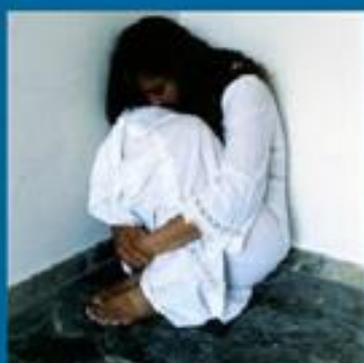


Catalogue des outils  
d'intervention  
disponibles en prêt  
au centre de documentation  
de l'IREPS Haute-Normandie  
Rouen



# ADDICTIONS





**IREPS Haute-Normandie**

**Pôle des savoirs**

**115 boulevard de l'Europe**

**76100 Rouen**

**Tél : 02 32 18 07 60 / Fax : 02 32 18 07 61**

**[Doc76@ireps-hn.org](mailto:Doc76@ireps-hn.org)**

**<http://www.ireps-hn.org/>**

**Octobre 2012**

**Les outils sont tous disponibles en prêt pour une durée d'une semaine  
(une caution vous sera demandée).**

**Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous  
contacter.**

**L'IREPS Haute-Normandie mène une veille documentaire sur les  
addictions que vous pouvez consulter à l'adresse suivante :**

**<http://resodochn.typepad.fr/addictions/>**

**Vous pouvez consulter la base des outils à l'adresse suivante :**

**<http://www.cres-paca.org/bib-bop/>**

# Sommaire :

Dépendances généralités et produits illicites.....	p 5
Tabac.....	p 12
Alcool.....	p 18



### Cassette vidéo-DVD

#### Dopage et conduites dopantes : 4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

Ministère de la santé et des sports, NORDMANN Frédéric

Ce dvd présent quatre fictions sur le dopage et les conduites dopantes. Il s'adresse aux animateurs en prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes, sportifs ou encadrants. Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.

Public(s) : Educateur pour la santé / Adolescent

Thème(s) : Addiction / Activité physique

DVD 9 mn avec livre



### Cassette vidéo-DVD

#### Dopage et conduites dopantes : 4 saynètes pour comprendre et faire un choix responsable

Ministère de la santé et des sports, NORDMANN Frédéric

Ce dvd présent quatre fictions sur le dopage et les conduites dopantes. Il s'adresse aux animateurs en prévention des conduites dopantes qui réalisent des actions de prévention en direction d'adolescents, de jeunes adultes ou d'adultes, sportifs ou encadrants. Son but est de susciter des questionnements et des échanges sur les comportements de consommations de substances dans un objectif de performance. Les saynètes sont indépendantes les unes des autres, et chacune peut faire à elle seule l'objet d'une animation.

Public(s) : Educateur pour la santé / Adolescent

Thème(s) : Addiction / Activité physique

DVD 9 mn avec livret



### Cassette vidéo-DVD

#### Prévention cocaïne

MILLET Isabelle

Constitué de 2 parties, un DVD Vidéo et un DVD Rom, cet outil permet d'aborder les représentations des jeunes sur la cocaïne, son

usage, ses effets, ses dangers et ses conséquences. Des experts scientifiques apportent également des connaissances sur le produit, ses effets et dangers, ses risques (sanitaire, social, judiciaire).

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

DVD vidéo : 60 mn, DVD Rom sur PC et Mac



### Cassette vidéo-DVD

#### 100 issues

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) du Cher, Lycée Pierre Emile Martin de Bourges

Ce DVD comprend trois courts métrages réalisés par une équipe de professionnels de la prévention et des lycéens. Des scénarii de la vie courante des jeunes lycéens mettent en scène trois contextes de consommation de produits psycho-actifs (alcool, cannabis, tabac, ...) : un parc aux abords du lycée pendant l'intercours, une fête en boîte, une fête à domicile. Les situations de prise de risque, de perte de contrôle, de mise en danger, d'agressivité sont abordées. Ces scénarii interactifs et à issues multiples permettent d'explorer les différents choix des jeunes et leurs conséquences. A destination de jeunes lycéens, cet outil peut être utilisé comme support d'information et de débat, sur la base des expériences et compétences des jeunes. Cet outil a été validé par la MILDT.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Prise de risques / Alcool

DVD durée 30 mn, livret d'accompagnement

### Cassette vidéo-DVD

#### Quand les parents en parlent

ROUSSOPOULOS Carole

Ce film s'adresse à tous les parents d'adolescents qui s'inquiètent de la consommation de cannabis chez les jeunes, et qui se demandent que faire lorsqu'ils se retrouvent eux-mêmes confrontés à ce problème avec leur enfant. Ce dvd permet d'ouvrir un débat et aux parents de s'exprimer sur le thème et suggère des pistes d'action pour permettre à la famille de surmonter ce problème.

Public(s) : Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

DVD 28 mn avec livret



**Cassette vidéo-DVD**  
**Résister à l'industrie du tabac**

COLLOT Nadia

Au travers de dix modules courts, ce DVD aborde les agissements et la manipulation de l'industrie du tabac en insistant sur le phénomène de dépendance, les techniques de marketing notamment à l'égard des jeunes, le lobbying etc. Un fascicule pédagogique permettant d'accompagner le visionnage des modules est disponible en téléchargement.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Addiction

90 mn



**Cassette vidéo-DVD**  
**Histoires de shit... La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le cannabis**

Association Imp-Actes,

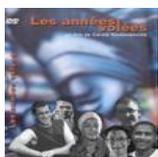
SHANKLAND Rébecca, MELERO Juan Carlos

Ce DVD a pour objectif de susciter le débat sur la question du cannabis en présentant l'expérience d'étudiants fumeurs ou ex-fumeurs.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Addiction

DVD 15 mn., livret d'accompagnement



**Cassette vidéo-DVD**  
**Les années volées**  
 ROUSSOPOULOS Carole

Ce dvd donne la parole à six jeunes qui racontent comment ils ont commencé à fumer du cannabis et comment ils sont devenu dépendants. Ces témoignages peuvent servir de point de départ à des discussions aussi bien avec des non-consommateurs qu'avec des consommateurs de cannabis. Le film, découpé en sept chapitres, peut être utilisé pour animer une ou plusieurs séances. Le guide pédagogique présente des fiches d'animation pour chaque thème. Ces fiches proposent une série de questions permettant de lancer la discussion après le visionnement du chapitre, elles proposent également des activités permettant d'approfondir le thème ainsi que des pistes pour aller plus loin.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

DVD 28 min 30, coul avec 1 CD-ROM et un guide pédagogique



**Cassette vidéo-DVD**  
**Transe lucide. 7 courts métrages**

Direction départementale de la jeunesse et des sports (DDJS) du Cher, Fédération des œuvres laïques (FOL), Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Cher (et al.)

Ce DVD réunit 7 courts métrages tournés par 7 réalisateurs différents avec l'aide de 100 jeunes du Cher. Il aborde les questions relatives à l'usage de substances licites ou illicites, les comportements, les risques, les problèmes de dépendances.

Public(s) : Adulte

Thème(s) : Addiction / Prise de risques

Livret d'accompagnement, DVD 200 min.



