



POINT RELAIS DOCUMENTAIRE

Outils d'intervention et de
communication
en Éducation de la Santé

Ouverture les mardis matin et jeudis après-midi

Accès sur rendez-vous le reste de la semaine

02.32.23.62.03/02.32.23.60.32

julien.boscher@ch-verneuil.com

Centre Hospitalier de Verneuil-sur-Avre

Centre de Prévention

81 rue du moulin des murailles

27130 – Verneuil/Avre



SANTÉ GLOBALE

❖ Ouvrage

Aventure dans mon univers Estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans

GAUDREAU Orietta, CLOUTIER Chantale, Maison de quartier de Fabreville (Québec) Editions de l'hôpital Sainte Justine, 2005



Public(s)
Enfant
Adolescent

Thème(s)
Approche psycho-sociale
Santé mentale

Ce programme contient 12 ateliers thématiques au cours desquels l'intervenant anime des activités liées à l'estime et à l'affirmation de soi. L'approche est basée sur le développement général de l'enfant abordé dans toutes les dimensions de son être : physique, affective, intellectuelle, sociale et morale.

Collation - 160 p., ill.

❖ Mallette pédagogique

Léo et la terre

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), 1997

Public(s)
Enfant

Thème(s)
Environnement
Alimentation



Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire).

Collation - 17 p., 28 livrets 33 p., 28 carnets personnels, planche de jeu, aff.

❖ Mallette pédagogique

Léo et l'eau

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), 1997

Public(s)
Enfant

Thème(s)
Environnement
Hygiène



Ce coffret est construit autour d'une histoire intitulée " Léo et l'eau " qui comporte 5 chapitres consacré à l'eau : de l'eau pour la soif, de l'eau pour s'amuser, de l'eau pour la terre, de l'eau pour se laver et de l'eau pour vivre ". Il a pour objectif de développer le respect de soi-même et l'autonomie, de promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, et de sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Collation - Livret pédagogique enseignant 17 p., 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, jeu collectif, frise de 5 panneaux, fiches d'évaluation

❖ **Mallette pédagogique**

Léa et l'air

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), 1999

Public(s)

Enfant

Thème(s)

Educateur pour la santé
Tabac
Environnement



Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée Léa et l'air qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème (de l'air sur la terre, de l'air pour vivre, de l'air pour s'amuser, de l'air pour voyager, de l'air à partager). A l'issue de chaque chapitre, plusieurs activités sont proposées (débat, jeux, tests, petites expériences, sorties, enquêtes, production d'écrits) afin d'aborder différents thèmes de santé à travers des situations quotidiennes, notamment la prévention du tabagisme.

Collation - 1 guide pour l'enseignant, 1 livret pour chaque enfant (30 au total), 1 frise composée de 5 panneaux, 1 jeu collectif, 8 documents d'évaluation.

❖ **Mallette pédagogique**

Léa et le feu

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), 2004

Public(s)

Enfant
Educateur pour la santé

Thème(s)

Accident
Environnement



Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire) pour aborder avec des enfants de 8 à 10 ans différents thèmes de santé (accidents, prévention solaire, environnement...) à travers des situations quotidiennes.

Collation - 1 livret pédagogique enseignant, 28 livrets et 28 carnets personnels enfants, 1 jeu collectif, 5 panneaux, fiches d'évaluation.

❖ **DVD**

Grandir

PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne
Scérén-CNDP, MGEN, 2006

Public(s)

Enfant

Thème(s)

Éducation et promotion de la santé
Approche psycho-sociale



Ce DVD contient trois heures de programme interactif pour apprendre à l'enfant à trouver sa place au sein de la famille, de l'école et de la société. Il est organisé autour d'albums adaptés à l'écran, de séquences d'information, de témoignages d'adultes et de jeux. Des fiches d'activités en classe, réalisées à partir de certains des albums, viennent le compléter. Elles se présentent comme une aide à l'action d'éducation pour la santé. Ces fiches favorisent la discussion entre les élèves et l'enseignant, en proposant des activités permettant de développer des compétences personnelles et relationnelles, de renforcer l'image de soi, la responsabilité et l'autonomie.

Collation - DVD 3 heures, 1 livret de 13 fiches d'activités d'éducation à la santé.

❖ **Jeu**

100% Prévention Santé

Mouvement français pour le planning familial (MFPF) de la Sarthe, 2008

Public(s)

Adolescent
 Adulte
 Educateur pour la santé

Thème(s)

Education pour la santé
 Vie affective et sexuelle
 Addictions



Cet outil développé par le Planning familial de la Sarthe et ses partenaires permet de faciliter l'appropriation de connaissances sur la santé afin que les jeunes adoptent des comportements leur permettant une gestion optimale des risques. A l'aide de modèles de questions-réponses, il permet aux professionnels de créer leurs propres animations pour amorcer un dialogue avec les jeunes.

Collation - Coffret contenant 5 éventails : 100% prévention addictions, 100% prévention sexualité, 100% prévention VIH - hépatites - IST, 100% prévention santé-ados et 100% prévention contraception. Un total de 500 questions.

❖ **Jeu**

8^{ème} dimension : Y'a du jeu dans les pensées

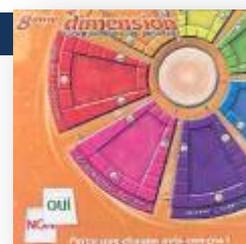
MARCELLI Daniel, CATHELIN Nicole, Valorémis, 2006

Public(s)

Adolescent

Thème(s)

Santé mentale
 Comportements de santé



Ce jeu de table est un outil à l'usage des professionnels de l'adolescence : soignants, pédagogues ou animateurs. Il a été co-conçu par une équipe de soignants travaillant depuis de nombreuses années auprès de jeunes adolescents, en particulier des collégiens qui présentent des troubles repérés par l'institution scolaire : troubles du comportement, échec scolaire et menace de décrochage, signes de souffrance psychique. Ce jeu cherche à favoriser les représentations des adolescents et à susciter leur réflexion et leur jugement en les situant dans un système d'échanges et de reconnaissance des pensées de chacun. C'est un support ludique de médiation qui permet de faciliter la verbalisation et la communication.

