



Catalogue des outils
d'intervention
disponibles en prêt
au centre de documentation
de l'IREPS Haute-Normandie
Rouen



ADDICTIONS





IREPS Haute-Normandie

Pôle Régional des Savoirs

115 boulevard de l'Europe

76100 Rouen

Tél : 02 32 18 07 60 / Fax : 02 32 18 07 61

doc76@ireps-hn.org

<http://www.ireps-hn.org/>

Janvier 2014

Les outils sont tous disponibles en prêt pour une durée d'une semaine (une caution vous sera demandée).

Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous contacter.

L'IREPS Haute-Normandie mène une veille documentaire sur les addictions que vous pouvez consulter à l'adresse suivante :

<http://resodochn.typepad.fr/addictions/>

Vous pouvez consulter la base des outils à l'adresse suivante :

<http://www.bib-bop.org/>

Sommaire :

ALCOOL	5
Cassette audio-CD.....	5
Cassette vidéo-DVD	5
CD-Rom	6
Exposition	7
Jeu.....	8
Mallette pédagogique.....	8
Ouvrage.....	8
TABAC	9
Cassette vidéo-DVD	9
CD-Rom	10
Exposition	11
Jeu.....	11
Mallette pédagogique.....	12
Ouvrage.....	13
ADDICTIONS GENERALITES & PRISES DE RISQUES	15
Cassette vidéo-DVD	15
CD-Rom	17
Exposition	18
Jeu.....	18
Mallette pédagogique.....	21
Photo expression	21
Ouvrage.....	22
ADDICTIONS SANS PRODUITS	24
Jeu.....	24
Mallette pédagogique.....	24
Ouvrage.....	24

ALCOOL

Cassette audio-CD

Des groupes français se mouillent et rappent l'alcool

CFES, Assurance maladie, 1999

CD 7 chansons

Chansons sur l'alcool par sept groupes de rap.

Cassette vidéo-DVD



A contre-pied

Jeunes, alcool & société, ASBL Univers santé, s.d.

DVD 9 min

Ce court-métrage d'animation donne la parole aux jeunes à propos du plaisir, de l'alcool, du partage, des risques, de leurs inquiétudes mais aussi de leurs envies, des adultes, de la fête, et prend le contre-pied de tous les clichés véhiculés sur ces questions. Il peut être utilisé avec des jeunes mais aussi, et surtout, entre jeunes et adultes.

http://www.dailymotion.com/video/xv7jsr_a-contre-pied-leger_news



C'est si bon !

MOREAU Roland, La Cathode, 1997

Cassette vidéo 26 mn

Vincent boit presque naturellement avec ses amis, avec ses parents. Leïla,

son amie, l'alerte. Vincent ne se sent pourtant pas malade. Une interrogation sur le rôle de la boisson et l'installation progressive de la dépendance.

L'alcool : un symptôme qui cache une façon de gérer son stress, sa dépression.

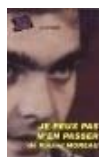
Dessine-moi un amour. Rôle de l'entourage du malade alcoolique

HURARD Marie-Carmen, Milles images, 2001

Cassette vidéo 21 mn.

Ce film permet d'entendre la parole de ceux qui, dans l'ombre, souffrent au quotidien de voir l'un

de leurs proches malade de l'alcool. A travers les différentes séquences du film, on découvre la longue marche qui mène le malade alcoolique, avec l'aide de son entourage, à prendre conscience de sa situation et à passer à l'acceptation des soins.



Je peux pas m'en passer

MOREAU Roland, SIGWARD J.-M., La Cathode, 1997

Cassette vidéo 45 mn

Ce film aborde la question de la dépendance à l'alcool, en particulier celle des jeunes. Il est constitué de témoignages de personnes dépendantes à l'alcool. Trois thèmes sont abordés : "Moi je suis très bien" - "La dépendance" - "Décrocher".



L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis

NAVARRO Félix, VIALAS Claude, GODEAU Emmanuelle (et al.),

Association pour l'animation éducative périscolaire, 2006

DVD, livret 36 p.

Ce DVD permet d'ouvrir le débat avec les jeunes sur le thème de l'alcool. Fred et ses amis sont "des jeunes comme les autres". Certains ne boivent pas, d'autres le font avec modération, Fred est déjà dans l'excès. La symbolique du labyrinthe a été retenue car elle exprime la facilité avec laquelle on "entre dans l'alcool" ; les pièges qui guettent tout buveur, même occasionnel, ainsi que l'extrême difficulté pour "s'en sortir" en cas de passage du stade de buveur excessif au stade de buveur dépendant. Le DVD présente 9 situations que tout jeune peut rencontrer autour de lui à partir d'un certain âge. Le contexte est très brièvement présenté, à chaque diapositive, de manière vivante et ludique. Chaque mise en scène offre l'occasion d'un débat en deux temps avec le groupe et permet de provoquer la réflexion de chacun. A chaque situation correspond une information principale à faire passer : notion de dose et alcoolémie ; alcool et accidents ; élimination de l'alcool ; coma éthylique ; alcool et sexualité ; affections liées à l'alcool, passage à

l'acte et alcool ; alcool et drogues ; alcool et législation.



**Le syndrome d'alcoolisation foetale.
Education aux conduites
responsables**

BEGUINET Christian, Réseau de prévention du syndrome d'alcoolisation foetale (REUNISAF), CRDP de la Réunion, 2006
DVD, 108 min.

Cet outil permet de sensibiliser les jeunes et adultes sur les risques liés à une consommation d'alcool lors de la grossesse. Il est composé de quatre parties. La première est un clip de sensibilisation qui décrit le syndrome d'alcoolisation foetale et les risques encourus par les mères et pour les enfants à naître. La deuxième partie est une intervention d'experts et s'adresse aux professionnels désireux d'approfondir leurs connaissances. La troisième partie propose des activités à faire avec les jeunes. La dernière partie est la description d'un réseau qui informe et réunit les professionnels afin d'harmoniser les actions : le réseau Réunionaf.

Les bébés de l'alcool

GRATIAS Laure, Ex Nihilò, 2003
50 mn, multizone, Pal

Chaque année, 7000 enfants naissent en France porteurs de handicaps parce que leur mère a consommé de l'alcool pendant la grossesse. L'alcool est un toxique très puissant pour le fœtus, même en petite quantité, et il peut provoquer de graves problèmes mentaux, physiques ou comportementaux. Pourtant les futures mères sont très peu informées et les médecins qui connaissent bien la question sont très rares. Ce film suit l'action de trois pédiatres, pour mieux comprendre la complexité de ce problème de santé publique.



**Premières vagues de l'ivresse.
"Quand les jeunes parlent d'alcool"**
CASALTA Valérie, ANPAA des Bouches-du-Rhône, 2006

DVD 09 mn

Cet outil est destiné à l'animation d'un débat sur

les représentations liées à l'alcool, sa place et ses modes de consommations dans notre société. Les thèmes abordés sont les suivants : premières consommations ; la place du choix individuel dans l'usage ; la pression du groupe ; les passages de l'usage au mésusage ; l'alcool comme liant social, affirmation de l'entrée à l'âge adulte ; la représentations des "bons" et "mauvais" usages.