**Cassette vidéo-DVD**  
**C'est cool ?**

COPIER Myriam

Ce DVD contient de nombreux témoignages concernant la consommation de cannabis par les jeunes. 4 jeunes ont accepté de raconter : la première fois, l'acceptation ou le refus, l'envol ou la défaite, les conséquences, les doutes...

Public(s) : Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

DVD 26 mn

**Cassette vidéo-DVD**  
**Dessine-moi un amour. Rôle de l'entourage du malade alcoolique**

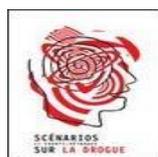
HURARD Marie-Carmen

Ce film permet d'entendre la parole de ceux qui, dans l'ombre, souffrent au quotidien de voir l'un de leurs proches malade de l'alcool. A travers les différentes séquences du film, on découvre la longue marche qui mène le malade alcoolique, avec l'aide de son entourage, à prendre conscience de sa situation et à passer à l'acceptation des soins.

Public(s) : Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Addiction

Cassette vidéo 21 mn.



**Cassette vidéo-DVD**  
**Scénarios sur la drogue**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Cette cassette vidéo rassemble 24 courts métrages réalisés par des cinéastes professionnels. Son objectif est d'amener le public

à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adulte / Adolescent

Thème(s) : Addiction

Cassette vidéo 120 mn



**Cassette vidéo-DVD**  
**Scénarios sur la drogue. Sélection de 19 courts-métrages**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-

de-France

Ce dvd rassemble 19 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 95 mn

**Cassette vidéo-DVD**

**"Accro"**

HEFEZ S., GRELLET P.

Dans la collection "drogues savoir plus risquer moins", 15 émissions déclinent chaque produit psycho actif avec pédagogie, apportant des informations sur sa nature, ses modes d'utilisation, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales ainsi que les modes de prise en charge. Les produits abordés : alcool, héroïne, tabac, ecstasy, cannabis, dopage des sportifs, crack, médicaments détournés, cocaïne, tranquillisants, drogues de synthèse, injections, amphétamines et conduites dopantes, produits à inhaler, poly toxicomanies.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Addiction

Cassette vidéo 15 x 13 mn

**Cassette vidéo-DVD**

**Bien dans son corps (4). Equilibre Alimentaire. Paradis artificiels**

CROS R., DELEBECQUE H.

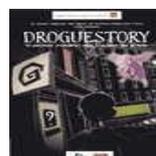
Galilée, l'émission du CNDP et de la Cinquième pour les collèges, nous présente dans cette vidéocassette deux films pour mieux connaître le fonctionnement de son corps et permettre une

éducation à la santé. 1) Equilibre alimentaire : l'émission souligne les risques d'une alimentation mal équilibrée. Manger trop gras, grignoter toute la journée n'importe quoi sont des conduites à éviter si on veut rester en bonne santé. Comment manger équilibré tout en se faisant plaisir ? 2) Paradis artificiels : pour les adolescents, la toxicomanie est un sujet tout à la fois banalisé et méconnu. Banalisé parce que nombre d'entre eux ont au moins un copain qui fume du haschich. Banalisée aussi la dégradation du toxicomane, par les campagnes d'information... Tant de questions restent pourtant sans réponses, les ados s'interrogent, confrontent les idées reçues avec leur propre expérience.

Public(s): Adolescent

Thème(s) : Addiction / Alimentation

Cassette vidéo 26 mn par thème



**CD-Rom**

**Droquestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues**

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA)

2010

Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Public(s) : Adolescent / Professionnel de santé

Thème(s) : Addiction / Alcool / Tabac

CD-Rom, livret d'accompagnement



**CD-Rom**

**Trivial prévention drogues : cannabis et autres drogues**

BELLEUVRE Michaëla, BENOIT

Emmanuel

L'outil s'adresse principalement à un public de lycéens et de jeunes adultes. Il peut également être utilisé comme sont : les produits psycho actifs, la loi et la réglementation, es comportements et la prévention, l'histoire et l'actualité. On y trouve également quelques

ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet et les coordonnées de quelques structures ressources.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1 guide de présentation, 1 guide technique



#### **CD-Rom**

#### **Prévention ecstasy et nouvelles drogues**

MILLET Isabelle, BAZIN Patrick

Ce CD-Rom contient de nombreuses informations sur l'ecstasy et les drogues de synthèse et offre des outils et des conseils quant à leur consommation et les risques qui en découlent. Il se compose de 2 parties : la base documentaire permet un accès rapide aux différentes parties : les dimensions législatives, historiques, scientifiques, médicales et économiques des drogues de synthèse ; le roman interactif permet à l'utilisateur de découvrir les différents aspects liés aux drogues de synthèse et permet de comprendre leur composition, les différences et les dangers des substances, la manière dont elles agissent sur le corps, leur neurotoxicité et les attitudes possibles faces à elles.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Professionnel de santé

Thème(s) : Addiction

PC windows Mac OS 9.2 et ultérieur, manuel d'utilisation

#### **CD-Rom**

#### **Addict cité**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Cet outil permet d'acquérir des éléments d'information objectifs, de réfléchir sur les comportements de consommation de produits psychoactifs, à travers des témoignages.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

PC windows 95 et ultérieur

#### **CD-Rom**

#### **La face cachée de METACAAL**

Association méditerranéenne de prévention de toxicomanies (AMPT)

Ce CD-Rom propose un parcours interactif pour aborder la question des drogues (médicaments,

tabac, cannabis et alcool) et les risques liés à leurs usages en s'appuyant sur des éléments objectifs de connaissances. Il facilite ainsi l'échange entre jeunes et adultes et permet à chacun de s'interroger sur ses comportements et ses représentations pour les faire évoluer favorablement.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

Mac OS 8, PC Windows 95, Guide d'utilisation, guide d'accompagnement



#### **Exposition**

#### **Drogues : plaisirs, risques, dépendances**

COURTIN David, RENAULT

Bérengère, MOULIN David (et al.)

Cette exposition composée de 14 affiches et de 14 tracts (trilingue) sensibilise et informe sur les risques liés à l'usage de drogues. Ces images sont issues du concours "Etudiants, tous à Chaumont !" organisé par le 14ème festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont et le CRIPS Ile-de-France avec le soutien de la MILDT, de l'INPES et du Conseil Régional d'Ile-de-France.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

14 affiches 60x80 cm, 14 tracts 15x20 cm



#### **Jeu**

#### **100 % prévention santé**

Mouvement français pour le planning familial (MFPF) de la Sarthe

Cet outil développé par le Planning familial de la Sarthe et ses partenaires permet de faciliter l'appropriation de connaissances sur la santé afin que les jeunes adoptent des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. A l'aide de modèles de questions-réponses, il permet aux professionnels de créer leurs propres animations pour amorcer un dialogue avec les jeunes.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Education et promotion de la santé / Vie affective et sexuelle / Addiction

Coffret contenant 5 éventails : 100% prévention addictions, 100% prévention sexualité, 100% prévention VIH - hépatites - IST, 100% prévention santé-ados et 100% prévention contraception. Un total de 500 questions.