Collation - Plateau de jeu, 6 quilles joueur, sablier, dé, 149 cartes questions, 16 cartes de vote, 70 jetons, livret formateur-médiateur, règle du jeu.

❖ Jeu

Edukta Santé

Dalto éditions, 2006



Public(s)

Tout public

Thème(s)

Education et promotion de la santé

EDUKTA Santé permet, dès l'âge de 8 ans, de jouer à mieux préserver sa santé à travers un parcours composé de 4 thèmes : connaissance, pour découvrir, apprendre et comprendre le corps humain ; prévention, pour apprendre à conserver son capital santé ; réflexion, avec des devinettes, charades ou sujets de réflexion et action, pour bouger ou se détendre. Le jeu comporte plus de 350 questions/réponses et 2 niveaux de difficulté (enfant et adolescent/adulte). Il peut se jouer en individuel ou par équipe.

Collation - Un plateau de jeu, 220 cartes questions/réponses, 4 pions, 1 dé, 3 feuillet : règle du jeu, dessins notions d'anatomie et informations complémentaires (adresses utiles...).

❖ Jeu

Ma santé au quotidien

Association Information Prévention Toxicomanie (IPT), 2006



Public(s)

Enfant

Thème(s)

Citoyenneté

Cet outil pédagogique a pour but de favoriser le développement des compétences psycho-sociales et de permettre aux enfants de 8 à 12 ans d'acquérir une meilleure estime de soi. Il aborde de nombreux thèmes : la santé, les prises de risque, les compétences, les sentiments, les prises de décision, les conflits, les personnes de confiance.

Collation - Ce jeu comprend : un plateau de 53 cases, 70 cartes "chrono", 70 cartes "qu'en pensez-vous ?", 7 planches d'agrandissement de cartes rébus, un guide pédagogique, 2 dés.

❖ Jeu

Anneaux Santé

HILBERT Céline, JEAN Patricia, CoDES Val d'Oise, 2002



Public(s)

Adolescent
Adulte

Thème(s)

Population défavorisée
Education et promotion de la santé

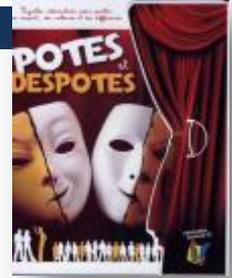
Ce jeu permet de favoriser la communication en groupe autour de thèmes de santé (sexualité, dépendances, santé mentale), d'informer les participants sur les structures de prévention et de soins, l'accès aux droits à la santé. Les joueurs doivent à l'aide d'un dé se déplacer sur le parcours en répondant correctement aux questions pour lesquelles ils recevront des points santé et points soutien. Le gagnant est celui qui totalise le plus de points et non celui qui finit en premier.

Collation - 1 guide de l'animateur, 1 plateau de jeu, 1 dé, 7 pions, 42 points santé, 21 points soutien, 21 cartes soutien, des fiches question, 2 planches anatomiques.

❖ Mallette pédagogique

Potes et despotes

Association départementale d'information jeunesse (ADIJ) des Côtes-d'Armor, Compagnie les comédiens associés, Collège Ernest Renan (et al.), 2009



Public(s)
Adolescent

Thème(s)
Violence
Approche psycho-sociale

Cet outil permet d'aborder à travers des saynètes interactives et réalistes les thèmes du respect, des violences et des différences chez les adolescents.

Collation

Un classeur qui comprend : un livret d'accompagnement de deux pages, 15 fiches pour les animateurs, 15 saynètes en 2 ou 3 exemplaires, un questionnaire d'évaluation photocopiable.

❖ CD-Rom

Les aînés acteurs de leur santé

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine, Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Nord-Est CRES Lorraine, 2000



Public(s)
Adolescent

Thème(s)
Approche psycho-sociale
Médicament
Alimentation

Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Collation

CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm).

❖ Matériel de démonstration

L'ensemble maxi-brosse / maxi-mâchoire

Hager & Werken

Public(s)
Tout public
Educateur pour la santé

Thème(s)
Hygiène bucco-dentaire



Cet outil est indispensable à la réalisation d'une leçon de brossage de dents. Surprenant par sa taille, il capte immédiatement l'attention des petits et des grands. Il permet une démonstration claire et précise par la visualisation et la décomposition de chaque geste.

Collation

Maxi-brosse, maxi-mâchoire

❖ Mallette pédagogique

Sécurité au quotidien

Nathan, 2005

Public(s)

Enfant
Educateur pour la santé

Thème(s)

Accidents domestiques



Cet outil propose, sous forme d'activités langagières, des situations de la vie courante pour repérer et éviter divers dangers domestiques. Il s'adresse à de jeunes enfants de 3 à 6 ans.

Collation

Cet outil comprend : 1 guide d'accompagnement, 4 posters en carton magnétique, 40 jetons, 25 cartes «situation».

❖ Mallette pédagogique

Badaboum et Garatoi

Comité français d'éducation pour la santé (CFES)
CFES, 2001

Public(s)

Enfant
Educateur pour la santé

Thème(s)

Accidents domestiques



Cette mallette est destinée à développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant. Elle est composée d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant (maternelle grande section, CP et CE1) et d'un matériel (10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes) permettant d'organiser des animations pour les enfants de 5 à 7 ans.

Collation

1 livret pédagogique animateur, 10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes.

❖ Jeu

Tadikwa, osez-vous en parler ?

