarité, la vie avec le*

VIH. Ces films n'apportent pas une réponse toute faite mais une réflexion sur les problèmes de société posés par le Sida.



**La Répét' Amour & Comédie. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sexe !**

CHAREF Medhi, DESMARESCAUX

Juliette, Nose - Première Heure, INPES, 2008  
DVD, 35 mn

*Dans ces 35 programmes courts d'une minute, des jeunes parlent aux jeunes de leurs préoccupations, se posent des questions autour de la sexualité et de la contraception, mettent à mal les idées reçues et y répondent : savoir dire non, utiliser un préservatif, faire un test de dépistage, prendre la pilule, dialoguer avec son partenaire... Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ... C'est sur le mode d'ateliers de théâtre que la troupe de jeunes comédiens, âgés de 17 à 22 ans, dirigée par le metteur en scène Mehdi Charef interprète ces scènes du quotidien de dix adolescents.*

**Le truc de Konaté**

NACRO Fanta Régina, Atriascop, 1998  
Cassette vidéo 33 mn

*Konaté refuse d'utiliser un préservatif et se retrouve frappé d'impuissance. Le message des génies est clair : il devra trouver l'arbre magique qui donne ce "fruit étrange" qu'est le préservatif s'il veut recouvrer sa virilité.*



**Parcours de VIH migrants. 5 témoignages**

Aides, AIDES, 2005  
DVD 60 mn

*Ce DVD témoignages agissant auprès de personnes concernées illustre les parcours en France des personnes migrantes/étrangères séropositives au VIH/SIDA. Ce DVD est réservé à une utilisation exclusive de sensibilisation et d'information des professionnels.*

**Plaisirs**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France, CRIPS Ile-de-France, 1998

Cassette vidéo 5 mn

*Cette cassette présente un clip vidéo de 5 mn en boucle d'une demi-heure. Composée d'extraits d'affiches internationales de prévention du sida et de courts métrages issus du concours de scénarios "3000 scénarios contre un virus", elle s'adresse au grand public afin de contribuer à la promotion de l'usage du préservatif sur un mode de communication ludique et attractif.*



**Pour la vie**

Sidaction, France 5, 2005  
DVD

*Ce DVD, créé dans le cadre de la journée de lutte contre le sida, a pour objectif de fournir un outil permettant d'élaborer une parole constructive et de nouer le dialogue, en classe ou ailleurs, autour du VIH/Sida.*



**Prévention du VIH/Sida. Spots TV de 1997 à 2008**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Ministère de la santé, de la jeunesse, des sports et de la vie associative, INPES, 2008  
DVD 30 mn

*Ce DVD est une compilation des spots de prévention sur le VIH/Sida conçus par le CFES et l'INPES et diffusés à la télévision depuis 1997.*

**Témoignages (Antilles)**

FLAMAND-BARNY J.C., INPES, 2005  
DVD zone 2 ou cassette vidéo 19 mn

*Pour lutter contre le sida, une série de cinq fictions réalisées à partir de témoignages recueillis en Martinique et en Guadeloupe (multi partenariat, dépistage, etc.).*

**Témoignages (Guyane)**

BARRAT M., INPES, 2005  
DVD zone 2 ou cassette vidéo 22 mn

*Pour lutter contre le sida, une série de cinq fictions réalisées à partir de témoignages recueillis en*

Guyane (solidarité avec les personnes atteintes, fausses croyances, etc.).

- 3 courts métrages en français;

- 1 court métrage en nenge tongo (sous-titré en français);

- 1 court métrage en créole haïtien (sous-titré en français).



### VIH pocket films

CRIPS Ile-de-France, 2010

DVD 35 mn., fiches outils

Ce dvd propose une sélection de 12

films réalisés dans le cadre du concours VIH Pocket Films. Cette opération, lancée par Sidaction, le Crips Ile-de-France et le Forum des images, le 1er décembre 2009, invitait le grand public à réaliser, avec des téléphones portables, des vidéos traitant des enjeux actuels de la lutte contre le VIH/sida. Les films présentés reflètent les perceptions et représentations du grand public et en particulier des jeunes sur le VIH/sida en 2010.

