



**Catalogue des outils d'intervention
disponibles en prêt
au centre de documentation
de l'IREPS Haute-Normandie
Rouen**



NUTRITION





IREPS Haute-Normandie

Pôle des savoirs

115 boulevard de l'Europe

76100 Rouen

Tél : 02 32 18 07 60 / Fax : 02 32 18 07 61

Doc76@ireps-hn.org

<http://www.ireps-hn.org/>

Octobre 2012

**Les outils sont tous disponibles en prêt pour une durée d'une semaine
(une caution vous sera demandée).**

**Ce catalogue s'enrichit régulièrement, n'hésitez donc pas à nous
contacter.**

**L'IREPS Haute-Normandie mène une veille documentaire sur la nutrition
que vous pouvez consulter à l'adresse suivante :**

<http://resodochn.typepad.fr/nutrition/>

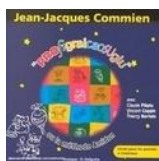
Vous pouvez consulter la base des outils à l'adresse suivante :

<http://www.cres-paca.org/bib-bop/>

Sommaire :

Cassette audio – CD.....	p 5
Cassette Vidéo – DVD.....	p 5
CD ROM.....	P 6
Exposition.....	p 7
Jeu.....	p 8
Mallette pédagogique.....	p 10
Photo expression.....	p 16
Littérature jeunesse	p 17

Cassette Audio - CD



Cassette audio-CD **Profgraiçaosuglu ou la méthode Amidon**

COMMIEEN Jean-Jacques,
DELGUTTE Olivier

Ce cd audio propose une approche de l'alimentation centrée sur le ressenti personnel, pour sensibiliser enfants, parents et éducateurs à l'équilibre alimentaire, et éveiller l'esprit critique des enfants face à leur alimentation. Ce cd propose une histoire racontée entrecoupée de chansons pour enfants et un livret contenant les paroles des chansons et des messages informatifs pour les parents.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

1 cd-audio avec livret de 16 p. et des fiches conseils nutritionnels

Cassette vidéo-DVD



Cassette vidéo-DVD **Et toi, comment tu manges ? Vidéo-débat sur l'alimentation chez les jeunes**

Association Imp-Actes

Ce DVD permet de lancer un débat autour des pratiques alimentaires des jeunes dans le cadre d'interventions de prévention dans le monde des loisirs (séjours de vacances, centres de loisirs, maisons de jeunes, etc.), de l'école (classes de primaire et de collège) ou de la culture (musées, écomusées, etc.). Son but est de servir de support à un débat ou à des ateliers ludo-éducatifs. Il est composé de 5 séquences principales : le petit déjeuner et la collation ; le déjeuner à la cantine ; le repas type "Fast-food" ; les courses au supermarché ; le dîner sans les parents.

Public(s) : Préadolescent / Enfant

Thème(s) : Alimentation

DVD 15 mn., livret d'accompagnement



Cassette vidéo-DVD **Histoires de troubles alimentaires. Un documentaire- fiction sur l'anorexie et la boulimie**

Association Imp-Actes, SHANKLAND Rebecca,
MARGNAC Fabien

Ce DVD propose une mise en scène du quotidien d'une jeune fille atteinte d'anorexie et d'un garçon atteint de boulimie. Il montre ce que les troubles alimentaires engendrent comme comportements particuliers. Ainsi, les jeunes pourront facilement se reconnaître ou prendre conscience d'attitudes

semblables dans leur entourage.

Public(s) : Préadolescent / Adoléscent

Thème(s) : Alimentation

DVD 10 mn



Cassette vidéo-DVD **A la découverte du Programme national nutrition santé**

BILLOIS Bernard

Si le PNNS définit les grandes orientations de cette politique de santé publique au niveau national, c'est aussi une boîte à outils pour aider les professionnels de terrain à agir concrètement auprès de toutes les populations. Ce film a été conçu de manière à permettre à ces acteurs de terrain, professionnels de santé, de l'éducation, du social ou des collectivités locales, de découvrir et faire découvrir ce programme de santé publique. Il constituera un point de départ pour introduire des actions d'information, d'animation ou de formation.

Public(s) : Tout public / Educateur pour la santé
Professionnel de santé

Thème(s) : Alimentation / Education et promotion de la santé

DVD, 8 mn



Cassette vidéo-DVD **Vos questions nutrition. Bien manger, bien bouger au quotidien avec les 9 repères du PNNS**

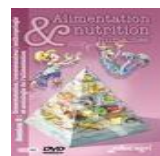
BALLESTRERO Christelle, GUERIN Eric

Ce DVD reprend les 40 programmes courts diffusés en octobre et novembre 2007. Les différentes saynètes s'appuient sur une démarche pédagogique et informative, où la dimension de plaisir de l'alimentation reste au centre des dialogues pour montrer que « bien manger et bien bouger, c'est possible ! » au quotidien. Cet outil permet aux animateurs d'amorcer le débat et de donner une illustration aux repères de consommation.

Public(s) : Adulte / Tout public / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

DVD 40 mn



Cassette vidéo-DVD **Alimentation & nutrition humaines. Session 5 Consommation et consommateurs, anthropologie et sociologie de l'alimentation**

Les thèmes abordés dans ce dvd-rom sont les déterminants des comportements alimentaires, les représentations sociales et l'alimentation, les

apprentissages de l'enfance, les types de mangeurs, les grandes évolutions des modèles et les mangeurs face aux innovations.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation



Cassette vidéo-DVD

Le tabac. Les filières de la viande. La nutrition

COURANT Frédéric, QUINDOU Sabine, GOURMAUD Jamy

Les deux premières émissions sur la nutrition proposent de découvrir les bienfaits pour notre santé d'une alimentation équilibrée et variée à base d'aliments naturels. Quant à l'émission sur le tabac, elle nous fait découvrir le travail des producteurs et celui des manufacturiers. Jamy nous rappelle les effets du tabac sur le corps et Fred nous fait prendre conscience que c'est une drogue de société.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation / Tabac

Cassette vidéo 78 mn, un livret d'accompagnement pédagogique

Cassette vidéo-DVD

Bien dans son corps (4). Equilibre Alimentaire. Paradis artificiels

CROS R., DELEBECQUE H.

Galilée, l'émission du CNDP et de la Cinquième pour les collèges, nous présente dans cette vidéocassette deux films pour mieux connaître le fonctionnement de son corps et permettre une éducation à la santé. 1) Equilibre alimentaire : l'émission souligne les risques d'une alimentation mal équilibrée. Manger trop gras, grignoter toute la journée n'importe quoi sont des conduites à éviter si on veut rester en bonne santé. Comment manger équilibré tout en se faisant plaisir ? 2) Paradis artificiels : pour les adolescents, la toxicomanie est un sujet tout à la fois banalisé et méconnu. Banalisé parce que nombre d'entre eux ont au moins un copain qui fume du haschich. Banalisée aussi la dégradation du toxicomane, par les campagnes d'information... Tant de questions restent pourtant sans réponses, les ados s'interrogent, confrontent les idées reçues avec leur propre expérience.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Addiction / Alimentation

Cassette vidéo 26 mn par thème

Cassette vidéo-DVD

Des mots pour le dire 1. Diététique

GADEAU Pascal

Cette vidéo de la collection "Des mots pour le dire" est destinée à soutenir les formations dispensées par le personnel hospitalier pour aider les diabétiques à prendre en charge leur maladie. Cette première vidéo concerne l'alimentation du diabétique. Chaque film donne la parole aux

patients et au personnel hospitalier et récapitule par écrit les points essentiels à retenir.

Public(s) : Professionnel de santé

Thème(s) : Education du patient / Alimentation

Cassette vidéo 18 mn

CD-Rom



CD-Rom

Enjeux pour leur santé. Alimentation, activités sportives et développement durable : des outils éducatifs pour les 3-11 ans

PETIT Françoise, BLANC Dominique, CHEVRIER Claude (et al.)

Destiné aux professionnels, ce cédérom a pour objectif de mettre à disposition des fiches pédagogiques, en format pdf, comme supports d'ateliers "alimentation et activité physique". Ces fiches sont classées en 3 grandes thématiques (repas, denrées alimentaires, sensations et plaisirs) et sont déclinées pour chacun des cycles (I, II, III) de l'école primaire. Des ressources scientifiques et des informations à destination des professionnels et des parents complètent les fiches.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Activité physique / Environnement

Cédérom PC/Mac, navigateur internet explorer, firefox, safari



CD-Rom

Avec Arthur et Lisa, bien choisir les aliments, c'est facile !