### **Jeu Partages**

Ce jeu a pour objectif principal de favoriser la communication sur la santé, la loi, les comportements de consommation et les conduites à risque entre les enfants d'une part, et entre adultes et enfants d'autre part. Les thèmes abordés concernent la santé et la loi à travers de sujets comme : le tabac, l'alcool, le dopage, le sport, les médicaments, la famille, les garçons et les filles, l'argent, la consommation, la réglementation, l'alimentation, le handicap etc.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Prise de risques / Addiction / Citoyenneté

Plateau de jeu, 5 personnages - pions grande taille, 5 personnages - pions petite taille, 5 boules vertes, 5 boules bleues, 5 boules rouges, 5 boules jaunes, un moulin à vent avec son socle et son mat, des cartes « situations », des cartes questions QCM ou ouvertes, un grand sac, un petit sac, 1 pochette de documents à reproduire, 1 manuel



### **Jeu Armorisk's**

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) Bretagne

Ce jeu propose un parcours fléché en Bretagne historique. Il aborde les conduites à risques : consommation de produits psychoactifs, sexualité, sécurité routière. Il a pour objectifs d'échanger sur les représentations des conduites à risques, de s'exprimer avec les autres, de renforcer ses capacités à gérer les risques liés à son comportement et spécifiquement pour les adultes de développer et valoriser le rôle et les compétences éducatives par rapport à la période de l'adolescence.

Public(s) : Adolescent / Adulte

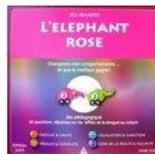
Thème(s) : Addiction / Accident / Vie affective et sexuelle

Un plateau de jeu, un tableau de marquage, un dé, 6 pions, 1 jeu de cartes "questions", "risques", "itinéraires", "cartons jaunes", "cartons verts", un feutre pour tableau blanc, un guide pour l'animateur, un livret d'information "ados, adultes, gardons le contact", une sacoche de rangement.

### **Jeu**

#### **L'éléphant rose**

ELIE M.



Ce jeu de cartes sous la forme de questions-réponses a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues et d'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Accident / Addiction

300 cartes questions-réponses, 1 livret d'accompagnement, 1 dé



### **Jeu La spirale**

Holisme communication

Ce jeu aborde les questions de prévention, de soins, de justice et de savoirs dans le domaine des drogues et des dépendances. Chaque équipe doit, pour se libérer de la spirale, répondre aux différentes questions et lancer des défis aux autres équipes.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction.

Plateau de jeu, grille de suivi, dé, 18 pions, règle du jeu, 150 cartes de questions

### **Jeu**

#### **Toxicomanies. Les cartes en main**

Centre départemental de ressources, d'information et de prévention sur les drogues (CDRIDP) du conseil général du Nord

Ce jeu de cartes type questions-réponses aborde 4 thèmes : la scolarité, la justice, la santé, les produits. Ce jeu a pour objectif de présenter des informations et de "faire tomber" des idées reçues chez les jeunes. Les produits évoqués sont le cannabis, les médicaments et autres produits illicites.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

32 cartes



### **Mallette pédagogique Prevaddict**

Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ....) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet

outil est validé par la MILDT.

Public(s) : Adolescent / Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Tabac / Alcool

Lien Internet

<http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>



**Mallette pédagogique  
Alcool, cannabis & conduite**

La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance

(FFSA)

Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).

Public(s) : Educateur pour la santé / Adolescent

Thème(s) : Accident / Addiction

1 CD-Rom, 1 DVD, 1 livret pédagogique



**Mallette pédagogique  
BLUFF! BLUFF!**

Destiné aux jeunes de 14 à 18 ans, cette mallette pédagogique permet

de comprendre la problématique de la dépendance aux jeux dans son ensemble, de la pratique excessive des jeux de hasard et d'argent. Les points abordés sont : qu'est-ce qu'un jeu de hasard ?, qu'est-ce que l'accoutumance au jeu ?, des questions, des jeux, des activités et d'autres ressources.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

Un DVD, un dossier pédagogique, un jeu de cartes à jouer, un poster de prévention, le jeu "BLUFF!-Do you have a Poker Face ?", un formulaire d'évaluation



**Mallette pédagogique  
Décode le monde ! De l'influence  
des médias sur la santé**

ROEHRIG Corinne, BERT Dorothée,  
PATUANO Chantal

Cet outil pédagogique a pour but de favoriser le développement de la pensée critique des adolescents par rapport aux médias. Et, par ce

chemin, de les aider à adopter des comportements favorables à leur santé.

Public(s): Adolescent

Thème(s) : Addiction / Education et promotion de la santé

Guide d'animation, un DVD, un CD-ROM



**Mallette pédagogique  
La quête des tribus**

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) du Doubs

Ce jeu en équipe (les tribus) porte

sur la prévention de l'usage simple et/ou nocif du tabac, de l'alcool et du cannabis. Chaque équipe part de l'usage et doit arriver à la notion d'équilibre. Sur leur parcours, les équipes devront répondre à des questions ou effectuer des défis avec les autres équipes. Ce jeu est modulable et peut être utilisé de 3 façons différentes suivant les objectifs à atteindre et le temps imparti.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction

1 plateau de jeu, 1 livret d'accompagnement pédagogique, cartes questions sur le tabac, l'alcool et le cannabis, 1 livret du maître du jeu, cartes défis, cartes grand défis, un CD-Rom



**Photo expression**

**La fotoki : des images pour en parler**

Public(s)

Tout public

Thème(s)

Education et promotion de la santé / Prise de risques

Addiction

Ce photo expression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Drogland.

38 photographies en couleur, 1 fiche explicative



**Photo expression**

**Prévention des conduites  
addictives. Drogues et  
dépendances**

Comité régional d'éducation pour

la santé d'Ile de France (CRESIF), Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Ile-de-France  
 Cet outil composé de trois livrets (un destiné aux intervenants, un dédié aux questions, et un concernant les situations et scénarios) ainsi que de 12 photos, a pour objectif de guider les encadrants de personnes en situation de précarité. Il permet d'aborder les problèmes de drogues en suscitant le dialogue et la participation de tous, et fournit des pistes d'intervention ainsi que des exemples de réponse et des axes d'animation.

Public(s) : Educateur pour la santé / Professionnel de santé

Thème(s) : Addiction

12 photos noir et blanc, 3 livrets (43 p., 27 p., 35 p.)



### Photo expression Imagine

Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA)

Cet outil permet d'interroger les représentations sur les conduites à risques, notamment celles liées aux usages de drogues lycée professionnel Blaise Pascal de Marseille. Les images représentent des éléments de notre environnement : société, sport, nature, ville. Il peut être utilisé dans le cadre d'actions de formation ou de prévention, en entretien individuel ou en groupe.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Addiction

30 photographies couleur plastifiées (20x30 cm). 3 fiches plastifiées (20x30 cm) : le photo langage de l'écoute à l'expression ; une société sans drogue, ça n'existe pas ; usage, usage nocif et dépendance... ; guide d'utilisation



### Photo expression Prévention et santé

BAPTISTE Alain, BELISLE Claire

Cet outil est un support de formation et d'animation pour des

actions de prévention de santé. La série de photographies évoque soit des situations de consommation de médicaments, d'alcool ou de drogues, soit des actions de dissuasion ou de prévention de tel comportement.