CD-Rom



Alcool. Testez vos limites

Sécurité routière, MAAF assurances, MAAF assurances, 2000

CD-Rom, PC, Windows 95

Cet outil se présente comme un test, permettant à chacun d'évaluer sa consommation d'alcool et le taux d'alcoolémie qui lui correspond. Le test s'articule en trois grandes étapes. Une première étape "Qui êtes-vous ?" permet au lecteur de se présenter, une deuxième étape propose ensuite de faire le point sur sa consommation d'alcool. La dernière étape donne les résultats du test, sous la forme d'une courbe. Cette représentation graphique lui permet ainsi de prendre conscience des risques auxquels il s'expose s'il prend le volant peu de temps après avoir consommé de l'alcool.
<http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>



**La gestion des risques alcool en
entreprise**

JEANIN Jean-Paul, ETCHEPARE Catherine, AYAD Pascal, Entreprise & prévention, 2007

CD-Rom, Powerpoint et Acrobat Reader nécessaires, guide d'accompagnement.
Ce CD-ROM s'adresse aux dirigeants, responsables des ressources humaines et médecins du travail des entreprises et organisations de plus de 50 salariés. Il présente les points importants d'une démarche de gestion des risques alcool en entreprise : la loi, la prévention et l'aide. Il propose des outils et méthodes ainsi que des conseils pour élaborer une politique en la matière, et préciser

les rôles de chacun : direction et encadrement, CHSCT, médecin du travail, assistant de service social, groupe de prévention, réseau d'aide, consultants externes.



La prévention de l'alcoolisme par l'affiche en France, en Belgique, en Suisse et au Québec (1945-1995)

FILLAUT Thierry, GARCON Jack, BERNARDIN Murielle (et al.), ENSP, 2003

CD-Rom PC windows 95/98/NT4/2000

Ce cd-rom traite de l'histoire de la prévention de l'alcoolisme par l'affiche dans 4 pays francophones : France, Belgique, Suisse et Québec. Il rassemble 370 affiches en couleur réalisées et diffusées au cours des 50 dernières années, durant la période 1945 à 1995. Le cd-rom est composé de trois grandes parties : une synthèse qui fait un point rapide et illustré du thème de la prévention de l'alcoolisme par l'affiche pour chacun des pays concernés, des diaporamas qui permettent de faire défiler toutes les affiches selon le pays sélectionné, une partie d'études détaillées pour en savoir plus et approfondir le sujet.

L'alcool et la conduite. Calculez votre taux d'alcoolémie

MIKOL Jean-Pierre, GAUTHIER Albert, Axa prévention, 2005

Ce CD-Rom a pour but de sensibiliser aux dangers de l'alcool et particulièrement, au volant. Il contient un dessin animé qui résume les dangers au volant liés à l'alcoolisation, une simulation informatique qui permet de calculer son taux d'alcoolémie, une présentation permettant de faire une conférence sur l'alcool et la conduite (avec référence à la législation), différents quizz et tests de connaissances et des trucs et astuces. Les fichiers numériques des affichettes sont également disponibles ainsi que ceux des panneaux d'exposition pour des forums.



Les jeunes savent pourquoi ? Alcool, médias, pub et nous...Décodons

Jeunes, alcool & société, ASBL Univers santé, s.d.
CD-Rom

Ce CD-Rom est composé de six menus pour décoder la publicité et les pratiques commerciales qui influencent les consommations d'alcool. Comment réagir face aux publicités souvent envahissantes ? C'est quoi pour moi une soirée réussie ? Qu'est-ce qui motive mes choix et influence ma consommation ? Lorsque je fais la fête, est-ce que je prends des risques ? Si oui, comment puis-je les réduire ?

Exposition

A la découverte de la planète alcool

ANPAA Loire, 2004

9 panneaux 30 X 80

Privilégiant l'approche visuelle sous la forme de dessins humoristiques, cette exposition est destinée à éveiller une réflexion et une prise de conscience autour de la problématique de l'alcoolisation. Elle permet d'aborder les causes de l'alcoolisation, les effets sur l'organisme notamment pendant la grossesse, les conséquences physiques, psychologiques, sociales, professionnelles, familiales de la consommation d'alcool, l'alcoolémie, la dépendance, l'alcool et la route, la poly-consommation, l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, les croyances et idées fausses sur l'alcool.



Alcool par ci, alcool par là : un peu, beaucoup, à la folie, pas du tout

Centre d'information régional sur les drogues et dépendances (CIRDD) Alsace, Conseil général du Bas-Rhin, YERKES Jennifer, CIRDD Alsace, Conseil général du Bas-Rhin, 2009

10 affiches, ill., coul., 60x80cm

L'exposition est composée de 10 grandes affiches représentant une mise en scène d'adolescents dans un contexte de consommation d'alcool, les invitant à réfléchir sur leurs représentations de l'alcool et de ces usages, à analyser leurs comportements et les influences qu'ils peuvent subir. Un guide méthodologique accompagne l'outil, afin de fournir aux acteurs de prévention

des pistes pour organiser des séances de sensibilisation et ajuster ou approfondir leurs propres connaissances.

Jeu



Mythe ou réalité ? Questions pétillantes sur l'alcool

Office fédéral de la santé publique (OFSP), 2012

42 p.

Ce jeu suisse de 17 cartes question/réponse sur l'alcool permet de tester ses connaissances de façon ludique et d'en discuter avec son entourage. Le recto de chaque carte contient une affirmation ; la solution se trouve au verso. Les cartes de ce jeu s'adressent au grand public et sont tirées de la vie quotidienne.

http://www.ich-spreche-ueber-alkohol.ch/images/stories/pdf/spielkarten_f.pdf

Mallette pédagogique



Alcool : ouvrons le dialogue

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), INPES, 2006

Guide médecin, affiche A3, 15x2 livrets patient
Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient et permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation d'alcool et à la réduire s'il le souhaite. Il comprend un guide pratique pour le médecin, une affiche à poser dans la salle d'attente ou dans le cabinet de consultation et de 2 livrets destinés aux patients "Pour faire le point" et "Pour réduire sa consommation".

Ouvrage



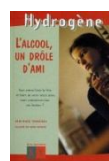
Boby

AMACKER Marie-Claude, NIKLES

Gaëlle, ISPA, 2007

25 p., ill. en coul.

Ce livre raconte l'histoire du chien Bobby, dont le maître a un problème d'alcool. L'histoire montre à l'enfant qu'il n'est pas seul et qu'il peut trouver de l'aide. Même s'il ne connaît pas de personne alcoolique dans son entourage, il comprendra que ce genre de souffrance existe et que c'est peut-être la réalité à laquelle un camarade de classe ou de jeu se trouve confronté.



L'alcool, un drôle d'ami

THOMAZEAU Anne-Marie, DOAN Metzger, De La Martinière Jeunesse, 2002

109 p.

Ce livre va permettre aux jeunes de faire le point sur leur consommation d'alcool tout en prenant conscience de leurs limites.



Super biture

L. Hugo, Editions Jacob-Duvernet, 2008
188 p.

Cet ouvrage a pour objectif d'alerter et faire réfléchir jeunes, parents et éducateurs sur le binge drinking via le témoignage d'un jeune. Hugo L. n'était pas destiné à devenir victime du binge drinking, cette pratique d'alcoolisation foudroyante qu'expérimentent de plus en plus de jeunes comme lui, sans histoire. Hugo L. ne vient pas d'un quartier sensible, il n'y a pas de souci d'argent chez lui. Et pourtant, juste pour s'amuser, juste pour se prouver qu'il est quelqu'un, juste pour toucher ses vraies limites, il a testé tous les jeux, toutes les pratiques autour de l'alcool pendant les fêtes, ou simplement avec des copains. Hugo L. raconte sa vie et donne des éléments sur lesquels tous les adolescents et leurs parents peuvent s'interroger et échanger.