LEUTHREAU Sébastien

Public(s) : Enfant / Adolescent

Thème(s) : Alimentation

Cet outil a pour objectif de sensibiliser les enfants de 8 à 12 ans à la sécurité des aliments et à la nutrition. Par l'intermédiaire d'Arthur, de Lisa et du professeur Crobus, l'enfant est amené à approfondir ses connaissances sur les questions suivantes : comment bien choisir les aliments ? comment les conserver ? comment préparer un repas équilibré ? Qu'est ce qu'un microbe ? Comment prévenir les risques alimentaires ?

CD-Rom compatible MAC et PC, mode d'emploi

CD-Rom

Le goût et les cinq sens

BOUAZIZ Bella, FLEUR Sylvie, HAMY Josiane (et al.)

Cet outil propose des séances pédagogiques sur l'initiation au goût et l'apprentissage du plaisir alimentaire dans les écoles primaires. Il fournit aux enseignants toutes les clefs nécessaires à la bonne marche d'une séance : exemples concrets, liste du matériel nécessaire, déroulement textuel, suggestions de pistes pédagogiques, encyclopédie

sur le goût, glossaire interactif et bibliographie pour les élèves et les enseignants.

Public(s) : Educateur pour la santé
Enfant

Thème(s) : Alimentation

Configuration minimale sur PC : pentium II, 233 Mhz, 32 Mo de Ram, Windows 95 / Sur Macintosh : Performa 5400, 32 Mo de Ram? SYST7ME 8.1, 800x600 pixels, matériel requis : enceintes ou casque



CD-Rom

Les aînés acteurs de leur santé

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine, Caisse régionale d'assurance maladie

(CRAM) Nord-est

Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photo langage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Public(s) : Personne âgée

Thème(s) : Approche psycho-sociale / Médicament / Alimentation

CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, une photo langage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)

CD-Rom

Comprendre le goût

GIRERD S., LECLERC V., LETODE O. (et al.)

Ce CD-Rom est une synthèse des connaissances scientifiques sur le goût et la prise alimentaire. Il tient compte des données des sciences naturelles, des sciences humaines, de l'histoire et de la géographie.

Public(s) : Educateur pour la santé
Professionnel de santé
Tout public

Thème(s) : Alimentation

Pentium 16 Mo de RAM



CD-Rom

Faites votre menu

Kawenga production

Ce CD Rom permet de découvrir et d'expérimenter, à travers des jeux, les différents aliments, leur origine et leurs propriétés. Il permet également de combiner, de façon ludique, les aliments pour obtenir une alimentation équilibrée.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

PC, Windows 95 - 98, 16 Mo de RAM



CD-Rom

Alimentaire mon cher Joe !

TAUBER J.P., TAUBER Maïté, GHISOLFI J. (et al.)

Ce CD-Rom, conçu par une équipe médicale, permet de faire connaître aux enfants sous forme ludique les bases pratiques de la diététique et l'importance du bon équilibre alimentaire. Cet outil pédagogique comprend 6 jeux qui ont chacun un objectif pédagogique : le restaurant "Chez Joe" permet de composer un repas équilibré ; "le Cabaret" pour connaître la composition d'un aliment ; "Chez Mamie Gisèle" pour équilibrer le petit déjeuner et les collation ; "L'entrepôt" pour appréhender les catégories d'aliments ; "Le labyrinthe" pour consommer le calcium nécessaire à la croissance ; "Le supermarché" pour connaître les équivalences dans chaque catégorie d'aliment.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

PC Windows 95 et ultérieur

Exposition

Exposition

L'alimentation aux différents âges de la vie

IFN

Cette exposition traite de l'alimentation et des besoins spécifiques selon les différentes tranches d'âges. Elle est composée de huit affiches abordant les différents moments de la vie : De la naissance aux personnes âgées. Chacune rappelle l'alimentation appropriée à l'âge visé et donne des conseils, des recommandations sur les conduites à tenir dans des situations spécifiques notamment en cas de fièvre, de fortes chaleurs...

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

8 panneaux

Lien Internet

<http://www.ifn.asso.fr/publications/autres/postersIFNMedec2010.pdf>



Exposition

L'alimentation à partir de 50 ans

Exposition présentant des conseils nutritionnels pour les personnes de plus de 50 ans pour prévenir les

effets du vieillissement.

Public(s) : Personne âgée / Adulte

Thème(s) : Alimentation

10 panneaux (50x100 cm)

Exposition

L'équilibre alimentaire n'en faites pas tout un plat

Centre de recherche et d'information nutritionnelle (CERIN)

Les différents panneaux de cette exposition permettent de comprendre l'équilibre alimentaire au quotidien et de faire mieux connaissance avec les 7 familles alimentaires : les fruits et légumes,

les boissons, les viandes, les céréales, etc. Chaque famille est détaillée et illustrée : apports nutritionnels spécifiques et informations pratiques (équivalences, critères de choix...).

Public(s) : Adolescent / Adulte / Tout public

Thème(s) : Alimentation

10 panneaux coul. non plastifiés 60x120 cm

JEU



Jeu

Les mémos nature. Les fruits et légumes

Ce jeu permet de savoir si l'enfant connaît les fruits et les légumes les plus courants. Il permet d'évaluer leurs connaissances et donc d'adapter une animation ultérieure. Il peut également s'utiliser en fin d'animation afin de voir ce qu'ils ont compris et acquis. Il peut également s'utiliser avec des personnes âgées dans le cadre d'ateliers mémoire.

Public(s) : Enfant / Personne âgée

Thème(s) : Alimentation

60 cartes



Jeu

Allons au marché

Dans ce jeu, les enfants se rendent au marché pour acheter ou échanger avec les autres les

aliments dont ils ont besoin pour composer un repas équilibré, soit 1 aliment de chaque couleur.

Ce jeu permet de découvrir les différentes catégories d'aliments et leurs apports et de prendre conscience de l'équilibre des repas.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 tapis de jeu (65 x 65 cm), 6 pions en bois, 66 cartes couleur (10 x 6,5 cm), 1 dé en bois, 1 règle du jeu, 1 boîte de rangement pour les pièces, 1 tube de rangement

Jeu

Le grand miam. Un jeu sur le trajet des aliments

Le grand miam est un jeu de l'oie destiné aux enfants de 6-8 ans permettant de découvrir le parcours et la digestion des aliments dans l'organisme.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Anatomie

Un plateau de jeu



Jeu

J'apprends à bien manger

GUYOT Céline, HARYNCK Lyse

Ce jeu aide les enfants à découvrir des informations sur les aliments et

des conseils pour apprendre à équilibrer ses repas. L'enfant doit composer son menu en choisissant une entrée, un plat, un laitage et un dessert sans oublier le pain et l'eau. Le premier à avoir complété son plateau repas gagne la partie

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation.

4 "plateaux" repas (feuilles plastifiées - 28 x 21 cm), 1 roue (avec 1 cuillère qui tourne - diam. 14 cm), 56 tuiles aliment (dessin d'un côté et petit texte de l'autre), règle du jeu



Jeu

Bon appétit

Cet outil permet de sensibiliser les enfants de quatre ans et plus, à la notion d'équilibre alimentaire ;

l'enfant apprend tout en s'amusant à constituer son plateau-repas, en reconnaissant chaque groupe d'aliments et le rôle de chacun d'entre eux. Le jeu est constitué d'un plateau de jeu représentant un parcours avec une case départ, des cases couleurs et des cases consignes. Au centre du plateau se trouvent 6 selfs où sont représentés les 6 groupes d'aliments indispensables. L'objectif du jeu est de remplir le plateau-repas avec 1 seul aliment de chacun des 6 groupes. Chacun leur tour, les joueurs lancent le dé et avancent sur des cases-couleurs (les mêmes que les groupes d'aliments) et des cases-consignes, qui leur permettent d'obtenir des jetons-aliments.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 plan de jeu et 4 plateaux-repas cartonnés, 48 jetons-aliments en photos, 4 pions en bois, 1 dé, 1 sac en tissu et 1 règle du jeu



Jeu

Manger est un jeu d'enfant

CRES de Haute-Normandie

Les objectifs de cet outil sont de favoriser la mise en oeuvre d'actions d'éducation nutritionnelle auprès des enfants dans le contexte de l'école ou des centres de loisirs. Il présente une méthodologie d'animation, des contenus et des outils relatifs à l'éducation nutritionnelle aux adultes encadrant des enfants.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 cd-rom, 72 cartes aliment, 12 cartes symboles (O ou X), 20 cartons (repas / jour de la semaine), 1 plateau de jeu, 4 crochets métalliques, 1 dé, 5 pions de couleur, 1 bâche plastique avec velcro reprenant les groupes alimentaires.