Public(s) : Professionnel de santé / Educateur pour la santé

Thème(s) : Education et promotion de la santé / Addiction

Livret fr. angl. 120 p., 48 photo. n & b



### Ouvrage

#### Les premières fois

Ministère de l'agriculture et de la pêche

Ce recueil de poèmes, dont les textes sont rédigés par des lycéens de l'enseignement agricole, a pour objectif de faire réfléchir les jeunes sur les premières consommations de drogues, d'alcool ou de tabac.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction

Poèmes illustrés 37 p.



### Ouvrage

#### Lili se fait piéger sur internet

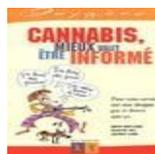
DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge

Les parents de Max et Lili ont un ordinateur mais n'ont pas encore installé le contrôle parental. Lorsque Lili commence à surfer, elle tombe sur quelques pièges, donne son identité ou accepte des rendez-vous. Ce livre permet d'aborder les risques et les dangers d'internet.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Relation familiale / Addiction  
Approche psycho-sociale

Bande dessinée, 45 p.



### Ouvrage

#### Cannabis, mieux vaut être informé. Pour tout savoir sur une drogue pas si douce que ça.

Auteur

POUILLOUX David, AZAM Jacques

Ce livre apporte des réponses aux questions que le jeune lecteur peut se poser sur le cannabis. Il présente le produit, ses différentes appellations, la législation, les modes de consommation, l'origine et les lieux de production. Il explique les effets du cannabis et ses différents composants. Des témoignages et des exemples permettent au lecteur de mieux comprendre comment chacun réagit face au cannabis.

Public(s) : Enfant

Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

106 p., ill. en coul.



### Ouvrage

#### La drogue

HARTE SMITH Andréa Claire

Cet ouvrage présente une

approche globale concernant le thème de la drogue en abordant les questions récentes, les origines et l'histoire, les faits et les chiffres, les différents points de vue.

Public(s) : Préadolescent / Adoléscent

Thème(s) : Addiction

31 p., ill. en coul



#### Ouvrage

### Le cousin de Max et Lili se drogue DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge

Ce livre de Max et Lili explique que même une drogue "douce" est un faux ami qui donne un plaisir passager mais rend seul, empêche d'apprendre, cache la déprime derrière un écran de fumée, et l'aggrave ! Les drogues "douces" peuvent mener aux crises d'angoisse et aux drogues "dures". A tout âge, on a le droit de dire non à un copain, de parler de ses stress, de trouver les plaisirs qui ne sont pas des poisons, pour rester maître de sa vie.

Public(s) : Enfant / Adoléscent

Thème(s) : Addiction

46 p.



#### Ouvrage

### Vers des jours meilleurs

CANTIN Marc

Ce roman parle sans tabous de toutes les addictions et de toutes les drogues (douces et dures, légales ou illégales...) à travers la vie de deux adolescents Zack et sa copine Maïa : les fêtes, les effets, les consommations, les expériences, le regard et les discours des autres... Cet ouvrage a reçu un avis favorable de la Commission de validation des outils de prévention des usages de substances psycho actives présidée par la MILDT.

Public(s) : Adoléscent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction

Prise de risques

Roman 139 p.

## Tabac



#### Cassette vidéo-DVD

### La cigarette. Faut qu'on en parle !

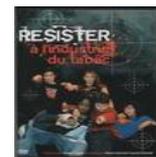
TOUVET Jean, NIVOIX Georges,  
EMERY Jill (et al.)

Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

Public(s) : Adoléscent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Education et promotion de la santé

DVD 105 mn, livret d'accompagnement 72 p.



#### Cassette vidéo-DVD

### Résister à l'industrie du tabac

COLLOT Nadia

Au travers de dix modules courts, ce DVD aborde les agissements et la manipulation de l'industrie du tabac en insistant sur le phénomène de dépendance, les techniques de marketing notamment à l'égard des jeunes, le lobbying etc. Un fascicule pédagogique permettant d'accompagner le visionnage des modules est disponible en téléchargement.

Public(s) : Adoléscent / Adulte

Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Addiction

90 mn



#### Cassette vidéo-DVD

### Tabac, la conspiration

COLLOT Nadia

Plus de trois ans d'enquête ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. Tourné sur trois continents (Amérique du Nord, Afrique et Europe), ce film dévoile la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique dont fait preuve l'industrie du tabac depuis cinquante ans. Ce film a été récompensé par le prix du meilleur scénario documentaire.

Public(s) : Tout public  
Thème(s) : Tabac  
DVD 1h32 mn

#### Cassette vidéo-DVD

##### Fumer n'est pas jouer

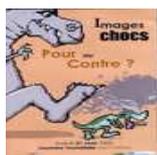
PAILHAREY Claire, SAMSON Cyril, LEROUX Matthieu (et al.)

Série de 10 saynettes jouées par une classe de BTA d'un lycée agricole pour encourager le sevrage tabagique. Chaque court-métrage est traité sur le ton humoristique et inspiré des films muets, en noir et blanc. Cet outil est un support de discussion qui permet d'amorcer une réflexion sur les effets du tabac. Ce film a reçu un label de la MILDT (mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie) et le premier prix au festival Clap Santé Jeunes en 2005.

Public(s) : Tout public / Adolescent

Thème(s) : Tabac

DVD 20 mn, un livret d'accompagnement



#### Cassette vidéo-DVD

##### Images chocs pour ou contre ?

Produit à l'occasion de la Journée mondiale sans tabac du 31 mai 2005, ce montage de spots de prévention réalisés et fournis par l'INPES, le Comité national contre le tabagisme (CNCT) et l'Union européenne est destiné à ouvrir un débat sur l'impact des campagnes anti-tabac auprès du grand public ainsi qu'à faire réfléchir sur les différentes manières de concevoir des messages de prévention.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 12 mn



#### Cassette vidéo-DVD

##### Tu fumes ? La parole aux étudiants, micro-trottoir sur le tabagisme

Association Imp-Actes,

SHANKLAND Rébecca, MELERO Juan Carlos

Cet outil pédagogique présente l'expérience de différents étudiants fumeurs ou ex-fumeurs. Elle a pour objectif de susciter le débat sur la question du tabagisme.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Tabac

DVD 15 mn., livret d'accompagnement



#### Cassette vidéo-DVD

##### Le tabac. Les filières de la viande. La nutrition

COURANT Frédéric, QUINDOU Sabine, GOURMAUD Jamy

Les deux premières émissions sur la nutrition proposent de découvrir les bienfaits pour notre santé d'une alimentation équilibrée et variée à base d'aliments naturels. Quant à l'émission sur le tabac, elle nous fait découvrir le travail des producteurs et celui des manufacturiers. Jamy nous rappelle les effets du tabac sur le corps et Fred nous fait prendre conscience que c'est une drogue de société.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation / Tabac

Cassette vidéo 78 mn, un livret d'accompagnement pédagogique

#### Cassette vidéo-DVD

##### Compilation tabac

Comité français d'éducation pour la santé (CFES)  
Cette cassette vidéo présente 16 spots TV des campagnes de prévention tabac du CFES entre 1976 et 2000.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 12 mn



#### Cassette vidéo-DVD

##### Drôle de copine

LAPO L., BOUTILLIER P.