Cassette vidéo-DVD

Compilation tabac

Comité français d'éducation pour la santé (CFES),
CFES, 2001

Cassette vidéo 12 mn

Cette cassette vidéo présente 16 spots TV des campagnes de prévention tabac du CFES entre 1976 et 2000.



Drôle de copine

LAPO L., BOUTILLIER P., Pôle de
prévention des maladies
cardiovasculaires, 2001

Cassette vidéo 10 mn

Réalisé par des enfants de CM2, ce film ludique est un outil de sensibilisation et de prévention contre le tabac à la disposition des écoles et des jeunes élèves.

Fumer n'est pas jouer

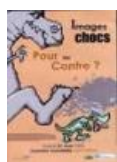
PAILHAREY Claire, SAMSON Cyril, LEROUX
Matthieu (et al.), Educagri éditions, 2005

DVD 20 mn, un livret d'accompagnement

Série de 10 saynettes jouées par une classe de BTA d'un lycée agricole pour encourager le sevrage tabagique. Chaque court-métrage est traité sur le ton humoristique et inspiré des films muets, en noir et blanc.

Cet outil est un support de discussion qui permet d'amorcer une réflexion sur les effets du tabac.

Ce film a reçu un label de la MILDT (mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie) et le premier prix au festival Clap Santé Jeunes en 2005.



Images chocs pour ou contre ?

Soft ADS, Ville de Marseille, 2005

Cassette vidéo 12 mn

Produit à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2005,

ce montage de spots de prévention réalisés et fournis par l'INPES, le Comité national contre le tabagisme (CNCT) et l'Union européenne est destiné à ouvrir un débat sur l'impact des

campagnes anti-tabac auprès du grand public ainsi qu'à faire réfléchir sur les différentes manières de concevoir des messages de prévention.



La cigarette. Faut qu'on en parle !

TOUVET Jean, NIVOIX Georges, EMERY
Jill (et al.), CRDP de Franche-Comté,
2008-09

DVD 105 mn, livret d'accompagnement 72 p.

Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

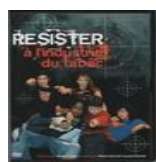


Le tabac. Les filières de la viande. La nutrition

COURANT Frédéric, QUINDOU Sabine,
GOURMAUD Jamy, C'est pas sorcier,
2002

Cassette vidéo 78 mn, un livret
d'accompagnement pédagogique

Les deux premières émissions sur la nutrition proposent de découvrir les bienfaits pour notre santé d'une alimentation équilibrée et variée à base d'aliments naturels. Quant à l'émission sur le tabac, elle nous fait découvrir le travail des producteurs et celui des manufacturiers. Jamy nous rappelle les effets du tabac sur le corps et Fred nous fait prendre conscience que c'est une drogue de société.



Résister à l'industrie du tabac

COLLOT Nadia, Caméra santé, 2007
90 mn

Au travers de dix modules courts, ce DVD aborde les agissements et la manipulation de l'industrie du tabac en insistant sur le phénomène de dépendance, les techniques de marketing notamment à l'égard des jeunes, le

lobbying etc.

Un fascicule pédagogique permettant d'accompagner le visionnage des modules est disponible en téléchargement.



Tabac, la conspiration

COLLOT Nadia, Edition INPES, KUIV Production, 2006
DVD 1h32 mn

Plus de trois ans d'enquête ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. Tourné sur trois continents (Amérique du Nord, Afrique et Europe), ce film dévoile la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique dont fait preuve l'industrie du tabac depuis cinquante ans. Ce film a été récompensé par le prix du meilleur scénario documentaire.



Tu fumes ? La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le tabagisme

Association Imp-Actes, SHANKLAND Rébecca, MELERO Juan Carlos, Des

mots & des mains, 2005

DVD 15 mn., livret d'accompagnement

Cet outil pédagogique présente l'expérience de différents étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Elle a pour objectif de susciter le débat sur la question du tabagisme.



Zone non fumeuse

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), CFES, Assurance maladie, 2000

Cassette vidéo 25 mn

24 femmes de tous les âges et de tous les horizons témoignent de leur expérience de l'arrêt du tabac. Elles présentent les motivations et les astuces qui leur ont permis d'y parvenir.

CD-Rom



Ecole du souffle : pour développer la prévention du tabagisme. Un exemple en Champagne-Ardenne

Comité régional d'éducation pour la santé- Comités départementaux d'éducation pour la santé Champagne-Ardenne, CRES-CoDES Champagne-Ardenne, 2007

Macintosh Power PC, 300 Mhz. 128 Mo RAM, OS X ou supérieur. PC Pentium 300 Mhz, 128 Mo RAM. Windows NT/95/98/2000/ME/XP

Telle une boîte à outils, ce CD-Rom doit permettre à ceux qui souhaitent monter un projet de trouver des informations nécessaires, des exemples concrets à la mise en oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions qui ont pu être trouvées.



Médiathèque française pour le contrôle du tabac

Institut national du cancer (INCA), DNF, 2009

Ce CD propose une large banque de données regroupant la documentation sur la prévention du tabagisme développée par les acteurs institutionnels ou associatifs de toute la France, DOM-ROM-TOM inclus. Cet outil permet, lorsque les droits d'auteurs l'autorisent, de télécharger les études, dépliants, affiches, les supports audio et vidéo. Il fournit un aperçu de la fiche technique du support et permet d'accéder aux informations concernant leurs auteurs.



Observatoire de la Législation Française sur le tabac

Institut national du cancer (INCA), DNF, 2009

Ce CD-Rom permet, de trouver, sur un seul support et avec une recherche simplifiée, des textes législatifs et réglementaires concernant le tabac (le régime de vente, les taxes applicables, l'interdiction de la publicité, l'interdiction de fumer dans les lieux à usage collectif, etc.). Il donne

accès à une base exhaustive de toute la législation française y compris celle des DOM TOM.



Prévention tabac

LOUVET K., Editions Chrysis, 2000

1 CD ROM monoposte

(configuration minimum : Pentium 200 Mhz - 64 Mo - Windows 98), 1 guide de l'utilisateur

Ce cédérom contient de nombreuses informations diverses sur le tabac et offre des outils et des conseils pour aider les personnes désirant arrêter de fumer. Destiné aussi bien aux fumeurs qu'aux non-fumeurs, son objectif est d'informer, d'expliquer les mécanismes du tabagisme et les comportements des fumeurs et de fournir une aide adaptée à ceux qui désirent s'arrêter. Le cédérom "Prévention Tabac" propose un parcours guidé à travers ses différents chapitres : voyager à travers l'Histoire, découvrir l'industrie et l'économie du tabac, décrypter les mécanismes du tabagisme, mesurer les risques du tabagisme, choisir des solutions adaptées à chacun, s'informer sur les initiatives en matière de prévention.



Tababox. Boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes

MORLET C., PELOSSE L., PETIT C.

(et al.), Réseau d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes, 2006

CD-Rom comprenant des fiches méthodologiques, des fiches d'informations et d'animation, 1 livret d'accompagnement, Windows 98 minimum, Acrobat reader nécessaire

Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Débutants ou expérimentés en techniques d'animation y trouveront des activités adaptées à leurs pratiques.



Tabac demain j'arrête ! Décider, décrocher... et ne pas reprendre

LAGRUE Gilbert, Pasteur Média, 2002

1 CD-Rom, 1 guide d'utilisation 6 p., 1

carnet d'arrêt

Ce cédérom se compose de deux parties. La première partie intitulée "Tout savoir sur le tabac" expose les mécanismes d'action du tabac, les raisons qui peuvent aider à arrêter de fumer, les moyens possibles pour arrêter, les moyens pour ne pas reprendre et les relations fumeurs/non-fumeurs. La seconde partie "Mon plan d'arrêt" qui à travers questionnaires, conseils, vidéos et scénarios interactifs, va accompagner pas à pas et de manière personnalisée le fumeur dans son arrêt.

