

Bilan :

« Un vrai succès pour les Ateliers Nutrition Santé ! »

Depuis plusieurs années, le centre social de la Croix Rouge propose aux usagers de la banque alimentaire mais aussi aux personnes isolées de participer à des ateliers nutrition santé dont les objectifs sont multiples. Au-delà d'apporter des notions sur l'équilibre alimentaire, ces ateliers favorisent le lien social, l'extériorisation et permettent de travailler la valorisation de soi. Le contenu des ateliers, en plus de la réalisation de recettes, aborde différentes thématiques de santé, le budget, la mobilisation. Mêlant apports de connaissances, bien être et convivialité, ces ateliers ne cessent de rencontrer un véritable succès auprès des habitants des communes de Barentin et Pavilly.

La Nutrition à tout âge est une priorité locale et le partage d'expériences fait la richesse du travail en réseau. Et c'est ainsi, que l'expérimentation d'ateliers similaires sera menée sur la commune du Trait par le CCAS, en collaboration avec le centre social Croix Rouge de Pavilly, le RLPS et une diététicienne libérale qui anime les ateliers.

Pour tout renseignement :

Centre Social Croix Rouge, Pavilly : 02 35 92 34 32

CCAS, Le Trait : 02 35 37 49 53

RLPS : 02 35 92 83 07

RLPS Caux Austreberthe

« Diagnostic local de santé »

Les travaux réalisés par le RLPS dans le cadre de l'élaboration du Diagnostic Local de Santé ont été validés le 1^{er} juillet 2010 par le Comité de pilotage du réseau. Les priorités d'intervention dans le domaine de la prévention et de la promotion de la santé sont ainsi actées :

- La souffrance Psycho sociale et le mal être
- Les addictions, forte dominante Alcool
- La Nutrition à tout âge
- L'hygiène de vie, dominantes sommeil et hygiène corporelle
- Les grossesses adolescentes

Pour chacune de ces problématiques locales, des groupes de travail sont ou seront organisés tout au long de l'année afin de se concerter sur des pistes d'interventions locales concrètes, partagées et donc communes aux acteurs intéressés.

Pour tout complément d'information et si vous êtes intéressés par l'une de ces thématiques, vous pouvez contacter la coordinatrice du réseau au 02 35 92 83 07

LES ACTUS SANTE Caux Austreberthe Pour les professionnels, élus et bénévoles

FEVRIER 2011

Action partenaire

« Sensibilisation des lycéens au sommeil »

Le 18 mars prochain, aura lieu la 11^{ème} journée nationale du sommeil avec pour thème la somnolence au quotidien. Organisée par l'Institut Nationale du Sommeil et de la Vigilance (INSV), le but de cette journée sera d'inciter les Français à s'intéresser à la somnolence et à en parler à leur médecin généraliste. Les lycées Edmond Labbé et Jacquard à Barentin proposeront à leurs élèves de venir se renseigner sur le rythme de vie et la nécessité de bien et suffisamment dormir. Les élèves, accompagnés d'un professeur, viendront découvrir une exposition sur la thématique du sommeil (mise à disposition par le service documentation de la CARSAT) et ils pourront repartir avec de la documentation. L'action sera complétée par la distribution d'un questionnaire, permettant de cibler le rythme de vie des lycéens mais aussi d'apporter des réponses à leurs interrogations. Cette semaine de sensibilisation se déroulera du 7 au 11 février au lycée Edmond Labbé et du 14 au 18 février 2011 au lycée Jacquard.

Pour le partage d'expérience, vous pouvez contacter :

Infirmier scolaire, lycée Jacquard : 02 35 91 23 14

Pour les informations sur la journée Mondiale du Sommeil :

Site de l'INVS : www-institut-sommeil-vigilance.org

« Les Rencontres du Vendredi »

Une fois par mois, le Réseau Local organisera « les rencontres du vendredi » dont l'objectif est de permettre à tous les acteurs locaux (professionnels et bénévoles) d'apprendre à se connaître. Sur toute thématique de santé et quel que soit le domaine d'activité, il sera proposé de venir échanger sur les pratiques locales (structures spécialisées locales ou du tissu associatif rouennais). Favoriser la rencontre, les échanges et les modalités de partenariat ne pourrait que contribuer à la prise en charge et au partenariat au niveau local.

Le 18 février 2011, c'est un après midi échanges et présentation d'outils sur la thématique de l'Hygiène Corporelle qui est proposé aux professionnels locaux. Comment aborder la problématique, quels outils, quelles expériences déjà menées ? Nous tenterons ensemble de trouver des pistes de travail. Les invitations avec le contenu précis de l'après midi seront très prochainement envoyées.

Pour tout renseignement et inscription :

RLPS Caux Austreberthe : 02 35 92 83 07