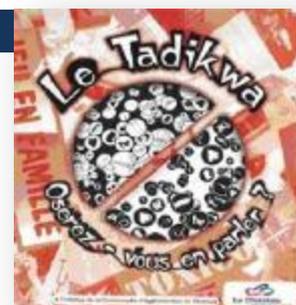
Communauté d'agglomération du Choletais, Collège Clémenceau,
Foyer des jeunes travailleurs les Pâquerettes (et al.), 2006

Public(s)

Adolescent
Adulte

Thème(s)

Prise de risque
Approche psycho sociale



Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque. Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis, médicaments, relation amoureuse et sexualité, relations familiales. conduite de deux roues. loisirs...

Collation

1 plateau (9 pièces puzzle), 1 dé, 16 jetons blancs, 16 jetons noirs, 50 cartes, 50 cartes questions, 4 cartes de vote, 2 fiches.

❖ **Photolangage**

Participation et citoyenneté des femmes au nord et au sud

Cultures et Santé, 2011

Public(s)

Adolescent
Adulte

Thème(s)

Citoyenneté
Rapports entre les sexes



Ce photolangage constitue un support permettant de susciter une réflexion collective sur la participation citoyenne des femmes et de prendre conscience des moyens pour renforcer leur autonomie et leur pouvoir d'agir, ici et là-bas.

Collation

1 livret pédagogique animateur – 27 photos noir et blanc.

❖ **Jeu**

Le Lotopital

Association SPARADRAP

Public(s)

Enfant (3-7 ans)

Thème(s)

Santé globale
Accès aux soins



Le jeu informe les enfants sur le fonctionnement de l'hôpital en leur faisant découvrir 36 objets et 6 scènes de la vie de l'hôpital. Il leur permet d'exprimer leurs craintes et d'échanger sur leurs expériences de vie.

Collation - 36 cartes loto couleur

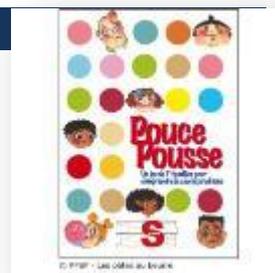
❖ Jeu

Pouce, pousse

Association pour la Prévention Promotion de la Santé Psychique (PPSP)
lieu d'accueil "Les Pâtes au Beurre", 2009

Public(s)
Enfant

Thème(s)
Santé Psychique
Estime de soi
Socialisation



7 familles pleines d'humour pour se familiariser avec la santé psychique et des notions telles que l'estime de soi, la confiance en soi, la capacité à aimer, donner, transmettre... Prioritairement pour les enfants âgés entre 3 et 10 ans.

Collation - 42 cartes couleur

❖ CD-Rom

Sauvez votre dos

MNH, 2011

Public(s)
Adulte

Thème(s)
Mal de dos
Manutention
Gestes et postures préventives



Réalisé en collaboration avec les écoles du dos de Tours et de Toulouse, ce cédérom a pour objet d'apporter des conseils de postures et de gestes simples afin de préserver son dos au quotidien. Construit autour de petites séquences filmées, il s'articule autour de plusieurs chapitres : Les écoles du dos, J'en ai plein le dos, Les actions de prévention, Les conseils au quotidien, Les postures essentielles, Les manutentions quotidiennes, La manutention du malade, La manutention des bébés et des enfants, La manutention de charges. Il offre par ailleurs une rubrique Testez vos connaissances.

Collation – 1 CD-ROM, 1 Livret pédagogique

Toi-même tu sais !

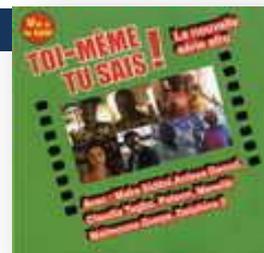
INPES

Public(s)

Adulte
Adolescent
Public migrant

Thème(s)

Hygiène
Sexualité, IST, SIDA
Discriminations
Nutrition



Cette série a pour objectif de faire passer des messages de prévention en les inscrivant dans le cadre de la vie quotidienne d'une cité de banlieue et de ses habitants. Alioune, jeune médecin, exerce dans la cité où il a grandi. Les habitants voient en lui un enfant de quartier sur qui on peut compter et à qui on peut se confier. Entre Blaise qui retourne au pays et ne veut pas être vu comme un touriste, Amadou l'adolescent dont la petite amie est enceinte et qui a peur de devenir père, et Lise rejetée par les siens à cause de sa maladie, tous les personnages ont besoin de conseils d'Alioune. Saura-t-il les convaincre ? 5 épisodes de prévention sur : le paludisme, contraception d'urgence, prévention des chutes, discrimination des personnes atteintes par le VIH, nutrition.

Collation – DVD (10 min)

La prévention des risques majeurs en Haute-Normandie

SPPPI, Secrétariat Permanent pour la Prévention des Polutions Industrielles

Public(s)

Adulte
Adolescent

Thème(s)

Santé Environnementale
Risques naturels
Risques climatiques



Ce CD-rom présente, sous une forme très accessible, les différents types de risques naturels et technologiques présents en Haute-Normandie à l'aide d'une double approche. Ainsi, l'exploration du CD-rom permet une connaissance encyclopédique de chaque risque complétée par un état des lieux de ce dernier en Haute-Normandie à travers des exemples spécifiques.

Collation – 1 CD-rom

CONDUITES ADDICTIVES

❖ DVD

La cigarette - Faut qu'on en parle !

TOUVET Jean, NIVOIX Georges, EMERY Jill (et al.)
CRDP de Franche-Comté, 2008

Public(s)

Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)

Tabac
Education et promotion de la santé



Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

Collation

DVD 105 mn, livret d'accompagnement 72 p.