Exposition

Génération sans tabac

Fédération française de cardiologie (FFC), FFC, 2003

8 affiches, 40x60 cm

Cet outil informe les jeunes des dangers du tabagisme, de façon ludique avec des personnages de bandes dessinées. Les titres des affiches sont : « Le sais-tu ? », « La première cigarette un piège ! », « Les 4 poisons de la cigarette », « Tu deviens accro », « Les risques du fumeur de la tête aux pieds », « Je fume, j'enfume ! », « Arrêter, ça vaut vraiment la peine », « Connais-tu la FFC ? ».

Jeu

Le tabagisme passif. Jeu des 7 familles

Lycée d'enseignement agricole privé (LEAP) Les Buissonnets, 2003

42 cartes à jouer, 14 cartes rouges, 1 règle du jeu, 2 feuilles de point

Ce jeu de 7 familles a été réalisé par des élèves du lycée d'enseignement agricole privé (LEAP) "Les Buissonnets" à Capestang dans le cadre d'un projet d'établissement global sur le tabagisme passif. Destiné à accompagner un travail

d'information sur le tabagisme, les différentes familles permettent d'aborder la composition de la cigarette, les risques et conséquences de la consommation de tabac, la loi Evin, la protection des non-fumeurs, la prévention.



Tabakitaba

Association Imp-Actes, DE CARLOS Philippe, SHANKLAND Rébecca, Des mots & des mains, 2010-10
1 plateau de jeu, 8 pions, 8 fiches

"carnet de santé", 48 jetons "maladies", 80 jetons "cigarettes", 30 hexagones "champs de tabac", 30 hexagones "champs de céréales", 8 cases mobiles "oxygène", 4 cases mobiles "tu fumes ?", 200 cartes "tu fumes ?", 150 c

Destiné à un public de plus de 10 ans, l'outil a pour objectif de sensibiliser les joueurs aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Ce jeu peut-être utilisé de façon simplifiée lors des interventions de prévention et d'éducation pour la santé. Le Tabakitaba a été validé par la commission nationale de validation des outils de prévention de la MILDT en mai 2009.

Mallette pédagogique



Entre mes doigts

DINAUT Alexandre, LEGRAND Vincent, SOBOCINSKI Jean-Maximilien, ECLAT-GRAA Nord-Pas-de-Calais, La Mule, 2012

1 DVD 10 mn, 1 reportage, 1 guide d'intervention, 1 affiche du film, 3 affiches de promotion du film
Ce kit de prévention du tabagisme comprend un court-métrage qui montre avec humour et cynisme la manipulation de l'industrie du tabac et un guide d'intervention. L'objectif est de montrer à tous, fumeurs, non-fumeurs, jeunes et moins jeunes que le tabac est la plus grosse arnaque du siècle. Il s'agit d'amorcer le dialogue avec le public afin de les faire réfléchir sur leur consommation ou non, leur liberté et comment l'industrie

s'incruste dans nos vies.

<http://www.entremesdoigts.com/>



Esti dans les coulisses de l'image... histoire de voir

Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Isère (ADESSI), CFES, ADESSI, 2003

Cassette vidéo 22 min, 60 livrets destinés aux participants, 1 dossier technique destiné à l'animateur

Le support central de cette mallette est une vidéo initiant les spectateurs à un décryptage critique de la publicité, et les invitant à réfléchir sur l'impact des publicités pour le tabac sur leur consommation. Les livrets reprennent les principaux éléments du film. Ils sont conçus comme support d'animation à part entière, de même que le dossier technique pour l'animateur.



Léa et l'air

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), CFES, 1999

1 guide pour l'enseignant, 1 livret pour chaque enfant (30 au total)+ 30 livrets "mon carnet personnel", 1 frise composée de 5 panneaux "prénoms", 1 jeu collectif composé de 11 planches de de cartes "bol d'air" (=120 cartes)et d'un plateau

Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée Léa et l'air qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème (de l'air sur la terre, de l'air pour vivre, de l'air pour s'amuser, de l'air pour voyager, de l'air à partager). A l'issue de chaque chapitre, plusieurs activités sont proposées (débat, jeux, tests, petites expériences, sorties, enquêtes, production d'écrits) afin d'aborder différents thèmes de santé à travers des situations quotidiennes, notamment la prévention du tabagisme.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/313.pdf>



Libre comme l'air

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES),

INPES, 2004

7 fiches d'animation, 16 cartes de mises en situation, 2 affichettes d'information, 30 brochures élèves, 1 CD-Rom destiné à l'animateur, 1 livret pédagogique destiné à l'animateur
Destiné aux classes de collège, ce coffret cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/980.pdf>



Tabac : ouvrons le dialogue

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES),

INPES, 2006

Guide médecin, affiche A3, 2x15 livrets patient
Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient fumeur. Il permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation de tabac et à arrêter s'il le souhaite. Il comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affichette à apposer en salle d'attente et 15 exemplaires de chacun des livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour arrêter de fumer".

Ouvrage



Avant le nuage

KA Olivier, THOMAS Yan, Grasser-Jeunesse, 2002

Roman 93 p.

Cette histoire aborde le thème du tabagisme : la relation entre les fumeurs et leur entourage, les répercussions sur leur vie de tous les jours (travail, couple, enfants...) et le moment où se pose la question de l'arrêt parce qu'il y a trop d'aspects négatifs. Le personnage central décide de faire un retour à l'époque de sa première cigarette et de prendre un autre chemin que celui du tabac. Il propose ainsi des éléments de réflexion sur les raisons de la consommation de

tabac et des pistes pour ne pas commencer.



Clope attitude

Ptiluc, Joan, Harty, Editions Vents d'Ouest, 1999

105 p., ill. en coul.

Cet ouvrage présente toutes les étapes de la vie d'un fumeur, la cigarette occasionnelle puis le paquet quotidien, la première tentative de sevrage, la quatrième rechute, les gommes à mastiquer, les patchs à coller et, enfin, la libération.



Clopin-Clopant

GISME, Cled'12, Gisme, PUG, 2005

Album illustré en noir et blanc, 57 p.

Album-exposition alliant informations et humour, illustré par Cled'12, graphiste grenoblois, et comprenant 4 parties : état des lieux du tabagisme, "bienfaits de la cigarette", pratiques des compagnies tabagières et petits pas vers un monde sans tabac. Ce document a été validé par la Mildt.



Ensemble pour une jeunesse sans tabac. Trousse des enseignants

Ministère des travaux publics et services gouvernementaux du Canada,

2000

72 p.

Cet outil à l'intention des enseignants a pour but de favoriser le travail de sensibilisation et de prévention du tabagisme au collège. Ce programme allie matières scolaires et stratégies de développement communautaire. Il vise à sensibiliser les jeunes aux risques liés au tabagisme et à montrer que la consommation de produits du tabac n'est pas la norme afin de prévenir l'acquisition d'habitudes tabagiques chez les jeunes. Ce document comprend : des leçons pour la classe, des documents d'appui, des transparents et des feuillets de renseignements.

<http://www.letabagismepue.com/pdf/TeamingUp-TeachersResKit2003.pdf>



Le tabagisme

SANDERS Pete, MYERS Steve, Editions
Gamma, 1997
32 p., ill. en coul.