Jeu

Bien se nourrir. Un jeu sur l'alimentation

WARICH Stefanie, DIRSCHERL

Wolfgang

Ce très beau jeu a pour objectif d'apprendre tout en jouant quels sont les aliments bons pour la santé et les quantités à consommer par jour, d'apprendre aussi que se dépenser et bouger est la meilleure façon d'équilibrer son bilan énergétique, et de prendre conscience de ses habitudes alimentaires. Il est destiné aux enfants de plus de 5 ans, pour 2 à 4 joueurs.

Public(s): Enfant

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

1 plateau de jeu, 1 pion, 9 mains de couleurs, 14 cartes d'exercices physiques, 1 carte en carton, 4 tampons, 2 blocs de feuilles à tamponner, 1 dé, 1 corde à sauter, 1 règle du jeu, 1 guide alimentaire



Jeu

D'où viennent les aliments?

Akros educativo, Interdidak

Ce jeu d'association permet d'apprendre à classer les aliments selon leur provenance. Il permet d'apprendre d'où viennent et où poussent les aliments. Les objectifs psychopédagogiques sont : d'améliorer les capacités d'identification, de distinction et de classement, de développer et assimiler un vocabulaire de base, de développer le sens de l'observation et augmenter ses connaissances.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

30 fiches portant des photos d'aliments (6 fiches par hexagones), 5 fiches hexagonales, 1 feuillet explicatif, 5 fiches hexagonales portant chacune le dessin d'un contexte différent selon l'origine des aliments (racines, plantes, arbres, mer et animaux)



Jeu

Bien dans ton assiette

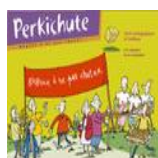
FIDALGO Laurent

Cet outil pédagogique est un jeu de 7 familles proposant un quiz sur l'alimentation et l'activité physique. Il a été développé en partant du constat qu'un bon équilibre nutritionnel et qu'une consommation variée avec une répartition satisfaisante des quantités, associés à la pratique régulière d'une activité physique, permettent de préserver un bon état de santé et la qualité de la vie. Les familles sont : activités physiques ; boissons ; fruits et légumes ; matières grasses ; pains et féculents ; produits laitiers ; viandes, poissons et œufs.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

42 cartes



Jeu

Perkichute. Gagner à ne pas chuter

CHAMBOST Philippe, CORNIL

Christian, LAGARDERE Pascale (et al.)

Ce jeu est un jeu de plateau de 63 cases composé de deux sortes de cartes : une de culture générale (86 cartes) et l'autre portant sur des thématiques en lien avec les chutes (l'alimentation, l'hygiène de vie, les chutes) (127 cartes). Il vise par le biais d'un jeu de l'oie, coloré et illustré, à développer des connaissances sur les facteurs de risques à l'origine des chutes. Cet outil de sensibilisation et d'information s'adresse, tout d'abord, aux personnes âgées : il a d'ailleurs été conçu de façon à leur permettre facilement de jouer (taille des pions et du dé adapté) mais aussi au personnel soignant et encadrant

Public(s) : Personne âgée / Professionnel de santé
Thème(s) : Accident / Alimentation.

Un plateau de jeu 1 dé 5 pions Carte règle du jeu
Cartes "chance ou bonus" «Cartes "questions" (rouges, vertes, brunes ou bleues, selon les thèmes abordés)



Jeu

A table !

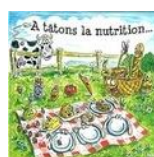
DREUX Camille, CHAPON Alice, FINDELING Marie (et al.)

À table ! est un jeu de cartes sur l'équilibre alimentaire d'un repas destiné à un public d'enfants dès 7 ans (du CE2 à la 5e). Le but du jeu est d'être le premier à avoir composé un repas équilibré.

Public(s) : Enfant / Adolescent

Thème(s) : Alimentation

1 règle du jeu, 48 cartes action, 81 cartes aliment, 3 cartes piège aliment pourri, 6 cartes pain, 6 cartes eau, 1 dé



Jeu

A tâtons la nutrition

Commission santé solidarité du conseil municipal d'enfants de Châteauroux

Ce jeu de plateau est le fruit du travail de 11 jeunes élus de la commission santé 2003/2004 du conseil municipal d'enfants de la ville de Châteauroux soutenus par le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Indre et le service de santé publique de la ville de Châteauroux. Destiné à tout public, il apporte de manière ludique des informations autour de l'équilibre alimentaire et sur les différents groupes d'aliments. Des questions variées et diversifiées permettent un échange interactif entre les joueurs.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

1 plateau ; 100 cartes (700 questions-réponses) ; 1 dé ; 6 pions ; 6 paniers en carton ; 36 aliments en carton ; 1 sablier



Jeu

J'ai faim !

Fondation Mustela

Ce jeu répond à une préoccupation récente en santé publique : la

prévention de l'obésité, infantile ou adulte. Avec l'aide d'un adulte-animateur, les joueurs, apprentis-cuisiniers, vont tenter de préparer les menus d'une journée type comprenant : le petit déjeuner, le déjeuner, le goûter et le dîner. A tour de rôle, chacun va annoncer quel aliment il pense trouver dans la pioche pour compléter l'un des repas, puis il ira tourner la cuillère dans le chaudron du chef la Tambouille, ce qui peut lui réserver bien des surprises !

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Quatre plateaux "Cuisine"- un plateau "Monsieur Avaltout"- un plateau "Salle à manger"- Un roulette "Le Chaudron du chef"- 54 pièces aliments 12 pièces aliments vierges à personnaliser



Jeu Equilibrio

Ce jeu de cartes a pour objectif d'apprendre à manger de façon équilibrée en composant soi-même différents menus selon ses

besoins nutritionnels et ses goûts tout en s'amusant.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

Jeu de 80 cartes format 6 x 11



Jeu Manger sain c'est sympa, le jeu !

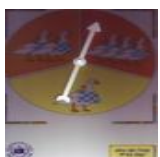
Ligue nationale contre le cancer, Agence fruits et légumes frais (APRIFEL), Epidaure

Ce jeu de cartes permet de découvrir en s'amusant que bien manger rime avec santé. On apprend en jouant à reconnaître les divers groupes d'aliments, à découvrir leurs apports nutritionnels et à associer les aliments dans la diversité et la variété.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

110 cartes à jouer, règles du jeu du niveau de jeu 1, règle du jeu du niveau de jeu 2



Jeu Jeu de l'oie "P'tit déj"

Jeu pour prendre connaissance d'informations sur les groupes d'aliments et la composition d'un petit déjeuner équilibré, évaluer ses connaissances, s'exprimer et débattre.

Public(s) : Educateur pour la santé
 Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 parcours de 29 dalles, 1 tableau avec 1 flèche, 1 règle du jeu, 1 guide d'utilisateur, 5 fiches d'évaluation, 1 document récapitulatif



Jeu Nutrissimo. Voyage au centre de l'alimentation

Institut Pasteur de Lille

Jeu éducatif sur l'alimentation : bien

se nourrir est agréable et amusant. Voyage à travers les aspects nutritionnels et culturels des aliments.

Public(s) ; Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 planche de jeu, 100 cartes questions/réponses, 8 cartes joueurs, 216 trophées en couleurs, 8 pions en bois, 2 dés



Jeu La route des saveurs

Centre d'études et de documentation du sucre (CEDUS)

Jeu pédagogique et ludique à destination du milieu scolaire pour

découvrir l'univers du goût, réfléchir à ce que nous mangeons, découvrir des histoires et des coutumes, explorer d'autres cultures.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 affiche pour inscrire les résultats, 1 planche autocollante, 1 fiche réponse, 18 livrets de jeu, 1 livret pour l'enseignant



Jeu Destination santé

AGIES Centre social, Collège Gustave Courbet

Le jeu permet d'aborder la santé avec différents publics de façon globale et non moralisatrice dans l'idée même que s'en fait l'OMS. 6 thèmes abordés : "les drogues parlons en !" ; "hommes et femmes de demain" ; "atout corps" ; "environnement votre" ; "quand ça fait mal !" ; "la forme à fond !" .