❖ Jeu

Tabakitaba

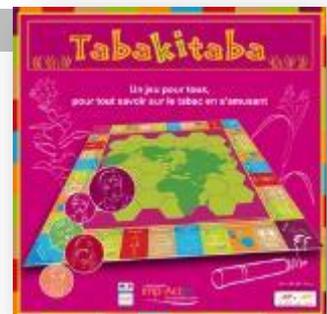
Association Imp-Actes, DE CARLOS Philippe, SHANKLAND Rébecca
Des mots & des mains, 2010
35 €

Public(s)

Enfant
Tout public

Thème(s)

Tabac



Destiné à un public de plus de 10 ans, l'outil a pour objectif de sensibiliser les joueurs aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Ce jeu peut être utilisé de façon simplifiée lors des interventions de prévention et d'éducation pour la santé. Le Tabakitaba a été validé par la commission nationale de validation des outils de prévention de la MILDT en mai 2009.

Collation

1 plateau de jeu, 8 pions, 8 fiches "carnet de santé", 48 jetons "maladies", 80 jetons "cigarettes", 30 hexagones "champs de tabac", 30 hexagones "champs de céréales", 8 cases mobiles "oxygène", 4 cases mobiles "tu fumes ?", 200 cartes "tu fumes ?", 150 cartes "fiches prévention", 20 cartes "événements", 1 dé 12 faces et 1 livret "règles du jeu/sources/bibliographie".

❖ DVD

Tabac, la conspiration

COLLOT Nadia
Edition INPES, KUIV Production, 2006



Public(s)

Enfant
Tout public

Thème(s)

Tabac

Plus de trois ans d'enquête ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. Tourné sur trois continents (Amérique du Nord, Afrique et Europe), ce film dévoile la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique dont fait preuve l'industrie du tabac depuis cinquante ans. Ce film a été récompensé du titre de meilleur scénario documentaire.

Collation - DVD 1h32 mn.

❖ Photolangage

Imagine

Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), 2004



Public(s)

Tout public

Thème(s)

Addictions

Cet outil permet d'interroger les représentations sur les conduites à risques, notamment celles liées aux usages de drogues lycée professionnel Blaise Pascal de Marseille. Les images représentent des éléments de notre environnement : société, sport, nature, ville. Il peut être utilisé dans le cadre d'actions de formation ou de prévention, en entretien individuel ou en groupe.

Collation

30 photographies couleur plastifiées (20x30 cm). 3 fiches plastifiées (20x30 cm) : le photolangage de l'écoute à l'expression ; une société sans drogue, ça n'existe pas ; usage, usage nocif et dépendance... ; guide d'utilisation.

❖ CD-Rom

Droquestory : un parcours interactif dans l'univers de la drogue

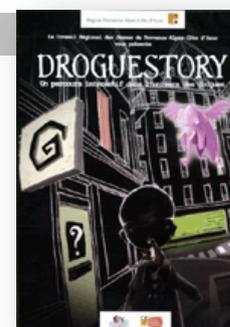
Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), 2010

Public(s)

Adolescents
Professionnels de santé

Thème(s)

Addictions
Alcool
Tabac



Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Collation

CD-Rom, livret d'accompagnement

❖ **Exposition**

Drogues : plaisirs, risques, dépendances

COURTIN David, RENAULT Bérengère, MOULIN David (et al.)
CRIPS Ile-de-France, 2003

Public(s)

Adolescents
Adultes

Thème(s)

Addictions



Cette exposition composée de 14 affiches et de 14 tracts (trilingue) sensibilise et informe sur les risques liés à l'usage de drogues. Ces images sont issues du concours "Etudiants, tous à Chaumont !" organisé par le 14ème festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont et le CRIPS Ile-de-France avec le soutien de la MILDT, de l'INPES et du Conseil Régional d'Ile-de-France.

Collation

14 affiches 60x80 cm, 14 tracts 15x20 cm

❖ **CD-Rom**

Tababox, Boîte à outils de prévention du tabagisme

MORLET C., PELOSSE L., PETIT C. (et al.)
Réseau d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes, 2006

Public(s)

Educateur pour la santé
Professionnel de santé

Thème(s)

Tabac



Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Débutants ou expérimentés en techniques d'animation y trouveront des activités adaptées à leurs pratiques.

Collation

CD-Rom comprenant des fiches méthodologiques, des fiches d'informations et d'animation, 1 livret d'accompagnement, Windows 98 minimum, Acrobat Reader nécessaire.

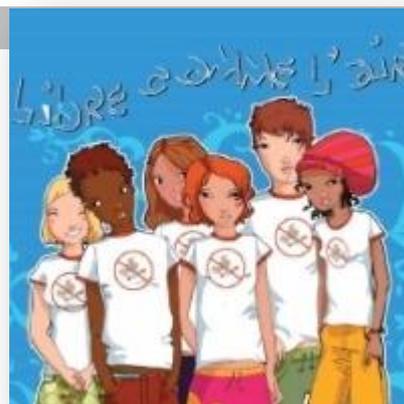
❖ Mallette pédagogique

Libre comme l'air

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), 2004

Public(s)
Préadolescent
Adolescent

Thème(s)
Tabac



Destiné aux classes de collège, ce coffret cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

Collation

7 fiches d'animation, 16 cartes de mises en situation, 2 affichettes d'information, 30 brochures élèves, 1 CD-Rom destiné à l'animateur, 1 livret pédagogique destiné à l'animateur.

❖ Jeu

L'éléphant rose

ELIE M.
ANPAA Côte d'armor, 2005

Public(s)
Adolescent
Adulte

Thème(s)
Accident
Addiction



Ce jeu de cartes sous la forme de questions-réponses a pour objectif principal de sensibiliser les joueurs aux risques liés à la consommation de drogues et d'alcool au volant et de leur apprendre à se protéger en s'amusant.

Collation

300 cartes questions-réponses, 1 livret d'accompagnement, 1 dé.