Cet ouvrage aborde le sujet du tabac chez les jeunes. Il propose des bandes dessinées mettant en scène des enfants confrontés au tabac. Elles sont complétées de textes qui expliquent comment se développe une situation, et indiquent une marche à suivre au lecteur qui se trouverait confronté à ce produit. Des adresses d'associations pouvant fournir des informations supplémentaires sont disponibles à la fin du livre.

qui m'en donne envie, pourquoi je continue et pourquoi est-ce bien d'arrêter ?

Mon biberon, ta pipe

DAUFRESNE Michèle, Bilboquet, 1999
Bande-dessinée couleur, 29 p.

Bande dessinée à destination des tout petits pour illustrer la dépendance au tabac et permettre à l'enfant de développer sa capacité à choisir et à dire non.

NOUVEAU



Petit cahier d'exercices pour en finir enfin avec la cigarette

ABDESSEMED Charaf, AUGAGNEUR
Jean, Jouvence éditions, 2009

Ill., 63 p.

Cet ouvrage de la collection "Petits cahiers Jouvence" est destiné à accompagner les fumeurs à renoncer à la cigarette. Il délivre des conseils pour aider les fumeurs à en finir avec la cigarette, notamment en leur permettant de faire le point sur leur dépendance au tabac. Il propose des exercices pour déterminer les motivations et les réticences face à l'arrêt de la cigarette.



Pourquoi la cigarette vous tente ?

OSMAN Monique, De La Martinière
Jeunesse, 2003
107 p.

Ce livre s'adresse à tous les jeunes fumeurs ou non fumeurs. Il leur permet de se poser les bonnes questions : pourquoi est-ce que je fume, qu'est-ce

ADDICTIONS GENERALITES & PRISES DE RISQUES

Cassette vidéo-DVD

"Accro"

HEFEZ S., GRELLET P., La Cinquième, Capa, 1999
Cassette vidéo 15 x 13 mn

Dans la collection "drogues savoir plus risquer moins", 15 émissions déclinent chaque produit psychoactif avec pédagogie, apportant des informations sur sa nature, ses modes d'utilisation, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales ainsi que les modes de prise en charge. Les produits abordés : alcool, héroïne, tabac, ecstasy, cannabis, dopage des sportifs, crack, médicaments détournés, cocaïne, tranquillisants, drogues de synthèse, injections, amphétamines et conduites dopantes, produits à inhaler, polytoxicomanies.



100 issues

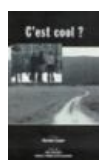
Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) du Cher, Lycée Pierre Emile Martin de Bourges, ANPAA du Cher, 2007
DVD durée 30 mn, livret d'accompagnement
Ce DVD comprend trois courts métrages réalisés par une équipe de professionnels de la prévention et des lycéens. Des scénarii de la vie courante des jeunes lycéens mettent en scène trois contextes de consommation de produits psycho-actifs (alcool, cannabis, tabac, ...) : un parc aux abords du lycée pendant l'intercours, une fête en boîte, une fête à domicile. Les situations de prise de risque, de perte de contrôle, de mise en danger, d'agressivité sont abordées. Ces scénarii interactifs et à issues multiples permettent d'explorer les différents choix des jeunes et leurs conséquences. A destination de jeunes lycéens, cet outil peut être utilisé comme support d'information et de débat, sur la base des expériences et compétences des jeunes. Cet outil a été validé par la MILDT.

Bien dans son corps (4). Equilibre Alimentaire.

Paradis artificiels

CROS R., DELEBECQUE H., La Cinquième, CNDP, 1998

Cassette vidéo 26 mn par thème
Galilée, l'émission du CNDP et de la Cinquième pour les collèges, nous présente dans cette vidéocassette deux films pour mieux connaître le fonctionnement de son corps et permettre une éducation à la santé. 1) Equilibre alimentaire : l'émission souligne les risques d'une alimentation mal équilibrée. Manger trop gras, grignoter toute la journée n'importe quoi sont des conduites à éviter si on veut rester en bonne santé. Comment manger équilibré tout en se faisant plaisir ? 2) Paradis artificiels : pour les adolescents, la toxicomanie est un sujet tout à la fois banalisé et méconnu. Banalisé parce que nombre d'entre eux ont au moins un copain qui fume du haschich. Banalisée aussi la dégradation du toxicomane, par les campagnes d'information... Tant de questions restent pourtant sans réponses, les ados s'interrogent, confrontent les idées reçues avec leur propre expérience.



C'est cool ?

COPIER Myriam, Chrysis, 2003
DVD 26 mn

Ce DVD contient de nombreux témoignages concernant la consommation de cannabis par les jeunes. 4 jeunes ont accepté de raconter : la première fois, l'acceptation ou le refus, l'envol ou la défaite, les conséquences, les doutes....



Dopage et conduites dopantes : 4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

Ministère de la santé et des sports,
NORDMANN Frédéric, Ministère de la

santé des sports, ID média, 2009

DVD 9 mn avec livret

Ce dvd présente quatre fictions sur le dopage et les conduites dopantes. Il s'adresse aux animateurs en et prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes,

sportifs ou encadrants. Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.



Histoires de shit... La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le cannabis

Association Imp-Actes, SHANKLAND
Rébecca, MELERO Juan Carlos, Des mots & des mains, 2005

DVD 15 mn., livret d'accompagnement
Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs.



Les années volées

ROUSSOPOULOS Carole, ISPA, 2005
DVD 28 min 30, coul avec 1 CD-ROM
et un guide pédagogique

Ce dvd donne la parole à six jeunes qui racontent comment ils ont commencé à fumer du cannabis et comment ils sont devenu dépendants. Ces témoignages peuvent servir de point de départ à des discussions aussi bien avec des non-consommateurs qu'avec des consommateurs de cannabis. Le film, découpé en sept chapitres, peut être utilisé pour animer une ou plusieurs séances. Le guide pédagogique présente des fiches d'animation pour chaque thème. Ces fiches proposent une série de questions permettant de lancer la discussion après le visionnement du chapitre, elles proposent également des activités permettant d'approfondir le thème ainsi que des pistes pour aller plus loin.



Prévention cocaïne

MILLET Isabelle, Mille bases éditions,
InfoMédiane, 2008
DVD vidéo : 60 mn, DVD Rom sur PC
et Mac

Constitué de 2 parties, un DVD Vidéo et un DVD Rom, cet outil permet d'aborder les représentations des jeunes sur la cocaïne, son

usage, ses effets, ses dangers et ses conséquences. Des experts scientifiques apportent également des connaissances sur le produit, ses effets et dangers, ses risques (sanitaire, social, judiciaire).



Quand les parents en parlent

ROUSSOPOULOS Carole, ISPA, 2007
DVD 28 mn avec livret

Ce film s'adresse à tous les parents d'adolescents qui s'inquiètent de la consommation de cannabis chez les jeunes, et qui se demandent que faire lorsqu'ils se retrouvent eux-mêmes confrontés à ce problème avec leur enfant. Ce dvd permet d'ouvrir un débat et aux parents de s'exprimer sur le thème et suggère des pistes d'action pour permettre à la famille de surmonter ce problème.



Scénarios sur la drogue

Centre régional d'information et de
prévention du sida (CRIPS) Ile-de-
France, CRIPS Ile-de-France, 2000

Cassette vidéo 120 mn

Cette cassette vidéo rassemble 24 courts métrages réalisés par des cinéastes professionnels. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psycho-stimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.