Réalisé par des enfants de CM2, ce film ludique est un outil de sensibilisation et de prévention contre le tabac à la disposition des écoles et des jeunes élèves.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 10 mn



#### Cassette vidéo-DVD

##### Zone non fumeuse

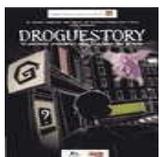
Comité français d'éducation pour la santé (CFES)

24 femmes de tous les âges et de tous les horizons témoignent de leur expérience de l'arrêt du tabac. Elles présentent les motivations et les astuces qui leur ont permis d'y parvenir.

Public(s) : Adulte

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 25 mn



**CD-Rom**

**Droguestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues**

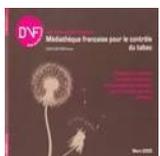
Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA)

Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation

Public(s) : Adolescent / Professionnel de santé

Thème(s) : Addiction / Alcool / Tabac

CD-Rom, livret d'accompagnement



**CD-Rom**

**Médiathèque française pour le contrôle du tabac**

Institut national du cancer (INCA)

Ce CD propose une large banque de données regroupant la documentation sur la prévention du tabagisme développée par les acteurs institutionnels ou associatifs de toute la France, DOM-ROM-TOM inclus. Cet outil permet, lorsque les droits d'auteurs l'autorisent, de télécharger les études, dépliants, affiches, les supports audio et vidéo. Il fournit un aperçu de la fiche technique du support et permet d'accéder aux informations concernant leurs auteurs.

Public(s) : Professionnel de santé / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac



**CD-Rom**

**Observatoire de la Législation Française sur le tabac**

Institut national du cancer (INCA)

Ce CD-Rom permet, de trouver, sur un seul support et avec une recherche simplifiée, des textes législatifs et réglementaires concernant

le tabac (le régime de vente, les taxes applicables, l'interdiction de la publicité, l'interdiction de fumer dans les lieux à usage collectif, etc.). Il donne accès à une base exhaustive de toute la législation française y compris celle des DOM TOM.

Public(s) : Professionnel de santé / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac



**CD-Rom**

**Ecole du souffle : pour développer la prévention du tabagisme. Un exemple en Champagne-Ardenne**

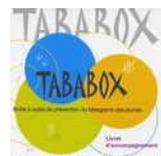
Comité régional d'éducation pour la santé-Comités départementaux d'éducation pour la santé Champagne-Ardenne

Telle une boîte à outils, ce CD-Rom doit permettre à ceux qui souhaitent monter un projet de trouver des informations nécessaires, des exemples concrets à la mise en oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions qui ont pu être trouvées.

Public(s) : Professionnel de santé / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac

Macintosh Power PC, 300 Mhz. 128 Mo RAM, OS X ou supérieur. PC Pentium 300 Mhz, 128 Mo RAM. Windows NT/95/98/2000/ME/XP



**CD-Rom**

**Tababox. Boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes**

MORLET C., PELOSSE L., PETIT C. (et al.)

Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Débutants ou expérimentés en techniques d'animation y trouveront des activités adaptées à leurs pratiques.

Public(s) : Educateur pour la santé / Professionnel de santé

Thème(s) : Tabac

CD-Rom comprenant des fiches méthodologiques, des fiches d'informations et d'animation, 1 livret d'accompagnement, Windows 98 minimum, Acrobat reader nécessaire



#### CD-Rom

##### **Tabac demain j'arrête ! Décider, décrocher... et ne pas reprendre**

LAGRUE Gilbert

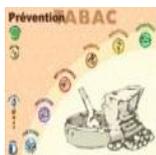
Ce cédérom se compose de deux parties. La première partie intitulée

"Tout savoir sur le tabac" expose les mécanismes d'action du tabac, les raisons qui peuvent aider à arrêter de fumer, les moyens possibles pour arrêter, les moyens pour ne pas reprendre et les relations fumeurs/non-fumeurs. La seconde partie "Mon plan d'arrêt" qui à travers questionnaires, conseils, vidéos et scénarios interactifs, va accompagner pas à pas et de manière personnalisée le fumeur dans son arrêt.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Tabac

1 CD-Rom, 1 guide d'utilisation 6 p., 1 carnet d'arrêt



#### CD-Rom

##### **Prévention tabac**

LOUVET K.

Ce cédérom contient de nombreuses informations diverses

sur le tabac et offre des outils et des conseils pour aider les personnes désirant arrêter de fumer. Destiné aussi bien aux fumeurs qu'aux non-fumeurs, son objectif est d'informer, d'expliquer les mécanismes du tabagisme et les comportements des fumeurs et de fournir une aide adaptée à ceux qui désirent s'arrêter. Le cédérom " Prévention Tabac " propose un parcours guidé à travers ses différents chapitres : voyager à travers l'Histoire, découvrir l'industrie et l'économie du tabac, décrypter les mécanismes du tabagisme, mesurer les risques du tabagisme, choisir des solutions adaptées à chacun, s'informer sur les initiatives en matière de prévention.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Tabac

1 CD ROM monoposte (configuration minimum : Pentium 200 Mhz - 64 Mo - Windows 98), 1 guide de l'utilisateur

#### Exposition

##### **Génération sans tabac**

Fédération française de cardiologie (FFC)

Cet outil informe les jeunes des dangers du tabagisme, de façon ludique avec des personnages de bandes dessinées. Les titres des affiches sont : « Le sais-tu ? », « La première cigarette un piège ! », « Les 4 poisons de la cigarette », « Tu deviens accro », « Les risques du fumeur de la tête aux pieds », « Je fume, j'enfume ! », « Arrêter, ça vaut vraiment la peine », « Connais-tu la FFC ? ».

Public(s) : Enfant / Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Tabac

8 affiches, 40x60 cm



#### Jeu

##### **Tabakitaba**

Association Imp-Actes, DE CARLOS Philippe, SHANKLAND Rébecca

Destiné à un public de plus de 10 ans, l'outil a pour objectif de sensibiliser les joueurs aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Ce jeu peut-être utilisé de façon simplifiée lors des interventions de prévention et d'éducation pour la santé. Le Tabakitaba a été validé par la commission nationale de validation des outils de prévention de la MILDT en mai 2009.

Public(s) : Enfant / Tout public

Thème(s) : Tabac

1 plateau de jeu, 8 pions, 8 fiches "carnet de santé", 48 jetons "maladies", 80 jetons "cigarettes", 30 hexagones "champs de tabac", 30 hexagones "champs de céréales", 8 cases mobiles "oxygène", 4 cases mobiles "tu fumes ?", 200 cartes "tu fumes ?", 150 cartes "fiches prévention", 20 cartes "événements, 1 dé 12 faces et 1 livret "règles du jeu/sources/bibliographie"

#### Jeu

##### **Le tabagisme passif. Jeu des 7 familles**

Lycée d'enseignement agricole privé (LEAP) Les Buissonnets

Ce jeu de 7 familles a été réalisé par des élèves du lycée d'enseignement agricole privé (LEAP) "Les Buissonnets" à Capestang dans le cadre d'un projet d'établissement global sur le tabagisme passif. Destiné à accompagner un travail

d'information sur le tabagisme, les différentes familles permettent d'aborder la composition de la cigarette, les risques et conséquences de la consommation de tabac, la loi Evin, la protection des non-fumeurs, la prévention.