❖ Mallette pédagogique

Prevaddict

CRIPS Ile-de-France, 2007

Public(s)
Adolescent
Enfant
Educateur pour la santé

Thème(s)
Addiction
Tabac
Alcool



Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire

Lien Internet : <http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>

❖ CD-Rom

La face cachée de METACAAL

Association méditerranéenne de prévention de toxicomanies (AMPT)
2001

Public(s)

Préadolescent
Adolescent

Thème(s)

Addiction



Ce CD-Rom propose un parcours interactif pour aborder la question des drogues (médicaments, tabac, cannabis et alcool) et les risques liés à leurs usages en s'appuyant sur des éléments objectifs de connaissances. Il facilite ainsi l'échange entre jeunes et adultes et permet à chacun de s'interroger sur ses comportements et ses représentations pour les faire évoluer favorablement. (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.

Collation

Mac OS 8, PC Windows 95 et plus, Guide d'utilisation, guide d'accompagnement.

❖ Jeu

Tabac Stop : Osez dire non au tabac

Collège Fabre-d'Églantine (La Rochelle)
ADOSEN 2006

Public(s)

Enfant
Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)

Addiction
Tabac



Ce jeu a été réalisé par les élèves de 5ème du collège Fabre-d'Églantine à La Rochelle. Les équipes de joueurs devront faire preuve d'imagination et de connaissances pour reconstituer le puzzle d'un poumon. Ce jeu associe des questions de connaissances à des jeux de rôles et des dessins. L'imagination de chacun est stimulée pour être mise à contribution dans l'aide au sevrage et la prévention contre les méfaits du tabagisme. Connaître les risques, apprendre à les refuser, aider les autres à s'en écarter, autant de thèmes abordés de manière ludique grâce à ce jeu.

Collation

1 plateau de jeu, 5 pions de couleurs différents, 60 cartes bleues, 60 cartes vertes, 36 cartes jaunes, 24 cartes oranges, 1 dé, 1 chronomètre, 10 grilles de 6 cases (poumons gris) et 60 pièces puzzles (poumons roses)

Prévention Cannabis

CHRYISIS, 2004

Public(s)
Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)
Cannabis



Prévention Cannabis est un logiciel répondant aux nombreuses questions que se posent les jeunes sur la marijuana et ses dérivés. Il les incite à s'interroger sur ce qui les pousse à expérimenter ou adopter une consommation régulière de cannabis. Une histoire interactive fait découvrir à l'utilisateur l'ensemble des aspects du cannabis souvent sujets à la banalisation.

Collation - 1 CD-rom

❖ Bande dessinée

J'te raconte pas la soirée

Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public(s)
Adolescent

Thème(s)
Addictions
Conduites à risque
Vie affective et sexuelle



Cette bande dessinée est un outil de prévention qui a pour thème la soirée. Il a pour objectif de susciter des échanges autour de la fête vécue par les adolescents d'une côté et par les parents de l'autre.

Collation - Bande Dessinée 23p.

❖ Jeu

Klopobek : le mégadeck

Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public(s)
Enfant (7 à 12 ans)
Adolescent
Jeunes adultes

Thème(s)
Tabac



Klopobek se présente comme un jeu de carte à collectionner. Dans un univers décalé, ce jeu inspiré du Uno a pour objectif de sensibiliser le public aux méfaits du tabac et à informer sur ses effets. Le style graphique, volontairement caricatural, instaure de fait un climat ludique.

Collation – 55 cartes

Résister à l'industrie du tabac

COLLOT Nadia
Edition INPES, 2006

Public(s)
Adolescent
Tout public

Thème(s)
Tabac



Cet outil de lutte contre le tabagisme se focalise sur les mécanismes de manipulation de l'industrie du tabac. Il favorise une approche critique des médias et des techniques de marketing.

Collation - DVD 1h30 mn.

SEXUALITÉ CONTRACEPTION IST SIDA

❖ DVD

Petites histoires d'amour et de contraception

GUERRE Nicole, LAVAL Jean-Louis
Association française pour la contraception, 2003



Public(s)

Adolescent
Professionnel de santé
Educateur pour la santé

Thème(s)

Vie affective et sexuelle

Cette cassette vidéo est composée de sept courts métrages autour de cinq thèmes : la pilule, les préservatifs, la contraception d'urgence, la méthode des calculs et le risque de grossesse non désirée. Cet outil pédagogique permet de susciter l'intérêt, la participation des adolescents et de faire l'état des connaissances sur le sujet abordé.

Collation - Casette vidéo 41 mn, livret.

❖ Jeu

Filles et garçons : questions de respect ?

Valorémis, 2010



Public(s)

Préadolescent
Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)

Citoyenneté
Vie affective

Ce jeu est un outil qui a pour but de favoriser l'émergence des représentations et de faciliter les échanges sur les relations filles/garçons à partir des affirmations et questions proposées : stéréotypes, attitudes discriminantes, respect, autonomie, singularité et identité. Cet outil est destiné aux professionnels en milieu éducatif ou de loisirs.

Collation

1 règle du jeu, 8 cartes vote (oui-non), 45 cartes questions (90 questions).

❖ Exposition

Exposition 13-16 ans. Education à la sexualité et à la vie

MFPF, 2002



Public(s)

Adolescent

Thème(s)

Vie affective et sexuelle

Exposition sur l'éducation à la sexualité composée de 16 panneaux illustrés à destination des adolescents-tes de 13 à 16 ans. Les thèmes abordés sont : le corps des filles et des garçons, l'amitié, les relations avec les autres, faire l'amour, les premières fois, l'homosexualité, le sexisme, la contraception, les IST et le sida, les grossesses adolescentes, les violences et enfin un rappel des adresses utiles.

Collation

Exposition de 16 panneaux 40 x 60 cm.

❖ Mallette pédagogique

Photozoom

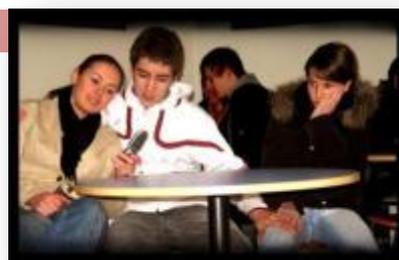
Printemps de la Jupe
Liberté Couleurs, 2010

Public(s)

Adolescent
Préadolescent

Thème(s)

Vie affective et sexuelle
Discriminations
Violences



A travers différentes situations de la vie quotidienne représentées par des photos, il s'agit d'interroger les regards portés sur les comportements sociaux, amicaux et amoureux. L'objectif de cet outil est d'engager la réflexion sur les stéréotypes et préjugés émis spontanément, faire prendre conscience des préjugés et des discriminations, sensibiliser aux différentes formes de violences dans les relations aux autres.