Scénarios sur la drogue. Sélection de 19 courts-métrages

Centre régional d'information et de
prévention du sida (CRIPS) Ile-de-
France, CRIPS Ile-de-France, 2000

DVD 95 mn

Ce dvd rassemble 19 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psycho-stimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.



Transe lucide. 7 courts métrages

Direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS) du Cher, Fédération des oeuvres

laiques (FOL), Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Cher (et al.), CoDES du Cher, 2005

Livret d'accompagnement, DVD 200 min.
Ce DVD réunit 7 courts métrages tournés par 7 réalisateurs différents avec l'aide de 100 jeunes du Cher. Il aborde les questions relatives à l'usage de substances licites ou illicites, les comportements, les risques, les problèmes de dépendances.

Une nouvelle vie

GOUPIL Jean-Yves, Archimède films, 2007
DVD 40 mn

Ce film veut sensibiliser tous les publics, mais en particulier les adolescents, aux conséquences d'un accident de la route survenu après une prise d'alcool ou de drogue. Il souligne la difficulté pour la victime de se réintégrer au sein de la société, avec le handicap qui, après l'accident, le marque définitivement.

CD-Rom

Addict cité

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France, CRIPS Ile-de-France, 2003

PC windows 95 et ultérieur
Cet outil permet d'acquérir des éléments d'information objectifs, de réfléchir sur les comportements de consommation de produits psychoactifs, à travers des témoignages.



Droquestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association

méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA, 2010
CD-Rom, livret d'accompagnement

Ce CD-Rom de prévention des addictions est

destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

La face cachée de METACAAL

Association méditerranéenne de prévention de toxicomanies (AMPT), AMPT, 2001

Mac OS 8, PC Windows 95, Guide d'utilisation, guide d'accompagnement

Ce CD-Rom propose un parcours interactif pour aborder la question des drogues (médicaments, tabac, cannabis et alcool) et les risques liés à leurs usages en s'appuyant sur des éléments objectifs de connaissances. Il facilite ainsi l'échange entre jeunes et adultes et permet à chacun de s'interroger sur ses comportements et ses représentations pour les faire évoluer favorablement.



Prévention ecstasy et nouvelles drogues

MILLET Isabelle, BAZIN Patrick, Chrysis, 2005

PC windows Mac OS 9.2 et ultérieur, manuel d'utilisation

Ce CD-Rom contient de nombreuses informations sur l'ecstasy et les drogues de synthèse et offre des outils et des conseils quant à leur consommation et les risques qui en découlent. Il se compose de 2 parties : la base documentaire permet un accès rapide aux différentes parties : les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales et économiques des drogues de synthèse ; le roman interactif permet à l'utilisateur de découvrir les différents aspects liés aux drogues de synthèse et permet de comprendre leur composition, les différences et les dangers des substances, la manière dont elles agissent sur le corps, leur neurotoxicité et les attitudes possibles faces à elles.



Trivial prévention drogues : cannabis et autres drogues

BELLEUVRE Michaëla, BENOIT Emmanuel, SEDAP, 2006

1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1 guide de présentation, 1 guide technique

L'outil s'adresse principalement à un public de lycéens et de jeunes adultes. Il peut également être utilisé comme sont : les produits psychoactifs, la loi et la réglementation, es comportements et la prévention, l'histoire et l'actualité. On y trouve également quelques ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet et les coordonnées de quelques structures ressources.

Exposition



Drogues : plaisirs, risques, dépendances

COURTIN David, RENAULT Bérengère, MOULIN David (et al.), CRIPS Ile-de-France, 2003

14 affiches 60x80 cm, 14 tracts 15x20 cm
Cette exposition composée de 14 affiches et de 14 tracts (trilingue) sensibilise et informe sur les risques liés à l'usage de drogues. Ces images sont issues du concours "Etudiants, tous à Chaumont !" organisé par le 14ème festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont et le CRIPS Ile-de-France avec le soutien de la MILDT, de l'INPES et du Conseil Régional d'Ile-de-France.

Jeu



100 % prévention santé

Mouvement français pour le planning familial (MFPF) de la Sarthe, MFPF de la Sarthe, 2008

Coffret contenant 5 éventails : 100% prévention addictions, 100% prévention sexualité, 100% prévention VIH - hépatites - IST, 100% prévention

santé-ados et 100% prévention contraception. Un total de 500 questions.

Cet outil développé par le Planning familial de la Sarthe et ses partenaires permet de faciliter l'appropriation de connaissances sur la santé afin que les jeunes adoptent des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. A l'aide de modèles de questions-réponses, il permet aux professionnels de créer leurs propres animations pour amorcer un dialogue avec les jeunes.



7 à toi

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) Ille et Villaine, ANPAA du Morbihan, 2005

1 valisette, 1 guide pédagogique, 10 pions, 4 plateaux, 100 cartes situations, 20 cartes défis, 2 affiches en tissu.

Ce jeu de plateau permet d'engager un projet de prévention des conduites à risque auprès d'enfants de 9 à 11 ans. Il leur propose de prendre conscience de leurs ressources et compétences individuelles afin d'opérer des choix favorables à leur santé présente et future. A partir de différentes cartes qui se trouvent dans la pioche, les enfants s'expriment sur ce qu'ils aiment et pourquoi, sur des situations vécues par des personnages et sur différents moyens de répondre à ces situations. Le jeu permet également différentes animations : expression écrite, bande-dessinée, création de nouvelles cartes de jeu, réalisation d'illustrations ou encore montage d'une pièce de théâtre... Ce jeu a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT) en 2005.



Armorisk's

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) Bretagne, ANPAA Bretagne, 2006

Un plateau de jeu, un tableau de marquage, un dé, 6 pions, 1 jeu de cartes "questions", "risques", "itinéraires", "cartons jaunes", "cartons verts", un feutre pour tableau blanc, un guide pour l'animateur, un livret d'information "ados,

adultes, gardons l

Ce jeu propose un parcours fléché en Bretagne historique. Il aborde les conduites à risques : consommation de produits psychoactifs, sexualité, sécurité routière. Il a pour objectifs d'échanger sur les représentations des conduites à risques, de s'exprimer avec les autres, de renforcer ses capacités à gérer les risques liés à son comportement et spécifiquement pour les adultes de développer et valoriser le rôle et les compétences éducatives par rapport à la période de l'adolescence.



Cannabis & Risques : Questions de conscience ?

Valorémis, 2013

45 cartes questions, 8 cartes vote, 1 carte règle du jeu

Ce jeu de cartes issu de la collection « Questionnons Autrement » est consacré à la relation que les jeunes entretiennent avec le cannabis. Il se veut être un outil de médiation éducatif dont le principe est de favoriser l'émergence de représentations portant sur la dépendance, le conformisme, l'expérience, l'autonomie et l'image de soi. Il permet d'ouvrir des débats éducatifs et citoyens dans le cadre d'ateliers.



D'après moi

ANPAA Centre, 2011

24 tablettes "d'après toi", 24 feutres effaçables, 4 tablettes "d'après nous", 1 toile, 9 vignettes "situations", 32 vignettes "pistes", 1 guide pédagogique

Cet outil de prévention des conduites addictives s'adresse aux enfants de 8 à 12 ans. Il est centré sur le développement des compétences psychosociales (estime de soi, affirmation de soi, esprit critique, relation aux autres) et vise à aider le pré-adolescent à faire des choix et à gérer les sollicitations. Il aide à se positionner en fonction des différents contextes, à réfléchir sur les facteurs d'influence, sur les notions de plaisir et de risque et peser le pour et le contre. L'outil se décompose en 3 ateliers : le 1er traite de la relation aux autres, le 2e aborde l'affirmation de soi et l'esprit

critique et le 3e propose différentes mises en situation (prendre le risque de rouler sans casque, faire face à la pression sociale avec la 1re cigarette, prendre des médicaments pour être moins stressé à un examen, boire de l'alcool pour s'amuser dans une fête, préférer jouer aux jeux vidéos plutôt que sortir avec ses amis, etc.). L'outil privilégie une approche participative et ludique. Le guide de l'animateur indique pour chaque atelier le matériel et le temps nécessaires à sa réalisation, ainsi que les objectifs, différentes étapes et pistes de réflexion à aborder.



