



L'alimentation des personnes âgées à domicile

Vous accompagnez une personne âgée
et assurez son confort
dans les actes de la vie quotidienne ?



Conférence

Le Lundi 22 novembre 2012
De 14h à 16h30
Au Lido (ancien cinéma)
De Gaillon

Suivie d'un atelier cuisine (**date au choix**)
Le jeudi 6 décembre 2012 à Aubevoye
Le jeudi 13 décembre 2012 à Vernon



Réservation URIOPSS Camille Finkelstein 02.35.62.01.20
c.finkelstein@uriopss-hautenormandie.asso.fr

Merci de bien vouloir renvoyer ce bulletin dans les meilleurs délais

à URIOPSS Haute-Normandie
355 rue Victor Hugo, 1 parc Bertel
BP 70123

76303 SOTTEVILLE-LES-ROUEN Cedex

☎ 02.35.62.01.20 📠 02.35.62.01.35

@ : c.finkelstein@uriopss-hautenormandie.asso.fr

**Je souhaite m'inscrire ou inscrire ma structure à l'action intitulée
« Alimentation des personnes âgées à domicile »**

Merci de compléter ces informations en majuscules

Nom de l'organisme :

Nom de la personne référente :

Adresse :

.....

CP : **Ville :**

☎ 📠

✉

Statut : Public Associatif Privé commercial

Nombre de personnes intéressées par l'action :

Pour la conférence :

Pour l'atelier ¹ : 06 décembre – Aubevoye

..... 13 décembre – Vernon

¹ groupe limité de personnes dont les inscrits auront participé à la conférence

Nom Prénom	Fonction	Atelier

Avez-vous déjà mis en place des procédures de type signalement / alerte en cas de dénutrition constatée ? Oui Non





L'ALIMENTATION DES PERSONNES AGEES A DOMICILE

½ journée de conférence et 1 journée d'atelier pratique

Conférence

Après-midi (14h00 - 16h30)

Diététicienne

- Présentation via un support vidéo de la prise en compte de l'alimentation dans le cadre de l'accompagnement au quotidien d'une personne âgée à domicile.
- L'équilibre alimentaire (les groupes alimentaires, les équivalences alimentaires, les recommandations nutritionnelles spécifiques aux personnes âgées).
 - Présentation et utilisation de la courbe des aliments.
- Echanges sur l'importance de l'activité physique et sur les moyens de la mettre en place.
- Conséquences du vieillissement sur les différents sens et les fonctions :
 - Modification du goût, de la vue, de l'odorat, troubles du transit intestinal, ralentissement de la vidange gastrique, mauvais état dentaire, problèmes de déglutition...
- Les causes et les conséquences de la dénutrition
 - Causes : diminution des capacités physiques et intellectuelles ; ignorance des besoins ; maladies du tube digestif ; régimes trop stricts...
 - Conséquences : fonte musculaire ; augmentation des chutes et donc des fractures ; diminution des défenses immunitaires ; retard de cicatrisation ; risque d'escarres...
 - Présentation et explication de la spirale de la dénutrition.

Médecin

- Le diagnostic des cas de dénutrition
 - La pesée, calcul de l'IMC Indice de Masse Corporel (utilisation du disque de calcul) et utilisation du test MNA (Mini Nutritional Assessment), ...
- Le signalement, l'alerte (le message, les interlocuteurs).



Atelier pratique
Journée complète (9h30 – 16h00)

Intervention d'une diététicienne auprès d'un groupe de dix à douze personnes, ayant participé à la conférence.

Mise en œuvre « les mains dans la farine », liant apports théoriques, pratique et convivialité.

Matin

- Préparation d'un repas équilibré à partir du contenu d'un réfrigérateur.
- Travail mené autour de la réalisation en groupe d'une recette de cuisine permettant d'aborder les questions :
 - De coût,
 - D'hygiène de la préparation (produits et matériel),
 - D'hygiène de la conservation,
 - De textures.

Le repas est pris en commun à partir de la recette préparée le matin.

Après-midi

- Utilisation de produits d'enrichissement (lait concentré, fromage en portion, blanc d'œuf ...) et dégustation de recettes réalisées. Astuces.
 - Choix des repas, fiches de goût, fractionnement, eau gélifiée, ...
- Attitude de l'Aidant face aux différents comportements de la personne âgée.
- Le temps fort, le repas : confort et convivialité pour restaurer l'appétit.
 - Exemples de présentation de plateaux

Objectif : sensibiliser et former à la prévention de la dénutrition les professionnels qui interviennent auprès des personnes âgées de Haute-Normandie.

Public cible : aides à domicile, salariés de SSIAD, aidants familiaux et accueillants familiaux.

Intervenants : Diététiciennes diplômées avec une expérience des personnes âgées, Médecins généralistes membres de l'URPS.

Durée totale de l'action : 9 heures

Coût pour les participants : gratuit grâce à un financement des Conseils Généraux de Seine-Maritime et de l'Eure et de l'Agence Régionale de Santé, prise en charge possible des salaires des participants par Uniformation pour les associations.

Contact

URIOPSS de Haute-Normandie
355 rue Victor Hugo
1, parc Bertel - B.P. 70123
76303 Sotteville-lès-Rouen Cedex

Tel : 02.35.62.01.20

Fax : 02.35.62.01.35

Mall : c.finkelstein@uriopss-hautenormandie.asso.fr