<http://www.lecrips-idf.net/article1729.html>

## CD-Rom



### Pour la vie, support pédagogique

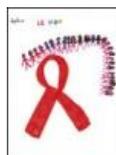
Sidaction, France 5, 2006

Mac/PC OS 9 windows 98

Ce CD-Rom complète le panel

d'outils dans le cadre de l'opération "Pour la vie", programme national d'information, de sensibilisation et de prévention du VIH/sida auprès des jeunes, initié par sidaction. Ce support destiné au personnel éducatif et à tous les intervenants, est conçu comme un centre de documentation pédagogique pour faciliter la préparation de séances d'information et de sensibilisation sur le VIH/Sida auprès des jeunes.

## Exposition



### Images contre le sida

CRIPS Ile-de-France, 1995

10 affiches, 60 x 80 cm

A l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida en 1995, le Crips Ile-de-France lançait le concours d'affiches "Images contre le sida", à l'initiative du Conseil régional d'Ile-de-France et avec le soutien du Centre Georges Pompidou et des préservatifs Durex. Cette exposition se compose des 10 affiches qui ont été sélectionnées par le jury : dessins, montages, photographies d'enfants, d'adolescents et d'adultes pour sensibiliser au sida.



### Les jeunes, l'art et la prévention

BELLAHSENE Samia, BELLAHSENE

Samia, 0

20 photos 30x40

Exposition photo sur le sida réalisée dans le cadre d'un projet avec des jeunes de la commune du Trait (76), avec l'aide d'une photographe.

## Jeu



### Jeu de l'oie contre le sida

Association Gaillon-Cameroun, 0

1 plateau de jeu plastifié, 1 règle

du jeu

Ce jeu de l'oie sur le Sida est destiné à des participants d'âges et d'horizons divers, il permet d'évaluer les connaissances sur la pandémie, les modes de transmission du virus, les moyens de s'en protéger, discuter du vécu des personnes séropositives afin d'introduire des valeurs de solidarité.

<http://gaillon-cameroun.org/outils.html>



### Sidactif

GANIERE Annie, LAUMONT  
Pascale, Centre hospitalier de

Moulins Yzeure, 2006

Une plaquette de présentation du jeu, une règle du jeu, un dé, six pions, un lot de préservatifs, un plateau avec un parcours humoristique représentant des situations à risque et sans risques, 152 cartes "questions" sur différents thèmes

*Sidactif est un jeu de société dont les objectifs sont d'informer et de sensibiliser différents publics au message de prévention du sida et autres IST et à l'actualité sur le VIH/sida. Il vise à dédramatiser par le jeu, le dialogue et l'abord du sujet par différentes facettes : éducation sexuelle, information médicales et sociales. Il permet également de sensibiliser le professionnel "maître du jeu" à une réflexion sur ses propres connaissances du sujet.*



### Sid'attaque

Association Labyrinthe, 2001

Mode d'emploi, Plateau de jeu, 2

dés, 4 pions de couleurs, 53 cartes d'informations  
*Ce jeu de l'oie sur le sida réalisé par une classe de 3ème permet d'aborder des thèmes comme : les modes de transmission, la prévention, la biologie, la solidarité...*



### SID'INFO COEUR - Un jeu de prévention du Sida

Mutualité familiale des travailleurs  
d'Eure et Loir, 1998

1 plateau 92 x 67, 120 cartes question/réponse (16 information-prévention, 17 dépistage-information-prévention, 30 transmission, 28 VIH-sida, 17 préservatif, 12 solidarité-médias, 36 cartes question/réponse vierges), 15 cartes "Vos questions", 36 cartes "

*Ce jeu permet d'amener les personnes à s'informer, à communiquer et à échanger sur le thème du Sida. Mené par un animateur formé à la prévention du Sida, il peut être utilisé pour évaluer les connaissances ou comme moyen d'évaluation d'une action.*

## Malette pédagogique



### Ado sexo : Quelles infos ?

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de l'Allier, CoDES de l'Allier, 2009

46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable

*Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.*

### Le Sida, 12 affiches pour en parler

Migration santé, Migration santé, 2001

12 affiches

*Outil qui permet d'aborder le sida et les infections sexuellement transmissibles auprès des populations migrantes.*