Kancèton

Association Oppelia, 2013

Plateau de jeu, 5 pions, 2 dés, un livret pédagogique contenant les

réponses aux questions et la règle du jeu, 30 cartes "Ce qu'on dit des drogues", 30 cartes "Produits et modes de consommation", 30 cartes "Usages et effets", 30 cartes "Lois"

Ce jeu sur les addictions propose de faire réfléchir à son positionnement face aux addictions avec ou sans produit. Les objectifs sont de faire évoluer les représentations individuelles et collectives ainsi que les comportements, de favoriser une prise de distance par rapport à la perception des risques et participer au développement d'un esprit critique et être acteur et auteur de ses apprentissages en favorisant l'expression orale.



L'éléphant rose

ELIE M., ANPAA Côte d'armor, 2005

300 cartes questions-réponses, 1 livret d'accompagnement, 1 dé

Ce jeu de cartes sous la forme de questions-réponses a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues et d'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.



La spirale

Holisme communication,

Holisme communication, 2003

Plateau de jeu, grille de suivi, dé, 18 pions, règle du jeu, 150 cartes de questions

Ce jeu aborde les questions de prévention, de soins, de justice et de savoirs dans le domaine des drogues et des dépendances. Chaque équipe doit, pour se libérer de la spirale, répondre aux différentes questions et lancer des défis aux autres équipes.



Le tadikwa. Osez-vous en parler?

Communauté d'agglomération du Choletais, Collège Clémenceau, Foyer des jeunes travailleurs les

Pâquerettes (et al.), Paris Valoremis, 2006

1 plateau (9 pièces puzzle), 1 dé, 16 jetons blancs, 16 jetons noirs, 50 cartes, 50 cartes questions, 4 cartes de vote, 2 fiches

Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque. Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis, médicaments, relation amoureuse et sexualité, relations familiales, conduite de deux roues, loisirs...



Ma santé au quotidien

Association Information Prévention Toxicomanie (IPT), Association IPT, 2006

Ce jeu comprend : un plateau de 53 cases, 70 cartes "chrono", 70 cartes "qu'en pensez-vous?", 7 planches d'agrandissement de cartes rébus, un guide pédagogique, 2 dés. *Cet outil pédagogique a pour but de favoriser le développement des compétences psycho-sociales et de permettre aux enfants de 8 à 12 ans d'acquérir une meilleure estime de soi. Il aborde de nombreux thèmes : la santé, les prises de risque, les compétences, les sentiments, les prises de décision, les conflits, les personnes de confiance.*



O'rhune

Association Oppelia, 2013

Plateau, 1 sablier, 5 pions "aventurier", 5 cartes "Contrée", 5 parchemins enchantés, 8 devises différentes, 5

fiches "Tribu", 120 cartes "Situation" (40 cartes par thème), 90 cartes "Connaissances" (30 cartes par thème), 48 cartes "Enigme"

Ce jeu peut être utilisé par des professionnels souhaitant animer des temps d'échanges avec des jeunes à partir de 14 ans sur des thématiques de santé psychologique et sociale. Il permet d'ouvrir des espaces de réflexion et d'échanges autour de la prévention des conduites à risque d'expérimenter un espace de collaboration et une stratégie collective, de renforcer certaines compétences psychosociales et de favoriser l'expression des représentations sur les thèmes abordés (Relations affectives et sexuelles, conduites addictives, relations aux adultes et aux pairs).



Partages

Partages 51, 2008

Plateau de jeu, 5 personnages - pions grande taille, 5 personnages - pions petite taille, 5 boules vertes, 5 boules bleues, 5 boules rouges, 5 boules jaunes, un moulin à vent avec son socle et son mat, des cartes « situations », des cartes questions QCM. *Ce jeu a pour objectif principal de favoriser la communication sur la santé, la loi, les comportements de consommation et les conduites à risque entre les enfants d'une part, et entre adultes et enfants d'autre part. Les thèmes abordés concernent la santé et la loi à travers de sujets comme : le tabac, l'alcool, le dopage, le sport, les médicaments, la famille, les garçons et les filles, l'argent, la consommation, la réglementation, l'alimentation, le handicap etc.*

Toxicomanies. Les cartes en main

Centre départemental de ressources, d'information et de prévention sur les drogues (CDRID) du conseil général du Nord, Conseil général du Nord, 1999

32 cartes

Ce jeu de cartes type questions-réponses aborde 4 thèmes : la scolarité, la justice, la santé, les produits. Ce jeu a pour objectif de présenter des informations et de "faire tomber" des idées reçues chez les jeunes. Les produits évoqués sont le

cannabis, les médicaments et autres produits illicites.

Mallette pédagogique



Alcool, cannabis & conduite

La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance (FFSA), La Prévention routière, 2006
1 CD-Rom, 1 DVD, 1 livret pédagogique
Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).



La quête des tribus

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Doubs, CoDES du Doubs, 2005
1 plateau de jeu, 1 livret d'accompagnement pédagogique, cartes questions sur le tabac, l'alcool et le cannabis, 1 livret du maître du jeu, cartes défis, cartes grand défis, un CD-Rom
Ce jeu en équipe (les tribus) porte sur la prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, de l'alcool et du cannabis. Chaque équipe part de l'usage et doit arriver à la notion d'équilibre. Sur leur parcours, les équipes devront répondre à des questions ou effectuer des défis avec les autres équipes. Ce jeu est modulable et peut être utilisé de 3 façons différentes suivant les objectifs à atteindre et le temps imparti.



Pictos consos

Jeunes, alcool & société, ASBL Univers santé, 0
3 planches cartonnées de

pictogrammes pré-découpés représentant différents personnages, produits, contextes ainsi que des pictogrammes invitant chacun à définir la manière dont le participant vit la consommation symbolisée, 1 planche reprenant la légende
Ce document a été conçu afin d'initier la réflexion et le dialogue autour des consommations de produits pour mieux les comprendre et augmenter la capacité à faire des choix responsables en lançant un débat. L'outil permet d'analyser ses propres consommations mais aussi celles des autres ou d'utiliser un personnage fictif pour préserver l'anonymat. Il est utilisable dans différentes situations de groupe : en maison de jeunes, en mouvement de jeunesse, en club sportif, en famille, à l'école, etc. Il peut également être utilisé en individuel, dans un cadre médical ou thérapeutique par exemple.



Prevaddict

CRIPS Ile-de-France, 2007
np

Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ...) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.
<http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>

Photo expression



Imagine

Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), AMPTA, 2004
30 photographies couleur plastifiées (20x30 cm). 3 fiches plastifiées (20x30 cm) : le photolangage de l'écoute à l'expression ; une société sans drogue, ça n'existe pas ; usage, usage nocif et dépendance... ; guide d'utilisation
Cet outil permet d'interroger les représentations sur les conduites à risques, notamment celles liées

aux usages de drogues lycée professionnel Blaise Pascal de Marseille. Les images représentent des éléments de notre environnement : société, sport, nature, ville. Il peut être utilisé dans le cadre d'actions de formation ou de prévention, en entretien individuel ou en groupe.