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Education et promotion de la santé
 Alimentation / Environnement

Dé, plateau, guide pédagogique, 600 cartes questions-réponses, 4x6 cartes thématiques

Mallette pédagogique



Mallette pédagogique Des slogans dans nos assiettes

MANNAERTS Denis

Cet outil vise particulièrement les animateurs et éducateurs travaillant auprès d'adultes maîtrisant faiblement la langue française. Il a pour objectif d'amener les participants à poser un regard critique sur les publicités alimentaires et plus spécifiquement celles utilisant des arguments de santé pour séduire le consommateur.

Public(s) : Migrant / Population défavorisée

Thème(s) : Alimentation

24 p., 27 fiches

Lien Internet

<http://www.cultures-sante.be/nos-outils/education-permanente/2011/des-slogans-dans-nos-assiettes.html>



**Mallette pédagogique
Le petit CABAS. Conseils,
Alimentation, Bien-être, Activité
physique, Santé**

BOISROND Odile, HANNECART

Sandrine, NEGRIER Corinne (et al.)

Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme d'éducation pour la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Six ateliers sont proposés autour des thématiques suivantes : l'acte alimentaire, les goûts et les saveurs, l'équilibre alimentaire, les rythmes des repas, l'activité physique, la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle, la conception des menus et enfin la valorisation de l'action auprès des parents.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

Guide pédagogique 31 p., questionnaires d'évaluation, fiches ateliers, fiches activités, 2 carnets plaisir.

Lien Internet

<http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,6>



**Mallette pédagogique
Mon panier repas**

Collectif REPAS

Cet outil, créé par un réseau d'acteurs de terrain (collectif REPAS - Réseau Pour une Alimentation Santé) a pour objectif de répondre aux besoins des personnes en difficulté avec l'écrit, aux bénévoles et aux professionnels qui les accompagnent dans un processus d'éducation nutritionnelle. Ce processus doit conforter les aptitudes favorables à la santé et diminuer les résistances liées aux représentations et aux rapports complexes de la personne vis-à-vis de son corps et de son alimentation. L'outil se compose de deux supports distincts : une pochette contenant 15 fiches (présentation des principaux fruits et légumes, des ustensiles de cuisine, des épices et aromates, et recettes de mets simples à réaliser) et un classeur reprenant un guide d'utilisation complet avec des propositions d'objectifs à réaliser et des fiches ressources.

Public(s) : Population défavorisée / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Classeur, 15 fiches plastifiées, ill. en coul.



**Mallette pédagogique
BBnut. L'alimentation des tout-petits de la naissance à 3 ans**

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de

l'Essonne, Epicerie sociale Oasis de Viry-Châtillon, Centre de recherche et d'information nutritionnelles (CERIN) (et al.)

Cet outil, élaboré dans le cadre d'un projet pluriprofessionnel et multipartenarial dans l'Essonne et la Seine-Saint-Denis, a pour objectif de rassurer et d'aider les parents ou futurs parents en situation de précarité, à proposer une alimentation adaptée à leurs jeunes enfants (0-3 ans). Il permet d'informer et de favoriser les échanges sur les repères pour la diversification, les différents aliments, les consommations hors repas, l'influence de la publicité et du prix des produits, la cuisine familiale et traditionnelle et la préparation des repas et enfin les dimensions éducatives et affectives de l'alimentation. Cet outil est destiné aux personnes travaillant spécifiquement auprès des populations en précarité : épicerie sociale, association d'aide alimentaire, services PMI...

Public(s) : Population défavorisée / Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Un guide d'utilisation, une planche aimantée évoquant les 3 temps forts de l'alimentation du jeune enfant 0-3 ans, 46 cartes magnétiques représentant des groupes d'aliments, des dépliants, un modèle de fiche d'évaluation post-animation BBnut



**Mallette pédagogique
En rang d'oignons**

Coordination éducation santé (CORDES)

Ce kit pédagogique incite les enfants à consommer d'avantage de fruits et de légumes, en proposant des activités artistiques, ludiques, gustatives et culinaires.

Public(s) : Educateur pour la santé
 Enfant

Thème(s) : Alimentation

Ill. en coul., une affiche, un calendrier, un jeu de 81 cartes illustrées de personnage "fruit" ou "légume", un carnet pédagogique 24 p.



**Mallette pédagogique
Boire Manger Bouger en
Lorraine. Mallette Nutrition 1er degré**

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.)

La réalisation de La Mallette Nutrition 1er degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves de la maternelle et du primaire, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et

d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en œuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents Sur CD-ROM et version papier : 2 jeux de 7 familles Boire-Manger et Bouger, 1 affiche présentant les rythmes et repères nutritionnels.



Mallette pédagogique

Boire Manger Bouger en Lorraine. Mallette Nutrition 2nd degré

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.)

La réalisation de La Mallette Nutrition 2nd degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves du collège et du lycée, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en œuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé
Préadolescent

Thème(s) : Activité physique / Alimentation

Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents.



Mallette pédagogique

Goûts et saveurs. Une éducation à l'alimentation, à la diversité et au terroir

Cet outil pédagogique destiné aux enfants de la maternelle au CM2 (prolongements possibles en collège), permet d'aborder de multiples aspects des thèmes du goût, des saveurs et de l'alimentation. Des ateliers-jeux sont proposés autour de l'éveil, l'évolution du goût et la

réalisation de transformations culinaires. A partir de jeux de cartes et de photos, les enfants pourront également travailler sur l'importance des processus d'élaboration des aliments : pratiques culturelles et terroir, modes de conservation, filières producteur-consommateur,... D'autres ateliers-jeux permettent de retracer le voyage du goût dans le temps et dans le monde et de s'interroger sur la notion de consommateur responsable. A chaque étape de la mallette, l'équilibre alimentaire est abordé. Des fiches élèves permettent aux enfants de restituer leurs acquisitions.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Classeur pédagogique, fiches élèves, plateaux de jeux, cartes et photos



Mallette pédagogique

Millemots. La vie quotidienne

LEBLAY Michèle

Cet outil vise à favoriser l'échange et la prise de parole dans le groupe classe autour des douze thèmes suivants : les repas, les loisirs, le sommeil, le jeu, les relations avec papa/maman, l'habillage, la toilette, la santé, les courses, les fêtes, l'école, la naissance. Cet outil permet d'aborder de façon transversale différents domaines d'apprentissage : la découverte du vivant, le repérage dans le temps, le repérage dans l'espace, le repérage des ensembles, l'éducation à la santé, l'éducation à la sécurité, le langage écrit...

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Education et promotion de la santé
Alimentation / Hygiène

La mallette Mille mots contient : 12 posters de grand format, 24 fiches situation (format A4), 75 images séquentielles, un présentoir transparent, 1 fichier ressources contenant : le guide du maître, des fiches d'activités individuelles de niveaux différents (PS/MS - GS)



Mallette pédagogique

Fourchettes & Baskets. Outils d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e

VINCENT Isabelle, DUCHENE Christelle, LEGEAY Guilaine (et al.)

Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un Cédérom permet de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents de 11 à 16 ans. Les utilisateurs de cet outil sont amenés à choisir les activités qu'ils souhaitent mettre en place, en construisant leur propre parcours d'activités en fonction de leurs besoins et de leurs publics.

Public(s) : Educateur pour la santé
Préadolescent / Adolescent

Thème(s) : Alimentation / Education et promotion

de la santé

1 cédérom, 4 cartes « Personnages », 16 cartes « Situations », 6 cartes « Journées alimentaires », 1 guide d'utilisation, 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments, 12 transparents



Mallette pédagogique Les 5 sens et l'alimentation

SCHMITTER Laurence

Cette valise pédagogique fournit à l'enseignant de maternelle un panel

d'outils variés (jeux éducatifs, cd audio, posters ...) pour éveiller la curiosité des enfants et leur faire découvrir les cinq sens et l'alimentation. Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Anatomie

Valise comprenant : 2 albums : "Drôles de goûts" et "Mon abécédaire des aliments", 4 cartes couleur (pour le jeu des 4 saveurs), 32 mini cartes couleur (photos d'aliments pour le jeu des aliments mystérieux), 12 cartes couleur (carte "sons" à utiliser avec le CD audio), 26 mini posters (Abécédaire) 6 boîtes odorantes (pour le Memory olfactif), 4 plaques (échantillons tactiles à toucher), 1 CD audio "Ouvre grand tes oreilles" (comptine chantée, histoire racontée et sonorisée, série de sons issus de nos habitudes alimentaires), 1 plateau olfactif, 6 posters recto-verso (format 60 X 44), 1 guide ressources "Les 5 sens et l'alimentation, cycle 1 et 2"



Mallette pédagogique Manger équilibré : jouez la variété !