### Les experts : outil de prévention sur le sida

DERANCOURT C., MICHAUD C.,  
COURTIEU C., LAURENT R., CoDES du

Doubs, 2000

1 livret pour l'animateur, 1 jeu de 90 cartes

*Cet outil favorise chez les jeunes de 16-25 ans, l'élaboration d'une parole sur le sida. Les différentes questions sont réparties en 6 rubriques : sexualité, toxicomanie, dépistage, contamination, maladie et tolérance*



### Mallette pédagogique d'éducation pour la santé

Centre d'accueil pour la

documentation, l'information sur le SIDA-Centre régional d'information et de prévention du Sida (CADIS-CRIPS) Auvergne, CADIS-CRIPS Auvergne, 2006

1 guide d'utilisation, 62 photos pour communiquer, 32 cartes, 1 bande dessinée en 10 exemplaires, 2 jeux des préservatifs (masculin et

féminin)

*Cette mallette pédagogique propose une méthode pour échanger en groupe par la photo et 4 outils de prévention SIDA, IST et hépatites. Il s'agit d'une nouvelle édition mise à jour de celle éditée en 2000. Cet outil est destiné à tous les professionnels désireux de mettre en place des actions de prévention et d'éducation pour la santé auprès de leurs publics. Les objectifs de cet outil sont : offrir un outil de prévention de l'infection à VIH et du Sida, des IST et des hépatites, élargi à l'éducation affective et sexuelle des adolescents ; offrir des supports pédagogiques basés sur l'interactivité dans une approche positive de la sexualité des adolescents ; faciliter un travail sur les représentations personnelles et libérer la parole, tout en dédramatisant par l'humour et le graphisme ; favoriser l'échange entre les personnes sur les différents aspects des thématiques abordées ; sensibiliser ou informer les publics jeunes, les migrants, les détenus et tout autre acteur-relais de prévention ; former des professionnels ou des futurs professionnels.*



**Sida Images : 30 cartes illustrées sur la transmission, la prévention, les conduites à risques et les fausses croyances**

HOUETTE André, GRIVOIS Lise, CHASTEL Laetitia, GARGUIER Claire, Le Kiosque, AIPS, 1998  
30 cartes illustrées, 1 guide de l'animateur, 1 affiche, 1 carte "Sourire - oui en Langue des Signes Françaises (LSF)", 1 carte "Nuage noir - non en LSF", 1 transparent avec une croix, VHS 30 mn  
*Cette mallette fournit différents supports pour la prévention du sida auprès des personnes sourdes ou des personnes malentendantes, migrantes ou analphabètes. 30 cartes illustrées proposent des situations pour dialoguer sur les modes de transmission, les protections, les conduites à risques et les fausses croyances, avec des techniques spécifiques aux différents publics ciblés complétées par une affiche et un guide pour l'animateur.*

## Matériel de démonstration



**La boîte magique**

CRIPS Ile-de-France, 2006  
Dimension : 71 x 55 x 4,5cm  
*Cet outil, en forme de boîte,*

*permet l'exercice pratique de la pose du préservatif. Elle renferme en son centre un phallus en résine et est percée de deux ouvertures : l'une pour passer les mains et poser un préservatif sans regarder, et l'autre permet à l'animateur d'évaluer la pose du préservatif. Il répond ainsi à la difficulté pour beaucoup d'adolescents, en particulier les jeunes filles, de maîtriser parfaitement la pose du préservatif. A travers cet outil, les personnes peuvent s'exprimer, témoigner de leurs difficultés à utiliser le préservatif et aborder tous les sujets liés à la sexualité, aux IST et au VIH-Sida.*



**Mallette sexualité**

Calao productions, 2008  
Cette mallette contient : 1 modèle de sexe masculin en

bois, 1 modèle de sexe féminin en mousse en trois dimensions présentant vagin, utérus (et muqueuse utérine), trompe et ovaire, 2 planches didactiques : Transmission et prévention du SIDA, le squelette  
*Cette mallette apporte un support à l'animateur spécialisé dans la thématique désirant créer sa propre animation autour de plusieurs thèmes dont la relation sexuelle, la fécondation, la contraception, la prévention IST SIDA, les organes génitaux masculin et féminin et leur fonctionnement.*