La fotoki : des images pour en parler

CRIPS Ile-de-France, 2007

38 photographies en couleur, 1

fiche explicative

Ce photoexpression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Drogland.



Prévention des conduites addictives. Drogues et dépendances

Comité régional d'éducation pour la santé d'Ile de France (CRESIF), Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM)

Ile-de-France, CRES Ile-de-France, CRAM Ile-de-France, 2005

12 photos noir et blanc, 3 livrets (43 p., 27 p., 35 p.)

Cet outil composé de trois livrets (un destiné aux intervenants, un dédié aux questions, et un concernant les situations et scénarios) ainsi que de 12 photos, a pour objectif de guider les encadrants de personnes en situation de précarité. Il permet d'aborder les problèmes de drogues en suscitant le dialogue et la participation de tous, et fournit des pistes d'intervention ainsi que des exemples de réponse et des axes d'animation.



Prévention et santé

BAPTISTE Alain, BELISLE Claire,

Editions d'Organisation, 1994

Livret fr. angl. 120 p., 48 photo. n & b

Cet outil est un support de formation et d'animation pour des actions de prévention de santé. La série de photographies évoque soit des situations de consommation de médicaments, d'alcool ou de drogues, soit des actions de dissuasion ou de prévention de tel comportement.

Ouvrage

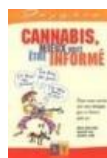
Alcool et tabac : prévention à l'école

Addiction Suisse, 2013

31 p.

Cet outil pédagogique destiné aux enseignants d'enfants entre 10 et 12 ans propose des suggestions d'animations et des fiches de travail sur les risques de consommation du tabac et de l'alcool pour la santé. Il a pour objectif d'acquérir des normes sociales liées au tabac et à l'alcool et de renforcer les compétences telles que l'estime de soi, l'analyse critique et la résistance à la pression du groupe.

http://www.addictionsuisse.ch/fileadmin/user_upload/DocUpload/Alcool_et_tabac_prevention_ecole.pdf



Cannabis, mieux vaut être informé. Pour tout savoir sur une drogue pas si douce que ça.

POUILLOUX David, AZAM Jacques, De La Martinière Jeunesse, 2004

106 p., ill. en coul.

Ce livre apporte des réponses aux questions que le jeune lecteur peut se poser sur le cannabis. Il présente le produit, ses différentes appellations, la législation, les modes de consommation, l'origine et les lieux de production. Il explique les effets du cannabis et ses différents composants. Des témoignages et des exemples permettent au lecteur de mieux comprendre comment chacun réagit face au cannabis.



La drogue

HARTE SMITH Andréa Claire, Editions Gamma, 2004
31 p., ill. en coul.

Cet ouvrage présente une approche globale concernant le thème de la drogue en abordant les questions récentes, les origines et l'histoire, les faits et les chiffres, les différents points de vue.



Le cousin de Max et Lili se drogue

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, Calligram, 2002
46 p.

Ce livre de Max et Lili explique que même une drogue "douce" est un faux ami qui donne un plaisir passager mais rend seul, empêche d'apprendre, cache la déprime derrière un écran de fumée, et l'aggrave ! Les drogues "douces" peuvent mener aux crises d'angoisse et aux drogues "dures". A tout âge, on a le droit de dire non à un copain, de parler de ses stress, de trouver les plaisirs qui ne sont pas des poisons, pour rester maître de sa vie.



Les premières fois

Ministère de l'agriculture et de la pêche, MILDT, 2008
Poèmes illustrés 37 p.

Ce recueil de poèmes, dont les textes sont rédigés par des lycéens de l'enseignement agricole, a pour objectif de faire réfléchir les jeunes sur les premières consommations de drogues, d'alcool ou de tabac.



Vers des jours meilleurs

CANTIN Marc, Thierry Magnier, 2001
Roman 139 p.

Ce roman parle sans tabous de toutes les addictions et de toutes les drogues (douces et dures, légales ou illégales...) à travers la vie de deux adolescents Zack et sa copine Maïa : les fêtes, les effets, les consommations, les expériences, le regard et les discours des autres... Cet ouvrage a reçu un avis favorable de la Commission de validation des outils de prévention des usages de substances psychoactives présidée par la MILDT.

Le passage... Les conduites à risque

RUFO Marcel, BARNIER Armelle, SOUCHARD Aurélie, Conseil régional Languedoc-Roussillon, 2006

Bande dessinée, 47 p., 3 fiches de prévention thématiques, bib.

Cette bande dessinée relate un moment de vie de Nassama, adolescente. Son mal-être, ses difficultés familiales et amoureuses l'entraînent vers la consommation de drogues et une tentative de suicide. Des personnes l'aident à s'en sortir et à rebondir sur des projets de vie. Cette bande dessinée est diffusée par le Conseil Régional Languedoc-Roussillon aux jeunes, à des parents et des enseignants. A la fin de l'ouvrage figurent les adresses des centres médico-psycho-pédagogiques, points écoute et consultations du Languedoc-Roussillon.

ADDICTIONS SANS PRODUITS

Jeu

NOUVEAU



@h... Social ! Prévention et usages des réseaux sociaux

Bureau information jeunesse

(BIJ) de l'Orne, Abeilles éditions, 2013

1 plateau de jeu, 1 dé, 6 pions, 6 cartes "Profil Personnage", 55 cartes "Prudence", 46 cartes "Publication", 29 cartes "Question-réponse", 1 règle du jeu

Ce jeu sensibilise les adolescents mais aussi les parents, à l'utilisation des réseaux sociaux (Facebook, la messagerie instantanée...). Il permet aux joueurs de reproduire les conditions d'un réseau social mais sans écrans interposés. Tout au long du jeu, les thèmes du droit à l'image (intimité...), du rapport à l'autre, des dangers (e-réputation ...), des comportements mais également de la dépendance (cyber-dépendance, alcool) sont abordés. De plus, ce jeu intègre des cartes de jeu utilisant la technologie "QR Code", permettant ainsi des mises à jour régulières via une connexion sur le blog du jeu.

Mallette pédagogique



BLUFF! BLUFF!

, Commission des jeux de hasard, 2006

Un DVD, un dossier pédagogique, un jeu de cartes à jouer, un poster de prévention, le jeu "BLUFF!-Do you have a Poker Face ?", un formulaire d'évaluation

Destiné aux jeunes de 14 à 18 ans, cette mallette pédagogique permet de comprendre la problématique de la dépendance aux jeux dans son ensemble, de la pratique excessive des jeux de hasard et d'argent. Les points abordés sont : qu'est-ce qu'un jeu de hasard ?, qu'est-ce que

l'accoutumance au jeu ?, des questions, des jeux, des activités et d'autres ressources.



Décode le monde ! De l'influence des médias sur la santé

ROEHRIG Corinne, BERT Dorothee, PATUANO Chantal, CoDES des Alpes-Maritimes, 2005

Guide d'animation, un DVD, un CD Rom
Cet outil pédagogique a pour but de favoriser le développement de la pensée critique des adolescents par rapport aux médias. Et, par ce chemin, de les aider à adopter des comportements favorables à leur santé.

Ouvrage



Lili se fait piéger sur internet

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, Calligram, 2006
Bande dessinée, 45 p.

Les parents de Max et Lili ont un ordinateur mais n'ont pas encore installé le contrôle parental. Lorsque Lili commence à surfer, elle tombe sur quelques pièges, donne son identité ou accepte des rendez-vous. Ce livre permet d'aborder les risques et les dangers d'internet.