Collation

8 jeux de 2 photographies (plan large et plan rapproché), 1 fiche «aide à l'animation» .

❖ Mallette pédagogique

Sexo : Quelles infos ?

CoDES de l'Allier, 2009

Public(s)

Adolescent
Préadolescent

Thème(s)

Vie affective et sexuelle
Discriminations sexistes
IST-SIDA



Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.

Collation

46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable.

❖ Mallette pédagogique

La Malette Contraception

Fédération laïque de centres de planning familial (FLCPF), 2009

Public(s)

Adolescent
Educateur pour la santé
Professionnel de santé

Thème(s)

Vie affective et sexuelle



Cette mallette pédagogique est destinée aux professionnels qui informent les adolescents sur les questions de sexualité et de contraception. Elle propose deux planches sur l'anatomie masculine et féminine, 18 fiches explicatives, ainsi que les différents moyens contraceptifs : préservatifs féminin et masculin, stérilet, implant, pilule, cape cervicale, patch, anneau vaginal, diaphragme.

Collation

4 brochures et guide sur la contraception, 18 fiches sur l'anatomie féminine et masculine et sur les méthodes contraceptives, 2 planches anatomiques homme/femme, des échantillons de divers matériels de démonstration, la liste des contraceptifs commercialisés en Belgique en 2010.

❖ Jeu

Sidactif

GANIÈRE Annie, LAUMONT Pascale
Centre hospitalier de Moulins Yzeure, 2006

Public(s)

Adolescent
Adulte
Professionnel de santé

Thème(s)

IST-Sida



Sidactif est un jeu de société dont les objectifs sont d'informer et de sensibiliser différents publics au message de prévention du sida et autres IST et à l'actualité sur le VIH/sida. Il vise à dédramatiser par le jeu, le dialogue et l'abord du sujet par différentes facettes : éducation sexuelle, information médicales et sociales. Il permet également de sensibiliser le professionnel "maître du jeu" à une réflexion sur ses propres connaissances du sujet.

Collation

Une plaquette de présentation du jeu, une règle du jeu, un dé, six pions, un lot de préservatifs, un plateau avec un parcours humoristique représentant des situations à risque et sans risques, 152 cartes "questions" sur différents thèmes.

❖ Photolangage

Adolescence, amour, sexualité

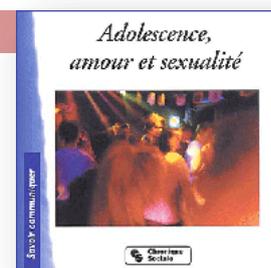
BELISLE Claire, Association départementale d'éducation pour la santé (ADES)
Chronique sociale, 2005

Public(s)

Adolescent

Thème(s)

Vie affective et sexuelle



Ce photo langage permet à des adolescents de mieux se connaître en réfléchissant, en s'exprimant et en échangeant sur les relations amoureuses et la sexualité. Il leur donne la parole pour les aider à mieux se situer vis-à-vis des autres dans leurs expériences amoureuses, pour leur permettre de les vivre dans de meilleures conditions et leur donner les moyens de se construire des repères pour leur vie affective, amoureuse et sexuelle.

Collation - 1 dossier pédagogique, 48 photos couleur (20x15 cm).

❖ Photolangage

Corps, communication et violence à l'adolescence Construire des repères en groupe

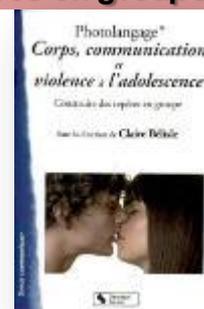
BELISLE Claire
Chronique sociale, 2008

Public(s)

Educateur pour la santé
Professionnel de santé

Thème(s)

Vie affective et sexuelle
Violence



Ce Photolangage est un outil pour l'éducation des adolescents et jeunes adultes à la sexualité, et plus particulièrement pour travailler avec eux les difficiles questions de la transformation corporelle, encore trop souvent liée à l'ignorance et à l'indicible, ou à l'interdit et à la violence. Chaque adolescent est appelé à comprendre ce qui lui arrive, à maîtriser les mots pour le dire, mais surtout à se construire personnellement comme homme ou comme femme. Cet outil, qui résulte du travail d'un groupe de professionnels de l'éducation à la santé, fait partie d'un projet collectif de prévention initié par le Point accueil écoute jeunes Le passage de Carpentras, en partenariat et avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse.

Collation Livret méthodologique de 79 p. Série thématique de 48 photographies couleur 16 x 24 cm.

❖ Jeu

Calins-Malins Le jeu de l'amour et du hasard

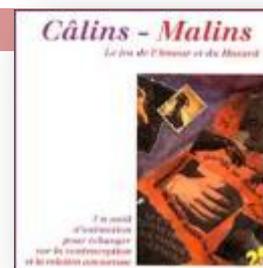
Association départementale d'information jeunesse (ADIJ) des Côtes-d'Armor
2002

Public(s)

Préadolescent
Adolescent
Adulte

Thème(s)

Vie affective et sexuelle



Conçu à partir de questions de jeunes de 13 à 20 ans, ce jeu de plateau permet d'échanger sur la contraception et plus largement sur la vie affective et sexuelle. 300 questions se répartissent en 6 thèmes : les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception, le cycle féminin et le corps humain, la relation amoureuse et la sexualité, les situations à risque et les infections sexuellement transmissibles, la grossesse désirée ou non, les informations pratiques. Des jeux d'écriture de poèmes ou de lettres d'amour viennent compléter la dimension affective et amoureuse.