Fédération française des banques alimentaires

Cet outil permet d'animer des ateliers cuisine avec des personnes en situation de précarité, autour de la question de l'équilibre alimentaire.

Public(s) : Educateur pour la santé
Population défavorisée / Tout public

Thème(s) : Alimentation

Cet outil comprend : un sommaire des fiches recettes, 47 fiches recettes, une fiche sur l'étiquetage, 1 CD-ROM permettant d'imprimer les recettes, un dépliant



Mallette pédagogique Manger mieux, vivre mieux...

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de Haute-Saône, Association

départementale d'aide pour l'enfance inadaptée (ADAPEI), SAMN 70

Ce classeur a pour objectif d'apporter des repères qualitatifs et quantitatifs sur l'alimentation à un public qui ne peut accéder à une information classique de qualité et qui n'a pas les capacités d'analyse des messages publicitaires largement diffusés. Il s'adresse à tout individu en quête

d'informations, aux équipes éducatives et médicales, aux familles et aux réseaux de santé.

Public(s) : Tout public / Personne handicapée

Thème(s) : Alimentation

Ce classeur est composé de 16 fiches qui reproduisent : la pyramide des repères de consommation, les groupes d'aliments, 2 semaines de menus, des recommandations et des mises en gardes, le rangement du réfrigérateur, l'incitation à bouger davantage et quelques recettes illustrées



Mallette pédagogique Table Atouts

Cet outil a été construit sur la base de repères nutritionnels du PNNS.

Destiné à un travail en classe, il

permet :- d'apprendre aux enfants en s'amusant les règles du bien manger- d'informer le personnel de restauration scolaire des principales règles du bien manger et des attitudes à adopter face aux mauvais comportements alimentaires des enfants.- d'informer les parents des règles du bien manger, donne la possibilité de jouer en famille sur les rythmes alimentaires.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

- 1 plateau de jeu, 28 cartes joker, 22 cartes chance- 1 dé, 4 pions joueur, 1 pion ogre,- 4 cartes TABLE ATOUTS- 72 jetons aliments, 16 jetons repas, 4 jetons sport- 1 règle du jeu- dossier pédagogique- posters (2 jeux de 4 modèles)- mobiles (jeu de 4 modèles)- fiche pour le personnel de restauration ou les animateurs- livret enfants-parents

Mallette pédagogique

A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé de la maternelle au CE1

AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne

Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...)- les facteurs socioculturels (milieux, traditions...)- les facteurs psychoaffectifs (plaisir, goût et partage...)- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments). Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules : les aliments et leurs familles, les aliments et leurs origines, les aliments et leurs transformations, les aliments et ma santé, les aliments et moi.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Mallette pédagogique

A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé du CE2 à la 5^e

AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne

Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...) - les facteurs socioculturels (milieux, traditions,...) - les facteurs psychoaffectifs (plaisir, goût et partage,...) - les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments). Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules : alimentation et aliments, alimentation et culture, alimentation et société, alimentation et santé.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation



Mallette pédagogique Alimentation atout prix

BARTHELEMY Lucette, BINSFELD C., MOISSETTE A.

Actualisation d'un outil de formation et d'animation dont la finalité est de donner les éléments de base pour concevoir une alimentation diversifiée et adaptée aux besoins des personnes dans le cadre de moyens réduits sur le plan financier et culinaire.

Public(s) : Adulte / Population défavorisée / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Classeur 264 fiches

Mallette pédagogique

Bien manger. Fichier d'activités

WALIYA NATIEZ Dominique

Ce fichier d'activités contient des fiches pédagogiques destinées à l'enseignant proposant des activités variées autour de la nutrition, des cartes d'aliments constituant le support des jeux participatifs sur l'équilibre alimentaire, des affichettes qui illustrent et résument les messages clés des livres et des fiches d'informations nutritionnelles destinées aux parents.

Public(s) : Educateur pour la santé
 Enfant

Thème(s) : Alimentation

67 p., ill. en coul.



Mallette pédagogique Bien se nourrir et bouger. Un défi individuel et collectif de santé

Mutualité française

Ce classeur, qui a obtenu le logo

PNNS, est destiné aux enseignants qui veulent sensibiliser leurs élèves aux enjeux de l'équilibre alimentaire. Ce sujet s'inscrit à la fois dans le cadre des programmes de SVT, d'éducation physique et d'éducation à la citoyenneté. Les 9 chapitres du document traitent de l'équilibre alimentaire et nutritionnel, des différents types d'aliments et de nutriments, du packaging, des a priori concernant l'alimentation, de l'évolution des comportements et des habitudes alimentaires et du rôle de l'alimentation sur la santé.

Public(s) : Adolescent / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

Classeur 39 p.



Mallette pédagogique

L'alimentation : tout goûter, c'est jouer !

DURACK Isabelle, JOBBE-DUVAL Brigitte

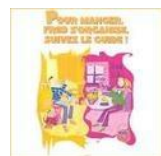
Cet outil composé de 6 jeux différents indépendants les uns des autres et pouvant être utilisés dans n'importe quel sens, met en situation l'enfant en lui offrant l'opportunité de s'intéresser à l'alimentation et d'en comprendre l'importance pour sa santé afin de l'aider à devenir un acteur de santé et de faire des choix alimentaires. Il permet d'expliquer de manière ludique et interactive l'importance, le rôle et l'origine des différents aliments pour sa santé et son développement corporel, de découvrir les différents goûts, d'équilibrer différents menus et de faire connaissance avec les différentes cultures du monde.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Activité physique

Jeu de 49 cartes "d'où viens-tu ?" ; jeu de 25 cartes "qui suis-je ?" ; 3 planches de dessins "a tes ciseaux !" ; 30 affichettes "menus d'ici et d'ailleurs" ; 1 livret A4 avec 11 menus "menus d'ici et d'ailleurs" ; 3 planches de 14 étiquettes "situation", 3 planches de 40 étiquettes "aliment", 3 planches de 40 étiquettes "points activité" ; 1 livret A4 avec 7 histoires à photocopier ; 1 règle des jeux ; 1 guide nutrition du maître ; 1 affiche



Mallette pédagogique

Pour manger Fred s'organise

LEDOS Myriam, JEAN Patricia

Cet outil propose une série de fiches donnant trucs et ficelles pour l'organisation des courses, quelques idées de recettes, etc. dans l'objectif d'aider les jeunes qui s'installent à gérer eux-mêmes leur alimentation.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alimentation

13 fiches A5 illustrées



Mallette pédagogique

Food

Outil composé de photos d'aliments

permettant de travailler sur la connaissance des aliments, l'équilibre alimentaire, les préférences alimentaires par exemple.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

96 cartes photos couleurs



Mallette pédagogique
Le monde du vivant. Cycle 2. Les manifestations de la vie chez les animaux et les végétaux

LAVAREC Isabel, CORBUCCI

Jean, DURBANO-MEÏ Danièle (et al.)

Ce document permet d'aborder la découverte du monde animal et végétal en cycle 2 : de la plante au fruit, l'hibernation des animaux, la reproduction des végétaux et des animaux, les manifestations de la vie au bord de la mer, la classification des êtres vivants.

Public(s) : Educateur pour la santé
Enfant

Thème(s) : Environnement / Alimentation

Guide de l'enseignant, fiches élèves, 4 livrets, 4 magazines, 4 posters

Mallette pédagogique
Je mange et je grandis

CIV

Pour que l'équilibre alimentaire ne soit plus une notion théorique, des activités pluridisciplinaires fondées sur les apprentissages fondamentaux des cycles 2 et 3, autour de thèmes aussi divers que les besoins du corps, la connaissance des aliments, ou encore, le plaisir de manger.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 livret du maître, 7 fiches d'activités et de jeux reproductibles pour les élèves, 1 poster des groupes d'aliments, 1 dépliant pour les élèves



Mallette pédagogique
Le glouton malin

DOISTAU Amélie, DUDOUET Franck, GUEROULT Bérangère (et al.)

Ce jeu de plateau met à table 6 personnages bien différents, qui doivent remplir leur grille alimentaire. Objectif : réaliser l'équilibre alimentaire journalier de personnages différenciés par l'âge, le sexe ou la pathologie.