Public(s) : Tout public / Adolescent

Thème(s) : Tabac

42 cartes à jouer, 14 cartes rouges, 1 règle du jeu, 2 feuilles de point

### **Mallette pédagogique**

#### **Prevaddict**

CRIPS Ile-de-France

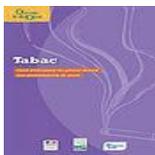
Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ...) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT

Public(s) : Adolescent / Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Tabac / Alcool

Lien Internet

<http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>



### **Mallette pédagogique**

#### **Tabac : ouvrons le dialogue**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient fumeur. Il permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation de tabac et à arrêter s'il le souhaite. Il comprend un "Guide pratique" pour le médecin, une affiche à apposer en salle d'attente et 15 exemplaires de chacun des livrets destinés aux patients : "Pour faire le point" et "Pour arrêter de fumer".

Public(s) : Professionnel de santé

Thème(s) : Tabac / Education du patient

Guide médecin, affiche A3, 2x15 livrets patient



### **Mallette pédagogique**

#### **Libre comme l'air**

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Destiné aux classes de collège, ce

coffret cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour

des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Tabac

7 fiches d'animation, 16 cartes de mises en situation, 2 affichettes d'information, 30 brochures élèves, 1 CD-Rom destiné à l'animateur, 1 livret pédagogique destiné à l'animateur

Lien Internet

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/980.pdf>



### **Mallette pédagogique**

#### **Esti dans les coulisses de l'image... histoire de voir**

Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de

l'Isère (ADESSI)

Le support central de cette mallette est une vidéo initiant les spectateurs à un décryptage critique de la publicité, et les invitant à réfléchir sur l'impact des publicités pour le tabac sur leur consommation. Les livrets reprennent les principaux éléments du film. Ils sont conçus comme support d'animation à part entière, de même que le dossier technique pour l'animateur.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Tabac

Cassette vidéo 22 min, 60 livrets destinés aux participants, 1 dossier technique destiné à l'animateur



### **Mallette pédagogique**

#### **Léa et l'air**

Comité français d'éducation pour la santé (CFES)

Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée Léa et l'air qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème (de l'air sur la terre, de l'air pour vivre, de l'air pour s'amuser, de l'air pour voyager, de l'air à partager). A l'issue de chaque chapitre, plusieurs activités sont proposées (débat, jeux, tests, petites expériences, sorties, enquêtes, production d'écrits) afin d'aborder différents thèmes de santé à travers des situations quotidiennes, notamment la prévention du tabagisme.

1 guide pour l'enseignant, 1 livret pour chaque enfant (30 au total), 1 frise composée de 5 panneaux, 1 jeu collectif, 8 documents d'évaluation

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Tabac / Environnement

Lien Internet

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/313.pdf>



### Ouvrage

#### Clopin-Clopant

GISME, Cled'12

Album-exposition alliant informations et humour, illustré

par Cled'12, graphiste grenoblois, et comprenant 4 parties : état des lieux du tabagisme, "bienfaits de la cigarette", pratiques des compagnies tabatières et petits pas vers un monde sans tabac. Ce document a été validé par la Mildt.

Public(s) : Préadolescent / Adolescent / Adulte

Thème(s) : Tabac

Album illustré en noir et blanc, 57 p.



### Ouvrage

#### Pourquoi la cigarette vous tente ?

OSMAN Monique

Ce livre s'adresse à tous les jeunes fumeurs ou non fumeurs. Il leur

permet de se poser les bonnes questions : pourquoi est-ce que je fume, qu'est-ce qui m'en donne envie, pourquoi je continue et pourquoi est-ce bien d'arrêter ?

Public(s) : Enfant / Adolescent

Thème(s) : Tabac

107 p.



### Ouvrage

#### Avant le nuage

KA Olivier, THOMAS Yan

Cette histoire aborde le thème du tabagisme : la relation entre les

fumeurs et leur entourage, les répercussions sur leur vie de tous les jours (travail, couple, enfants...) et le moment où se pose la question de l'arrêt parce qu'il y a trop d'aspects négatifs. Le personnage central décide de faire un retour à l'époque de sa première cigarette et de prendre un autre chemin que celui du tabac. Il propose ainsi des éléments de réflexion sur les raisons de la consommation de tabac et des pistes pour ne pas commencer.

Public(s) : Enfant / Préadolescent

Thème(s) : Tabac

Roman 93 p.



### Ouvrage

#### Ensemble pour une jeunesse sans tabac. Trousse des enseignants

Cet outil à l'intention des enseignants a pour but de favoriser

le travail de sensibilisation et de prévention du tabagisme au collège. Ce programme allie matières scolaires et stratégies de développement communautaire. Il vise à sensibiliser les jeunes aux risques liés au tabagisme et à montrer que la consommation de produits du tabac n'est pas la norme afin de prévenir l'acquisition d'habitudes tabagiques chez les jeunes. Ce document comprend : des leçons pour la classe, des documents d'appui, des transparents et des feuillets de renseignements.

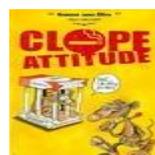
Public(s) : Enfant

Thème(s) : Tabac

72 p.

Lien Internet

<http://www.letabagismepue.com/pdf/TeamingUp-TeachersResKit2003.pdf>



### Ouvrage

#### Clope attitude

Ptiluc, Joan, Harty

Cet ouvrage présente toutes les étapes de la vie d'un fumeur, la

cigarette occasionnelle puis le paquet quotidien, la première tentative de sevrage, la quatrième rechute, les gommes à mastiquer, les patchs à coller et, enfin, la libération

Public(s) : Préadolescent / Adolescent / Adulte

Thème(s) : Tabac

105 p., ill. en coul.

### Ouvrage

#### Mon biberon, ta pipe

DAUFRESNE Michèle

Bande dessinée à destination des tout petits pour illustrer la dépendance au tabac et permettre à l'enfant de développer sa capacité à choisir et à dire non.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Tabac

Bande-dessinée couleur, 29 p.



### **Ouvrage** **Le tabagisme**

SANDERS Pete, MYERS Steve

Cet ouvrage aborde le sujet du tabac chez les jeunes. Il propose

des bandes dessinées mettant en scène des enfants confrontés au tabac. Elles sont complétées de textes qui expliquent comment se développe une situation, et indiquent une marche à suivre au lecteur qui se trouverait confronté à ce produit. Des adresses d'associations pouvant fournir des informations supplémentaires sont disponibles à la fin du livre.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Tabac

32 p., ill. en coul.