Collation - 1 guide d'animation, 1 grille de pointage, 1 dé, 6 pions, 1 plateau de jeu, 38 cartes questions, 17 cartes défis.

Jeunes et homo sous le regard des autres

INPES, 2010

Public(s)

Adolescent
Professionnel de santé
Educateur pour la santé

Thème(s)

Vie affective et sexuelle



Ce DVD a pour objectif la réalisation d'actions de prévention de l'homophobie. Il est destiné aux adolescents et jeunes adultes. Il est composé de 5 courts métrages accompagné d'un livret pédagogique.

Collation – Un DVD, un livret d'accompagnement

PARENTALITÉ

❖ Jeu

100% Parents

Association 100% parents, 2009

Public(s)

Educateur pour la santé
Adulte

Thème(s)

Relation Familiale



Créé par des parents pour des futurs parents ou parents d'enfants, d'adolescents ou de jeunes adultes, cet outil permet de favoriser de manière ludique et interactive, les échanges d'expériences autour de pratiques éducatives. Il donne des éléments de réflexion et de réponse à des questions que peuvent se poser les parents sur l'éducation de leurs enfants et les attitudes à adopter.

Collation

1 plateau de jeu, 1 dé, 60 jetons de couleur, 160 cartes, 1 guide d'accompagnement.

❖ Jeu

Chemins de parents

Fédération nationale des écoles de parents et des éducateurs (FNEPE)
Valorémis, 2011

Public(s)

Educateur pour la santé
Adulte

Thème(s)

Relation Familiale
Approche psychosociale



Cet outil de médiation aide les parents à parler de leur conception de l'éducation, du rapport aux enfants et aux adolescents, de la vie de famille, des réponses éducatives... Conçu comme un outil ludique d'explicitation (représentations, préjugés, expériences, faits) sur le thème de la parentalité, il peut être utilisé comme support à des débats dans le cadre d'animations : groupes d'échanges, de paroles, cafés des parents ou toute autre animation collective.

Collation

Contenu : 40 cartes questions : "Bébé/Enfant" soit 80 questions, 40 cartes questions "Ado/Jeune Adulte" soit 80 questions, 40 cartes questions "Pêle-Mêle" soit 80 questions, 6 cartes Jokers, 6 cartes "pour en savoir plus", 1 règle du jeu, 6 quilles joueurs, 1 sablier, 1 dé, 40 jetons.

NUTRITION

❖ Photolangage

Photos 3 : les aliments

Nathan, 1995

Public(s)

Enfant
Tout Public

Thème(s)

Alimentation



Ce matériel éducatif est composé des 3 séries de 35 photos : les fruits et les légumes, les viandes et les poissons, les produits transformés. Il permet aux enfants de découvrir, observer, reconnaître et nommer les aliments.

Collation

105 photos, 3 intercalaires pour classer les familles de photos, 1 notice pédagogique.

❖ Jeu

J'apprends à bien manger

GUYOT Céline, HARYNCK Lyse
Nathan, 2010

Public(s)

Enfant

Thème(s)

Alimentation



Ce jeu aide les enfants à découvrir des informations sur les aliments et des conseils pour apprendre à équilibrer ses repas. L'enfant doit composer son menu en choisissant une entrée, un plat, un laitage et un dessert sans oublier le pain et l'eau. Le premier à avoir complété son plateau repas gagne la partie.

Collation

4 "plateaux" repas (feuilles plastifiées - 28 x 21 cm), 1 roue (avec 1 cuillère qui tourne - diam. 14 cm), 56 tuiles aliment (dessin d'un côté et petit texte de l'autre), règle du jeu.

❖ Mallette pédagogique

Le petit CABAS - Conseils, Alimentation, Bien-être, Activité physique

BOISROND Odile, HANNECART Sandrine, NEGRIER Corinne (et al.)
IREPS Aquitaine, 2011

Public(s)

Enfant

Thème(s)

Alimentation
Activité physique



Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme d'éducation pour la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Six ateliers sont proposés autour des thématiques suivantes : l'acte alimentaire, les goûts et les saveurs, l'équilibre alimentaire, les rythmes des repas, l'activité physique, la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle, la conception des menus et enfin la valorisation de l'action auprès des parents.

Collation

Guide pédagogique 31 p., questionnaires d'évaluation, fiches ateliers, fiches activités, 2 carnets plaisir.

Lien Internet : <http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,6>

❖ Jeu

A tâtons la nutrition

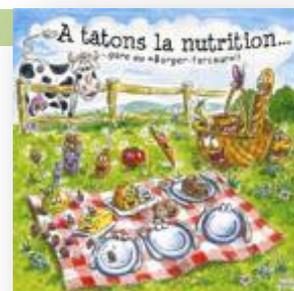
Commission santé solidarité du conseil municipal d'enfants de Châteauroux
Ville de Châteauroux, 2005

Public(s)

Tout Public

Thème(s)

Alimentation



Ce jeu de plateau est le fruit du travail de 11 jeunes élus de la commission santé 2003/2004 du conseil municipal d'enfants de la ville de Châteauroux soutenus par le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Indre et le service de santé publique de la ville de Châteauroux. Destiné à tout public, il apporte de manière ludique des informations autour de l'équilibre alimentaire et sur les différents groupes d'aliments. Des questions variées et diversifiées permettent un échange interactif entre les joueurs.

Collation

1 plateau ; 100 cartes (700 questions-réponses) ; 1 dé ; 6 pions ; 6 paniers en carton ; 36 aliments en carton ; 1 sablier

Présentation détaillée du jeu

www.ville-chateauroux.fr/fileadmin/user_upload/pdf/presentation_jeu_janv_06.pdf

❖ Mallette pédagogique

Fourchettes & Baskets

VINCENT Isabelle, DUCHENE Christelle, LEGEAY Guilaine (et al.)
INPES, 2006

Public(s)

Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)

Alimentation



Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un Cédérom permet de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents de 11 à 16 ans. Les utilisateurs de cet outil sont amenés à choisir les activités qu'ils souhaitent mettre en place, en construisant leur propre parcours d'activités en fonction de leurs besoins et de leurs publics.