Un plateau, des pions, un dé, des cartes représentant des aliments, des cartes chance-malchance et des cartes questions, des grilles alimentaires, une feuille de validation des grilles alimentaires, un guide d'utilisation, une règle du jeu

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Mallette pédagogique
A la découverte du monde de l'alimentation

Les enfants du goût

Outil pédagogique interactif qui s'inscrit dans le

cadre d'une sensibilisation générale à l'hygiène de vie des enfants en valorisant la place de l'alimentation. L'objectif de cet outil est de participer à la prévention et à l'enrichissement des connaissances dans un domaine où la motivation des enfants est importante. Approche interactive et ludique autour d'ateliers pratiques à organiser en classe tout au long d'une année scolaire ou d'un cycle.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 livret pédagogique, 30 livrets " à la découverte de l'équilibre alimentaire"

Mallette pédagogique
Une carte à découvrir : les boissons non alcoolisées

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine

La région Lorraine est impliquée dans un programme de prévention primaire de l'alcool, en vue de réduire la consommation globale d'alcool, en particulier chez les jeunes et les personnes en situation précaire. La finalité de l'outil est double : communiquer sur l'ensemble des boissons non alcoolisées et apporter des connaissances accompagnées de propositions d'actions d'éducation pour la santé.

Public(s) : Adolescent / Population défavorisée / Tout public

Thème(s) : Alimentation

Livret de connaissances, affiche sur les boissons non alcoolisées, 8 transparents et 24 fiches pratiques



Mallette pédagogique
La journée de Victor

Conseil général du Rhône
ADES du Rhône

4 ans et leur famille et des professionnels de l'enfance (enseignant, ATSEM, personnel de crèche halte-garderie, assistante maternelle). Elle aborde les rythmes de vie (alimentation, activité physique, sommeil) et permet de développer des temps d'échanges entre parents sur les attitudes éducatives.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé
Adulte

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

Cette mallette pédagogique a pour objectif de prévenir l'obésité chez l'enfant à destination des enfants de 2 à

Valisette de rangement, dossier "professionnel de la petite enfance", dossier d'information destiné aux parents 4 p., livre d'histoire, de jeux et d'idées pour les enfants 24 p.

Mallette pédagogique
Léo et la terre

Comité français d'éducation pour la santé (CFES)
Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", cet outil est destiné aux

professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire).

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Environnement / Alimentation

17 p., 28 livrets 33 p., 28 carnets personnels, planche de jeu, aff.



Mallette pédagogique

Questions sur un plateau : alimentation, plaisir et santé après 60 ans

Ce coffret pédagogique, réalisé sous forme de jeu questions/réponses, aborde le thème de l'équilibre alimentaire chez les personnes âgées. Le vidéogramme met en scène deux couples qui s'affrontent lors d'une émission télévisée ayant pour but de les interroger sur l'alimentation. Une réponse détaillée est fournie par des "idées-recettes" simples à exécuter d'un chef cuisinier. Les livrets reprennent, en les complétant, l'ensemble des questions et réponses traitées lors de l'émission télévisée.

Public(s) : Personne âgée

Thème(s) : Alimentation

1 cassette vidéo, 32 mn ; livrets destinés d'information pour les participants ; 1 livret pédagogique pour l'animateur ; 1 questionnaire ; 4 affiches



Mallette pédagogique

Le voyage gourmand : dossier enseignant

MICHAUD C., BAUDIER François, BONVALOT Jean-Luc

Ce dossier pédagogique permet de découvrir l'éducation nutritionnelle à l'école, l'usage des sens dans l'alimentation, le parcours digestif. Une fiche d'activités autour des 5 sens permet à l'instituteur d'exercer les cinq sens autour d'un aliment et donne la possibilité de recueillir des impressions d'enfants.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

1 dossier enseignant, 32 fiches.

Matériel de démonstration



Matériel de démonstration

L'alimentation

Cet outil se compose de 70 cartes cartonnées illustrées de photographies en couleur

d'aliments et de produits alimentaires.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

70 cartes



Matériel de démonstration

Pyramide alimentaire

Pyramide alimentaire en toile avec

compartiments de rangements pour classer les aliments. Cet outil permet de découvrir les principales familles d'aliments et s'initier à l'équilibre alimentaire. Ce support permet de classer et de constituer des repas équilibrés.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Pyramide en nylon L: 105 cm - H: 81 cm composée de 6 bandes en plastique dont 2 pour le rangement. Livré avec un poster de la pyramide alimentaire indiquant les quantités



Matériel de démonstration

Planches d'hygiène et de santé

CRESPO BEJARANO Celso

Ces huit posters permettent d'aborder les notions d'hygiène et d'alimentation à l'aide de dessins et schémas. Les objectifs pouvant être travaillés avec ces posters peuvent être classés en plusieurs catégories : connaître son corps, éducation sexuelle, le lavage des mains et du visage, le brossage des dents, avoir de bonnes habitudes alimentaires, utilisation des toilettes, s'habiller, se déshabiller, examens médicaux et soin des blessures.

Public(s) : Enfant / Personne handicapée

Thème(s) : Hygiène / Alimentation

4 planches recto-verso de format 70 x 50 cm avec 2 guides pédagogiques

Photo expression



Photo expression

Imagier alimentation

Photos sur le thème de l'alimentation pour identifier et classer les différents types

d'aliments.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

100 photos



Photo expression

A table ! Portraits de familles de 15 pays

FANKHAUSER Urs, GUJER Marianne

Cet outil est composé de 16 photographies représentant 16 familles de 15 pays et d'un dossier pédagogique. Il a pour objectif de sensibiliser le public sur les différentes habitudes et comportements alimentaires à travers des pistes pédagogiques adaptées : les saveurs, la production des denrées alimentaires, la pénurie et l'abondance...

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alimentation

16 fotogr. A3 coul., livret pédagogique 73 p.

Photo expression

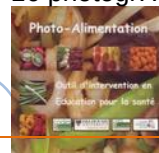


Photo-alimentation

FLORA C., JOFFRES C., JOFFRES M.

Ce support d'animation destiné à des actions de prévention en éducation nutritionnelle propose des images qui facilitent l'émergence des représentations liées à l'alimentation.

Public(s) : Adulte

Thème(s) : Alimentation

Mac / PC



Photo expression

Photos 3. Les aliments

Ce matériel éducatif est composé des 3 séries de 35 photos : les fruits et les légumes, les viandes et les poissons, les produits transformés. Il permet aux enfants de découvrir, observer, reconnaître et nommer les aliments.

Public(s) : Enfant / Tout public

Thème(s) : Alimentation

105 photos, 3 intercalaires pour classer les familles de photos, 1 notice pédagogique.

Ouvrage



Ouvrage

Ton influence a du poids. Campagne de sensibilisation destinée aux jeunes dans le cadre de la Journée internationale sans diète 2010. Trousseau pédagogique 2010

Equilibre

Cette trousse pédagogique comprend des activités spécialement conçues pour faire la promotion d'un image corporelle positive et de saines habitudes de vie auprès des adolescents de 12-17 ans. Elle propose différentes activités d'une durée de 40 à 60 minutes chacune, dont l'objectif est d'amener les adolescents à se questionner, à développer leur sens critique et à remettre en question les images de beauté irréalistes omniprésentes dans notre société.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alimentation / Approche psychosociale

En ligne :

http://205.236.120.18/gestion/pdf/Trousseau_pedagogique_FINALE.pdf

38 p.



Ouvrage

50 activités pour éduquer à la nutrition à l'école

CHARDONNET
MAUREL Laurent

Christophe,

Cet ouvrage permet d'aborder la nutrition et l'activité physique avec les enfants. Il se décompose en cinq grandes parties : une

approche générale de la thématique, le lien entre la pratique d'une activité physique et la santé, les produits laitiers, les féculents, les fruits.

Public(s) : Educateur pour la santé
Enfant

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

167 p., ill.

BON APPÉTIT



Ouvrage

Bon appétit. L'alimentation dans tous les sens

BASTIEN Muriel

Ce livre ludique sur l'alimentation complète l'exposition éponyme (Cité des sciences et de l'industrie-Paris, 2-02-2010 au 3-01-2011). Les objectifs visent l'éducation à l'alimentation : lier acte de se nourrir et plaisir et goût et convivialité ; associer familles d'aliments et bienfaits ; pointer l'importance de l'équilibre entre activité physique et pratiques alimentaires ; faire réfléchir sur son propre comportement alimentaire ; développer un esprit critique et citoyen face aux offres alimentaires et aux médias. Un quiz permet de faire le point sur ses connaissances.

Public(s) : Adolescent / Adulte / Tout public

Thème(s) : Alimentation / Activité physique

Illustré, 121 p.