## Ouvrage

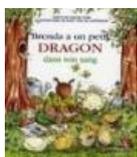


### Alex et la vie d'après

NEAUD Fabrice, ROBBERECHT Thierry,  
Ex Aequo, 2008

Bande dessinée, 54 p., témoignages,  
questions-réponses, glossaire

*Cette bande dessinée raconte l'histoire d'Alex, un jeune homosexuel qui découvre sa séropositivité suite à un rapport sexuel. Plusieurs rencontres lui permettront, malgré des moments de désespoir, de trouver une nouvelle façon d'envisager l'avenir. L'histoire d'Alex est accompagnée d'informations sur le VIH et de témoignages de personnes séropositives. Sont abordées les conditions de l'amélioration de la qualité de vie suite au diagnostic, le suivi médical et l'adhérence aux traitements, la vie affective et sexuelle, la lutte contre les discriminations et la remise en place de l'estime de soi.*



### Brenda a un petit dragon dans son sang

VINK Hijltje, VAN DE LUSTGRAAF  
Diny, Le cherche midi, 2006

47 p., ill. en coul.

*Cet ouvrage propose l'histoire vraie d'une petite fille née porteuse du VIH. Il explique pourquoi les enfants porteurs du virus du sida ont surtout besoin de pouvoir jouer avec les autres et qu'il ne faut pas avoir peur d'eux.*



### e-Bug 6ème/3ème

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia,  
LECKY Donna M. (et al.), INPES, 2009  
91 p.

*Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de 6ème - 3ème. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire, infections sexuellement*

*transmissibles), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens. Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.*

### En-vih de savoir!? Outils d'intervention auprès des jeunes

Mouvement d'aide et d'information sida, 2006  
np.

*Ce document canadien propose des outils d'intervention (jeux, questionnaires, propositions d'activités, témoignages) classés selon quatre thématiques : la relation amoureuse et sexuelle, le VIH et les autres IST, le préservatif et les personnes vivant avec le VIH.*



### Filles garçons que de questions !

BEGUE Brigitte, SARGUEIL Sylvie, De  
La Martinière, 2010  
317 p., ill.

*Tirées de quatre titres de la collection Oxygène, cet ouvrage traite les divers aspects de la sexualité et sont regroupées par grands thèmes : les changements survenant à l'adolescence, l'anatomie des garçons, les questions qui concernent les filles, les différents tracas de la puberté, le plaisir, le respect de son corps. Avec des infos clés, des chiffres mis à jour.*



### Mais il part...

VERMOT Marie-Sophie, Thierry Magnier,  
2005  
127 p.

*Ce roman aborde la fin de vie d'une personne atteinte du sida et propose une réflexion sur les silences qui entourent les victimes du Sida.*



### Oh là là Lola

BERNOS Clothilde, TALLEC Olivier, Rue  
du Monde, 2003  
111 p., ill. en coul

*Cet ouvrage traite du sida et de la représentation sociale de cette maladie. Il raconte la vie de Lola,*

*une drôle de petite fille qui est malade du sida. Certains voudraient qu'elle reste chez elle. Le sida leur fait peur.*



### **Réseau positif**

MAYANDA-LANDU Nelson, Isasch,  
LARCHEVÊQUE Lionel (et al.), SNEG  
association, Atelierbd.com, 0

128 p., bande dessinée, noir et blanc

*Ce manga traite de la prévention du sida. Il donne la parole à les jeunes de 16 à 26 ans qui découvrent l'amour, la sexualité et les difficultés de vivre cette étape de leur vie dans un monde où existent le sida et les infections sexuellement transmissibles. Des renseignements et des conseils pratiques figurent à la fin de la bande dessinée. Celle-ci est libre de droits aussi bien pour un usage*

*privé que pour l'utilisation dans le cadre d'actions de prévention et/ou d'éducation.*

<http://www.reseaupositif.net/ReseauPositif.pdf>



### **Tout savoir sur le sexe sans tabous ni complexes**

PIQUEMAL Michel, WITEK Jo,  
DEEMOES, De La Martinière, 2009

Illustré, 237 p.

*Cet ouvrage traite des pratiques sexuelles, des conseils pratiques, des situations sensibles (avortement, sida, MST, etc.), de la dédramatisation des situations difficiles (éjaculation précoce, frigidité, homosexualité, etc.), des pratiques inacceptables (viol, pédophilie, inceste, etc.).*