Collation

1 cédérom, 4 cartes « Personnages », 16 cartes « Situations », 6 cartes « Journées alimentaires », 1 guide d'utilisation, 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments, 12 transparents

❖ Mallette pédagogique

Alimentation Atout Prix

BARTHELEMY Lucette, BINSFELD C., MOISSETTE A.
INPES, 2005

Public(s)

Adulte
Population défavorisée
Educateur pour la santé

Thème(s)

Alimentation



Actualisation d'un outil de formation et d'animation dont la finalité est de donner les éléments de base pour concevoir une alimentation diversifiée et adaptée aux besoins des personnes dans le cadre de moyens réduits sur le plan financier et culinaire.

Collation

Classeur 264 fiches

❖ Mallette pédagogique

Alimentation Atout Prix

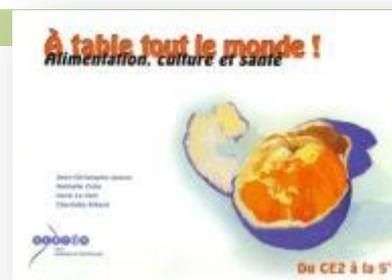
Centre régional de documentation pédagogique (CRDP)
Académie de Montpellier., Azorin JC., Colin N et al., 2005

Public(s)

Enfant
Adolescent
Educateur pour la santé

Thème(s)

Alimentation



"À table tout le monde ! alimentation, culture et santé " est un outil éducatif de promotion de la santé sur le thème de l'alimentation ; Il propose une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de 60 activités collectives et individuelles regroupées en 4 modules : Alimentation et aliments. Alimentation et culture. A destination des enfants du CE2 à la classe de 5e, il offre la possibilité de les impliquer dans une réflexion sur leurs connaissances, attitudes et comportements par rapport aux principaux facteurs intervenant dans les choix alimentaires.

Collation

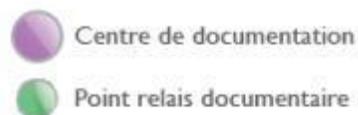
Un livret pédagogique proposant 60 activités individuelles et collectives

Un outil n'est pas ou plus disponible au sein du Point Relais Documentaire ?

Prenez contact avec les autres centres de documentation de Haute-Normandie

DIEPPE

RLPS Territoire de Dieppe et Agglomération
2, rue Irénée Bourgois
76200 DIEPPE
Tél. 02 35 82 05 30
sante@mairie-dieppe.fr
Contacts : Magali DENIS - Eloïse DELACROIX



ELBEUF

La CREA - ASV du territoire elbeuvien
1er étage - Maison de la Formation et de l'Emploi
136, rue Pétou
76500 ELBEUF
Tél. 02 32 96 98 84
stephane.gilles@la-crea.fr
Contact : Stéphane GILLES / Franck CONAN

FECAMP

RLPS Pays des Hautes Falaises
Centre Social Maison du Port EAJ
254, avenue Jean Lorrain
76400 FECAMP
Tél. 02 35 10 03 74
service.promotionsante@ville-fecamp.fr
Contact : Fanny BELLENGER

Centre de documentation en santé publique
CODAH
Direction Santé Hygiène Environnement
14, avenue G. Braque
76085 LE HAVRE
Tél. 02 35 22 24 01
cdos@agglo-havraise.fr
Contact : Sylvaine JOUEN

VAL DE REUIL

RLPS Communauté d'agglomération Seine-Eure
Avenue des Métiers - BP117
27100 VAL DE REUIL
Tél. 02 32 50 85 73
chloe.pellerin@seine-eure.com
Contact : Chloé PELLERIN

BOLBEC

RLPS Pays de Caux Vallée de Seine
Hôpital Fauquet
365, rue Lechaptois
76210 BOLBEC
Tél. 02 35 39 69 63
carrefour.sante@orange.fr
Contact : Nadine KERVELLA

IREPS
Pôle Régional des Savoirs
115, Bd de l'Europe
76100 ROUEN
Tél. 02 32 18 07 60
accueil@ireps-hn.org
Contacts : Marie PINCEMIN - Périhan JOUDON -
Olivier BRUNA

VERNON

ASV de Vernon
27, Bd des Lodards
Appartement 60 - Immeuble « Les cendriers »
27200 VERNON
Tél. 02 32 64 80 02
stthomas@vernon27.fr
Contact : Sandrine THOMAS

YVETOT

RLPS Pays Plateau de Caux-Maritime
Hôpital Asselin-Hédelin
14, avenue Maréchal Foch
76190 YVETOT
Tél. 02 35 56 18 58
rlps.plateaucauxmaritime@hopital-yvetot.fr
Contact : Céline BIVEL

IREPS antenne de l'Eure
3 bis, rue de Verdun
27 000 EVREUX
Tél. 02 32 39 05 73
doc27@ireps-hn.org
Contact : Olivier BRUNA

BERNAY

RLPS Pays de la Risle-Charentonne
et Pays Risle Estuaire
Centre Hospitalier de Bernay
5, rue Anne de Ticheville - BP 353
27303 BERNAY CEDEX
Tél. 02 32 45 63 00
celine.callouet@ch-bernay.fr
Contact : Céline CALLOUET

BARENTIN

A venir

VERNEUIL SUR AVRE

RLPS du Pays d'Avre, d'Eure et d'Iton
Centre Hospitalier de Verneuil sur Avre
Centre de prévention
81, rue du Moulin des Murailles
27137 VERNEUIL SUR AVRE
Tél. 02 32 23 60 32 / 02 32 23 62 03
julien.boscher@ch-verneuil.com
Contact : Julien BOSCHER