Ouvrage

Le livre des croc, crunch, slurp !

CLARK Charles, CLARK Maureen, SHIELDS Sue

Cet ouvrage pop-up offre un tour d'horizon de l'alimentation, de ses différents groupes, de ses bienfaits ou méfaits. Il traite de la digestion, du rôle des vitamines et des fibres, de l'origine des aliments.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Anatomie

np., ill. en coul



Ouvrage

Comment ramener sa fraise pour donner la pêche. Guide pédagogique à l'usage des ambassadeurs du fruit

PAILHAREY Claire, MAES Dominique

Ce document présente, dans le cadre de l'opération "Un fruit pour la récré", des outils et des ressources pour animer des activités sur les fruits et légumes, en fonction de 4 thèmes : apprendre, découvrir, jouer et goûter. Son objectif est d'associer la notion de plaisir à la connaissance du fruit et solliciter la curiosité et l'appétit par la découverte et le jeu. Il est composé de trois rubriques : 1) préparer l'animation ; 2) animer et 3) se documenter sur les ressources pédagogiques sur l'alimentation, les fruits et les légumes.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

36 p., ill., bib.

Lien Internet

http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_de_l_ambassadeur_des_fruits2.pdf



Ouvrage
Cuisine pour étudiants fauchés et pressés ! 100 recettes world food

CARRERE Brigitte, BOISTEAU

Manu

Ce livre de recettes faciles et pas chères pour les étudiants propose plus de 100 recettes du monde entier.

Public(s) : Adolescent / Adulte

Thème(s) : Alimentation

95 p., ill. en coul



Ouvrage
Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits frais ?

DELAVAL Annabelle, WEISLO Arnold

Cet ouvrage est composé de recettes à base de fruits frais. Les qualités nutritionnelles et diététiques des fruits sont décrites. Les informations ont été rédigées l'Institut Pasteur de Lille.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

88 p., ill.

Ouvrage

Manger, bouger pour ma santé. Education à la nutrition à l'école. Cycles 1 et 2. Guide de l'enseignant. Activités transdisciplinaires

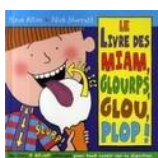
BENSE Dominique, DESCAMPS-LATSCHA Béatrice, POL Didier (et al.)

Ce guide pratique a pour objectif de procurer à l'enseignant un ensemble de parcours sous la forme de 8 à 12 séances afin de lui fournir un éclairage scientifique fait de connaissances et un éclairage pédagogique. L'enjeu est la prévention du surpoids et de l'obésité, la démarche se fonde sur l'importance pour la santé d'avoir une alimentation saine et variée assortie de la pratique régulière d'activité physique.

Public(s) : Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Ill., tabl., fotogr., fiches de séance



Ouvrage
Le livre des miam, glourps, glou, plop !

ALTON Steve, SHARRATT Nick

Ce livre pop up permet d'explorer la digestion et le trajet des aliments, à l'aide de pop up, tirettes, rabats et déliants.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Anatomie / Alimentation

Illustré, np



Ouvrage
Les apprentis du goût

SCHMITTER Laurence, JEGOU

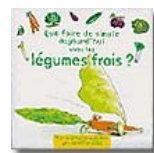
Catherine, LEBEAU Mathilde (et al.)

Cet ouvrage s'adresse aux enfants à partir de 4 ans. Il a pour objectif de sensibiliser le jeune public à l'univers des goûts et des saveurs à travers l'histoire de Théo. La structure de l'ouvrage s'apparente à une démarche scientifique : la découverte d'un phénomène, l'explication et la mise en oeuvre d'expériences similaires au fait observé. Un cédérom audio accompagne l'ouvrage dans lequel on peut entendre des chansons écrites par des enfants et dont la musique a été composée par Henri Dès. Ce livre peut être un moyen d'établir un petit moment privilégié entre un/des enfant(s) et un adulte autour des goûts, des dégoûts et des émotions exprimées autour des saveurs.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

46 p., ill.en coul., CD audio



Ouvrage

Que faire de simple aujourd'hui avec les légumes frais ?

DELAVAL Annabelle, WEISLO Arnold

Cet ouvrage réalisé en collaboration avec le CRES Nord-Pas-de-Calais et l'Observatoire de la santé du Hainaut, propose de faire la découverte des légumes, de réaliser environ 100 recettes, d'obtenir des conseils nutritionnels de l'Institut Pasteur de Lille et des conseils en éducation pour la santé. Il peut aider à compléter ses connaissances et à constituer un véritable support pour illustrer les séances d'animation sur l'équilibre alimentaire et les ateliers culinaires que l'on peut mettre en place.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

80 p., ill



Ouvrage

Petites recettes illustrées

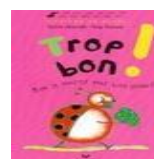
GOULLIART Emmanuel, Atelier vespérales

Ce livre de recettes est destiné principalement à des personnes en difficulté de lecture et d'écriture. Il présente les différentes étapes des recettes décomposées en photographies, ce qui permet ainsi de faciliter la lecture.

Public(s) : Population défavorisée

Thème(s) : Alimentation

Np., ill. en coul



Ouvrage

Trop bon ! Bien se nourrir pour bien grandir

GIRARDET Sylvie, ROSADO Puig

Cet ouvrage propose de découvrir les grands principes de l'alimentation et apprendre à bien manger. Il comprend 5 petites fables, des jeux, des recettes et des conseils.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation
63 p., ill. en coul.



Ouvrage
A la découverte du corps humain
au cycle 3. Tome 1 : Fonction de nutrition

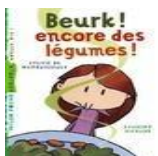
GRUMIAUX Fabien, BOGART Alain, CARON Dominique (et al.)

Cet ouvrage propose en introduction, les textes officiels concernant le corps humain et l'éducation à la santé au cycle 3 et quelques précisions sur la démarche scientifique. Ce tome aborde la fonction de nutrition : l'alimentation, la digestion, la circulation sanguine, la respiration. Chaque séquence comprend 5 à 7 séances ; elles décrivent la présentation de la situation, les notions scientifiques en jeu, les compétences visées, les objectifs spécifiques, l'organisation, le matériel nécessaire.

Public(s) : Educateur pour la santé
Enfant

Thème(s) : Alimentation / Anatomie

131 p., ill.



Ouvrage
Beurk ! Encore des légumes !
DE MATHUISIEULX Sylvie,
RICHARD Laurent

Ce livre permettant de parler d'équilibre alimentaire avec les enfants raconte l'histoire d'Ève-Anne qui n'aime que les pâtes et de sa maman qui l'oblige à manger aussi de la viande et des légumes.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

23 p., ill. en coul.



Ouvrage
Découvre comment fonctionne ton corps

TAVERNIER Raymond,

LAMARQUE Jeanne, COQBLIN Marie-Jo (et al.)

Cet album couvre une partie du programme de sciences et technologie par une sélection de documents photographiques bruts, non interprétés où le travail de recherche de sens est à effectuer par les élèves. Il se présente en deux parties : découverte sensorielle et découverte du corps.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Anatomie / Alimentation / Accident

47 p., ill.



Ouvrage
Goûte au moins !

BRAMI Maia, BARROUX Stéphane
Lionel ne veut manger que des pâtes, car aucun légume ne trouve

grâce à ses yeux. Avant même de les avoir goûtés, il les déteste. Cet ouvrage peut permettre de faire découvrir à un enfant de nouveaux goûts

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation
Illustré, np



Ouvrage
Le potager, un carré de paradis

Ce cahier de découvertes et d'activités de la collection "Tic-tac" consacré au thème du potager est

composé d'un cahier de découvertes pour découvrir le potager et d'un cahier d'activités proposant des pistes pour construire un potager, fabriquer un objet utilitaire (l'épouvantail), découvrir les propriétés de certains objets, découvrir et utiliser les couleurs et les formes... Les enfants y sont également sensibilisés à l'environnement en découvrant les plantes, les animaux du jardin, les saisons.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Environnement

57 p., ill

Ouvrage
Le ventre vide

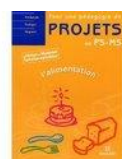
WALIYA NATIEZ Dominique

Ce livre explique aux enfants l'importance de prendre un petit-déjeuner le matin.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

31 p., ill. en coul.