## **Alcool**

---

### **Cassette audio-CD**

#### **Des groupes français se mouillent et rappent l'alcool**

Chansons sur l'alcool par sept groupes de rap.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

CD 7 chansons



### **Cassette vidéo-DVD**

#### **100 issues**

Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie (ANPAA) du Cher, Lycée Pierre Emile Martin de

Bourges

Ce DVD comprend trois courts métrages réalisés par une équipe de professionnels de la prévention et des lycéens. Des scénarii de la vie courante des jeunes lycéens mettent en scène trois contextes de consommation de produits psycho-actifs (alcool, cannabis, tabac, ...) : un parc aux abords du lycée pendant l'intercours, une fête en boîte, une fête à domicile. Les situations de prise de risque, de perte de contrôle, de mise en danger, d'agressivité sont abordées. Ces scénarii interactifs et à issues multiples permettent d'explorer les différents choix des jeunes et leurs conséquences. A destination de jeunes lycéens, cet outil peut être utilisé comme support d'information et de débat, sur la base des expériences et compétences des jeunes. Cet outil a été validé par la MILDT.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Prise de risques / Alcool

DVD durée 30 mn, livret d'accompagnement

### **Cassette vidéo-DVD**

#### **Une nouvelle vie**

GOUPIL Jean-Yves

Ce film veut sensibiliser tous les publics, mais en particulier les adolescents, aux conséquences d'un accident de la route survenu après une prise d'alcool ou de drogue. Il souligne la difficulté pour la victime de se réintégrer au sein de la société, avec le handicap qui, après l'accident, le marque définitivement.

Public(s) : Tout public / Adolescent

Thème(s) : Accident / Prise de risques / Alcool

DVD 40 mn



### **Cassette vidéo-DVD**

#### **L'alcool, un labyrinthe pour Fred et ses amis**

NAVARRO Félix, VIALAS Claude, GODEAU Emmanuelle (et al.)

Ce DVD permet d'ouvrir le débat avec les jeunes sur le thème de l'alcool. Fred et ses amis sont "des jeunes comme les autres". Certains ne boivent pas, d'autres le font avec modération, Fred est déjà dans l'excès. La symbolique du labyrinthe a été retenue car elle exprime la facilité avec laquelle on "entre dans l'alcool" ; les pièges qui guettent tout buveur, même occasionnel, ainsi que l'extrême difficulté pour "s'en sortir" en cas de passage du stade de buveur excessif au stade de buveur dépendant. Le DVD présente 9 situations que tout jeune peut rencontrer autour de lui à partir d'un certain âge. Le contexte est très brièvement présenté, à chaque diapositive, de manière vivante et ludique. Chaque mise en scène offre l'occasion d'un débat en deux temps avec le groupe et permet de provoquer la réflexion de chacun. A chaque situation correspond une information principale à faire passer : notion de dose et alcoolémie ; alcool et accidents ; élimination de l'alcool ; coma éthylique ; alcool et sexualité ; affections liées à l'alcool, passage à l'acte et alcool ; alcool et drogues ; alcool et législation.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

DVD, livret 36 p.



#### **Cassette vidéo-DVD**

### **Le syndrome d'alcoolisation foetale. Education aux conduites responsables**

BEGUINET Christian, Réseau de prévention du syndrome d'alcoolisation foetale (REUNISAF)

Cet outil permet de sensibiliser les jeunes et adultes sur les risques liés à une consommation d'alcool lors de la grossesse. Il est composé de quatre parties. La première est un clip de sensibilisation qui décrit le syndrome d'alcoolisation foetale et les risques encourus par les mères et pour les enfants à naître. La deuxième partie est une intervention d'experts et s'adresse aux professionnels désireux d'approfondir leurs connaissances. La troisième partie propose des activités à faire avec les jeunes. La dernière partie est la description d'un réseau qui informe et réunit les professionnels afin d'harmoniser les actions : le réseau Réunisaf.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Vie affective et sexuelle

DVD, 108 min.



#### **Cassette vidéo-DVD**

### **Premières vagues de l'ivresse. "Quand les jeunes parlent d'alcool"**

CASALTA Valérie

Cet outil est destiné à l'animation d'un débat sur les représentations liées à l'alcool, sa place et ses modes de consommations dans notre société. Les thèmes abordés sont les suivants : premières consommations ; la place du choix individuel dans l'usage ; la pression du groupe ; les passages de l'usage au mésusage ; l'alcool comme liant social, affirmation de l'entrée à l'âge adulte ; les représentations des "bons" et "mauvais" usages.

Public(s) : Adolescent / Tout public

Thème(s) : Alcool

DVD 09 mn

#### **Cassette vidéo-DVD**

### **Les bébés de l'alcool**

GRATIAS Laure

Chaque année, 7000 enfants naissent en France porteurs de handicaps parce que leur mère a consommé de l'alcool pendant la grossesse. L'alcool est un toxique très puissant pour le fœtus, même en petite quantité, et il peut provoquer de graves problèmes mentaux, physiques ou

comportementaux. Pourtant les futures mères sont très peu informées et les médecins qui connaissent bien la question sont très rares. Ce film suit l'action de trois pédiatres, pour mieux comprendre la complexité de ce problème de santé publique.

Public(s) : Adulte / Professionnel de santé / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Prise de risques

50 mn, multizone, Pal

#### **Cassette vidéo-DVD**



### **Une conversation. Entendre la parole de femmes sur leur parcours de vie**

Ce DVD présente six femmes en difficulté avec l'alcool s'exprimant sur leur parcours de vie. Il questionne les représentations de « la femme et l'alcool », il aborde aussi la relation soignant-soigné. Ce DVD permet de faciliter la parole des femmes sur leur relation à l'alcool, d'échanger avec des professionnels sur les représentations de « la femme et l'alcool ».

Public(s) : Adulte / Educateur pour la santé / Professionnel de santé

Thème(s) : Alcool

DVD 20 mn avec livret

#### **Cassette vidéo-DVD**

### **Dessine-moi un amour. Rôle de l'entourage du malade alcoolique**

HURARD Marie-Carmen

Ce film permet d'entendre la parole de ceux qui, dans l'ombre, souffrent au quotidien de voir l'un de leurs proches malade de l'alcool. A travers les différentes séquences du film, on découvre la longue marche qui mène le malade alcoolique, avec l'aide de son entourage, à prendre conscience de sa situation et à passer à l'acceptation des soins

Public(s) : Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool / Addiction

Cassette vidéo 21 mn.

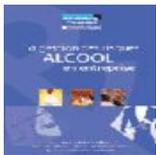


#### **Cassette vidéo-DVD**

### **Scénarios sur la drogue. Sélection de 19 courts-métrages**

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France

Ce dvd rassemble 19 courts métrages sélectionnés parmi les 24 réalisés par des cinéastes

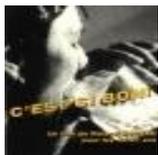


professionnels dans le cadre du concours d'idées de courts-métrages sur la drogue lancé par le CRIPS en 1999. Son objectif est d'amener le public à réfléchir et à débattre sur les problèmes posés par l'usage de produits psychostimulants licites ou illicites et les conséquences en terme d'usage, d'abus et de dépendances

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Addiction / Alcool

DVD 95 mn



### Cassette vidéo-DVD

**C'est si bon !**

MOREAU Roland

Vincent boit presque naturellement avec ses amis, avec ses parents. Leïla, son amie, l'alerte. Vincent ne se sent pourtant pas malade. Une interrogation sur le rôle de la boisson et l'installation progressive de la dépendance. L'alcool : un symptôme qui cache une façon de gérer son stress, sa dépression.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool

Cassette vidéo 26 mn



### Cassette vidéo-DVD

**Je peux pas m'en passer**

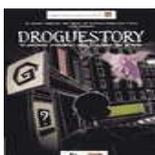
MOREAU Roland, SIGWARD J.-M.

Ce film aborde la question de la dépendance à l'alcool, en particulier celle des jeunes. Il est constitué de témoignages de personnes dépendantes à l'alcool. Trois thèmes sont abordés : "Moi je suis très bien" - "La dépendance" - "Décrocher".

Public(s) : Adolescent / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alcool

Cassette vidéo 45 mn



### CD-Rom

**Droquestory : un parcours interactif dans l'univers des**

**drogues**

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA)

Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Public(s) : Adolescent / Professionnel de santé

Thème(s) : Addiction / Alcool / Tabac

CD-Rom, livret d'accompagnement

### CD-Rom

**La gestion des risques alcool en entreprise**

JEANIN Jean-Paul, ETCHEPARE Catherine, AYAD Pascal

Public(s): Adulte

Thème(s) : Alcool

Ce CD-ROM s'adresse aux dirigeants, responsables des ressources humaines et médecins du travail des entreprises et organisations de plus de 50 salariés. Il présente les points importants d'une démarche de gestion des risques alcool en entreprise : la loi, la prévention et l'aide. Il propose des outils et méthodes ainsi que des conseils pour élaborer une politique en la matière, et préciser les rôles de chacun : direction et encadrement, CHSCT, médecin du travail, assistant de service social, groupe de prévention, réseau d'aide, consultants externes.

CD-Rom, Powerpoint et Acrobat Reader nécessaires, guide d'accompagnement.

### CD-Rom

**L'alcool et la conduite. Calculez votre taux d'alcoolémie**

MIKOL Jean-Pierre, GAUTHIER Albert

Ce CD-Rom a pour but de sensibiliser aux dangers de l'alcool et particulièrement, au volant. Il contient un dessin animé qui résume les dangers au volant liés à l'alcoolisation, une simulation informatique qui permet de calculer son taux d'alcoolémie, une présentation permettant de faire une conférence sur l'alcool et la conduite (avec référence à la législation), différents quizz et tests de connaissances et des trucs et astuces. Les fichiers numériques des affichettes sont également disponibles ainsi que ceux des panneaux d'exposition pour des forums.

Public(s) : Educateur pour la santé / Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alcool / Accident



**CD-Rom**  
**La prévention de l'alcoolisme par l'affiche en France, en Belgique, en Suisse et au Québec (1945-1995)**

FILLAUT Thierry, GARCON Jack,

BERNARDIN Murielle (et al.)

Ce cd-rom traite de l'histoire de la prévention de l'alcoolisme par l'affiche dans 4 pays francophones : France, Belgique, Suisse et Québec. Il rassemble 370 affiches en couleur réalisées et diffusées au cours des 50 dernières années, durant la période 1945 à 1995. Le cd-rom est composé de trois grandes parties : une synthèse qui fait un point rapide et illustré du thème de la prévention de l'alcoolisme par l'affiche pour chacun des pays concernés, des diaporamas qui permettent de faire défiler toutes les affiches selon le pays sélectionné, une partie d'études détaillées pour en savoir plus et approfondir le sujet.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alcool

CD-Rom PC windows 95/98/NT4/2000



**CD-Rom**  
**Alcool. Testez vos limites**

Sécurité routière, MAAF assurances  
Cet outil se présente comme un test, permettant à chacun

d'évaluer sa consommation d'alcool et le taux d'alcoolémie qui lui correspond. Le test s'articule en trois grandes étapes. Une première étape "Qui êtes-vous ?" permet au lecteur de se présenter, une deuxième étape propose ensuite de faire le point sur sa consommation d'alcool. La dernière étape donne les résultats du test, sous la forme d'une courbe. Cette représentation graphique lui permet ainsi de prendre conscience des risques auxquels il s'expose s'il prend le volant peu de temps après avoir consommé de l'alcool.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alcool

CD-Rom, PC, Windows 95

[Lien Internet](http://www.simu-alcool.com/mps/index.html)

<http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>



**Exposition**

**Alcool par ci, alcool par là : un peu, beaucoup, à la folie, pas du tout**

Centre d'information régional sur les drogues et dépendances (CIRDD) Alsace, Conseil général du Bas-Rhin, YERKES Jennifer  
L'exposition est composée de 10 grandes affiches représentant une mise en scène d'adolescents dans un contexte de consommation d'alcool, les invitant à réfléchir sur leurs représentations de l'alcool et de ces usages, à analyser leurs comportements et les influences qu'ils peuvent subir. Un guide méthodologique accompagne l'outil, afin de fournir aux acteurs de prévention des pistes pour organiser des séances de sensibilisation et ajuster ou approfondir leurs propres connaissances.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

10 affiches, ill., coul., 60x80cm

**Exposition**

**A la découverte de la planète alcool**

Privilégiant l'approche visuelle sous la forme de dessins humoristiques, cette exposition est destinée à éveiller une réflexion et une prise de conscience autour de la problématique de l'alcoolisation. Elle permet d'aborder les causes de l'alcoolisation, les effets sur l'organisme notamment pendant la grossesse, les conséquences physiques, psychologiques, sociales, professionnelles, familiales de la consommation d'alcool, l'alcoolémie, la dépendance, l'alcool et la route, la poly-consommation, l'accompagnement des personnes en difficulté avec l'alcool, les croyances et idées fausses sur l'alcool.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

9 panneaux 30 X 80

**Mallette pédagogique**

Prevaddict

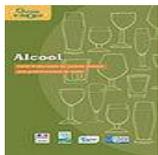
Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ....) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.

Public(s) : Adolescent / Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Addiction / Tabac / Alcool

Lien Internet

<http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>



### **Mallette pédagogique**

#### **Alcool : ouvrons le dialogue**

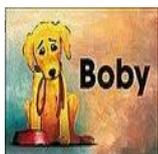
Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES)

Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient et permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation d'alcool et à la réduire s'il le souhaite. Il comprend un guide pratique pour le médecin, une affiche à poser dans la salle d'attente ou dans le cabinet de consultation et de 2 livrets destinés aux patients "Pour faire le point" et "Pour réduire sa consommation".

Public(s) : Professionnel de santé

Thème(s) : Alcool / Education du patient

Guide médecin, affiche A3, 15x2 livrets patient



### **Ouvrage**

#### **Boby**

AMACKER Marie-Claude, NIKLES

Gaëlle

Ce livre raconte l'histoire du chien

Boby, dont le maître a un problème d'alcool.

L'histoire montre à l'enfant qu'il n'est pas seul et qu'il peut trouver de l'aide. Même s'il ne connaît pas de personne alcoolique dans son entourage, il comprendra que ce genre de souffrance existe et que c'est peut-être la réalité à laquelle un camarade de classe ou de jeu se trouve confronté

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alcool

25 p., ill. en coul.



### **Ouvrage**

#### **L'alcool, un drôle d'ami**

THOMAZEAU Anne-Marie, DOAN

Metzger

Ce livre va permettre aux jeunes de faire le point sur leur consommation d'alcool tout en prenant conscience de leurs limites.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alcool

109 p.