Ouvrage
Pour une pédagogie de projets en PS-MS. L'alimentation

MADIER-DAUBA Dany,
MARTINELLI Mireille, BARON

Liliane

La collection "Pour une pédagogie de projets en PS-MS" s'adresse aux enseignants de petites et moyennes sections de maternelle. Cet ouvrage concerne plus spécifiquement l'alimentation. Chaque projet est décliné sous forme d'étapes décrites par des fiches pédagogiques ; il propose également des fiches photocopiables d'activités, des fiches outils et des fiches d'évaluation.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

160 p., ill. noir et blanc,



Ouvrage
Beurk, j'aime pas !

LEVY Didier, TURRIER Fabrice

Dans ce livre, le papa de Félix a préparé, pour le souper, un rôti avec des carottes et des haricots verts, mais l'enfant prétend ne pas aimer les légumes. Ce livre permet d'aborder l'heure du repas et des préférences alimentaires du tout-petit.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Illustré, np



Ouvrage

Julia se trouve trop grosse

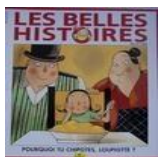
JAOUI Sylvaine, REBENA Frédéric

Ce roman traite de la difficulté de grandir d'une adolescente qui se trouve trop grosse. L'ambiance qui entoure le personnage montre sa souffrance et l'incompréhension qui mine régulièrement son quotidien. La bienveillance de ses proches et l'aide d'un médecin l'aideront à surpasser son malaise.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alimentation

47 p., ill.



Ouvrage

Pourquoi tu chipotes, Loupiotte ?

STRELSZIC Josiane, MARTIN Jean-François

Cet ouvrage raconte l'histoire de Loupiotte, une petite fille qui n'a jamais faim, au grand désespoir de ses parents. Pourtant un jour, Loupiotte découvre un moyen pour retrouver l'appétit...

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

46 p., ill. en coul.



Ouvrage

L'alimentation dans l'histoire. De la préhistoire à nos jours

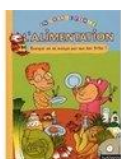
GODARD Philippe, MERLE Claude

Ce livre aborde l'alimentation à travers le temps et le monde, et nous fait découvrir des cultures et croyances diverses.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Documentaire, 61 p.



Ouvrage

L'alimentation. Pourquoi on ne mange pas que des frites ?

RASTOIN-FAUGERON Françoise, CHAUD Benjamin

Ce livre présente les différents types d'aliments. Chacune des catégories commence par une petite histoire, suivie d'informations plus spécifiques ou de devinettes. L'ouvrage se termine par un jeu sur la composition d'un menu équilibré et un lexique des mots difficiles.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

29 p., ill. en coul., lexique



Ouvrage

Mon menu pleine forme

DENY Madeleine, RUILIER Jérôme

Cet ouvrage propose trois recettes simples et illustrées pour les

enfants avec les ingrédients nécessaires et les instructions

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation.

24 p., ill. en coul.



Ouvrage

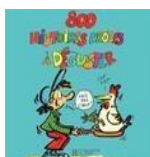
Portions alimentaires : Manuel photos pour l'estimation des quantités

Cet ouvrage fournit aux professionnels en éducation nutritionnelle et en éducation du patient, des représentations iconographiques des aliments, via le support photographique. Il permet de travailler sur les représentations, l'identification (700 clichés) et l'estimation (table de grammage) des apports alimentaires individuels. Le contenu de ce document est validé et reconnu car il a servi de référentiel commun pour les diététiciens, photographes, statisticiens et chercheurs de l'étude SU.VI.MAX menée en France sur les relations entre l'alimentation et la santé.

Public(s) : Adulte / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation / Education du patient

132 p., ill. en coul., fotogr.



Ouvrage

800 histoires drôles à déguster

TOUQUET Mary, CECCARELLI Serge, GIBERT Bruno (et al.)

Cet ouvrage propose 800 blagues et devinettes sur l'alimentation.

Public(s) : Tout public

Thème(s) : Alimentation

253 p., ill.



Ouvrage

Je sais ce que je mange

MORGUET Brice

Ce livre permet de sensibiliser les plus jeunes aux problématiques actuelles de l'alimentation humaine, à travers des éléments essentiels sur l'histoire de notre façon de manger, le rôle des aliments et du goût, et sur les OGM ou l'agriculture biologique.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Illustré, 31 p.



Ouvrage

La vie en gros

OLLIVIER Mikaël

Ce roman ne parle pas seulement d'obésité mais aussi de la question de l'estime de soi et de l'image que les autres ont de nous même à une période précise de la vie : l'adolescence.

Public(s) : Adolescent

Thème(s) : Alimentation
157 p.



Ouvrage
Se nourrir. 64 planches d'activités. GS-CP-CE1

HERR Nicole, VILLANI Jeannine

Voici 64 planches d'activités à photocopier qui traitent de la découverte du monde vivant à travers la notion de chaîne alimentaire (plantes, animaux, hommes), des principes de la nutrition (de l'aliment au nutriment, de l'équilibre nutritionnel), de la diversité des aliments (origines et classement, modes de conservation), de la consommation quotidienne (hygiène et habitudes alimentaires, circuits de commercialisation, publicité). Ces fiches peuvent être utilisées pour des travaux en groupe ou en individuel.

Public(s) : Enfant / Educateur pour la santé

Thème(s) : Alimentation

Planches d'activités 72p.



Ouvrage
SVT et éducation à la santé. Comment intégrer la dimension éducation à la responsabilité en matière de santé dans

l'enseignement des SVT au collège

FARALLI Alain, GROSMAN Marie Elisabeth, MARCEL Christian (et al.)

Cet ouvrage présente une démarche pédagogique qui veut intégrer l'éducation à la responsabilité en matière de santé à la programmation des acquisitions notionnelles au programme des classes du collège. Les auteurs proposent de construire les notions de physiologie inscrites au programme (quant aux fonctions de relation, de nutrition, de reproduction) à des études de cas permettant d'amener indirectement à l'éducation à la santé.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Education et promotion de la santé
Alimentation / Vie affective et sexuelle
100 p., Tabl., Graph., Ill., Fig., Photogr., cd-rom



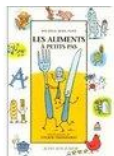
Ouvrage
Je veux manger

ROSS Tony

Ce livre aborde la politesse et notamment l'importance de dire "s'il vous plaît" quand on veut quelque chose.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Approche psycho-sociale / Alimentation
Illustré, np



Ouvrage
Les aliments à petits pas

MIRA PONS Michèle, THEINHARDT Volker

Ce livre a pour objectif de faire

comprendre à quoi ça sert de manger, quel rôle joue chaque famille d'aliments, comment on mangeait autrefois, comment on mange ailleurs dans le monde, qu'est-ce que "la malbouffe" ou les OGM... Il propose plein de petites informations, des dessins humoristiques, des recettes et des expériences à faire...

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

63 p., ill. en coul.



Ouvrage
Menu, menu

ROUBAUD Jacques, UDSIN Elene

Ce livre regroupe poèmes et comptines sur le thème des menus

culinaires.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

np., ill. en coul.



Ouvrage
Gare de l'ESTOMAC

RUSSELMANN Anna, SCHULZ Stefan, ELSCHNER Géraldine

Cet ouvrage à destination des enfants aborde le phénomène de la digestion et explique le fonctionnement de l'estomac.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation / Anatomie

39 p., ill. en coul.



Ouvrage
Juliette Mangemiette

JOLY Fanny, DECAUX Guillaume

Juliette Mangemiette n'a pas du tout d'appétit. Sa maman est très inquiète : elle mijote les meilleurs plats qui soient, mais sa fille y reste totalement insensible. Et si c'était justement l'inquiétude de sa maman qui coupait l'appétit de Juliette ? Ce livre permet d'aborder la dimension psychosociale de l'alimentation avec les enfants.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

Illustré, 27 p.



Ouvrage
Le repas. Cahier du jeune mangeur

LIGIER Françoise

Ce document convie le lecteur à un véritable voyage d'odeurs de saveurs et de couleurs pour faire découvrir toutes les manières de manger et d'accommoder les aliments.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

34 p., ill. en coul



Ouvrage

Lili n'aime que les frites

DE SAINT MARS Dominique,
BLOCH Serge

Ce petit livre de " Max et Lili " sur la nourriture, montre que le cadre du repas est aussi important que ce qu'il y a dans l'assiette. Il peut aider à aborder avec les enfants les goûts et dégoûts alimentaires et expliquer l'importance de la diversité alimentaire.

Public(s) : Enfant

Thème(s) : Alimentation

45 p.